



Brukerhåndbok til mobilapplikasjon

Fjernovervåking med Eversense CGM-system and Eversense NOW-app

Eversense CGM-app inkluderer en valgfri fjernovervåkningsfunksjon. Denne funksjonen tillater Eversense CGM-data å vises på en sekundær skjerm via Eversense NOW-mobilapplikasjon.

Tilsiktet bruk

Eversense NOW-app er ment til å brukes som en sekundær skjerm for å vise glukosedata og -advarsler fra Eversense CGM-brukere.

Kontraindikasjoner

Følg retningslinjer fra klinikken og andre institusjoner for bruk av din mobilenhet i nærvær av MRI, CT-skann og annet prosedyreutstyr.

Risikoer

TDet kan forekomme at glukosedata ikke kan sendes til Eversense NOW-app. Dersom du ikke mottar glukosedata fra Eversense CGM-bruker kan du ikke bistå dem i tilfelle høy eller lav glukoseverdi. Fjernovervåkningsfunksjonen gir en sekundær visning av data. Det er ikke et sanntidsovervåkingssystem.

Eversense CGM-brukere vil ikke alltid ha forbindelse til støttedataoverføring, slik som Internett/WiFi eller 3G/4G/LTE. Dersom du eller Eversense CGM-bruker ikke har Internett-forbindelse, vil deres glukosedata ikke være tilgjengelig for visning for deg. Problemer med mobilenheter, trådløst Internett, datatilkobling, Eversense Data Management System (DMS), CGM-brukerens Smart-sender utenfor deres mobilenhets rekkevidde, eller lading av Smart-sender kan føre til at data ikke vises. Eversense-brukeren bør ikke avhenge av at du overvåker deres glukosedata for å bistå dem i tilfelle en høy eller lav glukosehendelse.

Fordeler

Eversense CGM-systemet som brukes med Eversense NOW-fjernovervåkningsapp kan gi CGM-brukere ytterligere selvtilit, ettersom de vet at andre også kan se deres CGM-data.

Advarsler:

- **Glukoseinformasjon som vises på Eversense NOW-appen bør ikke brukes til å foreta behandlingsbeslutninger. Eversense NOW-appen er en sekundær visning av Eversense CGM-data og bør ikke brukes i stedet for den primære Eversense CGM-visningen. Eversense CGM-brukere bør alltid bruke blodsukkerverdier fra deres måler til å foreta behandlingsbeslutninger. Bruk av en sensors glukoseverdi til å avgjøre behandling kan føre til høyt eller lavt blodsukker.**
- **Eversense CGM-brukere bør ikke avhenge av de som fjernovervåker glukoseavlesninger til å varsle dem ved høy eller lav glukosehendelse.**

Forsiktighetsregler:

- Eversense NOW-fjernmobilapplikasjon erstatter ikke overvåkingskuren som ble anvist av omsorgsyster.
- Dersom en Eversense CGM-bruker ikke har Automatisk synkronisering (funksjonen som tillater data å automatisk sendes til din Eversense NOW-app) slått på, vil du muligens ikke se trender og hendelser med høy eller lav glukose.
- Dersom du og Eversense CGM-brukerne ikke er tilkoblet Internett, eller CGM-brukerens mobilenhet har avsluttet grunnet lavt eller tomt batteri, vil deres Eversense CGM-data ikke kunne vises på Eversense NOW-app.
- Hvis du slår av lyder på din mobilenhet, vil du ikke motta hørbare advarsler om CGM-data du fjernovervåker på Eversense NOW-appen.
- Hvis en CGM-bruker stiller inn sin status til Frakoblet, vil du ikke motta noen av deres CGM-data på din Eversense NOW-app.
- Eversense NOW-appen kommuniserer ikke direkte med Eversense-sensor og/eller med Eversense Smart-sender.
- Eversense NOW-app kan ikke endre innstillingene på Eversense CGM-app.
- Hvis du ikke tillater varsler fra Eversense NOW-appen, vil du ikke motta glukose-relaterte advarsler fra Eversense CGM-brukere.
- Hvis den mobile enheten er stilt inn på Ikke forstyrr, vil du ikke høre meldinger fra Eversense NOW-appen.

Bruk av Eversense NOW-appen

Denne Brukerhåndboken gir instruksjoner om hvordan Eversense NOW-appen kan brukes til fjernovervåking av glukose for brukere av Eversense CGM-system.

Takk for at du laster ned Eversense NOW-mobilapplikasjon. Eversense NOW tillater deg å fjernovervåke glukosedata fra brukere av Eversense CGM-system.

Forsiktig: Eversense NOW-mobilapplikasjon for fjernovervåking erstatter ikke den primære visningen til Eversense CGM-systemets app, eller overvåkingskuren som ble anvist av omsorgsyrter.

Systemkrav

- Eversense-appen lastes ned til den mobile enheten din fra Apple® App Store
- En kompatibel Apple iPhone® eller iPod® eller iPad® (iOS versjon 8.0 eller nyere)
- Du finner en liste over kompatible enheter på www.eversenseddiabetes.com

Merk: En trådløs Internett-tilkobling er påkrevd for å laste ned appen og for å motta eksterne glukoseverdier for visning på din Eversense NOW-app. Hvis Eversense CGM-bruker har slått av Automatisk synkronisering, vil ingen glukose-verdier vises på din Eversense NOW-app.

Sluttbrukers lisensavtale og personvern

Bruk av Eversense NOW-appen er underlagt vilkårene og betingelsene i den nyeste sluttbrukerlisensavtalen for Eversense NOW-appen og personvernreglene for Eversense NOW. Disse dokumentene oppdateres regelmessig, og finnes på www.eversenseddiabetes.com.

Enheter med jailbreak

IKKE bruk Eversense-app på iPhone, iPad eller iPod som har jailbreak. Enheter med jailbreak gir ikke et akseptabelt nivå av sikkerhet og nøyaktighet for brukeren og er ikke godkjent for bruk av Senseonics.

Hjelp og brukerstøtte

Hvis det er noe i denne brukerveilederen som du ikke forstår, se baksiden for å finne din lokale forhandler.

Å bli med i en Eversense-sirkel

Eversense-sirkelen henviser til gruppen av personer som kan fjernovervåke glukosedata og glukose-relaterte advarsler til en Eversense CGM-bruker. For å bli med i sirkelen må du godta e-postinvitasjonen du mottar fra Eversense CGM-brukeren, opprette en konto på Eversense DMS-nettsiden og laste ned Eversense NOW-mobilapplikasjon.

Eversense DMS-program er en nettbasert applikasjon som er kompatibel med Eversense CGM-system for å vise historiske glukosedata og -rapporter for å hjelpe til med å identifisere glukose-trender som et verktøy til administrering av diabetes. Eversense DMS-programmet tillater deg også å opprette en konto slik at du kan fjernvise glukosedata ved å bruke din Eversense NOW-app. Du kan ikke fjernvise glukosedata gjennom Eversense DMS-programmet. For lære mer om Eversense DMS-programmet, gå til www.eversenseddiabetes.com.

Å godta en invitasjon til å bli med i en Eversense-sirkel

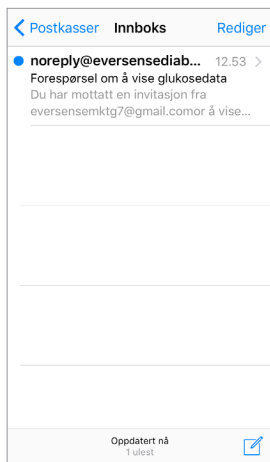
En Eversense-sirkel er en gruppe personer som en Eversense CGM-bruker har invitert for å kunne fjernvise deres glukosedata og -advarsler.

1. Du vil motta en e-postinvitasjon, “Forespørsel om å vise glukosedata”, for å bli med i en Eversense CGM-brukers sirkel.

Merk: Hvis du venter en invitasjon og ikke ser den i din Innboks, se etter i mappene for Spam eller Sjøppelpost.

2. Klikk på lenken i e-posten.

3. Logg inn på din Eversense-konto.

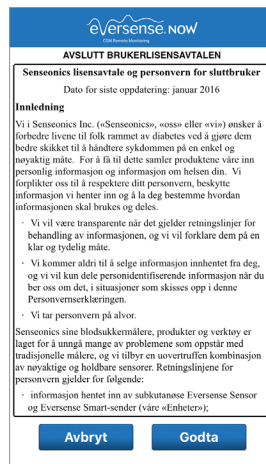
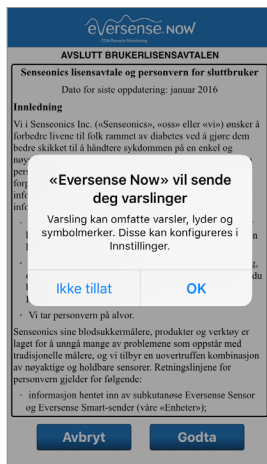


Merk: Eversense NOW-appen lar deg bli med i maksimalt 10 Eversense-sirkler. Hvis du er invitert til å bli med i en 11. sirkel vil du motta en e-post som ber deg om å fjerne deg selv fra en eksisterende sirkel før du legges til en ny en.

Last ned Eversense NOW-appen

1. Gå til Apple App Store og søk etter “Eversense NOW”.
2. Trykk på Eversense NOW-ikonet, last ned og installer appen til din smartenhet.
3. Når du blir bedt om det, trykk “Tillat” for å motta glukose-relaterte advarsler fra Eversense CGM-brukere på listen din.

Forsiktig: Hvis du ikke tillater varsler fra Eversense NOW-appen, vil du ikke motta glukose-relaterte advarsler fra Eversense CGM-brukere.



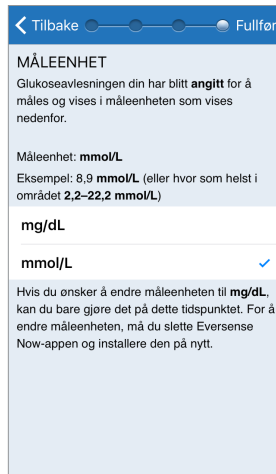
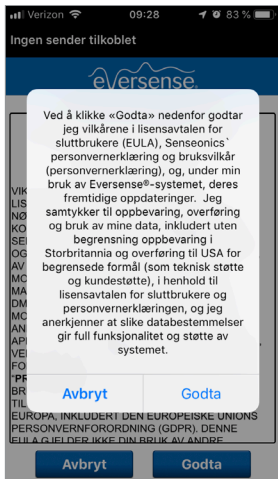
4. Den fullstendige versjonen av **SLUTTBRUKERLISENSAVTALEN** vises. Les gjennom og godta. En oversikt over sluttbrukerlisensavtalen vises deretter.

- Bekreft og trykk på **Godta**.

5. Opprett en Eversense-konto for å logge inn på appen.

Merk: Hvis du allerede har en Eversense-konto, trenger du ikke opprette en ny en for å bruke Eversense NOW. Klikk på lenken i e-postinvitasjonen og logg på din eksisterende Eversense-konto. Når du oppdaterer Hjemmesiden i din Eversense NOW-app, vil du se navnet på CGM-brukeren som du har godtatt invitasjonen fra.

6. Velg måleenhet. Måleenheten du velger vil gjelde for alle Eversense CGM-brukere du kan vise data for. Du kan ikke endre måleenhet så snart appen er installert.



For å fjerne en Eversense CGM-bruker fra listen din

Å fjerne en Eversense CGM-bruker fra listen din betyr at du ikke lenger vil kunne fjernovervåke deres glukosedata. For å legge til en ny bruker til din liste, ta kontakt med Eversense CGM-bruker om å sende deg en ny invitasjon.

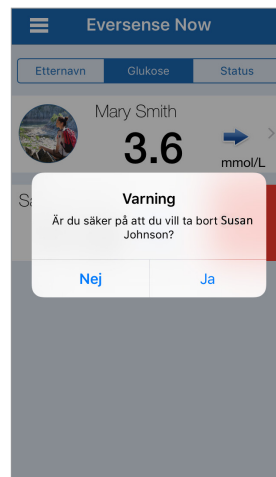
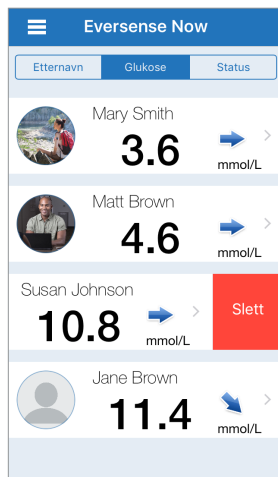
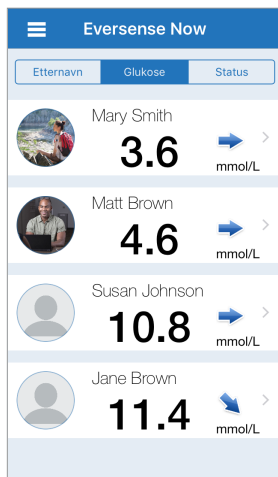
1. Sveip navnet til bruker av Eversense CGM-system på Hjemmesiden til venstre.

2. Trykk på “Slett”.

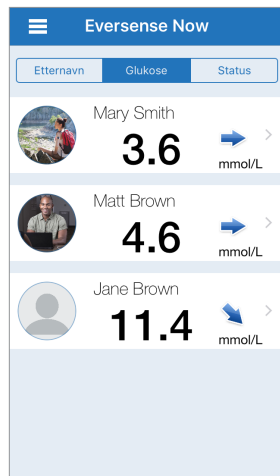
En advarsel vil be deg om å bekrefte at du vil fjerne Eversense CGM-bruker.

3. Trykk på “Ja” for å permanent fjerne denne personen fra din liste.

Hjemmesiden vil ikke lenger vises brukeren på din liste.



Merk: Det kan ta opp til 2 timer før en Eversense CGM-bruker ser at du ikke lenger er med i deres sirkel på Eversense CGM-appen.

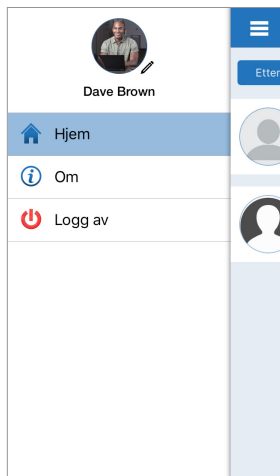


Merk: En Eversense CGM-bruker kan også fjerne deg fra sin sirkel. Hvis dette skjer vil denne meldingen vises.

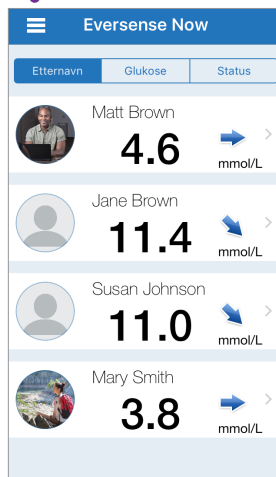
Hovedmeny

Hovedmenyen viser tilgang til Hjemmesiden til Eversense NOW, Om-siden, og utloggingssiden.

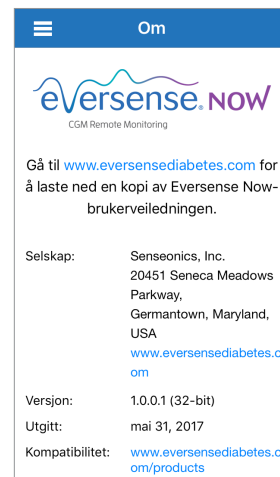
Fra Hovedmeny kan du få tilgang til Hjemmesiden for å se Eversense CGM-brukere på din liste, se gjennom informasjon om Eversense NOW-app på Om-siden, logge ut av appen, eller legge til et profilbilde.



For å få tilgang til Hovedmenyen trykk på ikonet med 3 linjer øverst til venstre på skjermen.



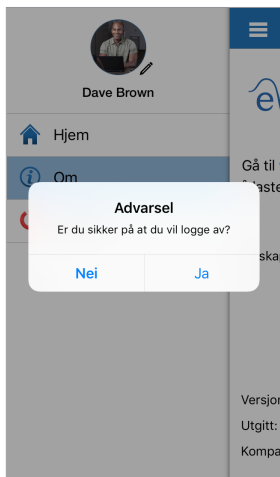
Hjem



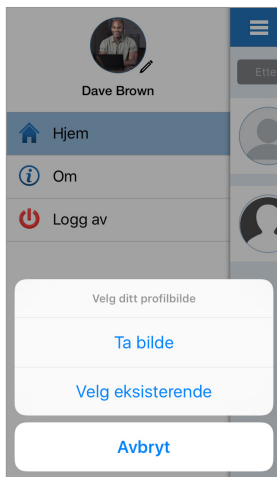
Om

Eversense NOW vil be deg om å bekrefte før du logger ut. Hvis du logger ut av appen, vil du måtte oppgi ditt brukernavn og passord for å åpne appen på nytt.

Du kan legge til ditt profilbilde ved å trykke på profilfotoet i Hovedmenyen på Eversense NOW-app. Følg ledeteksten for å ta eller legge til et bilde som er lagret på din mobilenhet. Profilbildet du legger til vil også vises på CGM-brukerens app ved siden av navnet ditt.



Logg av



Profilbilder

Visning av CGM-data

Hjemmesiden viser listen over personer som du kan fjernovervåke CGM-dataene til, sammen med deres nyeste CGM-verdier, og en trendpil som indikerer retning og endringshastighet.

Listen er sortert etter Etternavn som standardvalg. Du kan sortere listen etter Etternavn, Glukoseverdi, eller Status ved å klikke på den ønskede kategorien øverst på siden.

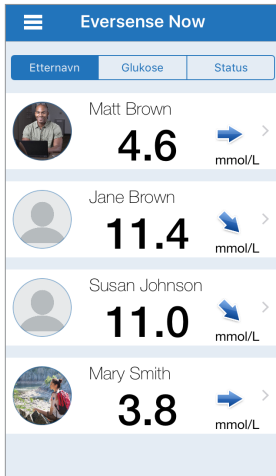
Hjemmeside for Eversense NOW

For å oppdatere Hjemmesiden:

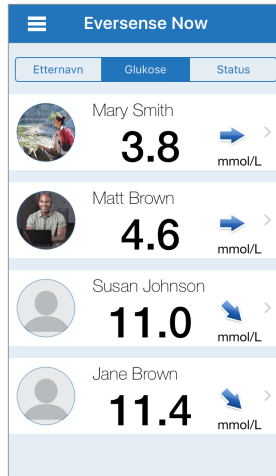
1. Åpne Hjemmesiden.
2. Sveip nedover på Hjemmesiden (*hvis du bruker en iOS-enhet, vil iOS-elementer åpnes når du sveiper fra helt øverst på skjermen i stedet for at Hjemmesiden oppdateres*).

Glukosedata fra CGM-bruker blir automatisk oppdatert på din Eversense NOW-app omtrent hvert 5. minutt når du og CGM-brukeren har en Internett-tilkobling.

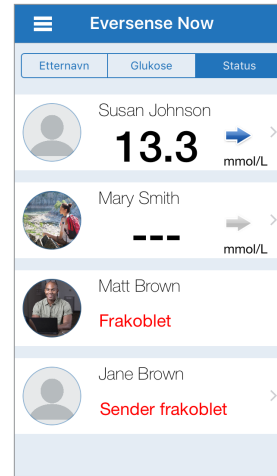
Forsiktig: Hvis Eversense CGM-bruker har slått av Automatisk synkronisering, vil ingen glukose-data automatisk sendes til din Eversense NOW-app.



Hjemmeside sortert etter Etternavn



Hjemmeside sortert etter Glukoseverdi








Hjemmeside sortert etter Status

Trendpiler

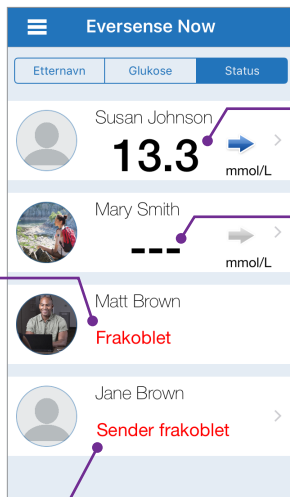
Ved siden av navnet til Eversense CGM-bruker vil du se en trendpil. Trendpilen viser den nåværende retningen glukosen går og hvor fort glukosetrenden endrer seg.

Appen bruker de **siste 20 minuttene med kontinuerlig glukosedata** for å beregne glukosetrender. Når det ikke finnes tilstrekkelig med verdier fra sensoren tilgjengelig for beregning, vil pilen vises i grå farge. 

	Gradvis stigende eller fallende glukosenivåer, som faller eller stiger med en hastighet mellom 0,00 mmol/L, og 0,06 mmol/L per minutt.
	Moderat økende glukosenivåer, som stiger med en hastighet mellom 0,06 mmol/L, og 0,11 mmol/L per minutt.
	Moderat fallende glukosenivåer, som faller med en hastighet mellom 0,06 mmol/L, og 0,11 mmol/L per minutt.
	Meget raskt stigende glukosenivåer, som stiger med en hastighet over 0,11 mmol/L per minutt.
	Meget raskt fallende glukosenivåer, som faller med en hastighet over 0,11 mmol/L per minutt.

Status

Det er fire ulike statustilstander du kan se ved siden av navnet til en Eversense CGM System-bruker.



“Frakoblet”

Bruker har midlertidig slått av datadeling med deg. (Det kan ta opp til 10 minutter før denne statusoppdateringen vises på din Eversense NOW-app.)

“Sender frakoblet”

Det er ingen forbindelse mellom Smart-senderen og Eversense CGM-app. Dette kan være grunnet:

- Batteriet i Smart-sender må lades opp eller er i ferd med å lades.
- Bluetooth-tilkobling, Internett-tilkobling, eller mobilenhet kan være avslått.
- Smart-sender er utenfor rekkevidde eller avslått.
- CGM-bruker har slått av Automatisk synkronisering.

Nyeste glukoseavlesning

Bruker mottar aktivt glukosedata.

“---”

Brukerens Smart-sender er tilkoblet, men mottar for øyeblikket ikke glukosedata eller det ikke er tilstrekkelig glukosedata for å kunne vise en verdi. Dette kan være grunnet:

- CGM-systemet er i Oppvarmingsfase.
- CGM-bruker er i Initialiseringsfase og har ennå ikke mottatt sin første glukoseavlesning.
- Bruker har mottatt et varsel som hindrer glukosedata fra å vises.

Trendgraf

TFør å se mer detaljert glukoseinformasjon om en CGM-bruker, trykk på navnet til en bruker av Eversense CGM-system på Hjemmesiden. Den første skjermen viser en trendskjerm over glukoseverdiene på brukers sensor de siste tre timer. En trendpil indikerer den retningen den nåværende glukosen beveger seg og hvor fort glukosetrenden endrer seg.

For å oppdatere skjermen, trykk på  oppdater-ikonet.

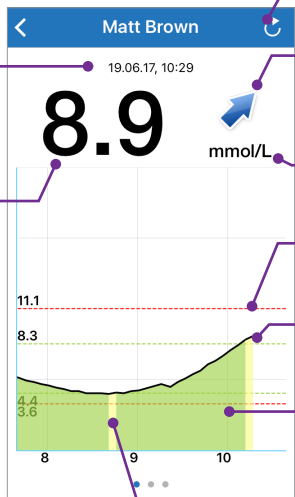
Dato og klokkeslett*

Dato og klokkeslett for vist glukoseavlesning.

Glukoseavlesning

Glukose fra forrige synkronisering.

** Hvis du ikke mottar en ny glukoseavlesning innen 5 minutter etter den nyeste glukoseverdien vil teksten med dato og tidspunkt vises i rødt.*



Oppdater

Laster inn den nyeste synkroniserte glukosedata.

Trendpil

Retningen brukers glukose beveger seg og hvor fort (gradvis, moderat, eller hurtig stigende eller fallende).

Måleenhet

Måleenheten som brukes for å vise alle glukosedata.

Røde stiplede linjer

Innstillinger for Høyt og Lavt varsel har blitt angitt.

Grønne stiplede linjer

Høyt og Lavt målområde angitt av bruker.

Grønt område er under trendlinje

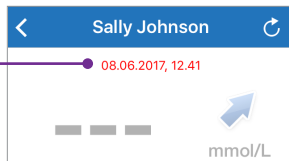
Indikerer at brukers glukoseverdier var innenfor angitt Målområde.

Gult område er under trendlinje

Indikerer at brukers glukoseverdier var utenfor angitt Målområde, men innenfor angitt Varselområde.

Rødt område er under trendlinje

Indikerer at brukers glukoseverdier var utenfor angitt Varselområde.

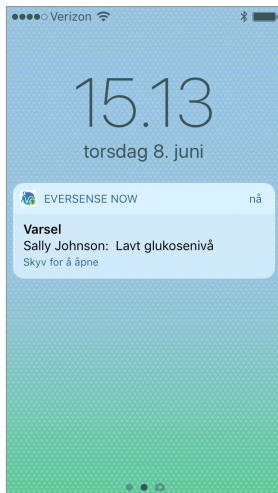


Eversense NOW-varsler

Når en Eversense CGM-bruker mottar et glukose-relatert varsel, vil medlemmer av sirkelen også motta varslene fra sin Eversense NOW-app. Disse varslene vises på én av fire måter: på din låseskjem, som en varsel øverst på skjermen, som popup i appen, eller på Apple Watch.

Advarsel: Glukoseinformasjon som vises på Eversense NOW-appen bør ikke brukes til å foreta behandlingsbeslutninger. Eversense NOW-appen er en sekundær visning av Eversense CGM-data og bør ikke brukes i stedet for den primære Eversense CGM-visningen.

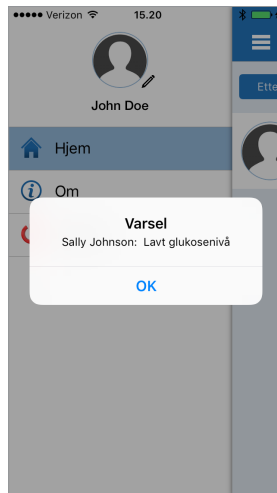
Merk: Spelling av varsler må være aktivert i varselinnstillinger for Eversense NOW på Apple Watch for å kunne motta glukosevarsler på Apple Watch.



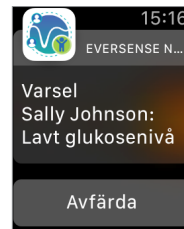
Varsel: lås skjerm



Varsel: meddelelse



Varsel: popup i app



Varsel: på Apple Watch

Varselhistorikk

For å vise historikk på Glukosevarsler for bruker av Eversense CGM-system, sveip skjermen til venstre fra trendgraf.

Varselhistorikk-skjermen viser en liste over de siste 20 glukose-relaterete varslene mottatt av bruker i sin Eversense CGM-app.

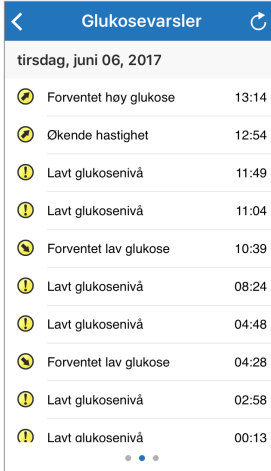
Disse varslene overvåker hendelser som stigende eller fallende glukoserater og lave eller høye glukoseverdier (hypoglykemi eller hyperglykemi).

Merk: Du vil kun motta varsel om beregnet høy og lav glukose hvis Eversense CGM-bruker har aktivert prediktive varsler.

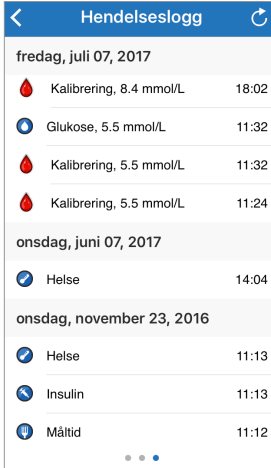
Hendelseslogg

For å vise Hendelseslogg for bruker av Eversense CGM-system, sveip skjermen til venstre fra Varselhistorikk.

Hendelseslogg viser de 20 nyeste hendelsene loggført av CGM-bruker. Hendelseslogg viser informasjon oppgitt av Eversense CGM-bruker, som kalibreringer, måltider, trening, blodsukkerverdier, insulinnivåer, helse, og trening. Dersom bruker ikke har oppgitt noen Hendelser vil denne loggen være tom.



Glukosevarsler		
tirsdag, juni 06, 2017		
🟢	Forventet høy glukose	13:14
🟢	Økende hastighet	12:54
🟡	Lavt glukosenivå	11:49
🟡	Lavt glukosenivå	11:04
🟡	Forventet lav glukose	10:39
🟡	Lavt glukosenivå	08:24
🟡	Lavt glukosenivå	04:48
🟡	Forventet lav glukose	04:28
🟡	Lavt glukosenivå	02:58
🟡	Lavt glukosenivå	00:13



Hendelseslogg		
fredag, juli 07, 2017		
🔴	Kalibrering, 8.4 mmol/L	18:02
🔵	Glukose, 5.5 mmol/L	11:32
🔴	Kalibrering, 5.5 mmol/L	11:32
🔴	Kalibrering, 5.5 mmol/L	11:24
onsdag, juni 07, 2017		
🟢	Helse	14:04
onsdag, november 23, 2016		
🟢	Helse	11:13
🟡	Insulin	11:13
🟡	Måltid	11:12

Distribuert av:

Norge
ELSKAP
Rubin Medical AS
www.rubinmedical.no
Telefon: 480 80 830



 Produsert av Senseonics, Inc.

20451 Seneca Meadows Parkway
Germantown, MD 20876-7005 USA
844.SENSE4U | 301.515.7260
(844.736.7348)

eversensediabetes.com



Emergo Europe
Prinsessegracht 20
2514 AP, Haag
Nederland



(241) LBL-0307-03-101_REV_A