

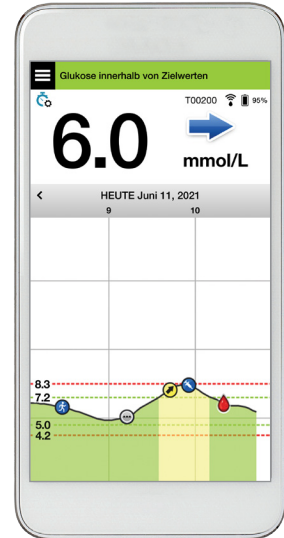
## Kurzanleitung



Sensor



Smart Transmitter



Mobile App



**Weitere Informationen finden Sie im *Benutzerhandbuch des Eversense 365 CGM Systems*.**

## **Indikationen**

Das Eversense 365 CGM System ist für die kontinuierliche Messung des Glukosespiegels bei Erwachsenen (ab 18 Jahren) mit Diabetes für einen Zeitraum von bis zu 1 Jahr indiziert. Das System ist dafür vorgesehen, die Blutzuckermessung über die Fingerbeere für Entscheidungen hinsichtlich der Diabetesbehandlung zu ersetzen.

Zweck des Systems:

- Echtzeit-Glukosewerte zu ermitteln.
- Glukosetrendinformationen zu erfassen.
- Warnungen auszulösen, wenn Episoden niedrigen Blutzuckers (Hypoglykämie) und hohen Blutzuckers (Hyperglykämie) festgestellt oder vorhergesagt werden.
- das Management von Diabetes zu unterstützen.

Verlaufsdaten des Systems können interpretiert werden, um die Anpassung von Therapien zu unterstützen. Diese Anpassungen sollten auf Muster und Trends über den zeitlichen Verlauf hinweg gestützt sein.

Das System ist zur Verwendung an einem einzigen Patienten vorgesehen.

## Kontraindikationen

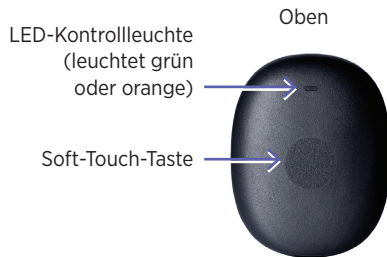
Der Smart Transmitter ist nicht mit Bildgebungsverfahren im Magnetresonanztomografen (MRT) kompatibel. Der Smart Transmitter ist nicht MR-sicher und MUSS vor einer MRT-Untersuchung (Magnetresonanztomographie) ENTFERNT WERDEN. Informationen zum Sensor finden Sie in den *MRT-Sicherheitshinweisen*.

Das System ist bei Patienten kontraindiziert, bei denen Dexamethason oder Dexamethasonacetat kontraindiziert sein können.

Mannitol oder Sorbitol können, wenn sie intravenös oder als Teil einer Spüllösung oder Peritonealdialyselösung verabreicht werden, die Mannitol- oder Sorbitolkonzentration im Blut erhöhen und so eine fehlerhafte Befundung Ihrer Sensor-Glukose-Ergebnisse verursachen. Sorbitol wird in manchen künstlichen Süßungsmitteln verwendet und die Konzentrationsniveaus der typischen Nahrungsaufnahme haben keinen Einfluss auf die Sensor-Glukose-Ergebnisse.

## Eversense 365 Smart Transmitter

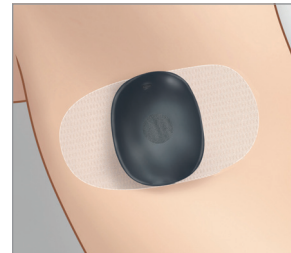
Ihr wieder aufladbarer Smart Transmitter versorgt den Sensor mit Strom, berechnet die Glukosewerte und speichert und sendet Daten an die App. Zudem gibt er Vibrationswarnungen am Körper aus. Der Smart Transmitter wird mit einem Einwegpflaster auf der Haut befestigt, das täglich gewechselt wird.



## Tragen des Smart Transmitters

- Wechseln Sie das Pflaster Ihres Smart Transmitters täglich.
- Der Smart Transmitter kann jederzeit von der Haut entfernt und wieder angebracht werden.

**Hinweis: Ihr Smart Transmitter ist bis zu einer Tiefe von 1 Meter (3,2 Fuß) 30 Minuten lang wasserresistent (IP67).**



## Ein- und Ausschalten des Smart Transmitters

**Zum Einschalten des Smart Transmitters** drücken Sie die Soft-Touch-Taste und halten Sie sie für ca. fünf Sekunden gedrückt.

**Zum Ausschalten des Smart Transmitters** drücken Sie die Soft-Touch-Taste und halten Sie sie für ca. fünf Sekunden gedrückt.

Um zu sehen, ob Ihr Smart Transmitter eingeschaltet ist, drücken Sie die Soft-Touch-Taste einmal. Wenn die LED aufleuchtet, ist der Smart Transmitter eingeschaltet. Leuchtet die LED nicht auf, ist der Smart Transmitter ausgeschaltet.

### LED-Akkustandsanzeigen während des Ladevorgangs des Smart-Transmitters:

LED-Status	Akkuladestand	Aktion
Leuchtet orange, wenn mit dem USB-Kabel verbunden	Weniger als 24 Stunden Akkuleistung	Mindestens 15 Minuten lang laden oder bis die LED grün leuchtet und erst dann von der Stromversorgung trennen.
Blinkt grün, wenn mit dem USB-Kabel verbunden	Ungefähr 24 Stunden verbleibende Akkuleistung	Aufladen, bis die LED grün leuchtet.
Leuchtet dauerhaft grün, wenn mit dem USB-Kabel verbunden	100 % geladen	Betriebsbereit

## LED-Statusanzeigen während des Betriebs des Smart-Transmitters:

LED-Status	Status	Aktion
Blinkt blau, wenn die Taste 3 Mal innerhalb von 5 Sekunden angetippt wird	Kopplungsmodus	Smart Transmitter mit dem Mobilgerät koppeln.
Blinkt nicht, wenn die Taste gedrückt wird	Smart Transmitter aus	Zum Einschalten die Mitte des Transmitters berühren und 3 Sekunden lang gedrückt halten.
Blinkt grün (einmal), wenn die Taste angetippt wird	~24 Stunden verbleibende Akkuleistung	Keine unmittelbare Maßnahme erforderlich.
Blinkt orange (einmal), wenn die Taste angetippt wird	Niedriger Akkustand, weniger als 24 Stunden Akkuleistung verbleibend	Akku in Kürze laden
LED leuchtet eine Minute lang orange	Eine Warnung wurde ausgelöst	Schauen Sie in der App auf Ihrem Mobilgerät nach, warum Sie gewarnt wurden.
Blinkt orange	Kommunikation zwischen Transmitter und Sensor unterbrochen oder noch nicht verbunden	Position des Transmitters über dem Sensor. Sensor verbinden, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

# Erste Schritte

## Laden des Smart Transmitters

Vorab benötigen Sie:

- ein kompatibles Mobilgerät

**Eine Liste kompatibler Geräte und Betriebssysteme finden Sie unter: [global.eversensedidiabetes.com/compatibility](http://global.eversensedidiabetes.com/compatibility).**

- eine WLAN-Internetverbindung
- den vollständig aufgeladenen Eversense 365 Smart Transmitter

1. Schließen Sie das Standardende des USB-Kabels an den USB-Anschluss des Adapters an.



2. Stecken Sie das Micro-Ende des USB-Kabels in den USB-Port des Smart Transmitters.

Sobald er vollständig geladen ist (etwa 15 Minuten), leuchtet an der Oberseite des Smart Transmitters eine kleine grüne LED. Das blinkende grüne Licht bedeutet, dass der Transmitter noch etwa 24 Stunden betriebsbereit ist. Trennen den Smart Transmitter vom USB-Kabel.



**WICHTIG:** Verwenden Sie zum Laden des Smart Transmitter-Akkus nur das im Lieferumfang des Smart Transmitters enthaltene AC-Netzteil und USB-Kabel, und stecken Sie keinen anderen Gegenstand außer dem Ladekabel in den USB-Port des Transmitters. Die Verwendung eines anderen Netzteils kann zur Beschädigung des Smart Transmitters führen, sodass Glukosewerte nicht richtig empfangen werden. Zudem kann sie eine Brandgefahr verursachen und zum Erlöschen der Garantie führen. Wenden Sie sich bei Beschädigung oder Verlust Ihres Eversense-Netzteils oder USB-Kabels an unseren Kundenservice, damit diese für den sicheren Betrieb des Geräts ersetzt werden können.

# Herunterladen der Eversense 365 CGM App und Kopplung des Smart Transmitters

---

## Herunterladen und Installieren der App

1. Laden Sie sich die kostenlose App aus dem Apple App Store oder unter Google Play herunter.

Die Aufforderungen zur Installation der App variieren je nach Betriebssystem – iOS und Android.

**Hinweis:** Stellen Sie sicher, dass Ihr Mobilgerät das neueste kompatible Betriebssystem nutzt.

2. Tippen Sie im Bildschirm auf die Option **Anwendung installieren** und folgen Sie den Installationsanweisungen.

Prüfen Sie nach 1–2 Minuten, ob auf Ihrem Mobilgerät das Symbol für die Eversense 365 CGM App angezeigt wird.

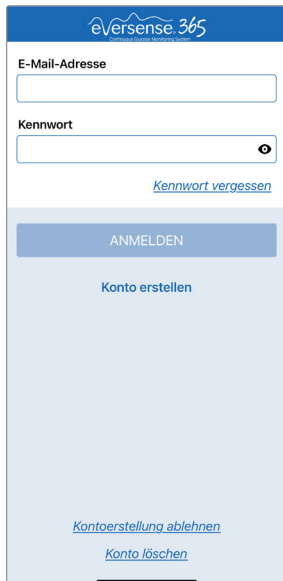
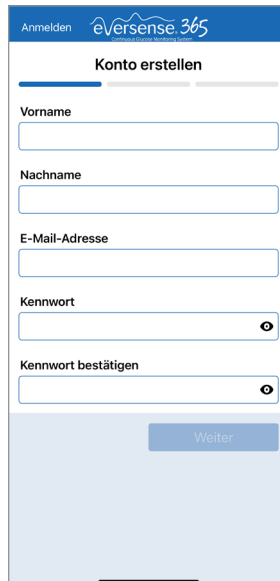
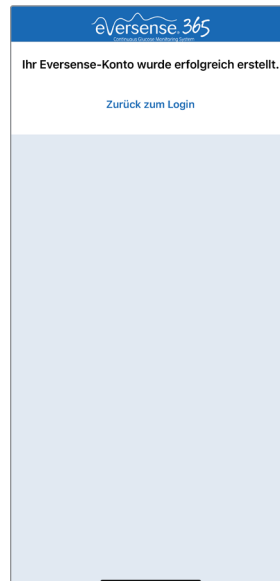


**WICHTIG:** Stellen Sie sicher, dass Sie eine drahtlose Internetverbindung haben, Datum und Uhrzeit auf Ihrem Mobilgerät korrekt sind und Bluetooth auf EIN geschaltet ist, bevor Sie fortfahren.

**Hinweis:** Überprüfen Sie nach Aufforderung die Bedingungen der Lizenzvereinbarung und tippen Sie auf **Annehmen**, um diesen zuzustimmen. Ein ANMELDE-Bildschirm wird angezeigt.

# Öffnen Sie die App, indem Sie auf das Eversense 365-Symbol tippen.

1. Tippen Sie auf **Konto erstellen**, um Ihr Eversense-Konto zu erstellen.
2. Geben Sie Ihre Kontoinformationen ein und tippen Sie dann auf **Übermitteln**.
  - Tippen Sie auf **Zurück**, um sich anzumelden und fortzufahren.

3. Geben Sie Ihre E-Mail-Adresse und Ihr Kennwort ein und tippen Sie auf **ANMELDEN**.

The screenshot shows the Eversense 365 login interface. At the top is the Eversense 365 logo. Below it are two input fields: 'E-Mail-Adresse' and 'Kennwort'. The password field has a toggle icon for visibility. A link '[Kennwort vergessen](#)' is located below the password field. A blue button labeled 'ANMELDEN' is centered below the fields. Below the button is the text 'Konto erstellen'. At the bottom, there are two links: '[Kontoerstellung ablehnen](#)' and '[Konto löschen](#)'.

4. Die App wird Sie auffordern, Benachrichtigungen und Bluetooth zu aktivieren.

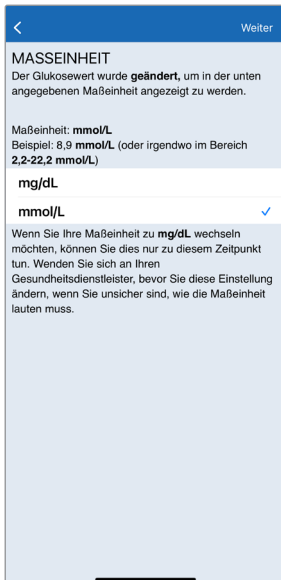
- Tippen Sie auf **Weiter**, um fortzufahren.

The screenshot shows the 'Benachrichtigungen aktivieren' (Activate Notifications) screen. At the top is the Eversense 365 logo. The title 'Benachrichtigungen aktivieren' is centered. Below the title is the text: 'Eversense verwendet Benachrichtigungen, um Ihnen wichtige Informationen über Ihren Glukosespiegel und den Systemstatus zu senden.' At the bottom, a blue button labeled 'Weiter' is highlighted with a red dashed border.

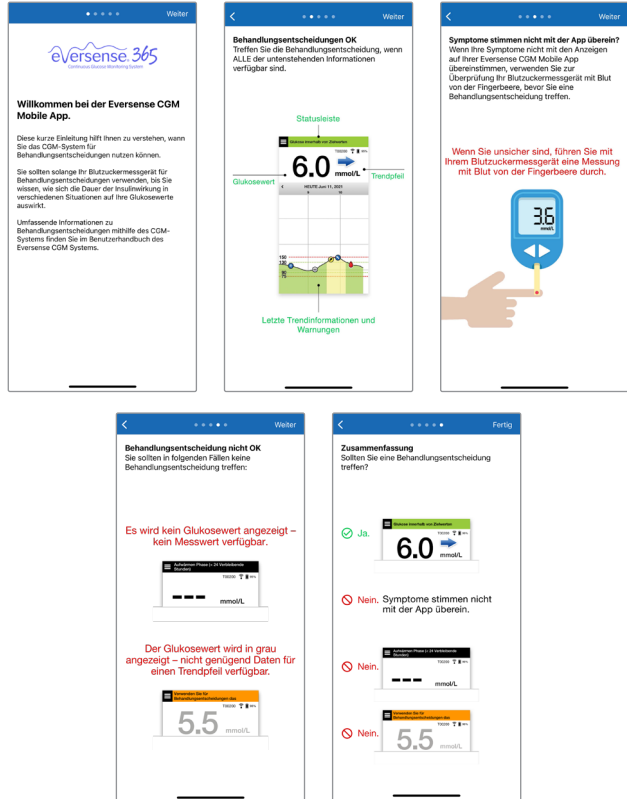
The screenshot shows the 'Bluetooth aktivieren' (Activate Bluetooth) screen. At the top is the Eversense 365 logo. The title 'Bluetooth aktivieren' is centered. Below the title is the text: 'Die Eversense Mobile App benötigt eine Bluetooth-Erlaubnis, um die Kopplung mit einem Eversense Smart Transmitter zu ermöglichen.' Below this is another paragraph: 'Um Benachrichtigungen und Sensormessungen zu erhalten, während die App verwendet wird oder im Hintergrund läuft, erlauben Sie Eversense die Verwendung von Bluetooth.' At the bottom, a blue button labeled 'Weiter' is highlighted with a red dashed border.

5. Die Maßeinheit wird zur Berechnung und Anzeige Ihrer Glukosewerte verwendet. Ändern Sie ohne Absprache mit dem Gesundheitsdienstleister **KEINESFALLS** die Maßeinheit.

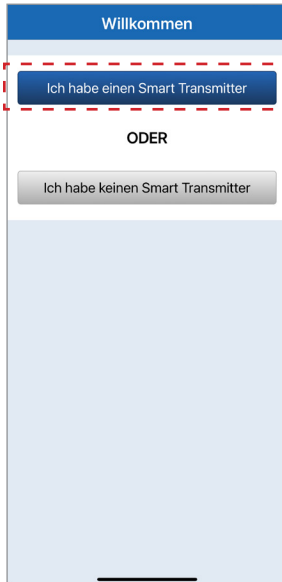
- Tippen Sie auf **Weiter**, um fortzufahren.



6. Tippen Sie sich durch die Einleitungsbildschirme. Diese enthalten Informationen dazu, wann Sie Behandlungsentscheidungen treffen können.



7. Wählen Sie **Ich habe einen Smart Transmitter** und beginnen Sie mit der Systemeinrichtung, um den Smart Transmitter mit Ihrem Mobilgerät zu koppeln.



# Systemeinstellung

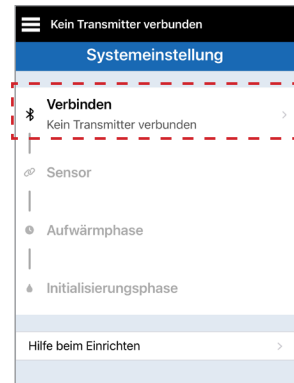
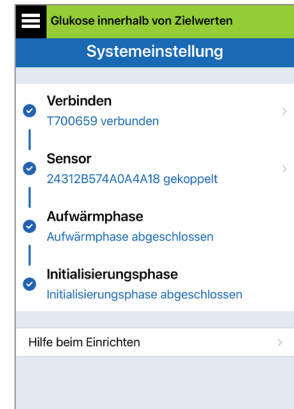
## Menü Systemeinstellung

Das Menü Systemeinstellung dient als Leitfaden für die Einrichtung Ihres Systems. Nach Abschluss der einzelnen Schritte werden Häkchen angezeigt.

- **Verbinden:** Koppeln Sie den Smart Transmitter mit dem Mobilgerät.
- **Sensor verbinden:** Verbinden Sie Ihren eingesetzten Sensor mit dem Smart Transmitter.
- **Aufwärmphase:** Der 24-Stunden-Zeitraum, nachdem der Sensor mit dem Smart Transmitter verbunden wurde.
- **Initialisierungsphase:** Geben Sie 4 Kalibrierungen im Abstand von 2 bis 12 Stunden ein.

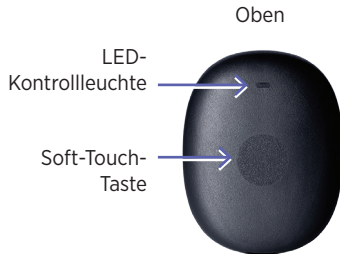
## Verbinden

Tippen Sie im Menü Systemeinstellung auf **Verbinden** um Ihren Transmitter zu koppeln.

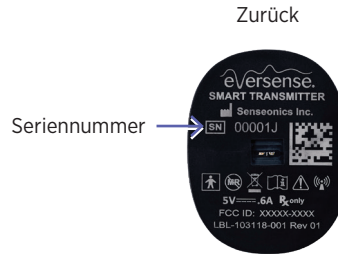


1. Drücken Sie bei eingeschaltetem Smart Transmitter dreimal die-Taste, um den Kopplungsmodus zu starten:

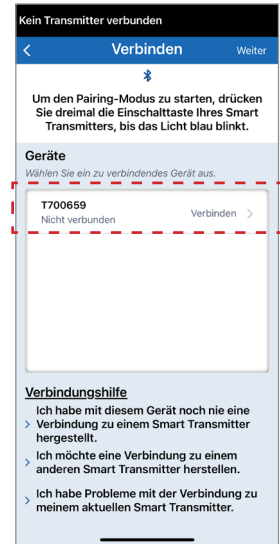
Die LED blinkt blau, um anzuzeigen, dass sich der Smart Transmitter im Kopplungsmodus befindet.



2. Tippen Sie auf dem Bildschirm Verbinden auf die Seriennummer Ihres Smart Transmitters. (Die Seriennummer Ihres Smart Transmitters finden Sie auf der Rückseite des Smart Transmitters.)



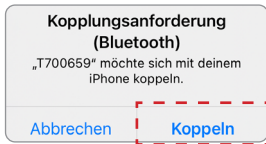
**Hinweis:** Ihr Mobilgerät muss mit dem Internet verbunden sein, um eine Kopplung mit dem Smart Transmitter durchführen zu können. Eine Internetverbindung ist nur bei der Kopplung erforderlich.



### 3. Das Popup-Fenster Kopplungsanforderung (Bluetooth) wird angezeigt.

- Tippen Sie auf **Koppeln**.

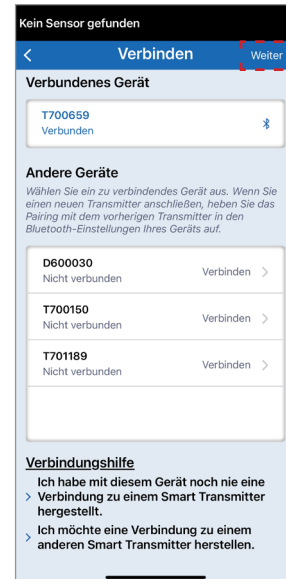
**Hinweis:** Der Smart Transmitter kann nur jeweils mit einem Mobilgerät zur selben Zeit gekoppelt werden.



**Hinweis:** Wenn der Transmitter eine scheinbar ungültige Software erkennt, die versucht, mit dem Transmitter über BLE zu kommunizieren, wird die Gerätekopplung verhindert.

### 4. Die Seriennummer des Smart Transmitters und Verbunden werden unter Verbundene Geräte angezeigt, sobald die Kopplung abgeschlossen ist. Der Smart Transmitter gibt so lange pulsierende Vibrationen ab, bis der Smart Transmitter mit dem eingesetzten Sensor verbunden ist.

- Tippen Sie auf **Weiter**.



# Verbinden des Sensors mit dem Smart Transmitter

---

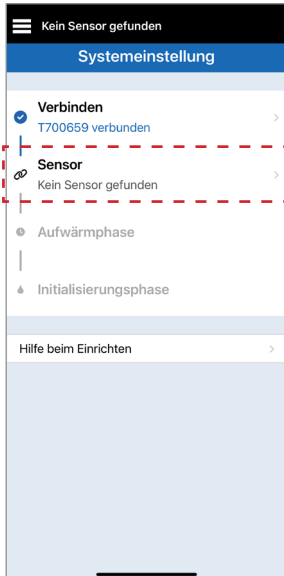
Nachdem der Sensor von Ihrem Gesundheitsdienstleister implantiert wurde und Sie Ihren Transmitter und die App gekoppelt haben, muss Ihr Sensor mit Ihrem Smart Transmitter verbunden werden. Dadurch wird eine 24-stündige Aufwärmphase gestartet. Während der Aufwärmphase muss der Smart Transmitter nicht getragen werden. Damit Sie den Sensor verbinden können, muss Ihr Mobilgerät mit dem Internet verbunden und Ihr Transmitter geladen, eingeschaltet und mit Ihrem Mobilgerät gekoppelt sein.

Wenn Sie den Sensor zum ersten Mal verbinden und den Tegaderm™-Verband über der Implantationsstelle tragen, befindet sich die Inzision wahrscheinlich in der Mitte des Tegaderm. Das bedeutet, dass sich der Sensor wahrscheinlich über der Mitte des Tegaderm befindet. Verwenden Sie bei der ersten Verbindung des Sensors nicht das Klebepflaster auf dem Smart Transmitter. Wenn Sie den Smart Transmitter über dem Sensor platzieren, sollte er sich etwas oberhalb der Mitte des Tegaderm-Verbands befinden.

**Tipp:** Möglicherweise liegt Ihr Sensor nicht genau senkrecht zur Inzision. Wenn Sie Schwierigkeiten haben, in der Platzierungshilfe ein gutes oder sehr gutes Signal zu erhalten, wenden Sie bitte keinen Druck an. Versuchen Sie es mit einem leichten Drehen des Smart Transmitters über dem Sensor. Warten Sie zwischen den Anpassungen etwa 1 Sekunde, bis sich die Platzierungshilfe mit der neuen Position des Smart Transmitters über dem Sensor aktualisiert hat.

Details zum Verbinden des Sensors finden Sie unter *Verbinden des Sensors* im *Benutzerhandbuch für das Eversense 365 CGM System*.

Tippen Sie auf **Sensor verbinden**, um den die Platzierungshilfe anzuzeigen.



## Anbringen des Smart Transmitters über dem Sensor

1. Vergewissern Sie sich, dass der Smart Transmitter eingeschaltet ist und dass Ihr Mobilgerät mit dem Internet verbunden ist.

  - Positionieren Sie den Smart Transmitter direkt über dem eingesetzten Sensor, bis die **Platzierungshilfe** in der App eine Verbindung anzeigt, und halten Sie ihn in Position, ohne Druck auszuüben.

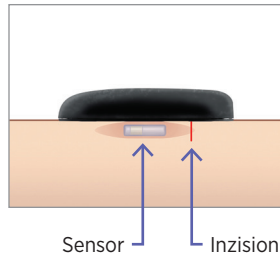


## 2. Orientieren Sie sich an den sichtbaren Smart Transmitter-Eckmarkierungen, während Sie Ihren Smart Transmitter vorsichtig in Richtung der oberen Hälfte des Verbandes platzieren.

Beobachten Sie die Signalstärke in der Platzierungshilfe – dies kann einige Sekunden in Anspruch nehmen.

Um das bestmögliche Signal zu erhalten, heben Sie den Smart Transmitter bei Bedarf vorsichtig an und bewegen Sie ihn, bis die Platzierungshilfe 2–3 Balken (gut bis sehr gut) anzeigt.

**Tipp:** Es kann hilfreich sein, während der Platzierung des Smart Transmitters in einen Spiegel zu schauen.



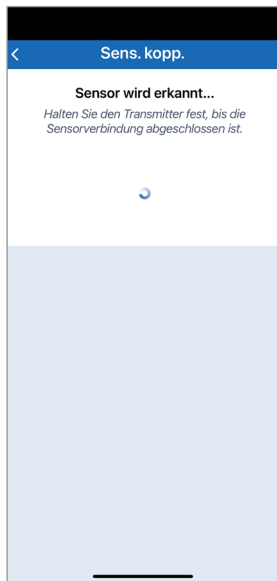
## 3. Tippen Sie auf Weiter.



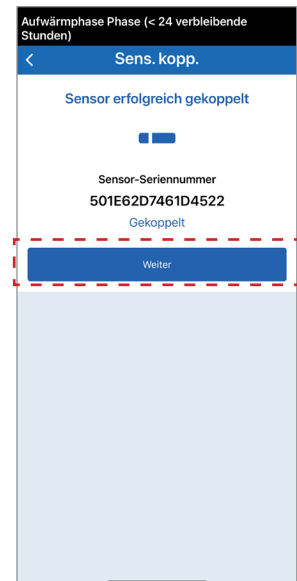
## Verbindung zu Sensor erkannt

Nachdem Sie das Signal mit der Platzierungshilfe hergestellt haben, können Sie den Sensor verbinden.

1. Die App zeigt **Sensor wird erkannt an**. Halten Sie den Transmitter fest, bis die Sensorverbindung abgeschlossen ist.
2. Wenn der Bildschirm **Neuen Sensor erkannt** anzeigt, tippen Sie auf **Erkannten Sensor verbinden**.
3. Tippen Sie auf **Weiter**.



Der Verbindungsvorgang beginnt. Entfernen Sie den Smart Transmitter **NICHT** von der Implantationsstelle, bevor der Fortschrittsbalken und **Sensor erfolgreich verbunden** angezeigt wird.



## Aufwärmphase

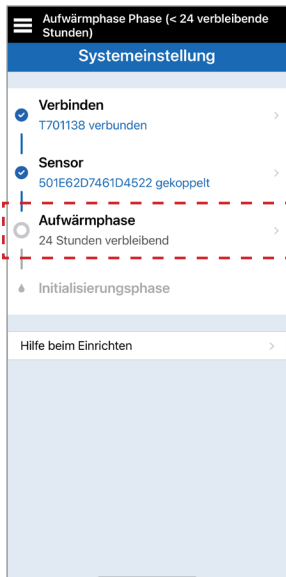
Der Sensor benötigt eine 24-stündige Aufwärmphase, um sich in Ihrem Körper zu stabilisieren, bevor die Glukosewerte vom Smart Transmitter erfasst werden. **Während der Aufwärmphase brauchen Sie den Smart Transmitter nicht zu tragen.** Sobald die Aufwärmphase abgeschlossen ist, erhalten Sie eine Benachrichtigung, die Sie darüber informiert, dass Sie mit dem nächsten Schritt der Systemeinrichtung fortfahren können. Sobald die Aufwärmphase abgeschlossen ist, schalten Sie den Smart Transmitter EIN und platzieren Sie ihn mit dem Eversense-Klebeplaster über dem Sensor. Das System fordert Sie auf, mithilfe der App die Kalibrierung durchzuführen.

### Warnung

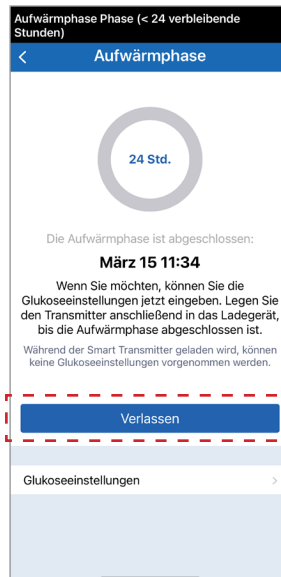
Das System liefert keine Werte:

- während der 24-stündigen Aufwärmphase.
- bis zur zweiten erfolgreichen Kalibrierung während der Initialisierungsphase.
- Während dieser Zeit sollten Sie Ihren Glukosewert mit Ihrem Blutzuckermessgerät überwachen.

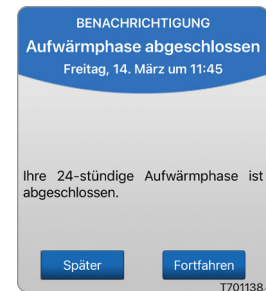
Tippen Sie im Menü Systemeinstellung auf **Aufwärmphase** um Details zur Dauer der Aufwärmphase anzuzeigen.



- Tippen Sie auf **Verlassen**, um zum Startbildschirm zu gelangen *oder*
- Tippen Sie auf **Glukose-Einstellungen**, um Ihre Ziel- und Alarmeinstellungen festzulegen.



Sobald die 24-stündige Aufwärmphase abgeschlossen ist, werden Sie von der App benachrichtigt, dass die Initialisierungsphase beginnen kann.

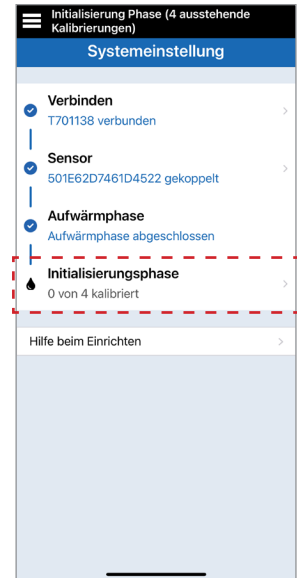


# Initialisierungsphase

Während dieser Phase müssen vier Blutzuckermessungen aus der Fingerbeere durchgeführt werden.

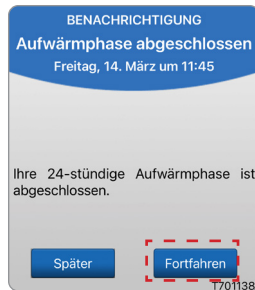
- Die 4 Kalibrierungsmessungen müssen mit einem Abstand von 2 bis 12 Stunden durchgeführt werden, und alle vier Messungen müssen innerhalb eines Zeitraums von 36 Stunden abgeschlossen sein. Wenn acht Stunden ohne einen Kalibrierungseintrag verstrichen sind, werden keine Glukose-Daten angezeigt.
- Die Glukosewerte werden wenige Minuten nach dem erfolgreichen Abschluss der zweiten Kalibrierung in der App angezeigt.

**WICHTIG:** Ihr Smart Transmitter muss eingeschaltet, mit der App gekoppelt und mit Ihrem Sensor verknüpft sein, um kalibriert werden zu können.



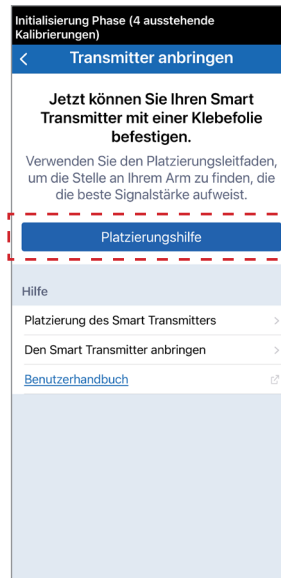
Sobald die Aufwärmphase beendet ist, beginnt die Initialisierungsphase und Sie können den Transmitter nun tragen. An den ersten Tagen tragen Sie den Smart Transmitter über dem Tegaderm™-Verband. Beginnen Sie immer mit einem neu geladenen Smart Transmitter.

1. Tippen Sie in der Benachrichtigung „Aufwärmen abgeschlossen“ auf **Fortfahren**, um die Initialisierungsphase zu beginnen.

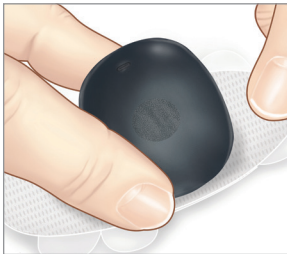


2. Tippen Sie auf **Platzierungshilfe**.

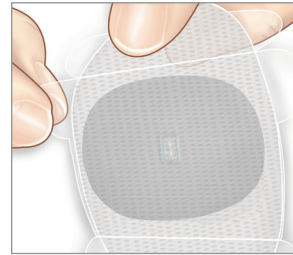
Bis der Transmitter über dem Sensor befestigt ist und ein Signal hergestellt ist, wird auf dem Bildschirm **Platzierungshilfe Kein Signal** angezeigt.



3. Ziehen Sie die Papierfolie des Klebepflasters mit der Abbildung des Eversense-Logos ab und platzieren Sie den Smart Transmitter in der Mitte.



4. Entfernen Sie die größere, durchsichtige Rückseite und positionieren Sie den Smart Transmitter direkt über dem Sensor. (Wenn Sie den Smart Transmitter über dem Tegaderm tragen, ziehen Sie es in den Tagen nach dem Einsetzen gegebenenfalls vor. Entfernen Sie zuerst die kleine, durchsichtige Rückseite.)



## 5. Überprüfen Sie die Verbindung zwischen dem Smart Transmitter und dem Sensor.

- Um die optimale Signalstärke zu erreichen, muss der Smart Transmitter direkt über dem Sensor platziert werden. Die Signalstärke lässt sich zudem durch Drehen des Smart Transmitters über dem Sensor verbessern. Auf diese Weise wird der Sensor vertikal unter dem Smart Transmitter zentriert.

## 6. Tippen Sie auf Weiter, sobald die Signalstärke erreicht wurde.



7. Drücken Sie das Klebepflaster über dem Sensor fest auf die Hautoberfläche.

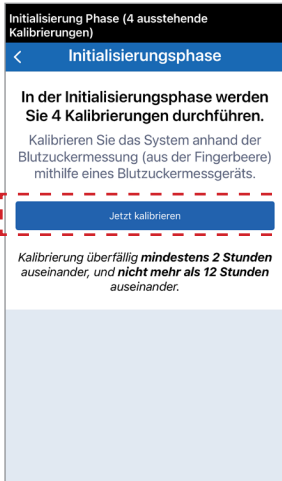


8. Ziehen Sie die verbliebene durchsichtige Folie mithilfe der Lasche ab.



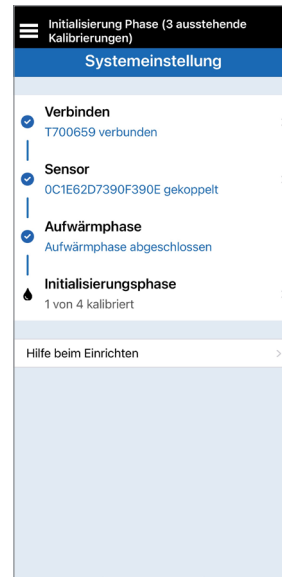
**Hinweis:** Weitere Informationen zur Verwendung der Platzierungshilfe finden Sie unter *Platzierungshilfe – Bildschirm „Mehr Details anzeigen“* im Abschnitt *Verbinden des Sensors* Ihres *Benutzerhandbuchs für das Eversense 365 CGM System*.

9. Tippen Sie auf **Jetzt kalibrieren**. Geben Sie den mit Ihrem Blutzuckermessgerät gemessenen Blutzuckerwert ein. Siehe *Kalibrierung des Systems* für weitere Einzelheiten zur Eingabe von Kalibrierungen.



**Hinweis:** Sie erhalten alle 2 Stunden nach der zuvor abgeschlossenen Kalibrierung weitere Kalibrierungsaufforderungen. Sie können alle 4 Kalibrierungen in nur 6 Stunden durchführen. Alle 4 Kalibrierungen müssen jedoch innerhalb von 36 Stunden abgeschlossen werden. Sie können die Zeiten unten als Anhaltspunkt eintragen.

Sobald die Initialisierungsphase abgeschlossen ist, ist ihr System eingerichtet.



## **Tipps zur Kalibrierung:**

- Waschen und trocknen Sie die Hände sorgfältig.
- Vermeiden Sie eine Kalibrierung zu Zeiten, in denen sich der Glukosewert schnell verändert (z. B. nach dem Essen, nach Insulingabe, während/nach sportlicher Betätigung).
- Verwenden Sie stets einen aktuellen Blutzuckerwert, und geben Sie die Kalibrierung innerhalb von 10 Minuten ein.
- Belassen Sie den Smart Transmitter 5 Minuten vor und 15 Minuten nach jeder Kalibrierung über dem Sensor.

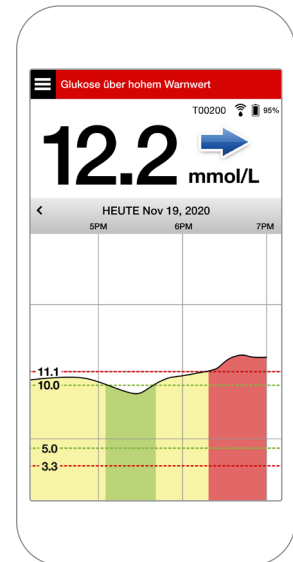
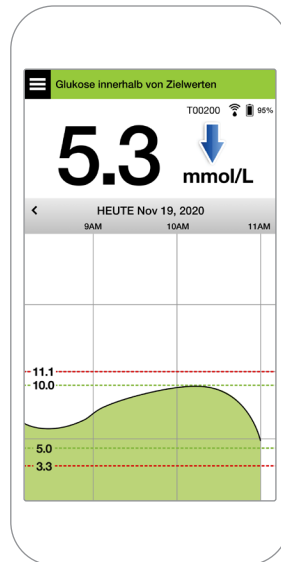
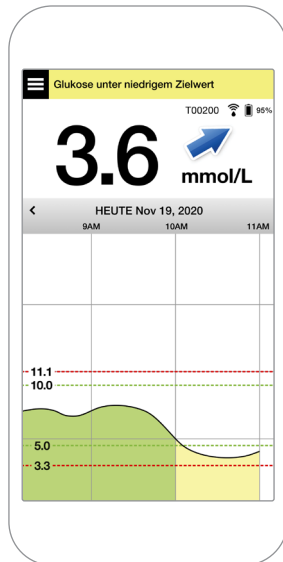
## **Tägliche Verwendung**

In den ersten 13 Tagen nach Abschluss der Initialisierungsphase benötigt das System täglich eine Kalibrierung. Nach 13 Tagen fordert das System Sie einmal pro Woche zur Kalibrierung auf. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Abschnitt *Kalibrieren des Systems* im *Benutzerhandbuch für das Eversense 365 CGM System*.

# Behandlungsentscheidungen treffen

**Wenn Sie eine Behandlungsentscheidung treffen, sollten Sie Folgendes berücksichtigen:**

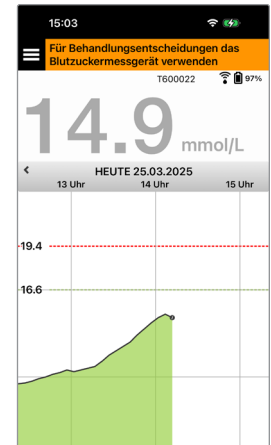
- Informationen in der Statusleiste
- Aktueller Sensor-Glukosewert – der aktuelle Sensor-Glukosewert sollte schwarz angezeigt werden
- Trendpfeil – es sollte ein Trendpfeil angezeigt werden
- Die neuesten Trendinformationen und Warnungen



## Sie sollten KEINE Behandlungsentscheidung treffen, wenn:

- Kein Glukosewert angezeigt wird.
- Kein Trendpfeil angezeigt wird.
- Ihre Symptome nicht mit den angezeigten Glukoseinformationen übereinstimmen.
- Der aktuelle Sensor-Glukosewert grau angezeigt wird.
- Die Statusleiste orange angezeigt wird.
- Sie Medikamente aus der Gruppe der Tetracycline anwenden.

**Hinweis:** Beziehen Sie sich immer auf die Glukoseinformationen auf Ihrem Smartphone, um Behandlungsentscheidungen zu treffen. Benutzen Sie keine sekundäre Anzeige, wie auf der Apple Watch oder in Eversense NOW.



## Nutzen Sie alle verfügbaren CGM-Informationen



## Wann Sie Ihr Blutzuckermessgerät verwenden müssen

Sie sollten KEINE Behandlungsentscheidung treffen, wenn:

- Ihre Symptome nicht mit dem Sensor-Glukosewert übereinstimmen.
- keine Glukosedaten oder kein Trendpfeil angezeigt wird.
- „Für Behandlungsentscheidungen das Blutzuckermessgerät verwenden“ in der Statusleiste des Start-Bildschirms **Meine Glukose** angezeigt wird.
- Sie aktuell Medikamente aus der Gruppe der Tetracycline anwenden.

⊘ Nein. Symptome stimmen nicht mit der App überein.

⊘ Nein.










⊘ Nein.



Weitere Quellen: *Benutzerhandbuch für das Eversense 365 CGM System: Verwenden der App.*

## Ihr Diabetesmanagement

**Wissen, was Ihre Trendpfeile bedeuten** – dies kann Ihnen helfen, bessere Entscheidungen für Ihr Diabetesmanagement zu treffen.

	Allmählich, mit einer Rate zwischen 0,00 mmol/L und 0,06 mmol/L pro Minute ansteigender oder abfallender Glukosespiegel.
	Mittelschnell, mit einer Rate zwischen 0,06 mmol/L und 0,11 mmol/L pro Minute ansteigender Glukosespiegel.
	Mittelschnell, mit einer Rate zwischen 0,06 mmol/L und 0,11 mmol/L pro Minute abfallender Glukosespiegel.
	Schnell ansteigende Glukosewerte, mit einer Rate zwischen 0,11 mmol/L und 0,17 mmol/L pro Minute.
	Schnell fallende Glukosewerte, mit einer Rate zwischen 0,11 mmol/L und 0,17 mmol/L pro Minute.
	Sehr schnell ansteigende Glukosewerte, mit einer Rate von mehr als 0,17 mmol/L pro Minute.
	Sehr schnell fallende Glukosewerte, mit einer Rate von mehr als 0,17 mmol/L pro Minute.

## Den Unterschied zwischen Sensor-Glukose und Blutzucker kennen

- Ihr Sensor misst die Glukose in der Flüssigkeit in Ihrem Hautgewebe – der sogenannten Gewebeflüssigkeit. Ihr Blutzuckermessgerät misst die Glukose in Ihrem Blut.
- Die Glukosewerte in der Gewebeflüssigkeit und im Blut liegen normalerweise nah beieinander. Die sorgfältige Kalibrierung Ihres Systems ist der beste Weg, um sicherzustellen, dass Sie möglichst nah beieinander liegen.
- Die Unterschiede zwischen den Glukosewerten in der Gewebeflüssigkeit und im Blut treten insbesondere dann zutage, wenn sich der Blutzucker schnell ändert (nach dem Essen, der Verabreichung von Insulin oder nach dem Sport). Bei einigen Menschen kann dies auch in den ersten Tagen nach dem Einsetzen der Fall sein, wenn das Implantationsverfahren eine Entzündung hervorgerufen hat.
- Der Unterschied, den Sie typischerweise feststellen werden, ist, dass der Glukosewert des Sensors dem Blutzuckerwert um einige Minuten „hinterherhinkt“.

# Verwenden der App

Der Bildschirm **MEINE GLUKOSE** zeigt Ihre Glukosedaten an, sobald Ihr Sensor eingesetzt wurde und Sie mit der Kalibrierung des Systems begonnen haben.

- ① **Menüsymbol** (siehe nächste Seite)
- ② Temp-Profil-Symbol
- ③ Bitte-nicht-stören-Symbol
- ④ Aktueller Glukosewert
- ⑤ Transmitterverbindung mit dem Sensor und/oder der App
- ⑥ Transmitter % Akkulaufzeit
- ⑦ Trendpfeil
- ⑧ Grenze für Warnung: Hohe Glukose - - - - -
- ⑨ Grenze für Hohe-Glukose-Zielwert - - - - -
- ⑩ Grenze für Niedrige-Glukose-Zielwert - - - - -
- ⑪ Grenze für Warnung: Niedrige Glukose - - - - -
- ⑫ Ereignisprotokoll-Symbol



Sport



Insulin



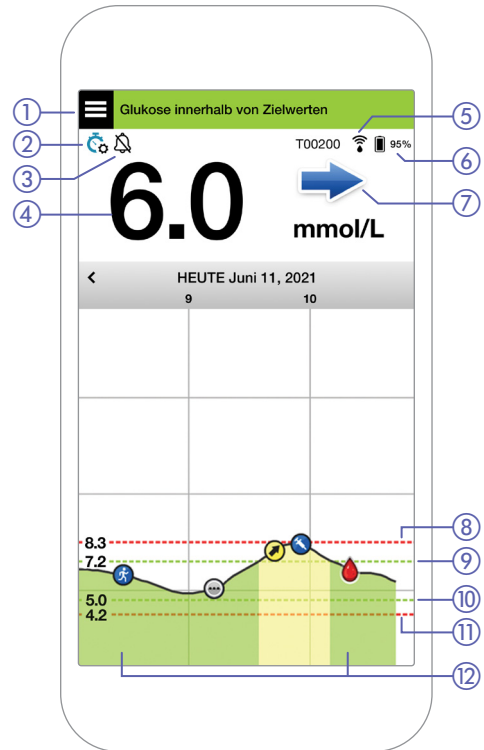
Mehrere Ereignisse



Kalibrierung

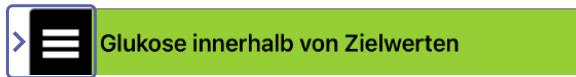


Warnung  
Vorhersage  
hoher Glukosewert

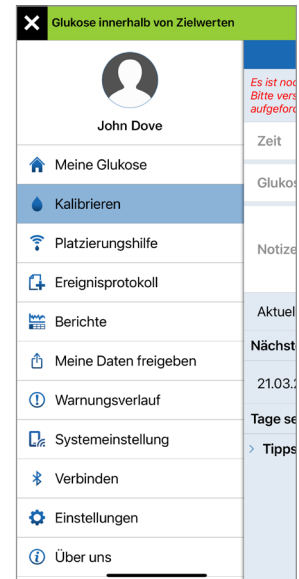


## Menüsymbol

Tippen Sie auf das **MENÜ**-Symbol (☰), das sich in allen Bildschirmen links oben befindet, um zu den verfügbaren Menüoptionen zu navigieren:



- Meine Glukose
- Kalibrieren
- Platzierungshilfe
- Ereignisprotokoll
- Berichte
- Meine Daten freigeben
- Warnungsverlauf
- Systemeinstellung
- Verbinden
- Einstellungen
- Über uns



## Hauptmenü

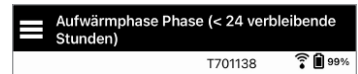
## Warnungen

- SOWOHL Ihr Mobilgerät ALS AUCH Ihr Smart Transmitter bieten Warnungen, die Sie benachrichtigen, wenn Ihre CGM-Messwerte bestimmte Warneinstellungen erreicht haben oder wenn Ihr CGM-System Beachtung erfordert.
- Eine vollständige Liste der Warnungen auf Ihrer App finden Sie im *Benutzerhandbuch für das Eversense 365 CGM System*.

## Statusleiste der App

- **Aufwärmphase** – wird angezeigt, wenn der Smart Transmitter zum ersten Mal mit dem Sensor verbunden wird.
- **Kein Sensor gefunden** – wird immer dann angezeigt, wenn Sie den Smart Transmitter von seinem Platz über dem Sensor entfernen.
- **Kein Transmitter verbunden** – wird angezeigt, wenn der Smart Transmitter ausgeschaltet, in der Ladestation oder außer Reichweite Ihres Mobilgeräts ist.
- **Für Behandlungsentscheidungen das Blutzuckermessgerät verwenden** – wird angezeigt, wenn Sie zur Bestätigung noch eine Messung mit Blut von der Fingerbeere durchführen sollten, bevor Sie eine Behandlungsentscheidung treffen.

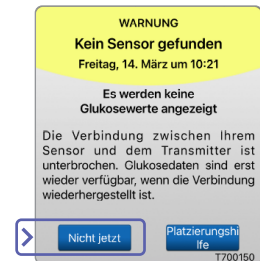
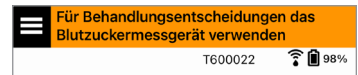
**Tipp:** Es kann sein, dass die Popup-Warnung „**Kein Sensor gefunden**“ in Ihrer App angezeigt wird. Das geschieht, wenn Ihr Smart Transmitter eingeschaltet ist, sich jedoch nicht an Ihrem Arm befindet. Entfernen Sie die Warnung, indem Sie auf **Nicht jetzt** tippen.



**Transmitter eingeschaltet,**  
befindet sich jedoch nicht über  
dem Sensor

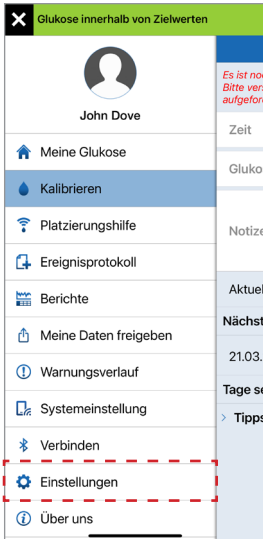


Transmitter ausgeschaltet

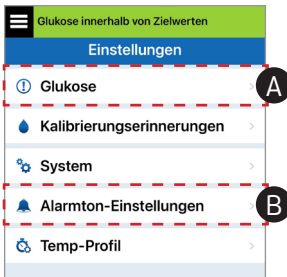


# Personalisierte Einstellungen

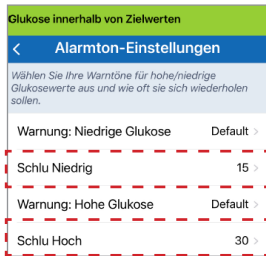
## A Glukose-Zielwerte und Glukose-Warnwerte einstellen



**Tip:** Wenn das CGM für Sie noch neu ist, warten Sie mit der Festlegung von Vorhersage- oder Änderungsratenwarnungen, bis Sie sich an das Tragen Ihres Systems gewöhnt haben.



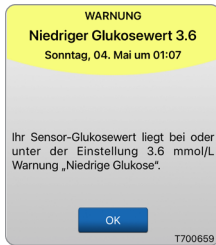
## B Häufigkeit der Wiederholung von Warnungen (Schlummern) einstellen



Auch Ihre Töne für Warnungen können Sie anpassen. Siehe *Benutzerhandbuch für das Eversense 365 CGM System Abschnitt 8*.

## Warnungen und Benachrichtigungen – Sehen, Hören, Fühlen

<b>Warnungen und Benachrichtigungen</b>	<b>Vibrationsmuster des Smart Transmitters</b>
Warnungen, wenn keine Glukosewerte angezeigt werden können und wenn der Transmitter-Akku leer ist	3 lange Vibrationen
Warnungen bei niedrigen Glukosewerten und Niedrige Glukosewerte außerhalb des Bereichs	3 x 3 kurze Vibrationen
Warnungen bei Vorhersage niedriger Glukosewerte	3 kurze Vibrationen
Alarm bei hohen Glukosewerten	1 lange Vibration, danach 2 kurze Vibrationen
Warnungen bei niedrigem Transmitter-Akkuladestand	3 schnelle Vibrationen, danach 1 lange Vibration x 2
Warnungen in Bezug auf weniger kritische Ereignisse oder Benachrichtigungen	1 kurze Vibration

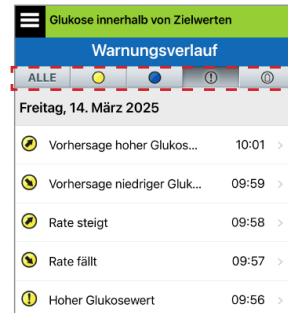


Weitere Informationen finden Sie unter *Warnungsbeschreibungen* im *Benutzerhandbuch des Eversense 365 CGM Systems*.

*So greifen Sie auf den Warnungsverlauf zu:*

## Menü > Warnungsverlauf

- Warnungen können sortiert werden.



# Zugriff auf Ihr DMS-Konto

---

Über Ihre App sind Sie immer bei Ihrem Konto angemeldet, um jedoch im vollen Umfang auf Ihre Daten zuzugreifen, gehen Sie einfach zu: **global.eversensedms.com** und geben Sie Ihre Anmeldedaten ein.

Denken Sie daran, dass Ihre Anmeldedaten die gleichen sind, die Sie bei der Erstellung Ihres Eversense-Kontos verwendet haben.

**Hinweis:** Um Ihre Eversense-Daten mit Ihrem Gesundheitsdienstleister zu teilen, fragen Sie ihn nach seiner Eversense Klinik-ID. Weitere Informationen zum Teilen von Daten mit Ihrem Arzt über die App finden Sie im *Benutzerhandbuch des Eversense 365 CGM Systems*.








## Kontaktinformationen

- Kontaktieren Sie Ihren Gesundheitsdienstleister, wenn Sie Fragen oder Bedenken hinsichtlich Ihres Diabetes-Behandlungsplans haben.
- Kontaktieren Sie Ihr örtliches Eversense-Kundenbetreuungsteam, wenn Sie technische Fragen zum Eversense 365 CGM System haben.  
Für Kundenservice 0800 5088844 anrufen.



 Manufactured by:  
Senseonics, Inc.  
20451 Seneca Meadows Parkway  
Germantown, MD 20876-7005 USA  
[global.eversenseddiabetes.com](http://global.eversenseddiabetes.com)

Patente: [www.senseonics.com/products/patents](http://www.senseonics.com/products/patents)



Apple App Store und Google Play  
und deren Produkte sind Marken oder  
Copyrights der jeweiligen Inhaber.



**Ergemo Europe**  
Westervoortsedijk 60  
6827 AT Arnhem  
The Netherlands



EU:

**MedEnvoy Global BV**  
Prinses Margrietplantsoen 33  
Suite 123  
2595 AM The Hague  
The Netherlands



(241) LBL-7603-23-101\_REV\_B