

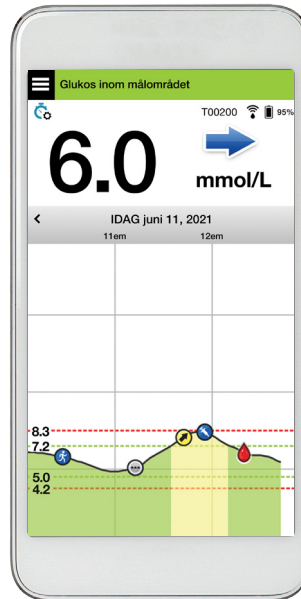
# Bruksanvisning



Sensor



Smartsändare



App





Eversense 365 CGM-systemet (kontinuerlig glukosmätning), Eversense 365 CGM-systemet, Eversense 365-sensorn, Eversense 365-smartsändaren, Eversense 365 CGM-appen och Eversense 365-loogtypen är varumärken som tillhör Senseonics, Incorporated. Övriga varumärken och deras produkter är varumärken eller registrerade varumärken som tillhör respektive innehavare.

# Innehåll

---

Ordlista.....	6	4. Kalibrera systemet.....	56
I. Inledning.....	9	Så kalibrerar du	57
Hjälp och support	9	Kalibreringsfaser	62
Systemkomponenter	10	5. Daglig sändaranvändning....	65
Systemkrav	14	Daglig användning	66
Licensavtal för slutanvändare		Skötsel och underhåll	
och sekretesspolicy	14	av smartsändaren	67
Trasig skärm eller knapp	14	Batteriindikator	68
Modifieringar av enhet	14	LED-statusindikatorer	69
Indikationer för användning	15	6. Hjälp mig att ställa	
MRT-säkerhetsinformation	15	in menyn.....	71
Kontraindikationer	17	7. Använda appen.....	73
Satsens innehåll	17	Hantering av Eversense-konto	74
2. Nyttja och risker.....	19	Kontrollera dina	
Risker och biverkningar	20	Mobilenhetsinställningar	75
Varningar	22	Bekanta dig med skärmen Mitt glukos	76
Iakttag försiktighet	25	Smartsändarens anslutningsikoner	78
3. Komma igång.....	28	Trendpilar	79
Ladda smartsändaren	29	Förstå beslut om behandling	
Använda smartsändaren	30	med CGM.	80
Ladda ner, installera		Diskutera med din vårdgivare	82
och konfigurera appen	31	Att fatta behandlingsbeslut	84
Mätenhet och behandlingsbeslut	35	Trendpilar och behandlingsbeslut	86
Systeminställning	38	Vad skulle du göra	89

Trenddiagram	93	II. Rapporter.....	166
Menyalternativ	94	Cirkeldiagram för glukos	167
<b>8. Anpassa Inställningar.....</b>	<b>95</b>	Tid inom intervall	168
Ställ in Varningsnivå för glukosvärde	97	Modal veckosammanställning	169
Ställ in Målområde för glukosvärdena	99	Glukosstatistik	170
Ställ in Förebyggande varningar	101	<b>12. Dela data.....</b>	<b>171</b>
Ställ in varningar för förändringstakt	103	Programmet Eversense	
Ställa in påminnelser om kalibrering	105	Data Management Software (DMS)	171
Ställ in Systeminformation	106	Dela mina data	171
Återlänka en sensor	107	Synkronisera	172
Ställa in Ljud	109	Min cirkel	174
Inställning för Åsidosätt		Programdelning	175
låg glukosvarning	110	Klinik dela	176
Inställning för sändarfrånkoppling	116	<b>13. Produktinformation</b>	
Ställa in tillfällig profil	119	<b>och allmän information</b>	
<b>9. Varningsbeskrivningar.....</b>	<b>122</b>	<b>i appen.....</b>	<b>179</b>
Varningshistorik	124	Profilbild	180
Beskrivningar och åtgärder		Logga ut	182
för varningar	126	<b>14. Visa Eversense-data på</b>	
Varningar och meddelanden		<b>bärbara enheter.....</b>	<b>183</b>
som visas på den bärbara enheten	158	Varningar och meddelanden som	
<b>10. Händelselogg.....</b>	<b>159</b>	visas på den bärbara enheten	186
Glukos	161		
Måltid	162		
Insulin	163		
Hälsa	164		
Motion	165		

<b>15. Min cirkel.....</b>	<b>187</b>	<b>19. Enhetsprestanda.....</b>	<b>214</b>
Fjärrövervakning med		Den kliniska studiens prestanda	214
Eversense 365 CGM-system och		Varningsprestanda	224
Eversense NOW-app	187	Sensors livslängd	230
<b>16. Om sensorn.....</b>	<b>193</b>	<b>20. Tekniska specifikationer... 232</b>	
Insättningssteg	194	Sensor	232
Borttagningssteg	195	Trubbig troakar	233
<b>17. Resa.....</b>	<b>196</b>	Applikator	233
<b>18. Felsökning.....</b>	<b>197</b>	Smartsändare	234
Smartsändare	197	Strömförsörjning och laddare	235
Smartsändarens batteri och laddning	199	USB-kabel* för laddning	235
Anslutning till smartsändaren	200	och nedladdning	235
Kalibrering	203	Elektriska standarder	
Varningar och meddelanden	204	och säkerhetsstandarder	236
Glukosavläsningar	206	Symboler på Eversense 365-appen	239
Att fatta behandlingsbeslut	207	Ordlista över symboler	241
Trendpilar	208	Säkerhetsinformation	
App	208	och tjänstekvalitet	242
Sensor	210	Begränsad garanti för	
Händelser	212	Eversense 365-smartsändare	245
Synkronisera	212		
Genvägar	213		

<b>21. Eversense DMS.....</b>	<b>248</b>	<b>Juridisk information.....</b>	<b>320</b>
Inledning	248	Juridisk information från Apple	320
Komma igång	249	Juridisk information från Google	320
Ytterligare rapporter	263	Om Bluetooth®	320
Inställningar	280	Bluetooth®-varumärket	320
Glukos	280	FCC-information	321
Smartsändare	284	Radioutrustningsdirektivet	322
Ladda upp enhetsdata	284		
Datadelning	291	<b>Index.....</b>	<b>323</b>
Delning av data med din klinik	291		
Hjälp	294		
<b>22. Eversense NOW.....</b>	<b>296</b>		
Fjärrövervakning med Eversense CGM-system och Eversense NOW-app	296		
Använda Eversense NOW-appen	299		
Gå med i en Eversense-cirkel	301		
Cirklar Inbjudan	303		
Huvudmeny	307		
Visa CGM-data	309		

# Ordlista

---

**Varning** En varning varnar om att en situation kräver din uppmärksamhet och att du bör vidta lämpliga åtgärder.

**Blodglukosmätare (BG)** En kommersiellt tillgänglig enhet som används för att mäta glukos i ett blodprov från ett fingerstick.

**Bluetooth® (BLE)** Ett varumärkesnamn på en trådlös nätverksteknik som använder sig av kortvågsradiofrekvenser (RF) för anslutning av mobilenheter och andra trådlösa elektroniska enheter.

**Kalibrering** Blodglukosavläsning från ett prov med fingerstick som matas in i Eversense 365-appen för att kontrollera systemnoggrannheten. Med Eversense 365 CGM-systemet finns det tre faser: Initialiseringsfas under vilken 4 fingerstickskalibreringar krävs, 1 daglig kalibreringsfas under vilken en fingerstickskalibrering krävs en gång dagligen och 1 veckokalibreringsfas under vilken en fingerstickskalibrering krävs en gång i veckan.

**CGM** Kontinuerlig glukosmätning (Continuous Glucose Monitoring). Övervakar dina glukosnivåer i den interstitiella vätskan kontinuerligt med några minuters mellanrum.

**Kontraindikation** Ett tillstånd eller en omständighet då en person inte bör använda enheten.

**CT** Datortomografi

**Stör ej-läge (DND i Eversense 365-appen)** När den är aktiverad slutar appen att visa varningar med lägre prioritet och smartsändaren slutar att vibrera för dessa varningar. Varningar med hög prioritet kommer fortfarande att tillhandahållas. Många mobila enheter har ett separat Stör ej-läge. Se tillverkarens anvisningar för mer information.

**Elektromagnetisk interferens (EMI)** Störning på grund av ett kraftigt energifält som genereras av elektriska eller magnetiska enheter.

**EULA** Licensavtal för slutanvändare

**Eversense 365-appen** Programvara som är installerad på en mobilenhet och används för att visa CGM-glukosdata som skickas från Eversense 365-smartsändaren.

**Eversense 365-sensor** En enhet som sätts in subkutant för kontinuerlig mätning av glukosnivåer i interstitiell vätska.

**Eversense 365-smartsändare** En återanvändbar enhet som bärs externt över den insatta sensorn. Den driver sensorn och skickar glukosinformation till mobilenheten för visning i Eversense 365-appen.

**Eversense DMS** Ett webbaserat program kompatibelt med Eversense 365-appen där dina glukosdata lagras och kan visas.

**Eversense NOW** En fjärrövervakningsapp som låter dig dela dina glukosdata med andra personer.

**Frågor och svar** Vanligt förekommande frågor och svar

**Vårdgivare** Kvalificerad vårdgivare som har genomgått Eversense 365 CGM-utbildningsprogrammet för insättning och borttagning och som har läst och förstått Eversense 365 Anvisningar för insättning och borttagning av CGM-sensor.

**”HÖG”-avläsning** Anger att sensorglukosavläsningen är > 22,2 mmol/L.

**Hyperglykemi** En episod med hög blodglukosnivå.

**Hypoglykemi** En episod med låg blodglukosnivå.

**Integrerad kontinuerlig glukosmätning (iCGM)** iCGM-enheter kan användas som en del av ett integrerat system med andra kompatibla medicintekniska produkter, som kan inkludera automatiska insulindoseringsystem, insulinpumpar eller andra elektroniska enheter som används för diabeteshantering.

**Interstitiell vätska (ISF)** Vätskan mellan kroppens celler. Eversense 365 CGM-systemet mäter glukosnivåerna från ett prov med interstitiell vätska i motsats till glukos i ett blodprov från ett fingerstick.

**Jailbreakad enhet** En enhet (iPhone eller iPod) som har modifierats för att ta bort lås och begränsningar som installerats av den ursprungliga tillverkaren.

**LED** Ljusdiod (Light Emitting Diode)

**Länkad sensor** En sensor som är ansluten till en smartsändare.

**”LÅG”-avläsning** Anger att sensorglukosavläsningen är < 2,2 mmol/L.

**Mobil enhet** En handhållen enhet med ett mobilt operativsystem som driver Eversense 365-appen och kommunicerar med smartsändaren.

**mg/dL** Milligram per deciliter, en måttenhet som visar halten av en substans i en specifik mängd vätska. I vissa länder, t.ex. USA, anges glukostestresultat i mg/dL, vilket anger hur mycket glukos som finns i blodet vid användning av en blodglukosmätare, eller hur mycket glukos som finns i den interstitiella vätskan vid användning av vissa CGM-system, som Eversense 365 CGM-system.

**mmol/L** Millimol per liter, en måttenhet som visar halten av en substans i en specifik mängd vätska. I många länder anges glukostestresultat i mmol/L, vilket anger hur mycket glukos som finns i blodet vid användning av en blodglukosmätare, eller hur mycket glukos som finns i den interstitiella vätskan vid användning av vissa CGM-system, som Eversense 365 CGM-system.

**MRT** Magnetisk resonanstomografi

**MRT-villkorad** Ett föremål som visats vara säkert i MRT-omgivningen, inom definierade villkor inklusive villkor för det statiska magnetfältet, de tidsvarierande gradienta magnetfälten och radiofrekvensområdena.

**Förändringstakt/trendpilar** Indikatorer som visar riktning och förändringstakt för dina glukosnivåer.

**Fjärrövervakning** En valfri funktion som låter dig bjuda in andra till att se dina CGM-data med hjälp av Eversense NOW, en separat app som de laddar ner till en kompatibel mobilenhet.

**Rootad enhet** En enhet (Android) som har modifierats för att ta bort kontroller och begränsningar som fastställts av den ursprungliga tillverkaren.

**Snooze-inställning** Används för att ställa in hur ofta en varning upprepas.

**Subkutan** Under huden.

**Uppvärmningsfas** Den tid det tar för sensorn att stabiliseras efter att den har satts in och före kalibreringar.

# I. Inledning

---

I detta avsnitt beskrivs hur du använder ditt nya Eversense 365-system för kontinuerlig glukosmätning (CGM).

Eversense 365 CGM-systemet är till för att kontinuerligt mäta dina glukosnivåer i upp till 1 år efter att din sensor sätts in. Glukosinformation som systemet samlar in skickas automatiskt till din mobil enhet. Du måste kontakta din vårdgivare för att schemalägga insättningen och avlägsnandet av din sensor.

I hela denna *bruksanvisning* hänvisar varje omnämmande av "system", "sensor", "smartsändare", "app" eller "självhäftande plåster" specifikt till en eller flera komponenter i "Eversense 365 CGM-system".

## Hjälp och support

Gå igenom denna *bruksanvisning* med din vårdgivare. För ytterligare produktfrågor och felsökning, kontakta din lokala distributör eller besök [global.eversenseddiabetes.com](http://global.eversenseddiabetes.com) för att hitta din lokala distributör.

Besök [global.eversenseddiabetes.com](http://global.eversenseddiabetes.com) för att söka efter den senaste versionen av denna *bruksanvisning*.

## Systemkomponenter

Systemet innehåller 1) en liten sensor som sätts in under huden av en vårdgivare, 2) en avtagbar smartsändare som bärs över sensorn, och 3) en mobilapp för att visa glukosavläsningarna.

### Sensor

Sensorn sätts in under huden (på överarmen) och mäter glukos i interstitiell vätska i upp till 1 år. Glukosnivåerna beräknas sedan av smartsändaren och skickas till appen.

### Sändare

Den borttagbara smartsändaren bärs över sensorn och ger ström till sensorn. Den skickar glukosdata trådlöst (via Bluetooth) till appen. Smartsändaren ger också vibreringsvarningar på kroppen baserat på dina glukosinställningar. Den har ett laddningsbart batteri och kan återanvändas i upp till ett år.



Sensor



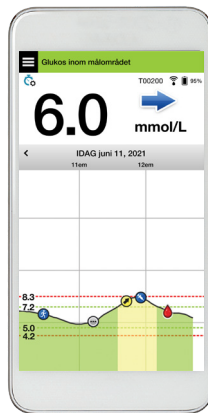
Smartsändare

## App

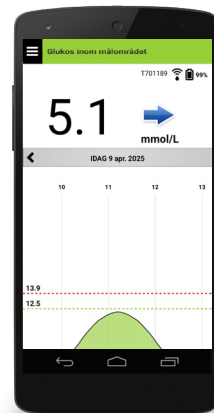
Appen är ett program som körs på en mobilenhet (t.ex. en smarttelefon eller en surfplatta) och visar glukosdata på olika sätt. Det finns också en varningsfunktion, med utgångspunkt i dina förinställda glukosnivåer.

Appens skärmlayout kan variera beroende på din mobilenhets modell och/eller operativsystem. Vi har tagit med några exempel i denna *bruksanvisning*.

**Kontrollera att din mobilenhet använder det senaste operativsystemet som är listat som kompatibelt. För smarta enheter och operativsystem som stöds, besök [global.eversensed diabetes.com/compatibility](http://global.eversensed diabetes.com/compatibility).**



iOS



Android

**VIKTIGT!** Om du vill kunna använda systemet måste du ha förståelse för hur man laddar ner och använder appar på din mobila enhet. Data från smartsändaren skickas trådlöst via Bluetooth. Läs noga igenom instruktionerna i denna *bruksanvisning* för hur du laddar ner och installerar appen och för hur du parkopplar mobilenheten med smartsändaren. Kontakta din lokala återförsäljare om det är någonting du inte förstår i denna *bruksanvisning*.

Självhäftande plåster för engångsbruk för daglig användning kommer att tillhandahållas av din vårdgivare efter att din sensor har satts in. Plåstret har en självhäftande sida av akryl som fästs på baksidan av smartsändaren och en självhäftande sida av silikon som fästs på huden.

## Systemöversikt

Ett separat system för blodglukosövervakning (som inte tillhandahålls av Rubin Medical) krävs för kalibrering av systemet och för att fatta beslut om behandling under vissa villkor. Se *Förstå beslut om behandling med CGM*. När de används korrekt fungerar de här delarna tillsammans och ger kontinuerlig glukosmätning i upp till 1 år.

För att vara säker på att få kontinuerliga glukosavläsningar och annan information bör du följa dessa råd för daglig användning:

- ✓ Bär smartsändaren på dig hela tiden, utom när den laddas.
- ✓ Smartsändaren är vattenresistent till ett djup av 1 meter (3,2 fot) under 30 minuter. Om smartsändaren utsätts för mer än detta kommer det att leda till skador och ogiltigförklara garantin.
- ✓ Se till att smartsändarens batteri alltid har tillräcklig laddning.
- ✓ Utför kalibreringar med en blodglukosmätare när du uppmanas till det.
- ✓ Observera de varningar och meddelanden du får från smartsändaren och mobilenheten.
- ✓ Byt ut häftplåstret på smartsändaren varje dag.
- ✓ Du kan ta bort smartsändaren från överarmen när som helst utom vid pågående kalibrering. Inga data samlas in när smartsändaren inte kommunicerar med sensorn. När du sätter tillbaka smartsändaren över sensorn tar det upp till 10 minuter innan sensorkommunikationen startar igen och innan glukosavläsningarna visas i appen.
- ✓ När smartsändaren och mobilenheten inte är inom räckhåll för varandra kommer de data som samlas in av smartsändaren att lagras och skickas till appen när mobilenheten och smartsändaren är inom räckhåll igen.
- ✓ Det är säkert att använda sensorn och smartsändaren när du går igenom metalldetektorer på flygplatser. När du flyger fungerar smartsändaren på liknande sätt som andra Bluetooth-enheter. Var noga med att följa flygbolagets specifika säkerhetsanvisningar.

Några av systemets funktioner:

- Trådlös kommunikation mellan sensor, smartsändare och app.
- Långtidsanvändning av sensorn på överarmen i upp till 1 år.
- Varningar när förinställda varningsnivåer för lågt eller högt glukos (hypoglykemi eller hyperglykemi) nås.
- Förebyggande varningar som aviserar **innan** du når förinställda varningsnivåer för lågt eller högt glukos.
- Användning av mobil enhet för att visa glukosavläsningar.
- Vibreringsvarning på kroppen från smartsändaren även när mobilenheten inte är i närheten.
- Tillhandahåller avläsningar i området 2,2–22,2 mmol/L var 5:e minut.
- Trendpilar som visar om dina glukosvärden ökar eller minskar och hur snabbt.
- Diagram och statistik som visar dina glukosresultat i lättavlästa format.
- Löstagbar och laddningsbar smartsändare.
- Möjlighet att mata in händelser (som måltider, motion och insulin).
- Lagrar glukosdata i appen och på smartsändaren.
- Ger fjärrövervakningskapacitet till andra som använder appen Eversense NOW.

## Systemkrav

- Eversense 365 CGM-system.
- En kompatibel smarttelefon för Android eller Apple iPhone® eller iPod® eller iPad® som har Bluetooth Smart (eller Bluetooth Low Energy). Eversense 365 CGM-appen fungerar även med Apple Watch®.
- En lista över kompatibla enheter och operativsystem finns på [global.eversenseddiabetes.com/compatibility](http://global.eversenseddiabetes.com/compatibility).
- Eversense 365 CGM-appen nedladdad till din mobilenhet från Apple App Store eller Google Play™.

## Licensavtal för slutanvändare och sekretesspolicy

Användning av systemet lyder under villkoren i de mest aktuella versionerna av Eversense licensavtal för slutanvändare och Eversense sekretesspolicy. Dessa dokument uppdateras ibland och finns tillgängliga på [global.eversenseddiabetes.com](http://global.eversenseddiabetes.com).

## Trasig skärm eller knapp

Om skärmen på din mobila enhet är trasig eller om knappen inte fungerar kan du eventuellt inte använda systemet, vilket kan leda till att du missar händelser med lågt eller högt glukos.

## Modifieringar av enhet

Modifiera INTE systemet för användning med produkter, tillbehör eller kringutrustning som inte har levererats eller godkänts skriftligen av Senseonics. Icke-auktorerade ändringar gör din sändares garanti ogiltig och kan påverka systemets prestanda.

## Indikationer för användning

### För Eversense 365 CGM-system

Eversense 365 CGM-systemet är avsett för kontinuerlig mätning av glukosnivåer i upp till 1 år hos personer (18 år eller äldre) med diabetes. Systemet är indicerat för användning för att ersätta blodglukosmätningar genom fingerstick för att fatta behandlingsbeslut om diabetes.

Systemet är avsett för att:

- ge glukosavläsningar i realtid,
- ge trendinformation för glukos,
- tillhandahålla varningar för att upptäcka och förutsäga episoder med låga blodglukosnivåer (hypoglykemi) och höga blodglukosnivåer (hyperglykemi),
- assistera hanteringen av diabetes.

Historiska data från systemet kan tolkas som stöd för behandlingsjusteringar. Dessa justeringar bör baseras på mönster och trender sett över tid.

Systemet är avsett att användas av endast en patient.

### Eversense självhäftande plåster

Eversense självhäftande plåster är avsedda att fästa kompatibla Eversense-smartsändare över sensorstället på patientens hud.

### MRT-säkerhetsinformation



**Eversense 365-smartsändaren är inte MRT-säker och MÅSTE TAS BORT före en MRT-undersökning. Innan du genomgår en MRT-undersökning ska du därför rådgöra med din vårdgivare och berätta för MRT-personalen att du har en Eversense 365-sensor och -smartsändare**



**Icke-kliniska tester har visat att Eversense 365-sensorn är MRT-villkorad.**



### Säkerhetsinformation om implanterad sensor för MRT

För MRT-undersökningar av hela kroppen: En person som har Eversense 365-sensorn implanterad kan skannas säkert var som helst i kroppen med 1,5T eller 3,0T under följande förhållanden. Underlåtenhet att följa dessa villkor kan leda till personskador.

Parameter	Tillstånd
Enhetsnamn	Eversense 365-sensor
Konfiguration av enhet	Sensor implanterad
Statisk magnetisk fältstyrka (Bo)	1,5T och 3T
Typ av atomkärnor	Väte
Typ av MRT-skanner	Cylindrisk
Bo-fältorientering	Horisontell
Maximal rumslig fältgradient	30 T/m (3 000 gauss/cm)
Maximal gradient stighastighet	200 T/m/s
RF-excitering	Cirkulärt polariserad
Typ av RF-sändningsspole	Huvud- och kroppsspole Spolen för lokal sändning är inte placerad direkt över sensorn
Typ av RF-mottagningsspole	En mottagningsspole
Driftläge	Normalt driftläge
RF-villkor	<p><b>För 1.5 T MRT-skanner:</b> Specifik absorptionsnivå för hela kroppen <math>\leq 2</math> W/kg; <math>B_1^*</math>RMS <math>\leq 4,50</math> <math>\mu</math>T</p> <p><b>För 3 T MRT-skanner:</b> Specifik absorptionsnivå för hela kroppen <math>\leq 2</math> W/kg; <math>B_1^*</math>RMS <math>\leq 2,30</math> <math>\mu</math>T</p>
Skanningens varaktighet	60 minuters kontinuerlig skanning
Skanna regioner	Inga begränsningar
Bildartefakt	Närvaron av Eversense 365-sensorn kan ge upphov till en bildartefakt

För den senast uppdaterade versionen av Eversense 365 CGM-systemmärkning, besök [global.eversensediabesity.com](http://global.eversensediabesity.com). Du får ett internationellt implantatkort från din vårdgivare varje gång en sensor sätts in. Förvara kortet i din plånbok som referens.

## Kontraindikationer

Smartsändaren är inte kompatibel med MRT-undersökningar (magnetisk resonanstomografi). Smartsändaren är inte MRT-säker och **MÅSTE TAS BORT** före en MRT-undersökning (magnetisk resonansundersökning).

För information om sensorn, se *MRT-säkerhetsinformation*.

Systemet är kontraindicerat för patienter för vilka dexametason eller dexametasonacetat kan vara kontraindicerat.

Mannitol eller sorbitol kan, när de administreras intravenöst, eller som en del i en spolningslösning eller i en peritonealdialyslösning, öka mannitol- eller sorbitolhalten i blodet och ge felaktiga avläsningar av sensorglukosresultaten. Sorbitol används i vissa artificiella sötningsmedel och koncentrationsnivåerna från ett normalt kostintag påverkar inte sensorglukosresultaten.

## Satsens innehåll

Smartsändarsatsen innehåller följande:



Eversense 365-smartsändare



**Strömkälla**  
(Din förpackning med smartsändare innehåller en väggkontakt som passar i ditt lokala område.)

I detta paket ingår också den här *bruksanvisningen* och en *snabbguide*.

## Så använder du *bruksanvisningen*

Bruksanvisningen beskriver hur du använder ditt CGM-system. Läs hela bruksanvisningen innan du använder systemet.

- Alla **varningar** och **uppmaningar till försiktighet** markeras i en ruta.
- Tips till användaren föregås av symbolen ✓.

## 2. Nyttan och risker

*I detta avsnitt beskrivs fördelar, förväntningar och risker som är förknippade med användningen av Eversense 365 CGM-system. Ytterligare säkerhetsinformation finns tillgänglig på <https://ec.europa.eu/tools/eudamed> (europeisk databas för medicintekniska produkter – EUDAMED) i Eversense 365 CGM Systemsammanfattning för säkerhet och prestanda (SSCP), eller skicka en begäran till kundtjänsten. SSCP är länkad till Eversense 365 CGM-systemkomponentens Basic UDI-DI-nummer som finns listade på baksidan av denna bruksanvisning.*

Kontinuerlig glukosmätning kan vara ett sätt att göra det lättare för dig att uppnå god glukoskontroll, vilket kan förbättra din livskvalitet. De bästa resultaten får du när du är fullt informerad om riskerna och nyttan, insättningsproceduren, krav på uppföljning och egenvårdsansvar. Du bör inte låta sätta in sensorn om du inte kan använda CGM-systemet korrekt.

CGM-systemet mäter glukos i interstitiell vätska mellan kroppens celler. Ditt Eversense 365 CGM-system och BG-mätaren mäter glukos på olika sätt. Glukosnivåerna i ISF är lägre än glukosnivåerna i blodet. Skillnader är mer sannolika när ditt glukos förändras snabbt (t.ex. efter att ha ätit, doserat insulin eller tränat). För vissa personer kan det förekomma skillnader under de första dagarna efter insättningen på grund av inflammation som kan uppstå till följd av ingreppet.

**VIKTIGT!** Om dina symptom inte matchar glukosvarningar och avläsningar från Eversense 365 CGM-systemet ska en blodglukoskontroll med fingerstick och blodglukosmätare för hemmabruk göras innan du fattar behandlingsbeslut.

Om du inte använder systemet enligt instruktionerna för användning kan det leda till att du missar en händelse med hög eller låg glukos, vilket kan leda till skador.

Sensorn har en silikonring som innehåller 1,75 mg av ett antiinflammatoriskt läkemedel (dexametasonacetat). Det har inte fastställts huruvida riskerna förknippade med injicerbart dexametasonacetat gäller ringen med dexametasonacetat inuti sensorn. Elueringsringen frigör cirka 0,4 mg dexametasonacetat under 365 dagar när sensorn kommer i kontakt med kroppsvätskor och bidrar till att minimera kroppens inflammatoriska reaktion på den insatta sensorn. Dexametasonacetat i ringen kan även ge upphov till andra biverkningar som inte tidigare setts i den injicerbara formen. För en lista över eventuella biverkningar relaterade till dexametasonacetat, kontakta din vårdgivare.

Otillåtna ändringar av utrustningen, felaktig åtkomst av informationen i den eller jailbreaking av systemet, samt att vidta andra obehöriga åtgärder, kan leda till att CGM-systemet inte fungerar och kan innebära en risk. Otillåtna modifiering av utrustningen är inte tillåtet och ogiltigförklarar garantin.

Allvarliga incidenter som har skett i samband med användningen av enheten ska rapporteras till tillverkaren och behörig myndighet i din medlemsstat.

## Risker och biverkningar

Du får inga hörbara varningar eller -meddelanden relaterade till glukos om ljudet på mobilenheten är avstängt. Om systemet inte kan visa ett glukosvärde kan det inte heller ge glukosvarningar. Om du inte kan känna vibrationen från smartsändaren kanske du inte märker varningarna. Du kan behöva läkarvård om du har höga eller låga glukosnivåer utan att märka det. Systemets beräknade glukos kan skilja sig något från blodglukosmätarens värde. Det kan göra att en varning aktiveras vid en annan tid än den skulle om systemets värden alltid matchade blodglukosmätarens värden.

**VIKTIGT!** Om du inte testar din glukos med en blodglukosmätare när dina symptom inte överensstämmer med sensorglukosavläsningar kan du missa en hög- eller lågglukoshändelse.

Behandlingsbeslut ska göras baserat på en översikt över ett sensorglukosvärde, trendpil, nyligt glukostrenddiagram och meddelanden och varningar från systemet. Du ska inte ta ett behandlingsbeslut om du inte har tagit hänsyn till all denna information.

Tala med din vårdgivare om insulinåtgärder, så att du förstår hur dess påverkan på dina glukosvärden kan inverka på dina behandlingsbeslut.

Sensorn sätts in genom att läkaren gör ett litet snitt och placerar den under huden. Implantationen kan orsaka infektion, smärta, hudirritation, blåmärken, missfärgning av huden eller atrofi. Dessutom kan häftplåstret ge upphov till reaktion eller hudirritation. Yrsel, svimning och illamående rapporterades för ett fåtal under kliniska studier, liksom fall av att sensorn gick sönder eller inte kunde tas bort på första försöket. Alla medicinska problem relaterade till proceduren eller användandet av enheten ska rapporteras till din vårdgivare. Sensorn kommer att kräva ytterligare en borttagningsprocedur vid slutet av sensorns livslängd.

## Varningar

- Systemet har inte testats i andra insättningsområden än överarmen.
- Om dina symtom skiljer sig från sensorglukosavläsningarna, använd din BG-mätare.
- Innan du fattar ett behandlingsbeslut bör du överväga:
  - Sensorglukosvärde.
  - Trenddiagram.
  - Alla varningar du har fått.
  - Du bör inte fatta behandlingsbeslut baserade enbart på sensorglukosvärde.
- Om din smartsändare är skadad eller sprucken ska den INTE användas. Detta kan utgöra en elektrisk säkerhetsrisk eller orsaka fel och leda till en elektrisk stöt.
- Nära kontakt med direkt EMI kan störa sändarens möjlighet att skicka data till din mobilenhet. Flytta dig bort från EMI-källan. Kontrollera att den mobila enheten är ansluten till sändaren.
- Tetracyklin kan ge falska lägre sensorglukosavläsningar. Använd din BG-mätare för glukosavläsningar medan du tar tetracykliner.
- Förbandet ska sitta kvar över snittet i 48 timmar. Detta möjliggör bildandet av en vattentät försegling som skyddar mot infektion. Låt det sterila förbandet vara kvar över sensorstället innan du bär sändaren tills det har läkt. Underlåtenhet att göra det kan resultera i infektion vid insättningsstället.
- Läs igenom denna *bruksanvisning* tillsammans med din vårdgivare. För ytterligare produktfrågor och support, kontakta din distributör. Du finner din lokala distributör på [global.eversensedibates.com](http://global.eversensedibates.com).
- Kalibrera alltid systemet med ett blodprov med fingerstick. Använd INTE ett annat ställe (som underarm eller handflata) för BG-avläsning för att kalibrera systemet.
- Sätt INTE in ett infusionsset eller injicera insulin inom 10,16 cm (4 tum) från sensorstället. Det kan störa sensorglukosavläsningarna. Detta kan orsaka felaktiga glukosavläsningar.

## Varningar (fortsättning)

- Följ alltid din vårdgivares instruktioner för vården efter att sensorn har insatts eller avlägsnats. Kontakta din vårdgivare om något av följande inträffar:
  - Smärta, rodnad eller svullnad på snittplatsen/-platserna mer än 5 dagar efter insättning eller uttag av sensorn.
  - Om snittet inte har läkt inom 5 till 7 dagar.
- Om sensorglukosvärdet är väldigt lågt (under 40 mg/dL) eller väldigt högt (över 400 mg/dL) bör du använda din blodglukosmätare innan du fattar ett behandlingsbeslut.
- Systemet kräver kalibrering för att ge korrekta avläsningar. Du bör inte använda CGM-avläsningar för att fatta behandlingsbeslut om du inte har följt instruktionerna för kalibrering.
- Systemet ger inga avläsningar under:
  - Den 24-timmar långa uppvärmningsfasen.
  - Tills en andra kalibrering är framgångsrik under initialiseringsfasen.
  - Under denna tid bör du övervaka din glukos med hjälp av en blodglukosmätare.
- Vissa tillstånd kommer att förhindra att glukos visas. Under dessa tider bör du använda en BG-mätare för att fatta behandlingsbeslut. Du bör noggrant läsa avsnittet om *Varningar och meddelanden i bruksanvisningen*.
- Du kommer inte att höra varningar och meddelanden när ljudet på din mobila enhet är avstängt. Om systemet inte kan visa ett glukosvärde kan det inte ge glukosvarningar. Om du inte kan känna vibrationen från sändaren kanske du inte märker varningarna.
- När du inte bär sändaren över sensorn:
  - Får du inga varningar och meddelanden.
  - Sändaren kommer inte att ge vibrationsvarningar.
- **ANVÄND INTE** systemet om du är allergisk mot något av materialen. Se *Tekniska specifikationer i Bruksanvisning* för en lista.

## Varningar (fortsättning)

- Systemet är inte avsett för användning i följande grupper människor:
  - Kvinnor som är gravida eller ammar.
  - Personer under 18 år.
  - Kritiskt sjuka patienter eller patienter som vårdas på sjukhus.
  - Personer som får immunsuppressiv behandling, kemoterapi eller behandling med antikoagulantia.
  - Personer med en annan aktiv implanterbar enhet. Ett exempel är en implanterbar defibrillator. Passiva implantat som t.ex. hjärtstentar, osv., är tillåtna.
  - Personer med känd allergi mot eller som använder systemiska glukokortikoider (exklusive topikala, optiska eller nasala, men inklusive inhalede).
  - Systemets noggrannhet har inte testats i dessa populationer.

## **lakttag försiktighet**

- Byt INTE sändare med en annan person. Varje sändare kan endast länkas till en sensor åt gången. Systemet ska användas av en person i hemmiljön.
- Följande behandlingar eller ingrepp kan orsaka permanent skada på sensorn:

### **Litotripsi**

- Effekterna av litotripsi nära sensorn är okända.
- Använd INTE litotripsi i närheten av sensorn.

### **Diatermi**

- Diatermi får INTE användas på patienter som har en insatt sensor.
- Energi från diatermi kan överföras genom sensorn och orsaka vävnadsskador.

### **Elektrokauterisation**

- Användning av elektrokauterisation nära sensorn kan skada enheten.
- Använd INTE elektrokauterisation nära sensorn.

### **Vaccinationer**

- Injicera INTE läkemedel eller vacciner nära sensorn.
- Nålen kan skada sensorn.
- Steroidanvändning – Det har inte fastställts huruvida riskerna som vanligtvis förknippas med injicerbart dexametasonacetat gäller användning av sensorn.
  - Sensorns dexametasonacetat-elueringsring är en mycket lokaliserad enhet med kontrollerad frisättning.
  - Elueringsringen skulle kunna ge upphov till andra biverkningar som inte finns registrerade eller har setts tidigare.
- Bär INTE sändaren vid medicinska röntgen- eller datortomografi (CT)-undersökningar. Sändaren kan störa resultaten. Ta bort sändaren innan du genomgår medicinsk röntgen eller datortomografi. Se till att din vårdgivare är underrättad om din sändare.

## **lakttag försiktighet** (fortsättning)

- Sensorn och smartsändaren ska länkas på dagen för insättning. Om sensorn inte länkas med smartsändaren kan det leda till försenad mottagning av glukosavläsningar.
- Om sensorn, insättningsplatsen eller smartsändaren känns varm, ta bort smartsändaren omedelbart. Kontakta din vårdgivare för ytterligare råd. En varm sensor skulle kunna tyda på en infektion eller ett sensorfel.
- Försök **INTE** använda appen medan du kör motordrivna fordon.
- Du bör inte få massagebehandling nära stället med sensorn. Massagebehandling nära stället kan orsaka obehag eller hudirritation.
- Ta bort sändaren från armen innan du laddar batteriet. Om du inte tar bort den kan det orsaka obehag om sändaren överhettas under laddning.
- Använd endast nätadaptern och USB-kabeln som medföljer sändaren för att ladda den. Användning av annan strömförsörjning kan skada sändaren. Detta kan leda till att glukosavläsningar inte tas emot korrekt och skapar brandrisk. Det kan också ogiltigförklara din garanti. Om din AC-nätadapter eller USB-kabel är skadad eller försvunnen ska du kontakta kundsupport. De skickar en ersättning för att säkerställa säker användning av enheten.
- Stick aldrig in något annat föremål än laddningskabeln i USB-porten på sändaren. Om du gör det kan sändaren skadas och garantin upphöra att gälla.
- Det självhäftande plåstret innehåller silikon. Om du har några funderingar kring silikonallergier, kontakta din vårdgivare innan du använder plåstret. Kassera dubbelhäftande plåster efter varje användning på upp till 24 timmar.
- Byt **INTE** ut måttenheten om du inte diskuterat det med din vårdgivare. Användning av felaktig måtenhet kan resultera i att en hög eller låg glukoshändelse missas.

## **Iakttag försiktighet** (fortsättning)

- Att använda felaktiga blodglukosvärden (BG) för kalibrering kan påverka systemets noggrannhet. Detta kan leda till att du missar en hög eller låg glukoshändelse.
- Följ din vårdgivares råd för att ställa in glukosvarningar. Felaktiga inställningar för glukosvarningar kan leda till att man missar en händelse med högt eller lågt glukosvärde.
- Var uppmärksam på de glukosvarningar systemet tillhandahåller. Om du inte reagerar på en varning kan det leda till att du missar en hög eller låg glukoshändelse.
- Appen Eversense NOW ersätter inte den övervakningsplan som instrueras av din vårdgivare.
- Apple Watch är en sekundär display för data. Klockan ska inte användas i stället för den primära CGM-displayen.
- Om du använder hörlurar med din mobila enhet ska du hålla dem i öronen. Om du inte använder hörlurar eller högtalare som är anslutna till din mobila enhet kanske du inte hör ljudvarningar från ditt CGM-system. Koppla alltid bort hörlurar eller högtalare när de inte används.

## 3. Komma igång

---

*I det här avsnittet beskrivs de steg som krävs innan du kan börja använda ditt nya Eversense 365 CGM-system dagligen. Du kan utföra dessa steg innan din vårdgivare för in sensorn.*

För att komma igång behöver du följande:

- Din kompatibla mobila enhet för att ladda ner Eversense 365-appen.
- Trådlös internetanslutning.
- Eversense 365 smartsändarpaket som inkluderar din smartsändare och laddningsenhet.

**Obs:** Om du inte har fått ditt paket med smartsändare ännu ska du gå vidare direkt till anvisningarna senare i det här avsnittet om hur du laddar ned och installerar appen på den kompatibla mobila enheten.

Ladda din smartsändare helt innan du parkopplar den med appen.

**Obs:** Smartsändaren är inställd på status sömn vid frakt. När du laddar smartsändaren för första gången ändrar du status till aktiv.

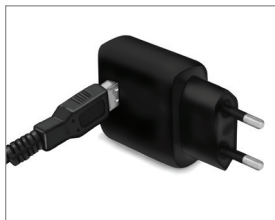
Din smartsändare levereras med en 12 månaders garanti. Systemet varnar dig när sändarens garanti överskrider 365 dagar.

## Ladda smartsändaren

Ladda smartsändarens batteri varje dag för att se till att data samlas in från sensorn och skickas till appen. Smartsändaren samlar inte in information från sensorn eller skickar information till appen medan laddning pågår. Du kan ladda smartsändarens batteri genom att ansluta USB-kabeln till din dators USB-port istället för till AC-nätadaptern. Med datorn kan laddningen av smartsändarens batteri ta längre tid.

**Iakttag försiktighet:** Använd endast nätadaptern och USB-kabeln som medföljer sändaren för att ladda den. Användning av annan strömförsörjning kan skada sändaren. Detta kan leda till att glukosavläsningar inte tas emot korrekt och skapar brandrisk. Det kan också ogiltigförklara din garanti. Om din AC-nätadapter eller USB-kabel är skadad eller försvunnen ska du kontakta kundsupport. De skickar en ersättning för att säkerställa säker användning av enheten.

1. Anslut USB-kabeln i adaptern på väggkontakten.



2. Anslut mikroänden av USB-kabeln till USB-porten på smartsändaren.



3. Anslut adaptern till ett vägguttag.

- När batteriet är fulladdat tänds en liten grön LED-lampa överst framtill på smartsändaren (ovanför knappen).
- Koppla bort USB-kabeln från smartsändaren när den har laddats i minst 15 minuter och LED-lampan blinkar grönt.



LED-indikator  
(lyser grönt  
eller orange)

## Använda smartsändaren

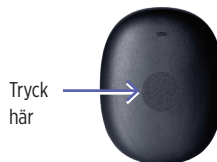
Smartsändaren har en nuddknapp. Om du vill använda smartsändaren trycker du ned eller trycker lätt med fingret på nuddknappen (på samma sätt som med en smartphone). Smartsändaren ger information om systemets status genom vibrationer och LED-lampor.

### 1. Slå på smartsändaren genom att trycka ned nuddknappen i ca 3 sekunder.

- Du kommer att känna en snabb vibration och LED-lampan blinkar en gång, vilket indikerar att strömmen är påslagen.
- Du kan trycka på nuddknappen för att se om den är PÅ. Om du känner en snabb vibration och LED-lampan tänds, är smartsändaren PÅ.

### 2. Stäng av smartsändaren genom att trycka ned nuddknappen i ca 5 sekunder – LED-lampan tänds.

- Du kommer att känna en snabb vibration och LED-lampan släcks, vilket indikerar att strömmen är AV.



Om din smartsändare är avstängd eller om batteriet är helt tomt, kommer det inte att finnas någon vibration eller LED-svar när du trycker på nuddknappen. Anslut smartsändaren till USB-kabeln och ladda den i några minuter.

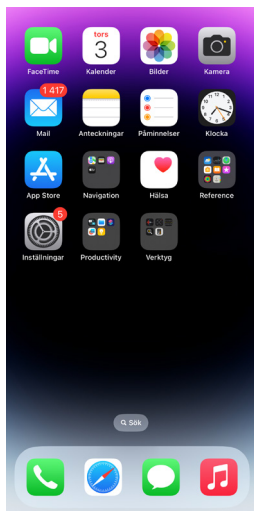
**Obs:** Du måste röra knappen direkt med fingret – den kan inte känna av en beröring genom kläder.

# Ladda ner, installera och konfigurera appen

## Ladda ner och installera appen

Appen är avsedd att fungera tillsammans med smartsändaren för att automatiskt ta emot och visa sensorglukosdata.

1. Välj den mobilenhet du vill använda för att visa dina glukosavläsningar. I de flesta fall är det en smarttelefon.



2. Ladda ner Eversense 365 CGM-appen kostnadsfritt från Apple App Store eller Google Play.

Meddelandena för installation av appen varierar mellan iOS- och Android-operativsystem.



Eversense 365-appens ikon

**Obs:** Se till att din mobila enhet använder det senaste kompatibla operativsystemet och aktivera automatiska uppdateringar i inställningarna för din mobila enhet så att du får ett meddelande när den senaste versionen av appen finns tillgänglig.

3. På installationskärmen trycker du på **Installera program** och följer sedan **installationsanvisningarna**.

Efter 1–2 minuter ska du kontrollera om det finns en ikon för Eversense 365-appen på din mobila enhet.

### VIKTIGT!

- Kontrollera att du har en trådlös internetanslutning, att datum och tid är korrekta på din mobila enhet och att Bluetooth är PÅ innan du fortsätter.
- Lägg INTE till appen i Private Space eller liknande funktioner för mobila enheter som hindrar den från att tillhandahålla meddelanden eller kommunicera med resten av systemet.

## Konfigurera appen – Skapa konto och aktivera Bluetooth och meddelanden

När appen har laddats ner skapar du ditt Eversense-konto. Du kommer att uppmanas att aktivera Bluetooth för att parkoppla din smartsändare med din mobila enhet och aktivera aviseringar.

### 1. Starta appen genom att trycka på Eversense 365-appens ikon på din mobilenhet. **LICENSAVTAL FÖR SLUTANVÄNDARE** visas.

- Läs igenom avtalet och tryck på **Accept** för att godkänna villkoren i licensavtalet.



### 2. Du måste skapa ett Eversense-konto innan du kan logga in.

- Tryck på **Skapa ett konto**.

**Obs:** Om du redan har ett Eversense-konto kan du logga in från den här sidan. Om du glömmer ditt lösenord kan du återställa det via appen. Om du glömmer vilken e-postadress du har kopplat till ditt konto går du till **Huvudmeny > Om > Mitt konto**.

### 3. Ange din kontoinformation och tryck sedan på **Skicka**.

The screenshot shows the 'Skapa ett konto' (Create an account) form on the Eversense 365 mobile app. The form is titled 'Skapa ett konto' and includes the following fields: 'Förnamn' (First name), 'Efternamn' (Last name), 'E-post' (Email), 'Lösenord' (Password), and 'Bekräfta lösenord' (Confirm password). Each field has a corresponding input box. The 'Lösenord' and 'Bekräfta lösenord' fields have an eye icon to toggle visibility. At the bottom right of the form, there is a blue button labeled 'Nästa' (Next).

### 4. Tryck på länken för att logga in.

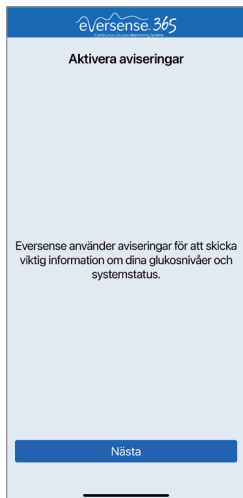
- Ange din e-postadress och lösenord och tryck på **LOGGA IN**.

**Obs:** Lösenordet är skiftlägeskänsligt.

The screenshot shows the confirmation screen after account creation. The header displays the Eversense 365 logo. The main text reads 'Ditt Eversense-konto har skapats.' (Your Eversense account has been created.) Below this, there is a blue link that says 'Tillbaka till inloggning' (Back to login). The background is a light blue gradient.

## 5. Appen kommer att be dig att aktivera aviseringar och Bluetooth. Anvisningarna kan skilja sig något mellan iOS och Android.

- Tryck på **Tillåt** för att se till att du får varningar när appen används eller körs i bakgrunden.



**Obs:** Se till att tillåta meddelanden från appen för att ta emot varningar och meddelanden till din mobilenhet.

- Tryck på **OK** för att aktivera Bluetooth för att parkoppla smartsändaren med den mobila enheten.



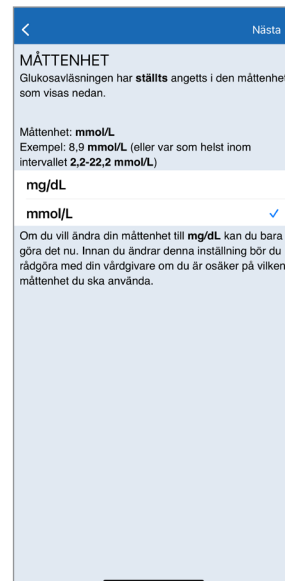
## Måtenhet och behandlingsbeslut

Du måste bekräfta att den förvalda måttenheten som visar glukosvärdena är korrekt för dig och din region. Appen ger dig allmän information om när du ska fatta behandlingsbeslut med Eversense 365 CGM-systemet.

### 1. Skärmen **MÅTTENHET** öppnas och visar standardenheten för din region. Dina glukosavläsningar visas alltid i denna måttenhet.

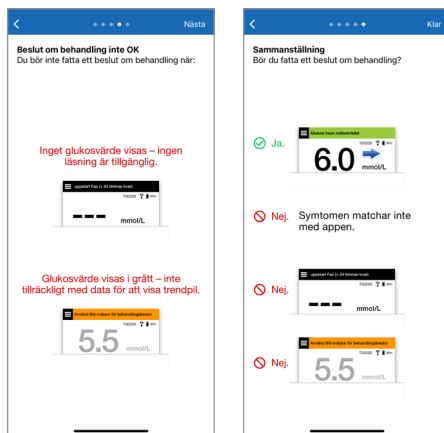
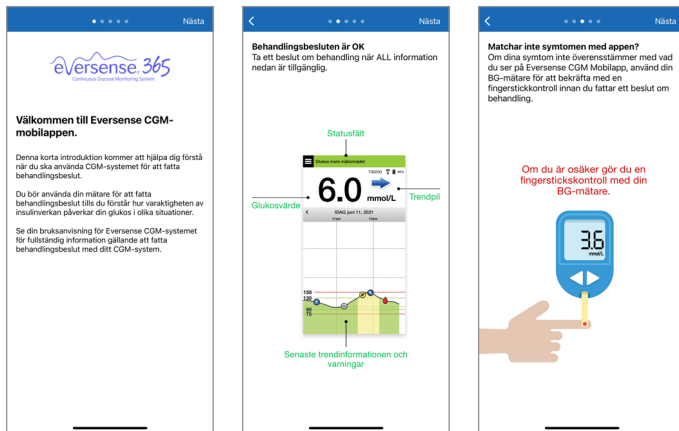
- När du har bekräftat måttenheten trycker du på **Avsluta**.

**lakttag försiktighet:** Byt INTE måttenheten om du inte diskuterat det med din vårdgivare. Användning av felaktig måttenhet kan resultera i att en hög eller låg glukoshändelse missas.



## 2. Tryck dig igenom introduktionsskärmarna som ger dig information om när du ska fatta behandlingsbeslut med systemet.

3



### 3. Välj ett av de två alternativen för att parkoppla din smartsändare.

- Om du väljer **Jag har en smartsändare** kommer du att påbörja systeminställningen för att parkoppla smartsändaren med din mobila enhet.
- Om du väljer **Jag har ingen smartsändare** kommer du till startskärmen.



# Systeminställning

## Meny för systeminställning

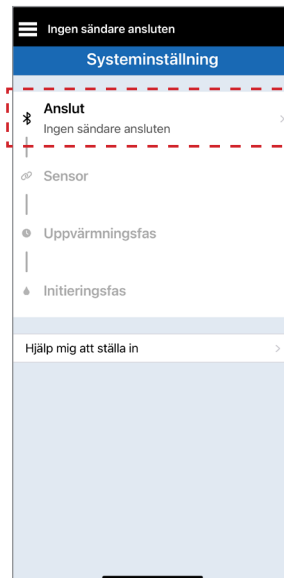
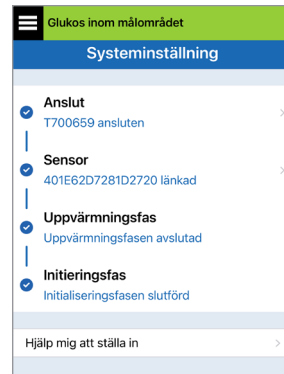
Menyn för systeminställning kommer att vara din guide för att ställa in ditt system. När varje steg har slutförts visas en bockmarkering.

- **Anslut:** Parkoppla din smartsändare med den mobila enheten.
- **Sensor:** Länka din insatta sensor med smartsändaren.
- **Uppvärmningsfas:** 24-timmarsperioden efter att sensorn har länkats till smartsändaren.
- **Initieringsfas:** Ange 4 kalibreringar med 2 till 12 timmars mellanrum.

## Anslut

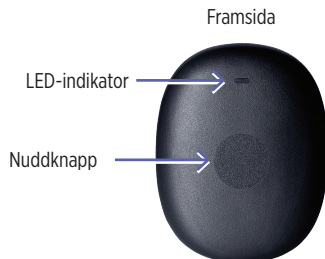
På menyn Systeminställning trycker du på **Anslut** för att parkoppla din sändare.

**Obs:** Kontrollera att din smartsändare är påslagen och inte ansluten till strömförsörjningen. Om LED-lampan på smartsändaren inte tänds när du trycker på nuddknappen, ska du trycka ned den i ca 5 sekunder för att tända den. Sändaren måste vara inom 6 fot från den mobila enheten för att kunna parkopplas.



## 1. När smartsändaren är påslagen trycker du tre gånger på nuddknappen för att starta parkopplingsläget:

- LED-lampan blinkar blått för att visa att smartsändaren är i parkopplingsläge.



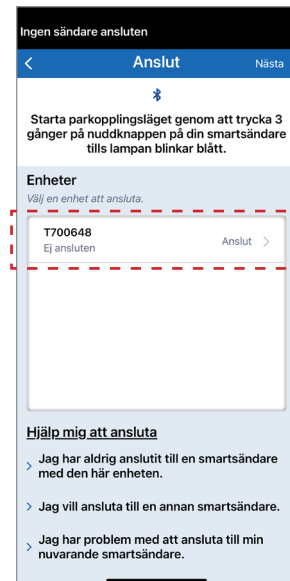
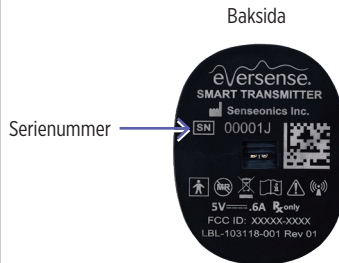
**Obs:** Din mobila enhet måste vara ansluten till internet för att kunna parkopplas med smartsändaren. Internet krävs endast vid parkoppling.

### Internet frånkopplat

Anslut till internet och försök igen.

OK

## 2. På skärmen **Anslut** tryck på serienumret för din smartsändare. (Smartsändarens serienummer finns på baksidan på smartsändaren.)



### 3. Popup-skärmen **Bluetooth-parkopplingsförfrågan** visas.

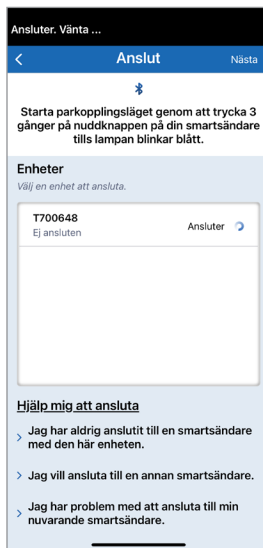
- Tryck på **Parkoppla**.



**Obs:** Sändaren kan endast anslutas via BLE med kompatibla programvaruappar. Om systemet upptäcker att obehöriga appar försöker ansluta till sändaren förhindras kommunikation med enheten.

### 4. Smartsändarens serienummer och **Ansluten** kommer att visas under **Anslutna enheter** när parkopplingen är klar. Smartsändaren kommer att ge intermittenta vibrationer tills smartsändaren är kopplad till den insatta sensorn.

- Tryck på **Nästa**.



**Obs:** Smartsändaren kan bara vara parkopplad med en mobilenhet i taget. Texten bredvid smartsändarens serienummer som du valde kommer att visa **Ansluter** medan den mobila enheten försöker ansluta.

## Länka sensor

När parkopplingen är klar är du redo att koppla sensorn till din smartsändare.

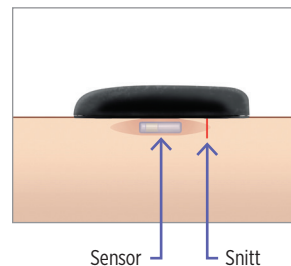
### Överväganden innan sensorn länkas

När din vårdgivare fört in din sensor måste smartsändaren och sensorn länkas ihop för att starta **24-timmars** uppvärmningsfasen. Din smartsändare kan endast länkas med en sensor i taget.

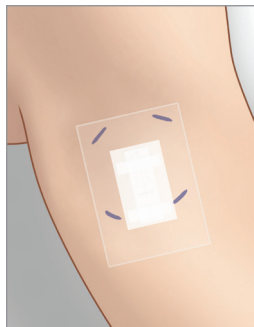
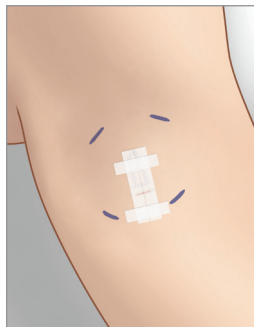
**VIKTIGT!** Läs hela detta avsnitt innan du länkar din sensor.

Du kan koppla din sensor till smartsändaren när som helst efter att sensorn har satts in och smartsändaren är parat med appen. För att länka sensorn måste din mobila enhet vara ansluten till internet och din sändare måste vara laddad, påslagen och parkopplad med din mobila enhet.

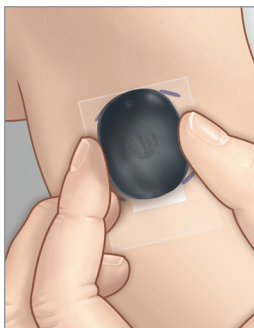
Snittstället stängs med Steri Strips och ett självhäftande bandage, såsom Tegaderm, placeras ovanpå. Det är viktigt att förstå hur smartsändaren ska placeras över sensorn för att säkerställa att kopplingen kan slutföras. Smartsändaren ska vara centrerad över sensorn, så som visas.



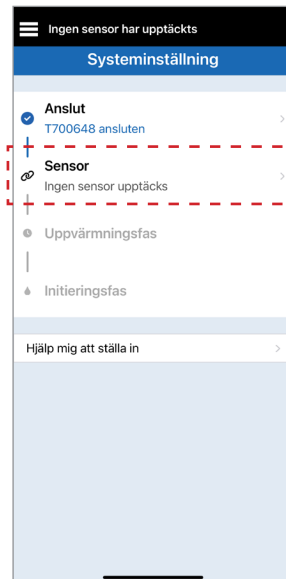
När du först kopplar sensorn, med Tegaderm-bandaget över insättningsstället, är snittet troligen placerat i mitten av Tegaderm. Detta betyder att sensorn troligen är placerad ovanför mitten av Tegaderm.



Använd inte ett självhäftande plåster på smartsändaren första gången du länkar sensorn. Placera smartsändaren över sensorn, något ovanför mitten av Tegaderm.



Tryck på **Sensor** för att visa placeringsguiden.



## Placeringsguide

Använd placeringsguiden för att hitta den bästa signalen mellan smartsändaren och sensorn.

### 1. Se till att smartsändaren är PÅSLAGEN och att din mobilenhet har internetanslutning.

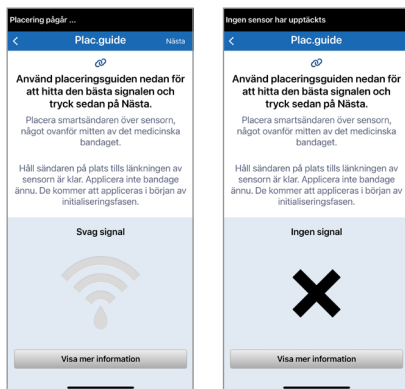
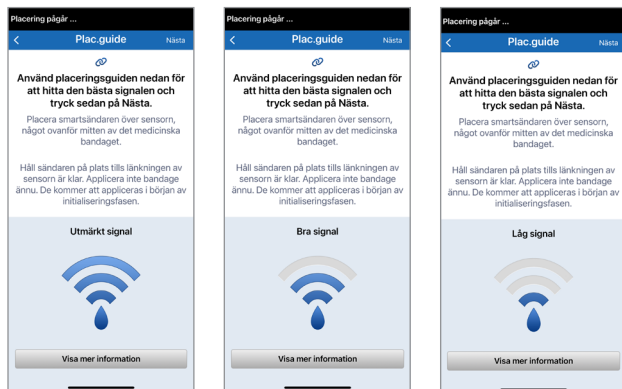
- Placera smartsändaren direkt över den insatta sensorn tills **Placeringsguide** i appen visar att anslutning har skett och håll den på plats utan att utöva något tryck.



## Placeringsguide - skärm för signalstyrka

Nedan finns de olika nivåerna av signalstyrka som kan visas.

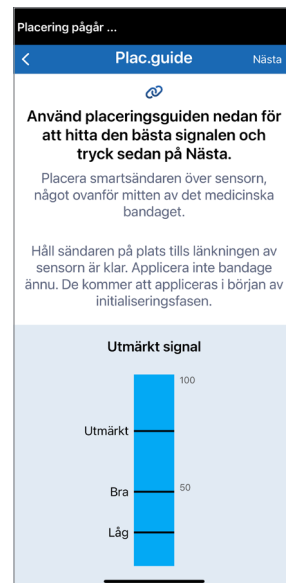
✓ **Tips:** Du behöver inte utmärkt signalstyrka för att länka sensorn eller använda ditt system.



## Placeringsguide – skärmen Visa mer information

Om du trycker på **Visa mer information** visas en indikator för signalstyrka med högre upplösning.

• Detta kan hjälpa dig att korrekt placera sändaren över sensorn.



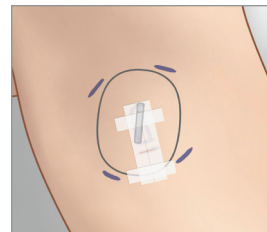
✓ **Tips:** Din sensor kanske inte är exakt vinkelrät mot snittet. Om du tycker att det är svårt att få en bra eller utmärkt signal i placeringsguiden, applicera INTE tryck. Försök att rotera smartsändaren något över sensorn. Vänta cirka 1 sekund tills placeringsguiden uppdateras mellan varje justering av smartsändarens position över sensorn.

Utanför inställning kan du komma åt Placeringsguide när som helst för att kontrollera signalen mellan smartsändaren och sensorn genom att trycka på

**Meny > Placeringsguide.**

2. Tryck på **Nästa** i det övre högra hörnet av appen när du har bekräftat att det finns en signal.

**Obs:** Använd INTE ett självhäftande plåster med sändaren om du inte har slutfört den 24 timmar långa uppvärmningsfasen. De kommer att tillämpas i början av initialiseringsfasen.

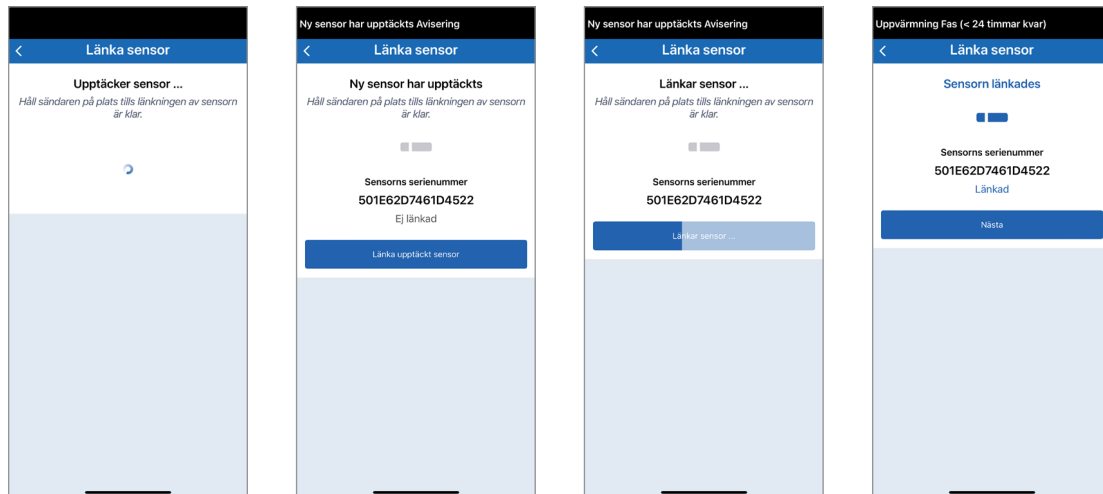


## Länka upptäckt sensor

När du har fastställt signalen med hjälp av Placeringsguide kan du nu koppla sensorn.

1. Appen kommer att visa **Upptäcker sensor**. Fortsätt att hålla sändaren på plats under denna tid.
2. När skärmen **Ny sensor upptäckt** visas trycker du på **Länka upptäckt sensor**.

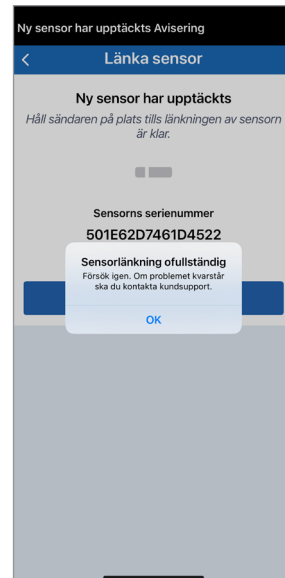
**Obs:** Det kan ta upp till 5 minuter innan skärmen **Ny sensor detekterad** visas.



Länkingsprocessen börjar. Det kan ta upp till 10 minuter för processen att slutföras. Ta INTE bort smartsändaren från sensorplatsen förrän förloppsindikatorn är klar och **Sensor länkades framgångsrikt** visas.

3. Tryck på **Nästa**.

Om smartsändaren tas bort från sensorstället kommer systemet att visa ett meddelande.



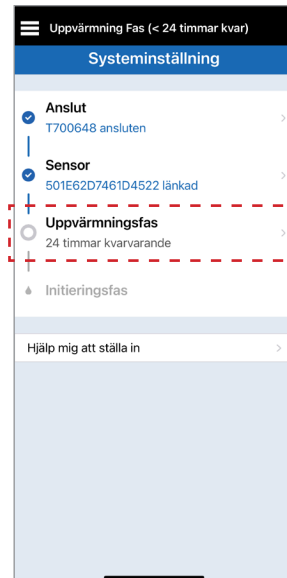
3

När sensorn har länkats kan du ta bort smartsändaren och ladda den under de kommande 24 timmarna.

**Iakttag försiktighet:** Sensorn och smartsändaren ska länkas på dagen för insättning. Om sensorn inte länkas med smartsändaren kan det leda till försenad mottagning av glukosavläsningar.

## Uppvärmningsfas

En 24-timmars uppvärmningsfas för sensorn krävs innan glukosvärden börjar registreras av smartsändaren. **Under uppvärmningsfasen behöver du inte ha på dig smartsändaren.** När uppvärmningsfasen är klar får du ett meddelande om att du kan fortsätta med nästa steg i systeminstallationen. Då kan du slå PÅ smartsändaren och placera den över sensorn med det självhäftande plåstret. Systemet kommer att uppmana dig att kalibrera med hjälp av appen.



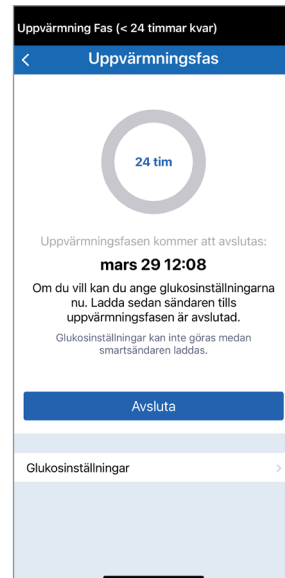
### Varning:

Systemet ger inga avläsningar under:

- Den 24-timmar långa uppvärmningsfasen.
- Tills en andra kalibrering är framgångsrik under initialiseringsfasen.
- Under denna tid bör du övervaka din glukos med hjälp av en blodglukosmätare.

I menyn Systeminställning trycker du på **Uppvärmningsfas** för att se detaljer om uppvärmningsfasens varaktighet.

- Tryck på **Avsluta** för att gå till startskärmen *eller*
- Tryck på **Glukosinställningar** för att ställa in mål- och varningsinställningar. Se *Glukosinställningar* för mer information.



När 24-timmars uppvärmningsfasen är klar meddelar appen dig att du ska påbörja initialiseringsfasen.

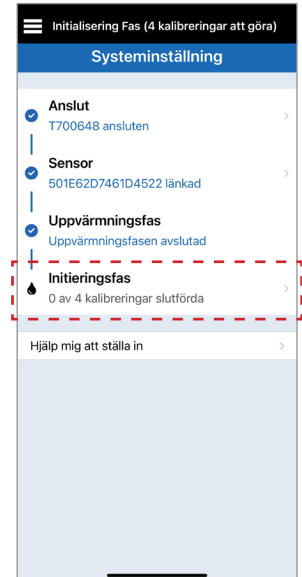


## Initieringsfas

Under denna fas krävs 4 blodglukosmätarkalibreringar med fingerstick.

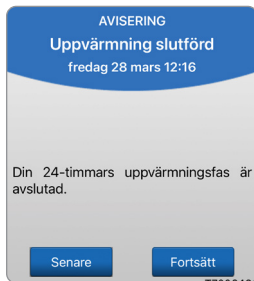
- De 4 kalibreringarna måste göras med 2 till 12 timmars mellanrum, och alla 4 kalibreringar måste slutföras inom en period på 36 timmar. Efter 8 timmar utan en kalibreringsinmatning kommer inga glukosdata att visas.
  - 1:a kalibreringen = 24 timmar efter att sensorn har länkats.
  - 2:a kalibreringen = 2 till 12 timmar efter den 1:a lyckade kalibreringen.
  - 3:e kalibreringen = 2 till 12 timmar efter den 2:a lyckade kalibreringen.
  - 4:e kalibreringen = 2 till 12 timmar efter den 3:e lyckade kalibreringen.
- Glukosavläsningarna börjar visas i appen några minuter efter att den 2:a kalibreringen har slutförts utan fel.

**VIKTIGT!** Din smartsändare måste vara påslagen, parkopplad med appen och kopplad till din sensor för att kunna kalibreras.



## 1. När meddelandet

Uppvärmning slutförd visas trycker du på **Fortsätt** för att påbörja initialiseringsfasen.



## 2. Tryck på Placeringsguide.

Tills sändaren har fästs över sensorn och en signal har etablerats kommer skärmen **Placeringsguide** att visa **Ingen signal**. Se nästa avsnitt för att säkra smartsändaren över den insatta sensorn.



## Använda självhäftande plåster

Smartsändaren måste fästas på huden direkt över sensorn med hjälp av häftplåstret för engångsbruk. Varje självhäftande plåster är utformat för att bytas ut dagligen. Det finns en självhäftande sida som fästs på baksidan av smartsändaren och en silikonhäftande sida som fästs på huden. Både hudytan och ytan på smartsändaren ska vara rena och torra för att få häftplåstret att sitta säkert. Under de första dagarna efter insättningen kommer du att bära smartsändaren över Tegaderm. Låt Tegaderm sitta kvar så länge som dina vårdgivare instruerar dig till.

**Obs:** Du kommer få självhäftande plåster från din vårdgivare.

**Iakttag försiktighet:** Det självhäftande plåstret innehåller silikon. Om du har några funderingar kring silikonallergier, kontakta din vårdgivare innan du använder plåstret. Kassera dubbelhäftande plåster efter varje användning på upp till 24 timmar.

1. Dra bort pappersbaksidan med konturen av smartsändaren. Försök att inte vidröra den vidhäftande delen i mitten.



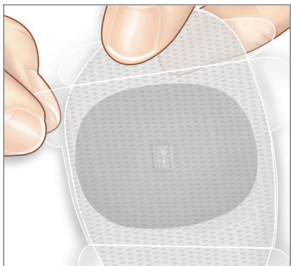
2. Rikta in smartsändaren över den vidhäftande sidan (mitten) av plåstret och tryck fast.

- Smartsändaren ska placeras så att dess sidor är mitt emot häftplåstrets vingflikar (så som visas).



### 3. Ta bort den större genomskinliga baksidan och placera smartsändaren direkt över sensorn.

- För optimal signalstyrka måste smartsändaren placeras direkt över sensorn. Du kan förbättra signalstyrkan genom att vrida smartsändaren över sensorn så att sensorn sitter rakt under smartsändaren.

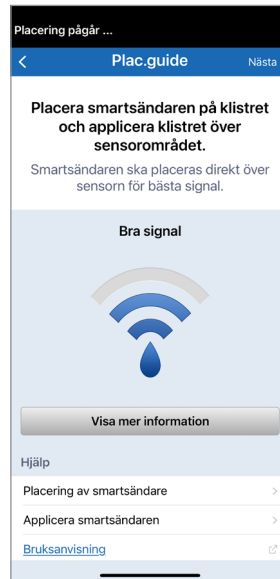


**Tips:** Du behöver inte utmärkt signalstyrka för att länka sensorn eller använda ditt system.

Du kan använda smartsändaren över Tegaderm med självhäftande plåster när den 24 timmar långa uppvärmningsfasen är klar.

### 4. Kontrollera anslutningen mellan smartsändaren och sensorn.

- Använd **Placeringsguide** när du sätter fast din smartsändare för att säkerställa anslutningen mellan sensorn och smartsändaren.



**Obs:** För att se mer information om signalstyrka och sändarplacering, se *Placeringsguide – skärmen Visa mer information* i avsnittet *Länka sensorn*.

5. När en signal har uppnåtts, tryck fast plåstret ordentligt på hudens yta över sensorn. Använd INTE överdrivet tryck under de första dagarna efter insättningen.

- Smartsändaren ska vara placerad så att häftplåstrets vingar ligger horisontellt på armen.



6. Använd fliken för att dra bort det återstående genomskinliga skyddet.

- Släta ut häftplåstret mot huden. Kontrollera att häftplåstret sitter plant mot huden.



7. Tryck på **Nästa**.

- Bekräfta att det finns en signal innan du går vidare till nästa steg.



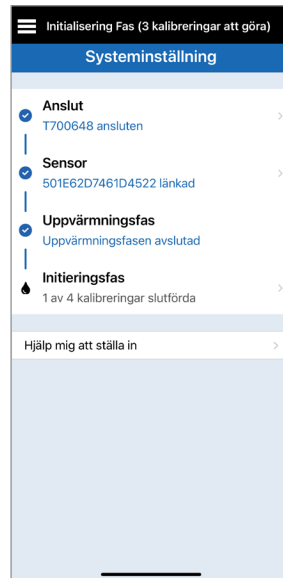
## 8. Tryck på **Kalibrera nu**. Ange ditt blodglukosavläsning från din mätare. Se *Kalibrera systemet* för mer information om hur du anger kalibreringar.

**Obs:** Appen påminner dig om när du ska utföra kalibreringar med ett meddelande eller en varning om Kalibrera nu.

Under initialiseringsfasen börjar glukosavläsningarna att visas i appen några minuter efter att den 2:a kalibreringen har slutförts utan fel.



När initialiseringsfasen har avslutats är systeminstallationen klar.



**Obs:** Under vissa förhållanden kan systemet återgå till återinitialiseringsfasen. Se *Kalibrera systemet* för mer information.

# 4. Kalibrera systemet

4

I detta avsnitt beskrivs stegen för att kalibrera systemet.

**Varning:** Kalibrera alltid systemet med ett blodprov med fingerstick. Använd INTE ett annat ställe (som underarm eller handflata) för BG-avläsning för att kalibrera systemet.

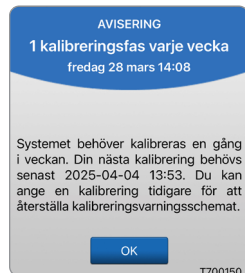
För bästa möjliga funktion krävs rutinmässig kalibrering med hjälp av fingerstickavläsningar från en blodglukosmätare. Alla kommersiellt tillgängliga mätare kan användas. När din sensor har satts in och länkats till din smartsändare inleder systemet en uppvärmningsfas på 24 timmar. Ingen kalibrering krävs under denna fas.

Det finns tre kalibreringsfaser:

**Initieringsfas** – Efter uppvärmningsfasen på 24 timmar måste du slutföra 4 kalibreringar med fingerstick med 2 till 12 timmars mellanrum.

**1 daglig kalibreringsfas** – Efter initialiseringsfasen måste du genomföra en fingerstickskalibrering var 24:e timme i 13 dagar.

**1 kalibreringsfas varje vecka** – I 1 kalibreringsfas varje vecka måste du utföra en fingerstickskalibrering en gång i veckan.



**Varning:** I 1 Daglig kalibreringsfas måste systemet kalibreras var 24:e timme för att ge korrekta avläsningar. I kalibreringsfasen 1 gång i veckan behöver systemet kalibreras en gång i veckan. Du bör inte använda CGM-avläsningar för att fatta behandlingsbeslut om du inte har följt instruktionerna för daglig och veckovis kalibrering.

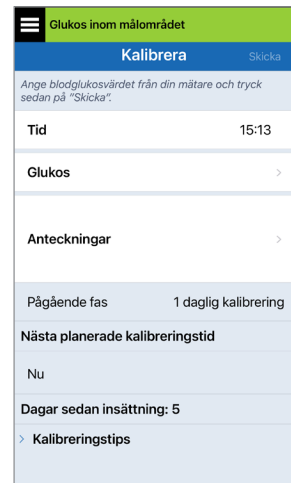
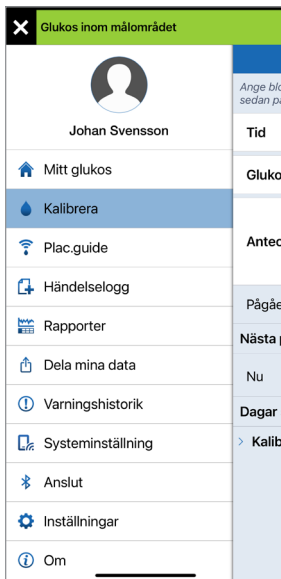
# Så kalibrerar du

**Varning:** Kalibrera alltid systemet med ett blodprov med fingerstick. Använd **INTE** ett annat ställe (som underarm eller handflata) för blodglukosavläsning för att kalibrera systemet.

4

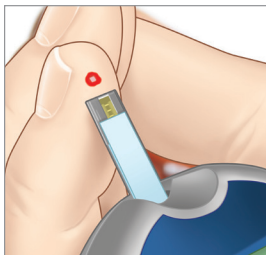
**Obs:** Du kan mata in fler kalibreringsavläsningar förutsatt att det går minst en timme mellan kalibreringarna.

1. Du kan ange kalibreringsvärdet genom att trycka på **Kalibrera** från Huvudmenyn eller från meddelandet eller varningen **Kalibrera nu**.



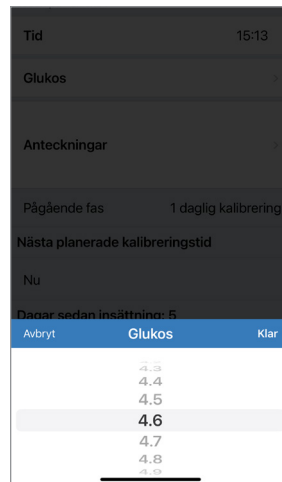
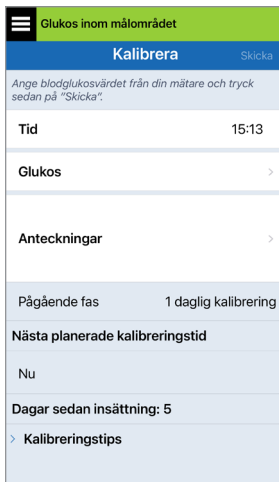
## 2. Gör en fingerstickavläsning med din blodglukosmätare.

4



## 3. Tryck på **Glukos** och ange värdet från blodglukosmätare med fingerstick.

- Tryck på **Klar**.
- Tryck på **Anteckningar** om du vill skriva in anteckningar.
- Tryck på **Klar**.



**Obs:** Ange INTE ett kalibreringsvärde som är äldre än 10 minuter.

#### 4. Skärmen **KALIBRERA** visar nu tiden och glukosavläsningen som du angav. Om de inte är korrekta, upprepa steg 3.

- När de stämmer trycker du på **Skicka**.

Glukos inom målområdet	
Kalibrera <span>Skicka</span>	
Ange blodglukosvärdet från din mätare och tryck sedan på "Skicka".	
Tid	15:14
Glukos	4.6 mmol/L >
Anteckningar	>
Pågående fas	1 daglig kalibrering
Nästa planerade kalibreringstid	
Nu	
Dagar sedan insättning: 5	
> Kalibreringstips	

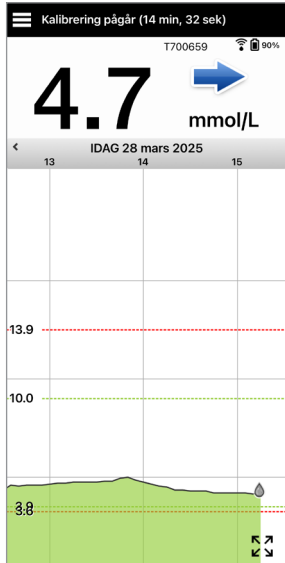
#### 5. Skärmen **KALIBRERING PÅGÅR** visas.

- Tryck på **OK**.

Kalibrering pågår (14 min, 58 sek)	
Kalibrera <span>Skicka</span>	
Ange blodglukosvärdet från din mätare och tryck sedan på "Skicka".	
Tid	----
Glukos	---- >
Anteckningar	>
Pågående fas	kalibrering
Nästa p...	
Väntande kalibrering pågår	
Dagar sedan insättning: 2	
> Kalibreringstips	

**VIKTIGT!** Smartsändaren ska inte tas bort från sensorn under minst 5 minuter före inmatningen till 15 minuter efter inmatningen medan kalibrering pågår. I statusfältet högst upp på skärmen anges när kalibreringen är slutförd. Om smartsändaren tas bort innan kalibreringen är klar kommer du att uppmanas att kalibrera igen.

6. Skärmen **MITT GLUKOS** visas med en grå bloddropsikon för att identifiera att din kalibrering med fingerstick. Bloddroppen blir röd när kalibreringsvärdet har accepterats.



**Obs:** Det kan finnas omständigheter då din kalibrering **INTE** accepteras.

**Kalibreringen kommer *INTE* att accepteras om:**

- ✘ avläsningen från blodglukosmätaren är mindre än 2,2 mmol/L,
- ✘ avläsningen från blodglukosmätaren är större än 22,2 mmol/L.

**Kalibrering kan inte användas**

Blodglukosvärden över 22.2 mmol/L kan inte användas för kalibrering. Vidta lämpliga åtgärder och kalibrera igen när glukosvärdet ligger mellan 2.2 och 22.2 mmol/L. Denna post kommer att registreras som en BG-post.

OK

- ✘ Din smartsändare togs bort eller kunde inte samla in sensorglukosdata under de 15 minuter som följde efter att du hade angett ditt kalibreringsvärde.

Rutinmässig kalibrering är oerhört viktigt för att systemet ska fungera på bästa möjliga sätt. Följande tips kan hjälpa dig att förbättra kalibreringsmätningarna:

### **Tips för bra kalibrering:**

- ✓ Kalibrera under perioder när dina glukosvärden INTE förändras snabbt (t.ex. före måltider, före en insulindos).
- ✓ Kalibrera när du vet att du inte kommer att ta bort smartsändaren under de följande 15 minuterna.
- ✓ Tvätta händerna med tvål och varmt vatten. Torka noga innan du tar en avläsning med blodglukosmätaren. Det är mycket viktigt att du har rena och torra händer när du mäter ditt blodglukos.
- ✓ Följ alltid anvisningarna från blodglukosmätarens tillverkare för att få korrekta blodglukosavläsningar för kalibreringen.
- ✓ Kontrollera att koden på teststicksburken matchar koden på din blodglukosmätare (om kod krävs).

### **Kalibreringen är *INTE* slutförd och resultaten accepteras *INTE* om:**

- ✗ avläsningen från blodglukosmätaren är mindre än 2,2 mmol/L,
- ✗ avläsningen från blodglukosmätaren är större än 22,2 mmol/L,
- ✗ din smartsändare togs bort eller kunde inte samla in sensorglukosdata under de 15 minuter som följde efter att du hade angett ditt kalibreringsvärde.

# Kalibreringsfaser

## A. Initieringsfas (efter 24-timmars uppvärmningsfas)

4

Under denna fas krävs 4 kalibreringar av glukos med fingerstickor.

- De 4 kalibreringarna måste göras med 2 till 12 timmars mellanrum. Alla 4 kalibreringarna måste utföras inom en 36-timmarsperiod. Efter 8 timmar utan en kalibreringsinmatning kommer inga glukosdata att visas.

**VIKTIGT!** Om din smartsändare inte är påslagen, parkopplad med appen och länkad till sensorn kan systemet inte uppmana dig att kalibrera.

### Återgång till initieringsfasen

Följande situationer gör att systemet går tillbaka till initieringsfasen.

- Om en kalibrering inte slutförs inom en 12-timmarsperiod under initieringsfasen.
- Om alla 4 kalibreringar inte slutförs inom 36 timmar under initieringsfasen.
- Om nödvändiga kalibreringsinmatningar inte anges under Daglig eller veckovis kalibreringsfas.
  - 1 kalibrering var 24:e timme när systemet är i 1 Daglig kalibreringsfas.
  - 1 kalibrering i veckan när systemet befinner sig i 1 Veckovis kalibreringsfas.
- Om flera av de senaste värdena från blodglukosmätaren skiljer sig avsevärt från sensorglukosvärden.
- När du får en Varning för sensorkontroll.

## B. 1 daglig kalibreringsfas

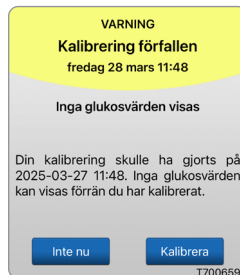
1 daglig kalibreringsfas kräver en kalibrering av blodglukos med fingerstick var 24:e timme när initialiseringsfasen är klar och pågår till och med dag 13.

- 24 timmar efter din senaste lyckade kalibrering uppmanar systemet dig att kalibrera.
- Du kan ange kalibreringar oftare. Dagliga kalibreringsinmatningar måste placeras med minst en timmes mellanrum.
- Om du inte kalibrerar inom 48 timmar kommer systemet att visa en varning om att kalibreringen är försenad och inga glukosvärden kommer att vara tillgängliga förrän ett kalibreringsvärde har angetts. Efter 72 timmar utan att ett kalibreringsvärde har angetts visar systemet en Varning om att kalibrering har löpt ut och systemet återgår till initialiseringsfasen.

## C. 1 kalibreringsfas varje vecka

Kalibreringsfasen 1 gång i veckan kräver en kalibrering av blodglukos med fingerstick en gång i veckan efter dag 13.

- 1 vecka efter din senaste lyckade kalibrering uppmanar systemet dig att kalibrera.
- Du kan ange kalibreringar oftare. Kalibreringsposter måste placeras med minst en timmes mellanrum.
- Om du inte kalibrerar inom 8 dagar från den senaste lyckade kalibreringen, visar systemet varningen Kalibrering förfallen och inga glukosvärden blir tillgängliga förrän ett kalibreringsvärde har angetts. Efter 9 dagar utan att ett kalibreringsvärde har angetts visar systemet en Varning om att kalibrering har löpt ut och systemet återgår till initialiseringsfasen.



**Varning:** Vissa tillstånd kommer att förhindra att glukos visas. Under dessa tider bör du använda en BG-mätare för att fatta behandlingsbeslut. Du bör noggrant läsa avsnittet om *Varningar och meddelanden* i *bruksanvisningen*.

**Obs:** När en kalibrering har slutförts kan systemet i vissa fall begära ytterligare en kalibrering.



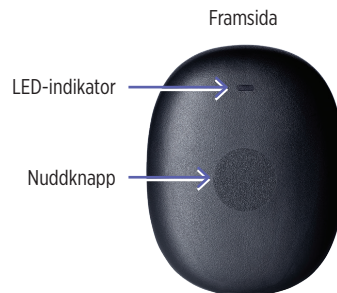
# 5. Daglig sändaranvändning

I det här avsnittet beskrivs smartsändarens många funktioner och hur du får oavbruten och kontinuerlig mätning av dina glukosnivåer.

När uppvärmningsfasen har avslutats inleds initialiseringsfasen. Nu är du redo att börja bära smartsändaren. Under de första dagarna kommer du att bära smartsändaren över Tegaderm. Börja alltid med en sändare som har varit laddad i minst 15 minuter. Smartsändaren kommunicerar med både sensorn och appen för att tillhandahålla CGM-information.

Din smartsändare har följande funktioner:

- Driver sensorn.
- Beräknar och lagrar glukosdata.
- Ger vibreringsvarning på kroppen när du når den Varningsnivå för glukosvärde du ställt in.
- Skickar glukosdata till appen via Bluetooth.
- Kan laddas med hjälp av USB-porten i sändaren och laddningskabeln.
- Använder USB-port med laddningskabeln för att ladda ned data till kompatibla externa applikationer.
- Flerfärgs-LED för att indikera olika systemtillstånd.
- Kommunicerar med mobilenheten.
- Kan slås PÅ eller AV.



## Daglig användning

För att få kontinuerliga glukosavläsningar och information bör du tänka på följande när du använder smartsändaren:

- ✓ Bär smartsändaren på dig hela tiden, utom när den laddas.
- ✓ Smartsändaren är vattenresistent till ett djup av 1 meter (3,2 fot) under 30 minuter. Om smartsändaren utsätts för mer än detta kommer det att leda till skador och ogiltigförklara garantin.
- ✓ Se till att smartsändarens batteri alltid har tillräcklig laddning.
- ✓ Utför en kalibrering med en blodglukosmätare när du uppmanas till det.
- ✓ Observera de varningar och meddelanden du får från smartsändaren och mobilenheten.
- ✓ Byt ut det självhäftande plåstret varje dag.
- ✓ Du kan ta bort smartsändaren från överarmen när som helst utom vid pågående kalibrering. Kom ihåg att information samlas in bara om smartsändaren kommunicerar med sensorn. När du sätter tillbaka smartsändaren över sensorn kan det ta upp till 10 minuter innan sensorkommunikationen startar igen och innan glukosavläsningarna visas i appen.
- ✓ När smartsändaren och mobilenheten inte är inom räckhåll för varandra kommer de data som samlas in av smartsändaren att lagras och skickas till appen när mobilenheten och smartsändaren är inom räckhåll igen.
- ✓ Det är säkert att använda sensorn och smartsändaren när du går igenom metalldetektorer på flygplatser. När du flyger fungerar smartsändaren på liknande sätt som andra Bluetooth-enheter. Var noga med att följa flygbolagets specifika säkerhetsanvisningar.
- ✓ Tills smartsändaren har tagit emot det första glukosvärdet efter det att den placerats över sensorn visar statusfältet i appen Insamling av data. Du kan se detta statusfält när du precis har laddat smartsändaren.

**Varning:** Om din smartsändare är skadad eller sprucken ska den INTE användas. Detta kan utgöra en elektrisk säkerhetsrisk eller orsaka fel och leda till en elektrisk stöt.

## Skötsel och underhåll av smartsändaren

- Håll smartsändaren ren (fri från synlig smuts) och skyddad när den inte används. Torka av utsidan med en trasa mellan användningstillfällen för att hålla den ren.
- Kontakta kundtjänst för en utbytessändare om du får varningen Batterifel.
- Ladda alltid smartsändaren när batteriladdningen är låg.
- Använd bara laddningsenheten som levereras med systemet för att ladda smartsändarens batteri. Att använda en annan laddningsenhet än den som Senseonics tillhandahåller kan leda till att smartsändarens garanti upphävs. Använd INTE laddningsenheten om den är skadad på något sätt.
- Rengör smartsändaren genom att torka av den med en trasa som är fuktad med vatten och kassera trasan enligt lokala föreskrifter.
- Kassera smartsändaren och alla andra systemdelar i enlighet med lokala föreskrifter.
- Stick aldrig in något annat föremål än laddningskabeln i USB-porten på sändaren. Om du gör det kan sändaren skadas och garantin upphöra att gälla.
- Om USB-porten verkar vara blockerad ska du kontakta kundtjänst för att få en ny.

**VIKTIGT!** Sätt INTE in laddningskabeln i laddningsporten när porten är våt.

## Batteriindikator

Du kan kontrollera smartsändarens batteriladdning med appen eller på själva smartsändaren.

### Med appen:

- Tryck på **Meny > Om > Min sändare**. Bläddra ner till batterinivålinjen som indikerar återstående batteriladdning.

*Eller*

- Kontrollera batteriikonen och procentenheten i det övre högra hörnet på skärmen **MITT GLUKOS**. En röd batteriikon indikerar att batteriet i smartsändaren är tomt.

### Med smartsändaren:

- När smartsändaren är PÅ trycker du en gång på nuddknappen i mitten av smartsändaren. LED-lampan blinkar grönt en gång om batteriet har ~24 timmars ström. Genom att ladda i 15 minuter varje dag får sändaren ca 24 timmars strömförsörjning. Se följande tabell för mer information om LED-indikatorerna. Mer information om hur du använder smartsändarens nuddfunktion finns i *Daglig användning av sändaren*.

## LED-statusindikatorer

Smartsändaren kommunicerar flera olika statusstillstånd beroende på LED-lampans färg.

### • Under användning av smartsändaren:

LED-status	Status	Åtgärd
Blinkar blått när knappen trycks in 3 gånger inom 5 sekunder	Parkopplingsläge	Parkoppla smartsändaren med mobilenheten.
Blinkar inte när man trycker på knappen	Smartsändaren av	Tryck ned knappen i 3 sekunder för att slå på den.
Blinkar grönt (en gång) när du trycker på knappen	-24 timmars batteritid kvar	Ingen omedelbar åtgärd behövs.
Blinkar orange (en gång) när du trycker på knappen	Låg batterinivå, mindre än -24 timmars batteritid kvar	Ladda batteriet snart.
LED lyser orange i en minut	En varning har utlöst	Kontrollera appen på din mobilenhet för att se vad varningen gäller.
Blinkar orange	Kommunikation mellan sändare och sensor avbruten eller ännu inte kopplad	Placera sändaren över sensorplatsen. Koppla sensorn om du blir tillfrågad.

• **Under laddning av smartsändaren:**

LED-status	Batteristatus	Åtgärd
Lyser orange när den är ansluten till USB-kabeln	Mindre än 24 timmars strömförsörjning tillgänglig	Ladda i minst 15 minuter eller tills LED-lampan blinkar grönt.
Blinkar grönt när den är ansluten till USB-kabeln	Cirka 24 timmars strömförsörjning tillgänglig	Använd eller fortsätt ladda tills LED-lampan lyser grönt.
Fast grönt ljus vid anslutning till USB-kabeln	100 % laddat	Redo att användas.

# 6. Hjälp mig att ställa in menyn

**Hjälp mig att ställa in** innehåller resurser som guidar dig genom stegen för att byta ut din smartsändare och sensor, antingen var för sig eller båda samtidigt.

Du kan också få tillgång till användbara verktyg som systemhandledning och denna *bruksanvisning*.

- Tryck på **Meny > Systeminställningar > Hjälp mig att ställa in**

## Jag har en ny sändare

När du har fått en ny smartsändare eller en ersättningssändare och är redo att börja använda den trycker du på **Jag har en ny sändare**. Följ anvisningarna för att påbörja parkopplingsprocessen och koppla till din befintliga sensor. När länkningen är klar kommer systemet att vara i initialiseringsfasen.

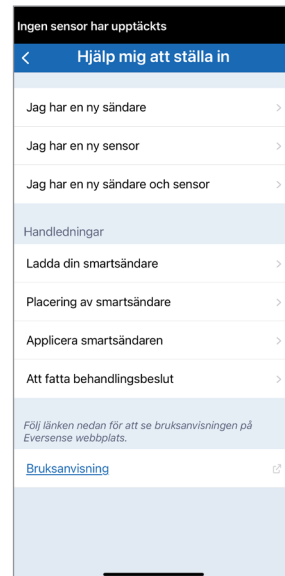
## Jag har en ny sensor

När du får en ny sensor eller en ersättningssensor trycker du på **Jag har en ny sensor** för att länka den nya sensorn till din nuvarande smartsändare. Systemet påbörjar en 24-timmars uppvärmningsfas följt av en initialiseringsfas.

## Jag har en ny sändare och sensor

När du har fått en ny eller utbytt sensor och en ny eller utbytt smartsändare trycker du på **Jag har en ny sändare och sensor** och följer anvisningarna. När länkningen är klar påbörjar systemet en 24-timmars uppvärmningsfas följt av en initialiseringsfas.

För mer information om systeminställningar, se *Systeminställning*.



## Handledningar

Under systeminstallationen kan du ha sett dessa handledningar. Handledningarna är användbara resurser som du kan komma åt när som helst.

## Ytterligare resurser

*Bruksanvisning* och videor om systemintegration kan nås genom att trycka på länken. En internetanslutning krävs för att få tillgång till dessa resurser.

6

# 7. Använda appen

---

*I det här avsnittet beskrivs Eversense 365-appen inklusive huvudskärm, trenddiagram, trendpilar och menyskärm.*

Appen kommunicerar med smartsändaren för att ta emot och sedan visa glukosdata, trender, diagram och varningar. Appen lagrar även din glukohistorik med upp till 90 dagars lagrade data.

**Obs:** När du loggar ut från appen kommer smartsändaren inte skicka glukosdata till appen förrän du loggar in igen.

På skärmen **MITT GLUKOS** har du enkel tillgång till:

- Sensorglukosmätningar i realtid.
- Förändringstakt och riktning för dina glukosnivåer.
- Grafiska trender för dina glukosnivåer.
- Varningar (hypoglykemi eller hyperglykemi).
- Händelser som måltider, motion och läkemedel.

**Obs:** En trådlös internetanslutning krävs för att ladda ner och uppdatera appen.

## Hantering av Eversense-konto

Om du anger ett felaktigt lösenord tre gånger i följd på appen, låses ditt konto i 30 minuter av säkerhetsskäl. Under den här tiden kommer du inte att ha åtkomst till dina CGM-data på appen.

### Felaktigt lösenord

Du har angett ett felaktigt lösenord 1 gånger. Du har 2 fler försök kvar innan ditt konto tillfälligt låses.

OK

### Konto är låst i 30 minuter

Du har angett ett felaktigt lösenord 3 gånger. Av säkerhetsskäl är ditt konto tillfälligt låst. Försök igen vid 15:30.

OK

7

**Iakttag försiktighet: Om du inte har åtkomst till dina CGM-data, bör du övervaka ditt glukos med hjälp av en blodglukosmätare för hemmabruk.**

Appen kontrollerar periodiskt för att bekräfta att din inloggningsinformation inte har ändrats via ditt Eversense DMS-konto.

Om du ändrar lösenordet för ditt konto från DMS-inloggningsskärm eller DMS byt lösenord-sidan, måste du logga ut ur appen och sedan logga in igen med hjälp av det nya lösenordet. Om lösenorden inte stämmer överens kommer appen att meddela dig. Vissa funktioner är inte tillgängliga. Du kan till exempel inte synka dina data till ditt DMS-konto, lägga till Eversense NOW-användare till din cirkel och inte heller ändra din profilbild.

### VARNING

#### Nytt lösenord upptäckt

fredag 28 mars 11:07

Ett nytt lösenord har registrerats för ditt DMS-konto. Logga ut ur appen och logga in igen för att fortsätta. Om du inte har gjort denna ändring ska du kontakta kundsupport.

OK

T700659

### Nytt lösenord upptäckt

Ett nytt lösenord har registrerats för ditt DMS-konto. Logga ut ur appen och logga in igen för att fortsätta. Om du inte har gjort denna ändring ska du kontakta kundsupport.

OK

Om du anger ett felaktigt lösenord tre gånger på din DMS-inloggningssida kan vissa appfunktioner vara otillgängliga i 30 minuter, inklusive ingen datasynkronisering till ditt DMS-konto, inga Eversense NOW-användare kan läggas till i din Cirkel och inga ändringar av din profilbild kan göras. Logga inte ut ur appen under denna stund.

### Konto är låst i 30 minuter

Ett felaktigt lösenord har angetts 3 gånger. Den här funktionen är tillfälligt otillgänglig. Försök igen om 30 minuter. Logga INTE ut från mobilappen under 30 minuter.

OK

## Kontrollera dina Mobilenhetsinställningar

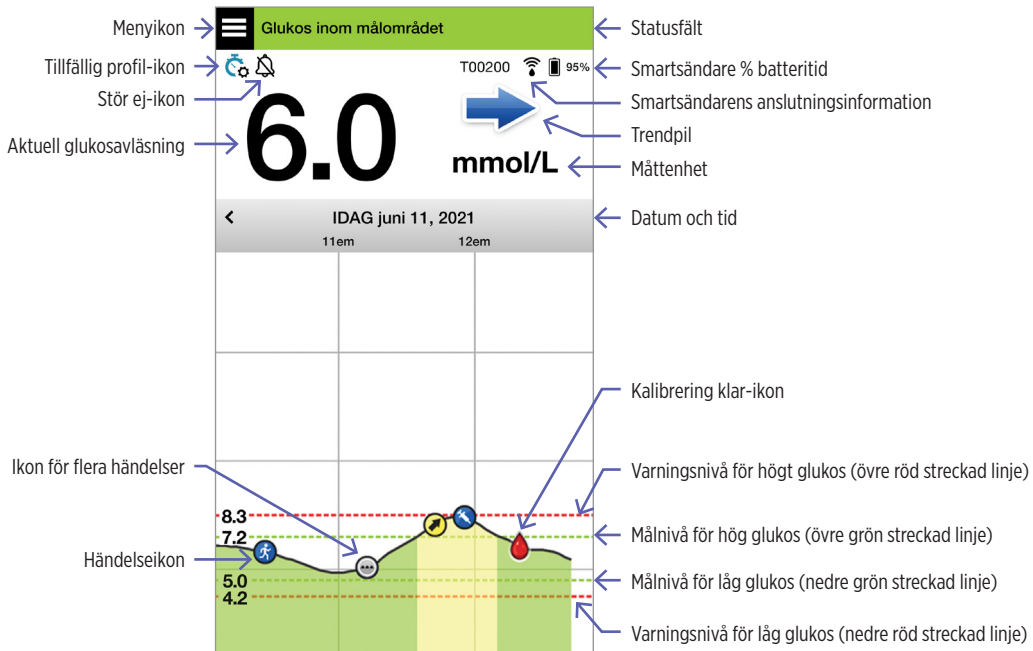
Du behöver en mobilenhet (t.ex. din smarttelefon) för att kunna använda systemet. Det är mycket viktigt att din mobilenhet är korrekt inställd så att dina glukosdata visas korrekt i appen. Följ anvisningarna från mobilenhetens tillverkare för att göra följande inställningar:

- Tid och datum.
- Slå PÅ (aktivera) Bluetooth.
- Aktivera Meddelande.
- Ladda batteriet.
- Geografiskt område.
- Språk.
- Mobilenhetens ljud ska inte vara inställt på vibrera.
- Stör ej-läget ska vara AV. Det kan hända att vissa appar och inställningar som till exempel billäget automatiskt aktiverar Stör ej. Se anvisningar för din mobilenhet för mer information.
- Om du har din mobila enhet inställd på Stör ej kommer du inte höra några meddelanden från appen.\*

**\* För iOS 12 och högre och Android 6 och högre kan du tillåta varningar om Lågt glukos och Lågt glukos utanför gränsvärdet att kringgå din telefons ljudinställningar. Se *Ljudinställningar* för mer information.**

## Bekanta dig med skärmen Mitt glukos

Skärmen **MITT GLUKOS** är huvudskärmen för visning i appen. Här visas många olika data, inklusive sensorglukosavläsningar, pil för förändringsriktning och förändringstakt, trenddiagram, händelser, kalibreringar, varningar och meddelanden.



Innan du fattar ett behandlingsbeslut bör du ta hänsyn till sensorglukosvärdet, trenddiagrammet, trendpilen och eventuella varningar från systemet. Om ingen trendpil visas har systemet inte tillräckligt med data för att visa riktning och förändringstakt. Du bör inte fatta behandlingsbeslut baserade enbart på sensorglukosvärde.

## Obs:

- Du kan se en bild av systeminformationen på din iOS- eller Android-enhet. Konsultera *bruksanvisningen* för din mobilenhet för information om hur man hanterar widgetar. Eversense-widgeten är inte tillgänglig på alla operativsystem.
- Du kan visa skärmen **MITT GLUKOS** i liggande format där du kan visa de senaste 7, 14, 30 eller 90 dagarna, och du kan e-posta denna vy med ett enda tryck.

<b>Statusfält</b>	Visar viktig information om aktuell glukos- och systemstatus.
<b>Smartsändar-ID</b>	Detta är den smartsändare du använder för närvarande. Du kan ändra namnet genom att trycka på <b>Inställningar &gt; System</b> .
<b>Aktuell glukosavläsning</b>	Aktuell glukosnivå i realtid. Det uppdateras var 5:e minut.
<b>Datum och tid</b>	Aktuellt datum och tid. Du kan bläddra åt vänster eller höger för att se andra datum och tider.
<b>Smartsändare % batteritid</b>	Indikerar kvarvarande batterikapacitet i smartsändaren med både en ikon och en procentsats.
<b>Smartsändarens anslutning</b>	Anger anslutningsstyrka mellan smartsändaren och sensorn eller den mobila enheten.
<b>Trendpil</b>	Visar i vilken riktning dina glukosnivåer rör sig.
<b>Måttenhet</b>	Detta är den måttenhet som används för att visa alla glukosdata.
<b>Högt/Lågt glukos <i>Varningsnivå</i></b>	Inställda nivåer för varningar om högt och lågt glukos.
<b>Högt/Lågt glukos <i>Målnivå</i></b>	Inställda målnivåer för högt och lågt glukos (målnråde).
<b>Ikon för flera händelser</b>	Anger att flera händelser har inträffat samtidigt.
<b>Händelseikon</b>	Anger manuellt inmatade händelser (t.ex. motion). Se <i>Logga händelser</i> för mer information.

<b>Kalibreringsikoner</b>	Visar status för kalibreringsinmatningar.		
<b>Trenddiagram för glukos</b>	Glukosnivåer över tid. Du kan bläddra bakåt och framåt för att se trender eller zooma in för att se så lite som 3 timmars data eller zooma ut och se upp till 3 dagars data.		
<b>Meny</b>	Ger enkel navigering till olika delar av appen:		
	Mitt glukos	Rapporter	Inställningar
	Kalibrera	Dela mina data	Om
	Varningshistorik	Placeringsguide	
	Händelselogg	Anslut	








7

## Smartsändarens anslutningsikoner

	När ikonen är en grå bloddroppe med ett X hittas ingen smartsändare. Du ser denna ikon innan du parkopplar din smartsändare med din app och när BLE-anslutningen mellan smartsändaren och din app är avbruten.
	När ikonen är en röd bloddroppe med ett X hittas ingen sensor. Du ser denna ikon innan du länkar en länkad sensor till din sändare och när sändaren inte hittar någon sensor.
 	<p>När ikonen är en grå eller svart bloddroppe med staplar högst upp har NFC-anslutningen mellan sensorn och smartsändaren upprättats.</p> <p>Staplarna indikerar anslutningens styrka. Information om signalstyrkan visas även i <b>Huvudmeny</b> &gt; <b>Placeringsguide</b> i Eversense-appen.</p> <p><b>Påminnelse: Du kan inte länka till en sensor förrän din sändare är parkopplad med appen.</b></p>

## Trendpilar

Det finns 7 olika trendpilar som visar i vilken riktning dina glukosnivåer rör sig och i vilken takt de förändras.

	Gradvis stigande eller fallande glukosnivåer, som faller eller stiger i en takt mellan 0,00 mmol/L och 0,06 mmol/L per minut.
	Måttligt stigande glukosnivå, som stiger i en takt mellan 0,06 mmol/L och 0,11 mmol/L per minut.
	Måttligt fallande glukosnivåer, som faller i en takt mellan 0,06 mmol/L och 0,11 mmol/L per minut.
	Snabbt stigande glukosnivå, som stiger i en takt mellan 0,11 mmol/L och 0,17 mmol/L per minut.
	Snabbt fallande glukosnivåer, som faller i en takt mellan 0,11 mmol/L och 0,17 mmol/L per minut.
	Mycket snabbt stigande glukosnivåer, som stiger i högre takt än 0,17 mmol/L per minut.
	Mycket snabbt fallande glukosnivåer, som faller i högre takt än 0,17 mmol/L per minut.

Appen använder de **senaste 20 minuterna med kontinuerliga glukosdata** för att beräkna glukostrender.

När det inte finns tillräckligt med sensorvärden för att beräkna en trendpil visas den inte och glukosvärdet är grått i stället för svart.

Innan du fattar ett behandlingsbeslut bör du ta hänsyn till sensorglukosvärdet, trenddiagrammet, trendpilen och eventuella varningar från systemet. Om ingen trendpil visas har systemet inte tillräckligt med data för att visa riktning och förändringstakt. Du bör inte fatta behandlingsbeslut baserade enbart på sensorglukosvärde.

## Förstå beslut om behandling med CGM.

Läs hela *bruksanvisningen* och säkerställ att du känner till när du ska och inte ska fatta behandlingsbeslut baserat på din CGM-information. Innan du börjar använda systemet för att fatta behandlingsbeslut bör du tala med din vårdgivare så att du förstår hur mat, insulin, mediciner, stress och motion påverkar din glukos.

### VIKTIGT!

- Om dina symptom inte matchar sensorglukosinformationen som visas, eller om appen inte visar både en siffra och en trendpil bör du använda din BG-mätare för att fatta behandlingsbeslut.
- Använd din BG-mätare för att fatta behandlingsbeslut tills du förstår hur systemet fungerar för dig. Det kan ta dagar, veckor eller till och med månader innan du känner dig bekväm med att använda dina CGM-data för att fatta behandlingsbeslut.

Ta dig tid och följ din vårdgivares rekommendationer för när du ska använda systemet i stället för din BG-mätare.

### Sensorglukos och blodglukos (BG)

Sensorglukos mäts i interstitiell vätska, inte i blodet. Därför kan sensorns glukosvärde släpa efter blodglukosvärdena. Till exempel, när din CGM-trendpil visar snabbt sjunkande glukos kan din blodglukos (BG) vara lägre än den siffra som visas, eller när din CGM-trendpil visar en snabb stigning, kan din blodglukos (BG) vara högre än den siffra som visas. Dessa exempel är mer troliga när din glukos ändras snabbt, till exempel efter en måltid, efter dosering av insulin eller under och efter motion. Stress, sjukdom och även vissa mediciner du tar kan också påverka din glukos. Ibland är rätt behandling att vänta och kontrollera dina CGM-data ofta innan du vidtar någon åtgärd.

## Tidig användningstid

Under den 24 timmar långa uppvärmningsfasen visas inga glukosvärden. Och tidigt under användningstiden, medan din insättningsplats läks, kanske dina sensorglukosvärden inte matchar dina blodglukosvärden lika noga som de kommer att göra när stället är läkt. Använd din BG-mätare för att fatta behandlingsbeslut under uppvärmningsfasen och tills du känner dig trygg med dina CGM-värden. Kom alltid ihåg att om du känner dig annorlunda än glukosvärde och trendpil visar bör du använda din BG-mätare.

## Bluetooth-kommunikation

Smartsändaren kommunicerar trådlöst med din mobila enhet via Bluetooth för att visa din glukosavläsning. Om anslutningen mellan smartsändaren och din mobila enhet avbryts kommer du inte att se något glukosvärde eller någon trendpil. Använd din BG-mätare för att fatta behandlingsbeslut om din smartsändare inte kommunicerar med din mobila enhet.

## Vibreringsvarning på kroppen

Smartsändaren vibrerar när du har passerat Varningsnivå för glukosvärden du ställt in. Du ska dock inte använda vibreringsvarning på kroppen för att fatta behandlingsbeslut. När du får en vibrationsvarning på kroppen bör du kontrollera din glukosavläsning och trendpil på appen. Se *Varningsbeskrivning* för information.

## Fjärrövervakning med Eversense NOW

Behandlingsbeslut får inte baseras på CGM-information som visas i Eversense NOW-fjärrövervakningsappen. Fjärrövervakning förlitar sig på data som skickas från din mobila enhet via Eversense-molnet och sedan till Eversense NOW-appen. Störningar i någon av dessa anslutningar kommer att försena data som visas i Eversense NOW. Endast CGM-information som skickas direkt från smartsändaren till din mobila enhet kan användas för att fatta behandlingsbeslut.

## Diskutera med din vårdgivare

### Måltid

Olika typer av måltider och mat kan påverka dina glukosnivåer och trendpilar på olika sätt, liksom sjukdomar som försenad magtömning. Vissa sorters mat höjer din glukos snabbare än andra. Innan du använder CGM-data för att fatta behandlingsbeslut bör du diskutera med din vårdgivare hur du ska hantera insulin doseringen för olika typer av mat och hur du korrekt beräknar kolhydrater.

7

### Insulin

Insulin tar tid på sig att verka. Exempelvis, beroende på märket på snabbverkande insulin som används, kan det ta från 5 till 15 minuter innan effekten börjar, nås toppeffekten efter 1–2 timmar och varar effekten i 4–6 timmar. Se till att du förstår när insulinet du tar börjar sänka din glukos, när det har sin maximala effekt och hur länge det finns kvar i kroppen och fortsätter att sänka din glukos. Om du samarbetar med din vårdgivare för att förstå början, topp och varaktighet av ditt insulin kommer det att hjälpa dig att undvika att insulin lagras i kroppen. Att lagra insulin är när du tar en dos insulin medan en tidigare dos fortfarande håller på att sänka din glukos. Hypoglykemi, ibland allvarlig, kan bli resultatet. Hellre än att reagera genom att ta insulin baserat på ett högt CGM-värde bör du överväga om insulin från din senaste dos fortfarande aktivt håller på att sänka din glukos.

### Motion

Även relativt lätt motion, om den inte ingår i din dagliga rutin, kan göra att din glukos förändras snabbare än vanligt. Om dina symptom inte matchar ditt CGM-värde, eller om ditt CGM-värde och trendpil inte ser ut som du förväntat dig, använd din BG-mätare för att fatta behandlingsbeslut. Vissa människor upplever hypoglykemi med fördröjd start flera timmar efter motionen. Du bör följa din vårdgivares rekommendationer när det gäller dosering av insulin efter motion för att undvika låg glukos.

### Sjukdom och stress

När du är sjuk eller stressad påverkas din glukos och det kan du behöva ta hänsyn till när du fattar behandlingsbeslut. Kom ihåg att även positiva händelser kan leda till stress. Du kan upptäcka att dina glukosnivåer förändras när du ska åka på semester eller gå på ett roligt socialt evenemang. Din vårdgivare kan hjälpa dig att skapa en plan för behandlingsbeslut när du är sjuk eller i stressiga situationer.

## Mediciner

Förstå hur de mediciner du tar påverkar din glukos. Vissa diabetesmediciner fungerar så att de sänker din glukos och vissa mediciner, som steroider, kan öka dina glukosnivåer. Med Eversense 365 CGM-systemet kan läkemedel från tetracyclinklassen – t.ex. tetracyklin, doxycyklin, minocyklin och tigecyklin – orsaka falskt låga glukosvärden. Därför bör du inte förlita dig på CGM-avläsningar när du tar läkemedel i denna klass. Tala med din vårdgivare om de mediciner du tar och vad du ska tänka på när du fattar behandlingsbeslut.

Mannitol eller sorbitol kan, när de administreras intravenöst, eller som en del i en spolningslösning eller i en peritonealdialyslösning, öka mannitol- eller sorbitolhalten i blodet och ge felaktiga avläsningar av sensorglukosresultaten. Sorbitol används i vissa artificiella sötningsmedel och koncentrationsnivåerna från ett normalt kostintag påverkar inte sensorglukosresultaten.

## Glukosvarningar

Din vårdgivare hjälper dig att bestämma målområdet och varningsnivå för glukosvärde som passar för dig. Var noga med att följa dina CGM-glukosvarningar – du kan behöva fatta ett behandlingsbeslut. När du får en glukosvarning för värden utanför målområdet ligger sensorglukosvärdet under 2,2 mmol/L när LO (LÅG) visas i stället för ett värde, eller över 22,2 mmol/L när HI (HÖG) visas i stället för ett värde. Fråga din vårdgivare hur du ska behandla mycket låg och mycket hög glukos, eftersom behandlingen kan skilja sig från hur du annars behandlar. Använd alltid din BG-mätare för att fatta beslut om behandling när LO eller HI visas.

## Planering i förväg

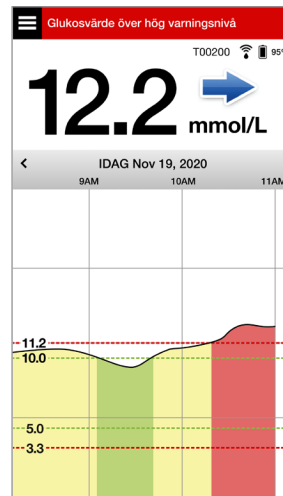
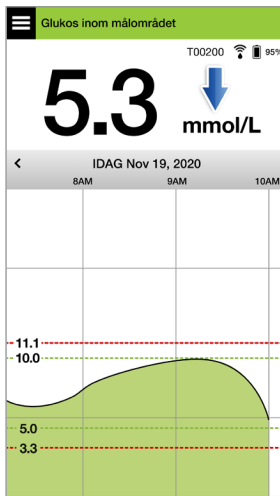
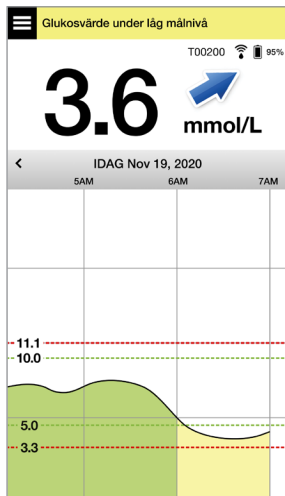
Överväg noga tiden på dagen när du fattar-behandlingsbeslut, precis som du gör när du använder din BG-mätare. Exempelvis, om din glukos är hög och stigande precis innan du ska gå och lägga dig, justera insulindosen enligt din vårdgivares rekommendation. Tänk också på hur du ska behandla om du planerar motion eller om du ska sitta i möte hela dagen. Din vårdgivare kan rekommendera att du justerar dina behandlingsbeslut baserat på dina kommande aktiviteter, för att undvika hög eller låg glukos.

# Att fatta behandlingsbeslut

## För att fatta ett behandlingsbeslut bör du överväga:

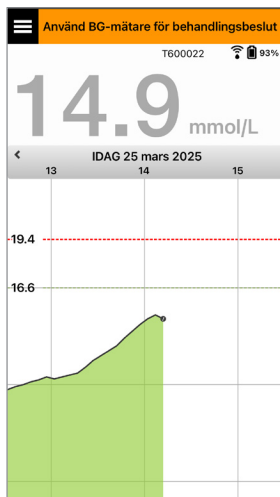
- Statusfältsinformation.
- Aktuellt sensorglukosvärde – det aktuella glukosvärdet ska visas i svart.
- Trendpil – en trendpil ska visas.
- Senaste trendinformation och -varningar.

7



## Du bör INTE fatta ett beslut om behandling vid följande:

- Inget glukosvärde visas.
- Ingen trendpil visas.
- Dina symptom inte matchar den glukosinformation som visas.
- Det aktuella sensorglukosvärdet visas som grått.
- Statusfältet visas som orange.
- Du tar mediciner i tetracyklingruppen.







**Obs:** Se alltid glukosinformationen i Eversense 365-appen på din smarttelefon för att fatta behandlingsbeslut. Använd inte en sekundär skärm, som Apple Watch eller Eversense NOW.




## Trendpilar och behandlingsbeslut

Trendpilar visar riktning och förändringstakt för din glukos för att ge dig en uppfattning om vart ditt glukosvärde är på väg. Tala med din vårdgivare om hur du använder trendpilar som hjälpmedel när du ska fatta behandlingsbeslut. Allmänt, om pilen är riktad nedåt kan du överväga att ta mindre insulin och om trendpilen är riktad uppåt kan du ta mer. Var noga med att inte ta för mycket insulin på kort tid, eftersom det kan leda till lågt glukosvärde på grund av lagring av insulin. Trendpilarna visas nedan, tillsammans med information om hur du kan använda dem när du överväger behandling. Tala med din vårdgivare om hur du gör justeringar av behandlingen baserat på trendpilar.

**Fatta aldrig ett behandlingsbeslut utifrån CGM om det inte visas någon pil.**

Trendpil	Vad den visar	Lågt glukos	Högt glukos	Glukos inom målområdet
Ingen trendpil	Inte tillräckligt med data för att beräkna glukosens trendriktning eller förändringstakt.	<b>Utför ett blodglukostest med fingerstick med din BG-mätare innan du fattar ett behandlingsbeslut, även om ditt glukosvärde ligger i målområdet.</b>		
 Glukosvärdet förändras gradvis (0,06 mmol/L/minut eller mindre).	Ditt glukosvärde kan stiga eller falla upp till 0,8 mmol/L inom 15 minuter.	Överväg att behandla med kolhydrater. Om du nyligen har tagit insulin, kontrollera ditt CGM-värde och trendpil ofta.	Om du nyligen har tagit insulin eller ska motionera inom kort, vänta och kontrollera ditt CGM-värde och trendpil ofta.  Om du inte nyligen har tagit insulin, överväg att justera upp insulin dosen.	Ingen behandling, men om du nyligen har tagit insulin eller ska motionera inom kort, kontrollera ditt CGM-värde och trendpil ofta.

Trendpil		Vad den visar	Lågt glukos	Högt glukos	Glukos inom måloområdet
	Glukosvärdet faller i moderat takt (mellan 0,06 och 0,11 mmol/L/minut).	Ditt glukosvärde kan falla mellan 0,8 och 1,7 mmol/L inom 15 minuter.	Behandla med kolhydrater och överväg om du just har avslutat motion eller om du kan ha tagit för mycket insulin.	Om du nyligen har tagit insulin eller ska motionera inom kort, vänta och kontrollera ditt CGM-värde och trendpil ofta innan du fattar ett behandlingsbeslut.	Behandla med kolhydrater och överväg om du just har avslutat motion eller om du kan ha tagit för mycket insulin.
	Glukosvärdet sjunker i snabb takt (mellan 0,11 och 0,17 mmol/L/minut).	Ditt glukosvärde kan falla mellan 1,7 och 2,5 mmol/L inom 15 minuter.			
	Glukos sjunker i mycket snabb takt (> 0,17 mmol/L/minut).	Ditt glukosvärde kan falla 2,5 mmol/L <b>eller mer</b> inom 15 minuter.			

Trendpil		Vad den visar	Lågt glukos	Högt glukos	Glukos inom måloområdet
	Glukosvärdet stiger i moderat takt (mellan 0,06 och 0,11 mmol/L/minut).	Ditt glukosvärde kan stiga mellan 0,8 och 1,7 mmol/L inom 15 minuter.	Om du nyligen har tagit insulin eller ska motionera inom kort, vänta och kontrollera ditt CGM-värde och trendpil ofta innan du fattar ett behandlingsbeslut.	Om du nyligen har tagit insulin eller ska motionera inom kort, vänta och kontrollera ditt CGM-värde och trendpil ofta.  Om du inte nyligen har tagit insulin och inte ska motionera inom kort, överväg att justera upp insulindosen.	Om du nyligen har tagit insulin eller ska motionera inom kort, vänta och kontrollera ditt CGM-värde och trendpil ofta innan du fattar ett behandlingsbeslut.  Om du inte nyligen har tagit insulin eller nyligen har motionerat, överväg att justera upp insulindosen.
	Glukos stiger i snabb takt (mellan 0,11 och 0,17 mmol/L/minut).	Ditt glukosvärde kan stiga mellan 1,7 och 2,5 mmol/L inom 15 minuter.			
	Glukos stiger mycket snabbt (> 0,17 mmol/L/minut).	Ditt glukosvärde kan stiga 2,5 mmol/L <b>eller mer</b> inom 15 minuter.			

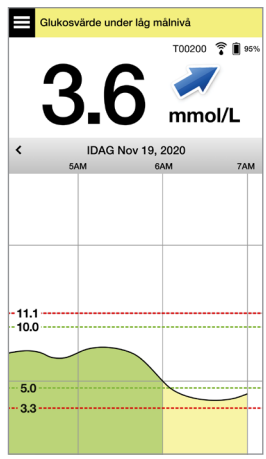
# Vad skulle du göra

Detta avsnitt ger exempel på några situationer du kan hamna i. Det är viktigt att fundera över vad som har hänt och vad som just ska hända när du fattar behandlingsbeslut med CGM. Fundera noga över dessa exempel och tänk på vad du skulle överväga innan du fattar ett behandlingsbeslut. Om du inte är säker, kontrollera alltid din blodglukos med fingerstick innan du fattar ett behandlingsbeslut.

## Glukos under mål på 3,6, men stiger måttligt. Ditt glukosvärde kan nå 6,7 inom 30 minuter.

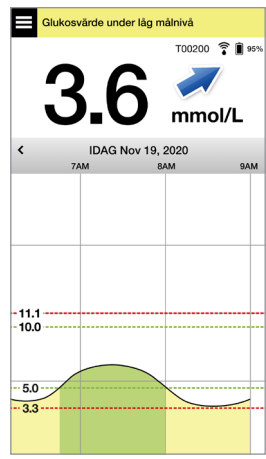
Klockan är 7 på morgonen och du ska just äta frukost, och du drack ett litet glas apelsinjuice när du vaknade.

- Bör du överväga att ta lite mindre insulin än vanligt före din måltid?
- Bör du ta din vanliga mängd insulin före denna frukost och hålla ögonen på ditt glukosvärde, pilen och hur du känner dig?



Klockan är 9 på morgonen och du doserade insulin före frukost för ungefär 2 timmar sedan.

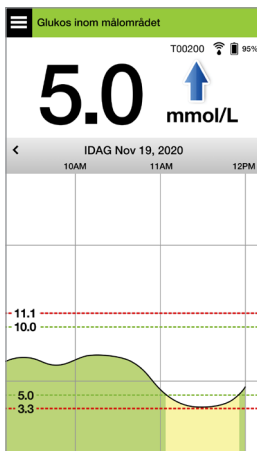
- Bör du vänta och hålla ögonen på ditt glukosvärde och pilen innan du fattar ett behandlingsbeslut?
- Bör du överväga att ta kolhydrater för att behandla det låga värdet nu?



**Glukos inom målområdet på 5,0, men stiger snabbt. Ditt glukosvärde kan nå 10,0 eller högre inom 45 minuter.**

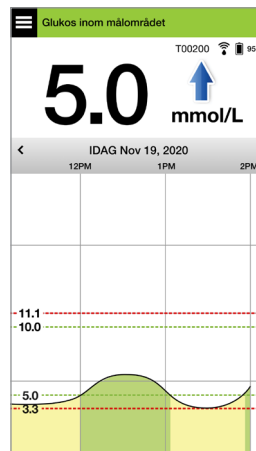
Det är mitt på dagen och du ska just äta lunch.

- Vad kan vara orsaken till denna ökning av glukosvärdet?
- Bör du överväga att ta mer insulin än vanligt före din måltid?
- Vad rekommenderar din vårdgivare för att justera ditt insulin i denna situation?



Klockan är 2 på eftermiddagen och du tog insulin för att täcka lunchen, plus lite extra därför att pilen ökade snabbt, för ungefär 90 minuter sedan.

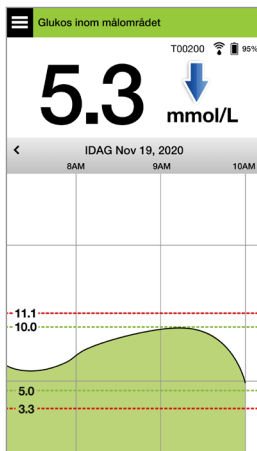
- Eftersom det bara är 90 minuter sedan du tog insulin, bör du vänta och hålla ögonen på ditt glukosvärde och trendpilarna?
- Hur länge rekommenderar din vårdgivare att du väntar mellan insulindoserna, för att hjälpa till att förebygga lagring av insulin?



## Glukos inom målområdet på 5,3, men faller snabbt. Ditt glukosvärde kan nå 3,6 eller lägre inom 15 minuter.

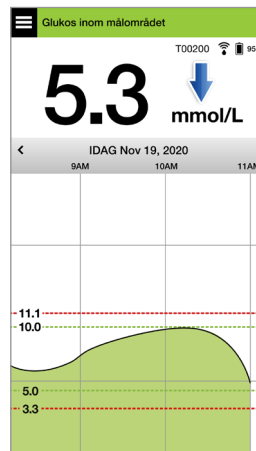
### Du ska just påbörja din workout.

- Vad kan vara orsaken till denna snabba minskning av glukosvärdet?
- Överväg att ta ett mellanmål för att förebygga en låglukoshändelse.
- Överväg att skjuta upp din träning tills din trend och ditt glukosvärde är stabilare. Håll ögonen på ditt glukosvärde, trendpil och hur du känner dig.



### Du har just avslutat din workout.

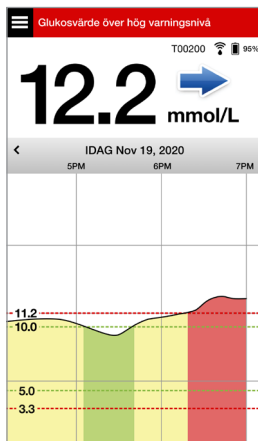
- Hur rekommenderar din vårdgivare att du förebygger låg glukos efter workout?
- Överväg att ta ett mellanmål för att förebygga en låglukoshändelse.
- Håll ögonen på ditt glukosvärde, trendpil och hur du känner dig.



**Glukosvärde över hög varningsnivå på 12,2 och förändras gradvis. Ditt glukosvärde kan falla till 10,5 eller stiga till 13,9 inom 30 minuter.**

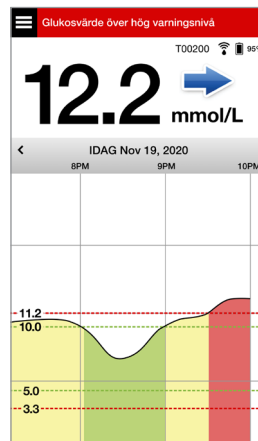
Klockan är 7 på kvällen och du ska just äta middag. Det är 6 timmar sedan du tog insulin inför lunchen.

- Vad kan vara orsaken till detta höga glukosvärde så långt efter din senaste måltid?
- Har du en stressig dag, mår du inte bra?
- Bör du överväga att ta mer insulin eller äta mindre kolhydrater än vanligt till din måltid?



Klockan är 10 på kvällen och du ska just gå och lägga dig. Det är två och en halv timme sedan du tog ditt senaste insulin.

- Vad kan vara orsaken till detta höga glukosvärde?
- Hur lång tid brukar det ta för insulinet att sänka ditt glukosvärde?
- Vilket glukosvärde vid sängdags rekommenderar din vårdgivare?
- Hur brukar du behandla ett högt glukosvärde när du ska gå och lägga dig?



***Kom ihåg, om du inte är säker bör du alltid göra ett fingerstickstest med din blodglukosmätare innan du fattar ett behandlingsbeslut.***

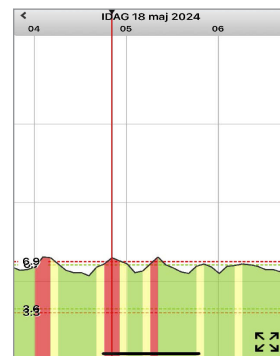
## Trenddiagram

Trenddiagrammet används för att granska och analysera historiska data och trender i dina glukosvärden över tiden. Det visar också markeringar för händelser som du har loggat manuellt i appen (t.ex. kalibreringar och motion).

Du kan använda trenddiagrammet på flera sätt:

- Kontrollera snabbt din hälsa i förhållande till dina glukosmål och varningsnivåer. De röda streckade linjerna anger varningsnivå för glukosvärde, och de gröna streckade linjerna anger ditt målområde för glukosvärdena.
- Skuggade områden i diagrammet är färgkodade enligt de glukosinställningar du anger:
  - Glukosvärden som ligger **utanför din Varningsnivå för glukosvärde** visas i rött.
  - Glukosvärden som ligger **inom ditt målområde för glukosvärdena** visas i grönt.
  - Glukosvärden som ligger **mellan dina målområden och varningsnivåer för glukos** visas i gult.
- Tryck och håll på valfri punkt i linjediagrammet om du vill se en viss glukosavläsning för den tidpunkten.
- Tryck på något av märkena på appens skärm för att få mer information om händelsen eller varningen.
- Zooma in skärmen med tumme och pekfinger för att visa andra dag-/tidsintervall i trenddiagrammet. Du kan zooma in och ut för att visa från 3 timmar till 3 dagar med information.
- Om du vill se trenddiagramdata för ett annat datum trycker du på datumet på skärmen och anger det datum du vill se.
- Du kan visa trenddiagrammet i antingen stående eller liggande format. I liggande läge kan du se 7, 14, 30 och 90 dagars visning.

**Obs:** Alla dina glukosdata lagras i appen så länge det finns tillgängligt minne på mobilenheten.



## Menyalternativ

Menyikonen (☰) visas i övre vänstra hörnet på alla skärmar i appen och ger enkel tillgång till övriga appfunktioner. Följande menyalternativ finns:

Menyalternativ	Beskrivning
 <b>Mitt glukos</b>	Appens huvudskärm som visar aktuell CGM-avläsning, förändringsriktning och förändringstakt, trenddiagram, händelser och varningar.
 <b>Kalibrera</b>	Ange värden för blodglukoskalibrering med fingerstick.
 <b>Placeringsguide</b>	Kontrollera kommunikationen mellan smartsändaren och sensorn. Använd den här skärmen varje gång du sätter fast smartsändaren för att vara säker på att kommunikation har upprättats.
 <b>Händelselogg</b>	Mata in information om aktiviteter som blodglukosvärden, måltider, insulin, hälsa och motion. Se <i>Händelselogg</i> för mer information.
 <b>Rapporter</b>	Granska olika rapporter om dina CGM-data. Se <i>Rapporter</i> för mer information.
 <b>Dela mina data</b>	Låt andra visa dina glukosdata via appen Eversense NOW.
 <b>Varningshistorik</b>	Granska tidigare varningar och meddelanden. Se <i>Varningsbeskrivningar</i> för mer information.
 <b>Systeminställning</b>	Anslut eller länka CGM-systemets komponenter och slutför uppvärmnings- och initialiseringsfaserna.
 <b>Anslut</b>	Upprätta eller kontrollera anslutningen mellan smartsändaren och mobilenheten. En Bluetooth-anslutning krävs för att skicka data till appen.
 <b>Inställningar</b>	Anpassa inställningar som målområde för glukosvärdena, varningsnivåer, ljud och tillfällig profil. Se <i>Anpassa inställningar</i> för mer information.
 <b>Om</b>	Visa information om ditt CGM-system, inklusive sensorns och smartsändarens ID-nummer. Ändra eller radera din profilbild och logga ut från appen.

# 8. Anpassa Inställningar

---

I det här avsnittet beskrivs hur du anpassar inställningarna i ditt Eversense 365 CGM-system.

Områden där du kan anpassa appens inställningar:

- **Glukos** – glukosnivåer och förändringstakt som utlöser en varning.
- **Kalibreringspåminnelser** – ställ in valfria påminnelsetider för kalibrering.
- **System** – identifierar eller låter dig mata in anpassad information om ditt system.
- **Ljudinställningar** – ändra ljuden för vissa glukosvarningar, ställ in snoozetider och Stör ej.
- **Tillfällig profil** – ställ in en tillfällig glukosprofil.

## Glukosnivåer

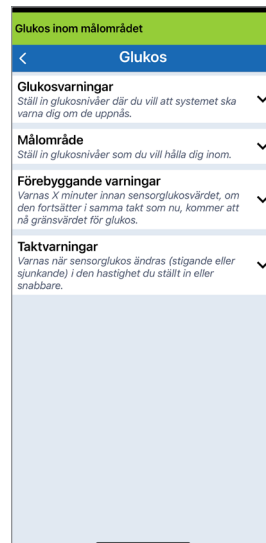
Systemet är utformat för att tillhandahålla varningar på din smartsändare och mobilenhet när dina glukosnivåer uppnår de varningsnivåer du har ställt in. Du anger inställningarna för dina glukosvarningar, mål och förändringstakt utifrån informationen från din vårdgivare.

**Varning:** Varningarna för lågt och högt glukos är avsedda att hjälpa dig att hantera din diabetes och ska inte användas som enda underlag för att upptäcka hypoglykemi eller hyperglykemi. Varningarna ska alltid användas tillsammans med andra indikationer på glykemiskt tillstånd som t.ex. glukosnivå, trend, linjediagram osv.

## VIKTIGT!

- **Varningarna för lågt och högt glukos är annorlunda jämfört med dem för lågt och högt glukosmål.**
  - Varningarna för lågt och högt glukos varnar dig på mobilenheten och smartsändaren när du har passerat ett visst lågt eller högt värde.
  - Glukosmålen används i rapporterna och linjediagrammen för att visa hur dina glukosnivåer har varit jämfört med målen som du har ställt in. Du får ingen varning när du uppnår ditt Målområde för glukosvärdena.
  - Förebyggande varningar för lågt och högt glukos meddelar dig på din mobila enhet och smartsändare när din glukos sannolikt kommer att nå den varningsnivå för lågt och högt glukos som du har ställt in.

På skärmen **Glukosinställningar**, trycker du på ”pilarna” ▼ för att expandera och komprimera inställningsalternativen.



## Ställ in Varningsnivå för glukosvärde

Systemet varnar dig när dina glukosnivåer ligger utanför de varningsinställningar du har valt. När du har passerat dina varningsnivåer för lågt och högt glukos vibrerar smartsändaren och mobilappen avger en ljudsignal samt visar ett meddelande på skärmen.

<b>Standardinställning</b>	Låg: 3,6 mmol/L Hög: 13,9 mmol/L  Du kan ändra dessa varningsnivåer baserat på vad du och din vårdgivare kommit överens om är rätt nivåer för dig. Din Varning för lågt glukos kan inte ställas in högre än ditt Målområde för lågt glukos, och din Varning för högt glukos kan inte ställas in lägre än ditt Målområde för högt glukos.
<b>Tillåten inställning</b>	Låg: 3,1–6,4 mmol/L Hög: 6,9–19,4 mmol/L
<b>På/Av-inställning</b>	Inställningen Varning för lågt glukos är alltid PÅ  Inställningen Varning för högt glukos kan slås PÅ och AV. Ingen Varning för högt glukos kommer att visas eller vibrera på smartsändaren om den här funktionen är avstängd.
<b>Anteckningar</b>	Ljudmeddelanden och visuella varningar på mobilenheten och smartsändarens vibreringsvarning på kroppen.

### VIKTIGT!

- Varningsnivå för lågt och högt glukosvärde du ställer in är samma nivåer som används för att ge förebyggande varningar. Se detta avsnitt *Ställ in förebyggande varningar*.
- För iOS 12 och högre och Android 6 och högre kan du tillåta varningar om Lågt glukos och Lågt glukos utanför gränsvärdet att kringgå din telefons ljudinställningar. Se *Ljudinställningar* för mer information.

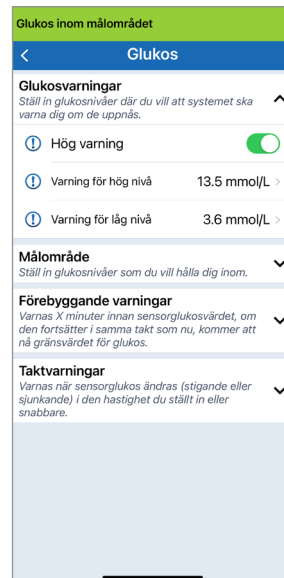
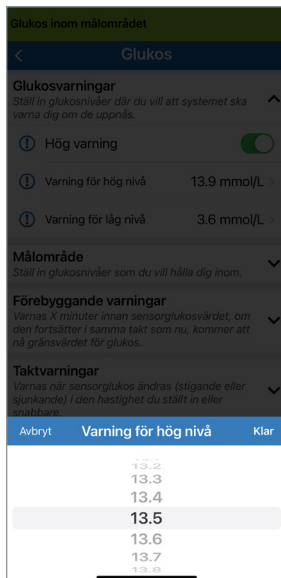
# 1. Tryck på **Meny > Inställningar > Glukos** för att visa skärmen **GLUKOSINSTÄLLNINGAR**.

8



# 2. Under **Varningsnivå för glukosvärde**, tryck på **Hög varning** och välj lämplig **Varning** för högt glukos.

- Tryck på **Klar** när du är klar.
- Upprepa steget för att göra ditt val för **Låg varning**.



## Ställ in Målområde för glukosvärdena

Glukosmålen är den låga och höga nivån på det område som du vill ligga inom under dagen. Dessa inställningar används i appen för att ange när dina glukosvärden ligger inom ditt målområde.

<b>Standardinställning</b>	Låg: 3,9 mmol/L Hög: 10,0 mmol/L  Du kan ändra detta målområde baserat på vad du och din vårdgivare kommit överens om är rätt målnivåer för dig.
<b>Tillåten inställning</b>	Låg: 3,3–6,7 mmol/L Hög: 6,7–19,3 mmol/L
<b>På/Av-inställning</b>	Alltid PÅ (kan inte stängas AV)
<b>Anteckningar</b>	Används i kurvor och diagram i appen för att visa tid inom målområdet.

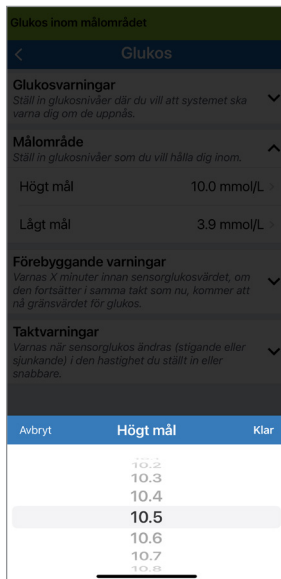
# 1. Tryck på Meny > Inställningar > Glukos för att visa skärmen GLUKOSINSTÄLLNINGAR.

8



# 2. Under Målområde för glukosvärdena, tryck på Högt mål och välj lämpligt högt Målområde för glukosvärdena.

- Tryck på **Klar** när du är klar.
- Upprepa steget för att göra ditt val för **Lågt mål**.



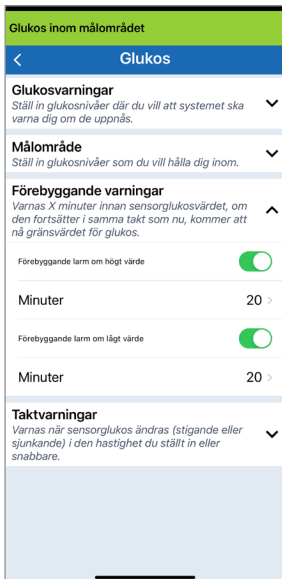
## Ställ in Förebyggande varningar

Förebyggande varningar varnar dig i förväg om en händelse med högt eller lågt glukosvärde troligtvis kommer att inträffa om aktuella trender fortsätter.

Förebyggande varningar använder varningsnivåerna för lågt och högt glukos för att ge ”tidiga” varningar. Du ställer in den tidiga varningstiden (10, 20 eller 30 minuter) för att varna dig innan du når dina varningsnivåer, baserat på aktuella glukostrender. När du har nått tidig varning vibrerar smartsändaren och appen avger en ljudsignal samt visar ett meddelande på skärmen.

<b>Standardinställning</b>	AV
<b>Tillåten inställning</b>	10, 20 eller 30 minuter innan
<b>På/Av-inställning</b>	Du kan slå PÅ och AV dessa varningar. Inga förebyggande varningar inträffar tills den här funktionen slås PÅ. Standardinställningen är 20 minuter.
<b>Anteckningar</b>	Ljudmeddelanden och visuella varningar på mobilenheten och smartsändarens vibreringsvarning på kroppen.

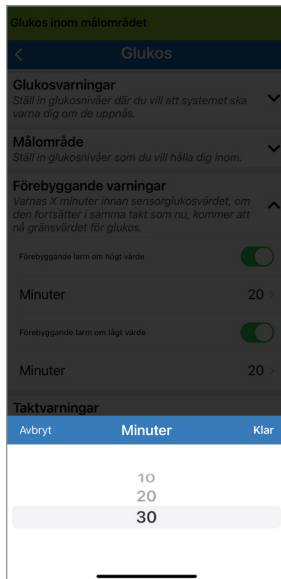
- Slå PÅ den här funktionen genom att trycka på **Meny > Inställningar > Glukos** för att visa skärmen **GLUKOSINSTÄLLNINGAR**.



- Bredvid **Förebyggande varningar för högt och lågt** skjuter du knappen **AV** till **PÅ**.

- Tryck på **Minuter** för att välja hur lång tid i förväg du vill få varningen

- Tryck på **Klar** när du är klar.



## Ställ in varningar för förändringstakt

Varningar för förändringstakt meddelar dig när glukosnivån sjunker eller stiger snabbare än inställningen du valde för Taktvarning.

<b>Standardinställning</b>	AV
<b>Tillåten inställning</b>	0,08–0,28 mmol/L per minut
<b>På/Av-inställning</b>	Du kan slå PÅ och AV dessa varningar. Inga varningar om förändringstakt utfärdas förrän den här funktionen slås PÅ.
<b>Anteckningar</b>	Ljudmeddelanden och visuella varningar på den mobila enheten och sändarens vibrationsvarningar.

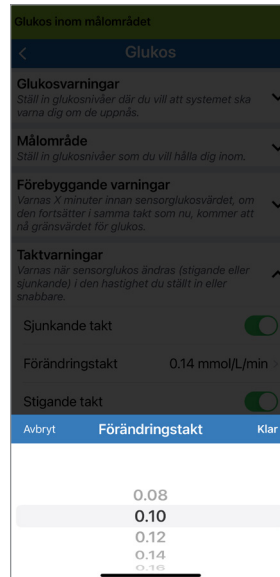
# 1. Slå PÅ den här funktionen genom att trycka på **Meny > Inställningar > Glukos** för att visa skärmen **GLUKOSINSTÄLLNINGAR**.



# 2. Bredvid **Taktvarningar** skjut du **AV**-knappen till **PA**.

# 3. Tryck på **Förändringstakt** och välj en takt.

- Tryck på **Klar** när du är klar.



## Ställa in påminnelser om kalibrering

Du kan valfritt ställa in dagliga eller veckovisa kalibreringspåminnelser vid tidpunkter som passar dig bäst. Du kommer fortfarande att få systemgenererade meddelanden och varningar om kalibrering.

<b>Standardinställning</b>	AV
<b>Tillåten inställning</b>	Dagligen: Tidpunkt på dagen i steg om 1 minut rekommenderas. Veckovis: Veckodag och tid på dagen i steg om 1 minut.
<b>På/Av-inställning</b>	Du kan slå PÅ eller AV den här funktionen. Inga påminnelser visas om inte denna funktion är PÅ.
<b>Anteckningar</b>	Du kan ställa in dagliga eller veckovisa påminnelser. De dagliga påminnelserna upprepas vid den inställda tidpunkten på dagen. Veckopåminnelserna upprepas på den veckodag och tid på dygnet som har ställts in. Endast ljudaviseringar och visuella varningar på din telefonskärm – inga vibreringar på kroppen från sändaren. Om du tar bort appen och installerar om måste dessa påminnelser återställas. Dessa påminnelser lagras inte i Varningshistorik. Om du parkopplar en ny sändare med den befintliga appen förblir inställningarna desamma. Se <i>Stör ej på Eversense 365-appen och mobila enheter</i> för mer information.

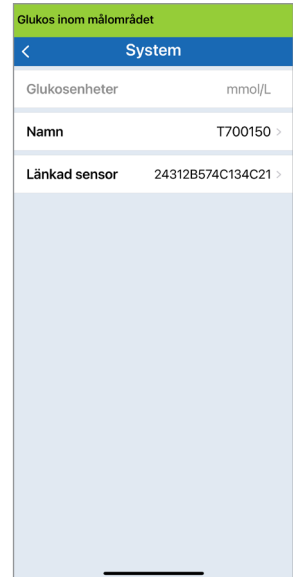
# Ställ in Systeminformation

På skärmen **SYSTEM** kan du se och ändra övriga inställningar i ditt system.

1. Tryck på **Meny > Inställningar > System** så visas skärmen **SYSTEM**.

2. På skärmen **SYSTEM** kan du trycka på var och en av följande för att göra motsvarande inställning:

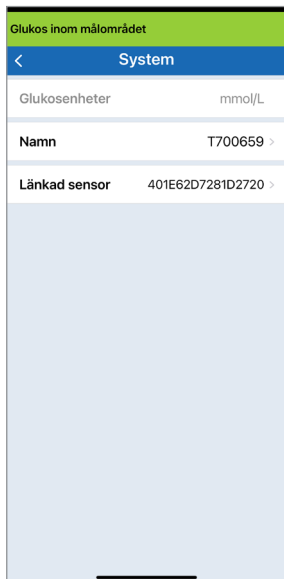
- **Glukosenheter.** Måttenheten för dina glukosavläsningar. Appen måste installeras om för att denna inställning ska kunna ändras.
- **Namn.** Din smartsändares serienummer. Du kan också trycka på serienumret som visas här och ge din smartsändare ett eget namn.
- **Länkad sensor.** Serienumret för den sensor som för närvarande är länkad med smartsändaren. Tryck på den här funktionen för att kunna länka eller återlänka en sensor.



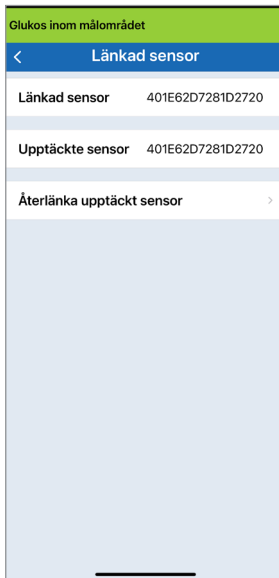
# Återlänka en sensor

**VIKTIGT!** Återlänka inte din sensor om du inte har instruerats av kundtjänst. Genom återlänkning av sensorn återgår systemet till initialiseringsfas, vilket kräver 4 kalibreringar av blodglukos (BG) med fingerstick inom 36 timmar. Återlänknigen påverkar inte livslängden på din sensor.

1. Bekräfta med kundtjänst att du ska återlänka din sensor.
2. Tryck på **Länkad sensor**.



3. Tryck på **Återlänka upptäckt sensor**.



4. Tryck på **Avbryt** eller **OK** för att fortsätta.

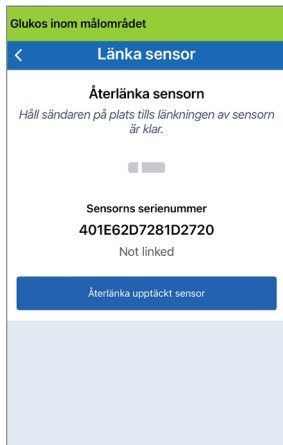


5. Tryck på **Avbryt** eller **Återlänka**.



## 6. Tryck på Återlänka upptäckt sensor på nästa skärm. Processen med att länka om kommer att påbörjas. Det kan ta upp till 10 minuter för processen att slutföras. Ta INTE bort smartsändaren från sensorplatsen förrän processen är klar

8



Om smartsändaren tas bort från sensorstället kommer systemet att visa ett meddelande.



**Obs:** Återlänkningsknappen kommer inte att vara tillgänglig under följande förhållanden:

- Sändarens batteri måste laddas eller är tomt.
- Under tiden som kalibrering pågår.
- Innan en sensor har blivit länkad.
- Vissa varningar för sensorbyte.
- Om ingen sensor detekteras.
- Om någon av varningarna nedan är aktiva:
  - Sändarens slutdatum
  - Systemtidsfel

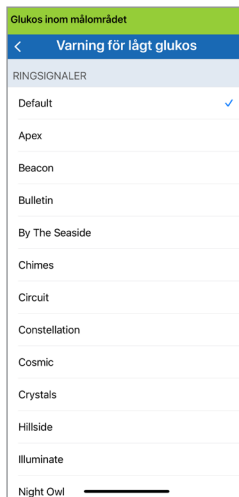
## Ställa in ljud

Skärmen **LJUDINSTÄLLNINGAR** visar inställningarna för varningsljud för lågt och högt glukosvärde. Den här skärmen låter dig också ange en snooze-inställning för de listade varningarna, och alternativet att åsidosätta telefonens ljudinställningar för Varning för lågt glukos och Lågt glukos utanför gränsvärdet (iOS 12 och senare, och Android 6 och högre).

### 1. Tryck på Meny > Inställningar > Ljudinställningar så visas skärmen LJUDINSTÄLLNINGAR.



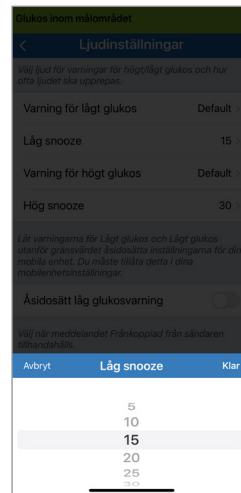
### 2. Tryck på varje varning för att välja varningsljud. Tryck på Tillbaka för att gå tillbaka till skärmen LJUDINSTÄLLNINGAR.



Genom att ställa in snooze kan du ställa in hur ofta en varning ska upprepas när du har fått en varning för lågt och högt glukosvärde.

### 3. Tryck på varje snoozevarning för att ställa in hur ofta varningen ska upprepas.

- Tryck på **Klar** när du är klar.



**VIKTIGT!** Kontrollera att ljudet på den mobila enheten är påslaget. Om du stänger av ljudet på den mobila enheten kommer du inte att höra några ljud från appen.

## Inställning för Åsidosätt låg glukosvarning

Om din mobilenhet kör iOS 12 och högre och Android 6 och högre, kan du tillåta att alltid kringgå din telefons ljudinställningar för Varning för lågt glukos och Lågt glukos utanför gränsvärdet. När den är påslagen spelas Varning för lågt glukos och Lågt glukos utanför gränsvärdet upp på telefonens maximala volym. Du kan inte ändra volymnivån för denna åsidosättningsinställning. Detta gör att du fortfarande kan få Varning för lågt glukos och Lågt glukos utanför gränsvärdet på din telefon, även om telefonens Tyst läge eller Stör ej-läge är på. Du måste tillåta detta i dina mobilenhetsinställningar.

### iOS-enheter

#### 1. Tryck på knappen för att aktivera åsidosättningen.



#### 2. Tryck på Inställningar.



#### 3. Tryck på Tillåt.



#### 4. Knappen Åsidosätt låg glukosvarning kan nu slås på.

Ditt system kommer nu att varna dig om Varning för lågt glukos och Lågt glukos utanför gränsvärdet på maximal volym även om din Apple-enhets Tyst/Vibrationsläge eller Stör ej-läge är på.



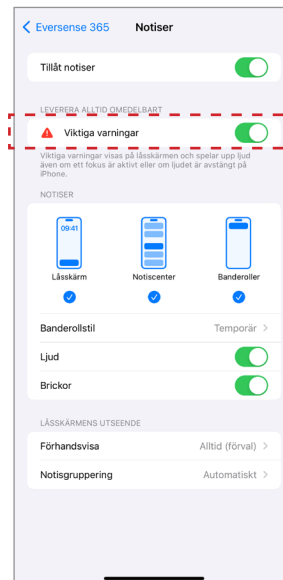
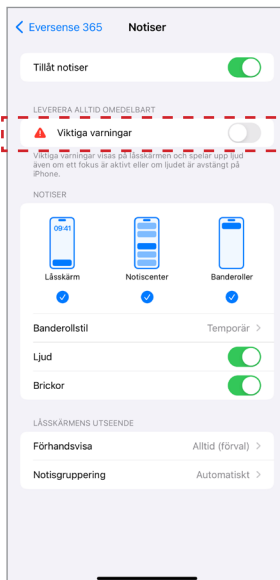
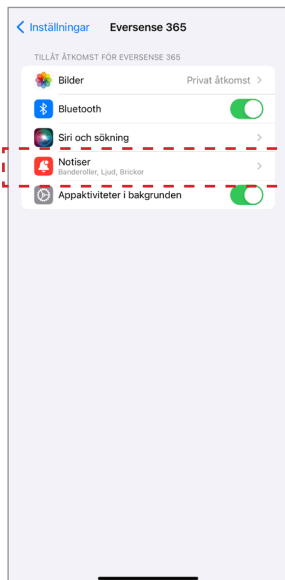
**Obs:** Den här funktionen fungerar på samma sätt som appar med en väckarklockafunktion som alltid låter oavsett din telefons ljudinställningar.

**Obs:** Om du trycker på **Tillåt inte** i steg 3 kan du inte aktivera inställningen för Åsidosätt låg glukosvarning. För att aktivera den här inställningen vid ett annat tillfälle kan du trycka på **Inställningar** från steg 2, och Eversense-inställningarna på din mobilenhets inställningssida kommer att visas. Tryck på **Notiser > Viktiga varningar**. Därefter kan du slå på knappen Åsidosätt låg glukosvarning i Eversense 365-appen.

Tillåt att Eversense åsidosätter inställningen Stör ej för din mobila enhet. När den är påslagen spelar Varning för lågt glukos och Lågt glukos utanför gränsvärdet upp på telefonens maximala volym. Du kan inte ändra volymnivån för denna åsidosättningsinställning.

[Avbryt](#) [Inställningar](#)

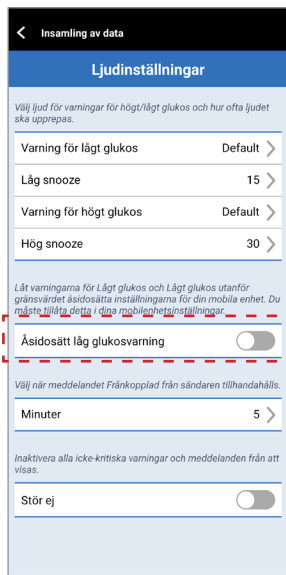
8



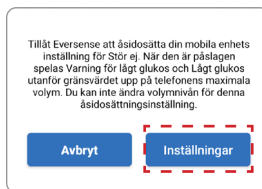
## Android-enheter

För enheter med Android 6 och högre:

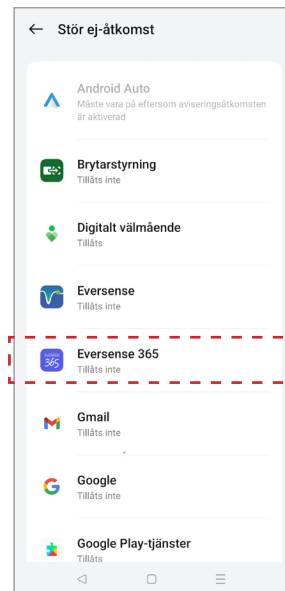
### 1. Tryck på knappen för att aktivera åsidosättningen.



### 2. Tryck på Inställningar.



### 3. Tryck på Eversense 365 från Stör ej-åtkomstsidan.

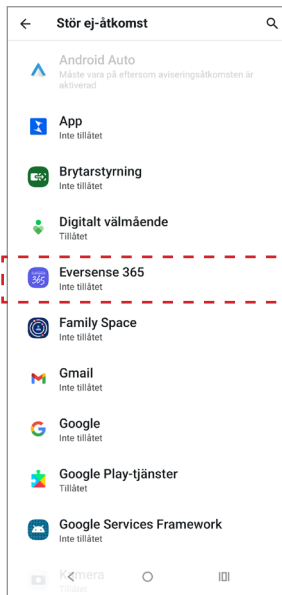


## 4. Tryck på Tillåt.



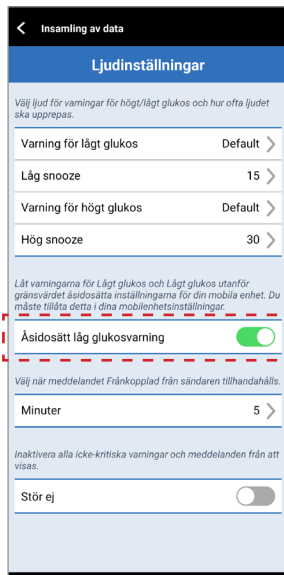
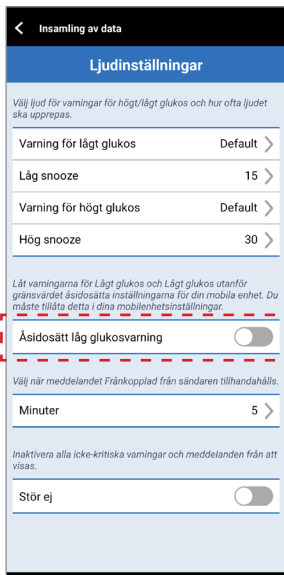
8

## 5. Tryck på knappen bredvid Eversense 365 för att tillåta att appen åsidosätter inställningarna för Stör ej.



## 6. Återgå till Eversense 365-appen.

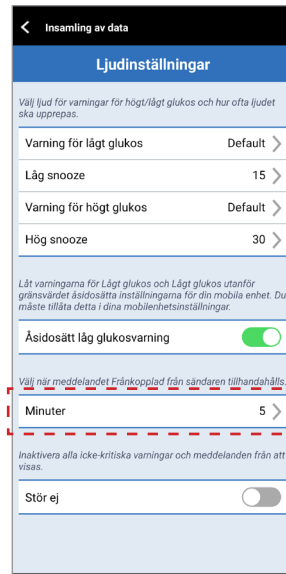
## 7. Tryck på knappen Åsidosätt låg glukosvarning för lågt glukos och Lågt glukos utanför gränsvärdet för att aktivera varningarna med maximal volym även om enhetens Tyst läge, Vibrationsläge eller Stör ej är på.



**Obs:** Den här funktionen fungerar på samma sätt som appar med en väckarklockafunktion som alltid låter oavsett din telefons ljudinställningar.

## Inställning för sändarfrånkoppling

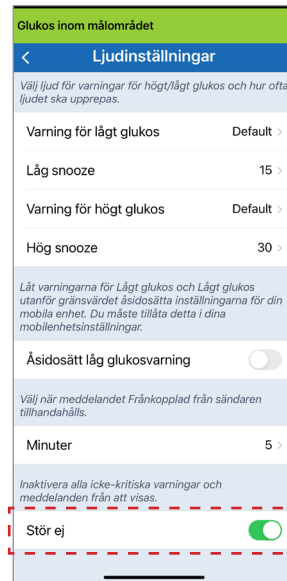
Det kan finnas tillfällen då Bluetooth-anslutningen mellan din smartsändare och mobilenhet avbryts. Detta kan bero på att enheterna är utom räckhåll, att smartsändarens batteri är tomt eller att Bluetooth-funktionen är avstängd i dina telefoninställningar. Du kan anpassa hur lång tid innan systemet meddelar dig om ett kommunikationsavbrott. Du kan ställa in tiden för att varna dig 5 till 30 minuter efter att en anslutning bryts. När det inte finns någon kommunikation mellan smartsändaren och appen får du endast vibrationsvarningar från smartsändaren. Se nästa avsnitt om Stör ej-läge.



På skärmen **LJUDINSTÄLLNINGAR** kan du också aktivera och avaktivera läget Stör ej.

- **Stör ej.** Försätter appen och smartsändaren i ”Stör ej”-läge.
- **AV** – ALLA meddelanden – varningar och meddelanden – oberoende av hur viktiga de är, visas av smartsändaren och appen.
- **PÅ** – ENDAST högprioriterade varningar visas av appen och smartsändarens vibreringsvarning på kroppen.

**Obs:** När du aktiverar läget Stör ej på mobilenheten kommer du inte att få några varningar eller meddelanden från Eversense-appen. DND-ikonen visas på Startskärmen. En lista över varningar finns i Varningsbeskrivningar.



## Stör ej på Eversense 365-appen och mobila enheter

	Eversense 365-app DND av; mobil enhet DND av	Eversense 365-app DND på; mobil enhet DND av	Eversense 365-app DND av; mobil enhet DND på	Eversense 365-app DND på; mobil enhet DND på
<b>Sändarvibrering (varningar och meddelanden med låg prioritet)</b>	Ja	Nej	Ja	Nej
<b>Eversense 365-appens display, telefonljud och telefonvibration (varningar och meddelande med låg prioritet)</b>	Ja	Nej	Nej	Nej
<b>Sändarvibrering (varningar med hög prioritet)</b>	Ja	Ja	Ja	Ja
<b>Eversense 365-appens display, telefonljud och telefonvibration (varningar med hög prioritet)</b>	Ja	Ja	Nej	Nej
<b>Kalibreringspåminnelser (telefonavisering)</b>	Ja	Ja	Nej	Nej
<b>Varning för lågt glukos (Åsidosättning PÅ)</b>	Ja	Ja	Ja	Ja

**VIKTIGT!** Med vissa operativsystem för telefoner kan du aktivera Varning för lågt glukos så att de kringgår din ljudinställning på telefonen. Se *Ljudinställningar* för mer information.

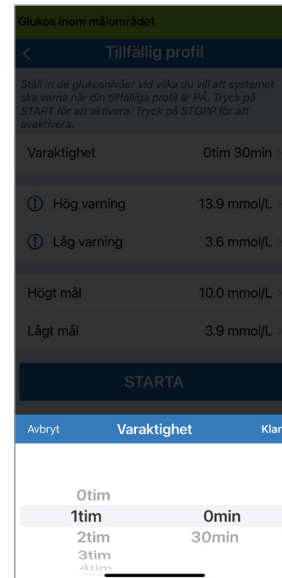
## Ställa in tillfällig profil

När du gör något eller befinner dig i förhållanden utanför din vanliga rutin kanske du vill använda tillfälliga glukosinställningar som skiljer sig från dina vanliga glukosinställningar. På skärmen **TILLFÄLLIG PROFIL** kan du ändra glukosmål och varningsinställningar under en tidsperiod som du väljer. När tidsperioden för din tillfälliga profil har löpt ut återupptas automatiskt dina standardinställningar för glukos som du angett i **Inställningar > Glukos**.

1. Tryck på **Meny > Inställningar > Tillfällig profil** så visas skärmen **TILLFÄLLIG PROFIL**.

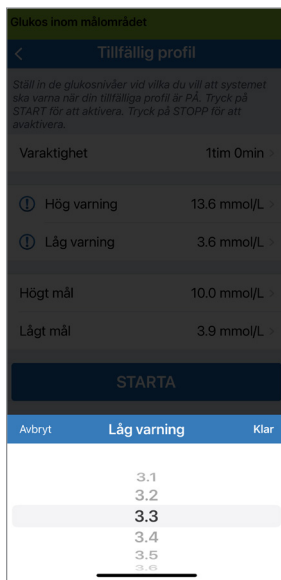
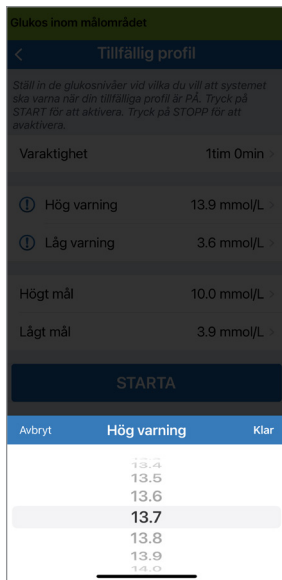


2. Välj tidsperiod. Du kan ställa in den tillfälliga profilen för en tidsperiod på upp till 36 timmar i steg om 30 minuter.



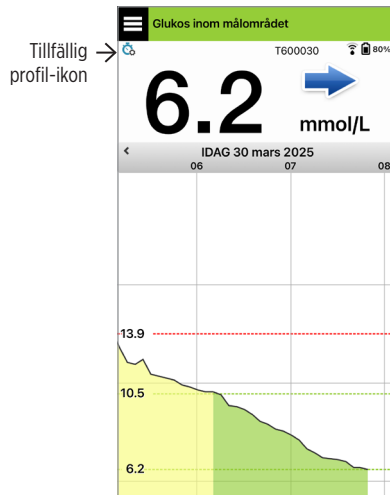
### 3. Ställ in varningar för högt och lågt glukos och målnivåer för högt och lågt glukos efter behov. Tryck på **START**.

8



Val av tillfällig profil kan inte ändras när tidsperioden har påbörjats.

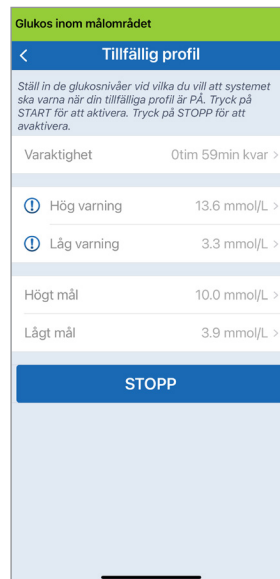
När en tillfällig profil är aktiv visas ikonen för Tillfällig Profil på skärmen **MITT GLUKOS**.



När tidsperioden för Tillfällig Profil har förlöpt visar appen ett meddelande och ikonen för Tillfällig Profil visas inte längre på skärmen **MITT GLUKOS**.



Om du vill avsluta din tillfälliga profil innan den tidsperiod du angett har löpt ut, gå du till **Inställningar > Tillfällig profil** och trycker på **STOPP**.



# 9. Varningsbeskrivningar

I det här avsnittet beskrivs de olika varningarna och meddelandena som du kan se på skärmarna i appen, och de åtgärder du eventuellt måste vidta.

CGM-systemet ger dig varningar och meddelanden angående glukosavläsningar och systemstatus på både smartsändaren och den mobila enheten. Smartsändaren varnar genom vibreringsvarning på kroppen när en varningsnivå har nåtts. En varningssignal ljuder från appen på mobilenheten och ett meddelande visas på skärmen **MITT GLUKOS**. I tabellen nedan beskrivs vibrationsmönstren i smartsändaren och indikatorerna i appen.

9

Varningar och meddelanden	Smartsändare Vibrationsmönster	Varningsindikationer i appen
<b>Varningar när inga glukosvärden kan visas och för att indikera att sändarens batteri är tomt</b> Kräver omedelbara och lämpliga åtgärder.	3 långa vibrationer	<b>MEDDELANDE VISAS I GULT</b>
<b>Varning för lågt glukos och för lågt glukos utanför gränsvärdet</b> Kräver omedelbara och lämpliga åtgärder.	3 korta vibrationer x 3	<b>MEDDELANDE VISAS I GULT</b>
<b>Varningar relaterade till förväntat lågt glukos</b> Kräver omedelbara och lämpliga åtgärder.	3 korta vibrationer	<b>MEDDELANDE VISAS I GULT</b>
<b>Varningar relaterade till höga glukosvärden</b> Varning för högt glukos, Förväntat högt glukos och Högt glukos utanför gränsvärdet. Kräver omedelbara och lämpliga åtgärder.	1 lång vibration och sedan 2 korta vibrationer	<b>MEDDELANDE VISAS I GULT</b>

Varningar och meddelanden	Smartsändare Vibrationsmönster	Varningsindikationer i appen
<p><b>Varningar relaterade till problem med lägre prioritet</b> Kräver viss åtgärd, men kan ha lägre prioritet. Se följande avsnitt för exempel.</p>	1 kort vibration	<b>MEDDELANDE VISAS I GULT</b>
<p><b>Varning om att ladda smartsändaren</b> Batteriet i din smartsändare har cirka 10 timmars strömtillgång och bör laddas.</p>	3 snabba vibrationer och sedan 1 lång vibration x 2	<b>MEDDELANDE VISAS I GULT</b>
<p><b>Sensorsynkronisering bekräftades</b> Din smartsändare har synkroniserats med din sensor.</p>	2 snabba vibrationer x 3	<b>MEDDELANDE VISAS I GULT</b>
<p><b>Meddelanden</b> Kräver vissa åtgärder, men har lägre prioritet. Se följande avsnitt för exempel.</p>	1 kort vibration	<b>MEDDELANDE VISAS I BLÅTT</b>

## Varningshistorik

På skärmen **VARNINGSHISTORIK** visas en lista med varningar och meddelanden som du har fått.

Följande ikoner används för att indikera hur allvarligt meddelandet är.



Varningar



Meddelanden



Glukosrelaterade varningar



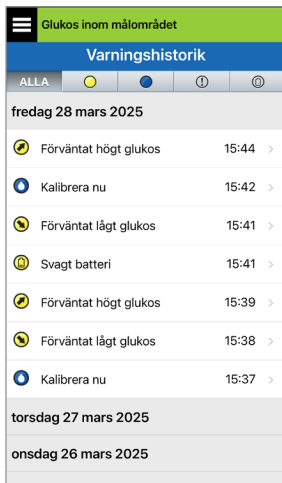
Batterivarningar

9

**Obs:** När du får 2 eller fler varningar som inte har bekräftats kommer appen att visa ett alternativ för att **Avfärda alla**. Detta kan hända när den mobila enheten har varit för långt ifrån smartsändaren och sedan åter synkroniseras om. Du kan granska varje varning i **Varningshistorik**.

## 1. Tryck på **Meny** > **Varningshistorik**.

- På skärmen **VARNINGSHISTORIK** visas en lista med ALLA varningar och meddelanden för en dag.
- Tryck på något av meddelandena för att visa mer information.



Exempel på ALLA alarm

## 2. Du kan välja att inkludera endast vissa meddelanden (varningar och meddelanden osv.) för granskning genom att trycka på motsvarande varningsikon.

- Tryck på **ALLA** och tryck sedan på ikonerna högst upp på skärmen för att välja endast den typ av varningar som du vill ska visas.
- Tryck på **Meny** när du är klar.





Exempel på endast varningar

# Beskrivningar och åtgärder för varningar

I följande tabell visas en lista över varningar och meddelanden som du kan få i appen.



**VIKTIGT!** Varningar markerade med \* anses ha högre prioritet och kan inte stängas av i appen eller smartsändaren via DND i appinställningarna.

## Varningar

9 Appskärm		
Beskrivning	<b>Lågt glukos*</b> Visas i det intervall som du anger i ljudinställningar när sensors glukosavläsning är vid eller under förinställd varningsnivå för lågt glukos. Standardintervall för upprepning är 15 minuter. Glukosvärdet vid den tidpunkt då larmet utlöstes visas i popup-fönstret.	<b>Högt glukos</b> Visas i det intervall som du anger i ljudinställningar när sensors glukosavläsning är vid eller över förinställd varningsnivå för högt glukos. Standardintervall för upprepning är 30 minuter. Glukosvärdet vid den tidpunkt då larmet utlöstes visas i popup-fönstret.
Åtgärder	Var väldigt uppmärksam på glukosvärden, symptom och trender. Om dina symtom inte stämmer överens med sensorglukosvärdet, bekräfta ditt glukosvärde med en blodglukosmätare innan du fattar ett behandlingsbeslut.	Var väldigt uppmärksam på glukosvärden, symptom och trender. Om dina symtom inte stämmer överens med sensorglukosvärdet, bekräfta ditt glukosvärde med en blodglukosmätare innan du fattar ett behandlingsbeslut.



# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

## Varningar

Appskärm		
Beskrivning	<p><b>Lågt glukos utanför gränsvärdet*</b> Visas när glukosavläsningen är lägre än 2,2 mmol/L. Inga glukosavläsningar kan visas (endast <b>LÅG</b> visas på skärmen <b>MITT GLUKOS</b>).</p>	<p><b>Högt glukos utanför gränsvärdet*</b> Visas när glukosvärdet är högre än 22,2 mmol/L. Inga glukosavläsningar kan visas (endast <b>HÖG</b> visas på skärmen <b>MITT GLUKOS</b>).</p>
Åtgärder	<p>Bekräfta ditt glukosvärde med en blodglukosmätare innan du fattar ett behandlingsbeslut. När sensorglukosvärdet är lika med eller högre än 2,2 mmol/L, återupptas glukosavläsningarna på skärmen.</p>	<p>Bekräfta ditt glukosvärde med en blodglukosmätare innan du fattar ett behandlingsbeslut. När sensorglukosvärdet är lika med eller lägre än 22,2 mmol/L, återupptas glukosavläsningarna på skärmen.</p>


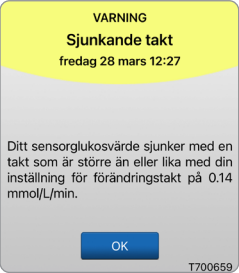
# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

## Varningar

Appskärm		
Beskrivning	<b>Förväntat lågt glukos</b> Visas var 60:e minut när glukosvärdena rör sig nedåt och kommer att nå varningsnivån för Varning för lågt glukosvärde inom den tid du angett i inställningarna.	<b>Förväntat högt glukos</b> Visas var 60:e minut när dina glukosvärden rör sig uppåt och kommer att nå varningsnivån för Varning för högt glukosvärde inom den tid du angett i inställningarna.
Åtgärder	Var väldigt uppmärksam på glukosvärden, symptom och trender. Om dina symtom skiljer sig från sensorglukosvärdena eller vad varningen indikerar, bekräfta ditt glukosvärde med en blodglukosmätare innan du fattar ett behandlingsbeslut.	Var väldigt uppmärksam på glukosvärden, symptom och trender. Om dina symtom skiljer sig från sensorglukosvärdena eller vad varningen indikerar, bekräfta ditt glukosvärde med en blodglukosmätare innan du fattar ett behandlingsbeslut.

# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)



## Varningar

Appskärm		
Beskrivning	<p><b>Stigande takt</b></p> <p>Visas var 60:e minut när glukosvärdena rör sig uppåt med en takt som är lika med eller snabbare än den förändringstakt du har angett i Inställningar.</p>	<p><b>Sjunkande takt</b></p> <p>Visas var 60:e minut när glukosvärdena rör sig nedåt med en takt som är lika med eller snabbare än den förändringstakt du har angett i Inställningar.</p>
Åtgärder	<p>Var väldigt uppmärksam på glukosvärden, symptom och trender. Om dina symptom skiljer sig från sensorglukosvärdena eller vad varningen indikerar, bekräfta ditt glukosvärde med ett blodglukosmätartest innan du fattar ett behandlingsbeslut.</p>	<p>Var väldigt uppmärksam på glukosvärden, symptom och trender. Om dina symptom skiljer sig från sensorglukosvärdena eller vad varningen indikerar, bekräfta ditt glukosvärde med ett blodglukosmätartest innan du fattar ett behandlingsbeslut.</p>

# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)



## Varningar

9

Appskärm	 <p>The image shows a warning screen with a yellow header containing the text 'VARNING Ingen sensor har upptäckts fredag 28 mars 12:30'. Below the header, it says 'Inga glukosvärden visas'. A paragraph explains that the connection between the sensor and the transmitter is broken and that glucose data is not available until the connection is restored. At the bottom, there are two buttons: 'Inte nu' and 'Plac.guide'. The ID 'T700659' is visible in the bottom right corner.</p>	 <p>The image shows a warning screen with a yellow header containing the text 'VARNING Sensorbyte fredag 28 mars 12:33'. Below the header, it says 'Inga glukosvärden visas'. A paragraph explains that the sensor needs to be replaced and that the user should contact their healthcare provider. At the bottom, there is an 'OK' button. The ID 'T700659' is visible in the bottom right corner.</p>
Beskrivning	<p><b>Ingen sensor har upptäckts*</b> Visas när anslutningen mellan din sensor och sändare bryts. Inga glukosdata är tillgängliga förrän anslutningen är återställd.</p>	<p><b>Sensorbyte*</b> Visas en gång när systemets självkontroller upptäcker att sensorn inte längre kan ge glukosvärden. Inga glukosavläsningar kan visas förrän sensorn har bytts ut.</p>
Åtgärder	<p>Använd placeringsguiden som referens och placera smartsändaren över sensorn tills den visar att det finns en anslutning.</p>	<p>Kontakta din vårdgivare för att byta ut din sensor.</p>

# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)



## Varningar

Appskärm		
Beskrivning	<b>Sensorbyte*</b> Visas en gång när din sensor har passerat dag 365. Systemet kan fortsätta att leverera sensorglukosavläsningar i upp till 10 dagar efter dag 365.	<b>Sensorbyte*</b> Visas en gång när livslängden på din sensor har löpt ut. Inga glukosavläsningar kan visas förrän sensorn har bytts ut.
Åtgärder	Kontakta din vårdgivare för att få sensorn utbytt så snart som möjligt.	Kontakta din vårdgivare för att byta ut din sensor.

# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

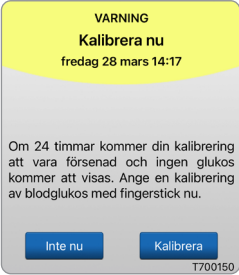

## Varningar

9

Appskärm		
Beskrivning	<p><b>Svagt batteri*</b> Visas en gång när smartsändarens batterinivå är mycket låg (mindre än 10 timmar kvar) och du måste ladda batteriet mycket snart.</p>	<p><b>Batteri urladdat*</b> Visas när smartsändarens batteri är tomt och måste laddas. Inga glukosavläsningar kan visas tills smartsändaren är laddad.</p>
Åtgärder	<p>Ladda smartsändaren så snart som möjligt.</p>	<p>Ladda smartsändaren omedelbart. Ta bort smartsändaren från kroppen innan den ansluts till strömförsörjningen.</p>



# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

## Varningar

Appskärm		
Beskrivning	<p><b>Kalibrera nu</b> Visas för att varna dig om att det är dags för din kalibrering. Om du inte kalibrerar inom 24 timmar kommer glukosvärdena inte längre att visas.</p>	<p><b>Kalibrering förfallen</b> Visas när det är dags för kalibrering av systemet (48 timmar i 1 daglig kalibreringsfas eller 8 dagar i 1 kalibreringsfas varje vecka). Inga glukosavläsningar kan visas tills kalibrering utförs.</p>
Åtgärder	<p>Tryck på <b>Kalibrera</b> för att ange ett kalibreringsvärde.</p>	<p>Genomför en kalibrering med fingerstick för att återuppta visning av glukosvärden.</p>

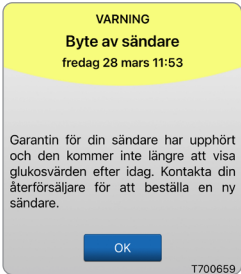

# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

## Varningar

Appskärm		
Beskrivning	<p><b>Kalibrering har löpt ut</b> Visas när en kalibrering inte har utförts inom 72 timmar under 1 daglig kalibreringsfas eller 9 dagar under 1 veckokalibreringsfas. Systemet går tillbaka till initieringsfasen. Inga glukosavläsningar kan visas tills kalibrering utförs.</p>	<p><b>Sändarens slutdatum 366*</b> Visas en gång var 7:e dag när din sändare har använts i 365 dagar och är utan garanti. Sändaren ger inte längre glukosavläsningar efter 395 dagars användning.</p>
Åtgärder	<p>I initieringsfasen måste du genomföra 4 kalibreringstest med fingerstick med 2–12 timmars mellanrum. Glukosavläsningarna visas efter den 2:a lyckade kalibreringen.</p>	<p>Kontakta din återförsäljare för att beställa en ny sändare.</p>



# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

## Varningar

Appskärm	 <p>VARNING <b>Byte av sändare</b> fredag 28 mars 11:53</p> <p>Garantin för din sändare har upphört och den kommer inte längre att visa glukosvärden efter idag. Kontakta din återförsäljare för att beställa en ny sändare.</p> <p>OK</p> <p>T700659</p>	 <p>VARNING <b>Byte av sändare</b> fredag 28 mars 13:54</p> <p>Inga glukosvärden visas</p> <p>Garantin för din sändare har upphört och den kommer inte längre att visa glukosvärden. Kontakta din återförsäljare för att beställa en ny sändare.</p> <p>OK</p> <p>T700659</p>
Beskrivning	<p><b>Sändarens slutdatum 395*</b></p> <p>Visas när din sändare har varit utan garanti i 30 dagar.</p> <p>Glukosavläsningar kan inte visas efter datumet för denna varning förrän du byter ut din sändare.</p>	<p><b>Sändarens slutdatum 396*</b></p> <p>Visas när din sändare har använts i 395 dagar. Glukosavläsningar kan inte visas förrän du byter ut din sändare. Om din sändare är utgången kan den inte länkas till en sensor.</p>
Åtgärder	<p>Kontakta din återförsäljare för att beställa en ny sändare.</p>	<p>Kontakta din återförsäljare för att beställa en ny sändare.</p>



# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

## Varningar

Appskärm	 <p>The image shows a warning screen on a smart sender. The top half has a yellow background with the text: 'VARNING', 'Hög sändartemperatur', 'fredag 28 mars 12:15', and 'Inga glukosvärden visas'. The bottom half has a grey background with the text: 'Din sändares temperatur är för hög. Gå till ett svalare utrymme för att återuppta sensorglukosavläsningar. Om problemet kvarstår ska du kontakta kundsupport.' and an 'OK' button. The ID 'T700659' is at the bottom right.</p>	 <p>The image shows a warning screen on a sensor. The top half has a yellow background with the text: 'VARNING', 'Låg sensortemperatur', 'fredag 28 mars 12:18', and 'Inga glukosvärden visas'. The bottom half has a grey background with the text: 'Sensorns temperatur är för låg. Gå till en varmare plats för att återuppta sensorglukosavläsningar. Om problemet kvarstår ska du kontakta kundsupport.' and an 'OK' button. The ID 'T700659' is at the bottom right.</p>
Beskrivning	<p><b>Hög smartsändartemperatur*</b> Visas var 20:e minut om smartsändarens temperatur är för hög.</p> <p>Inga glukosavläsningar kan visas förrän smartsändarens temperatur är inom normala driftsförhållanden.</p>	<p><b>Låg sensortemperatur*</b> Visas var 20:e minut om sensorns temperatur är för låg.</p> <p>Inga glukosavläsningar kan visas förrän sensortemperaturen är inom normala driftsförhållanden.</p>
Åtgärder	<p>Sänk smartsändarens temperatur genom att flytta den till en svalare omgivning. När smartsändartemperaturen är under 42 °C (108 °F), visas glukosvärden på smartsändaren igen.</p> <p>Du kan temporärt ta bort smartsändaren för att kyla ned den. När smartsändaren har en lägre temperatur igen, ska du se till att placera den över sensorn igen.</p>	<p>Gå till en varmare omgivning för att höja sensorns temperatur. Behåll smartsändaren på så att du börjar få glukosvärde när sensorns temperatur är mellan 26–40 °C (81–104 °F).</p>



# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

## Varningar

Appskärm		
Beskrivning	<p><b>Hög sensortemperatur*</b></p> <p>Visas var 20:e minut om sensorns temperatur är för hög.</p> <p>Inga glukosavläsningar kan visas förrän sensortemperaturen är inom normala driftförhållanden.</p>	<p><b>Smartsändarfel*</b></p> <p>Visas när systemets inbyggda kontroller upptäcker ett smartsändarfel.</p> <p>Inga glukosavläsningar kan visas förrän felet har rättats till.</p>
Åtgärder	<p>Gå till en svalare omgivning för att minska sensorns temperatur. Ta bort smartsändaren en kort stund medan sensorns temperatur svalnar till 26–40 °C (81–104 °F). Sätt sedan tillbaka smartsändaren för att börja få glukosvärden igen från sensorn.</p>	<p>Kontakta kundtjänst.</p>


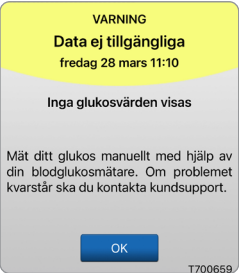
# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

## Varningar

Appskärm		
Beskrivning	<p><b>Sensorkontroll</b></p> <p>Visas när systemets inbyggda kontroller upptäcker instabilitet med sensorn som kräver återgång till kalibreringens initieringsfas.</p> <p>Inga glukosavläsningar kan visas förrän den andra framgångsrika kalibreringen har gjorts.</p>	<p><b>Vibrationsmotor*</b></p> <p>Visas var 60:e minut när vibrationsmotorn på smartsändaren inte längre kan ge vibreringsvarningar på kroppen. Du fortsätter att få glukosavläsningar i upp till 72 timmar efter att varningsmeddelandet visas. Efter 72 timmar får du ett sändarfel på sändaren var 20:e minut tills smartsändaren byts ut.</p>
Åtgärder	<p>I initieringsfasen måste du genomföra 4 kalibreringstest med fingerstick med 2-12 timmars mellanrum. Glukosavläsningar visas igen efter den 2:a godkända kalibreringen med fingerstick.</p>	<p>Kontakta kundtjänst för att få smartsändaren utbytt omedelbart.</p>


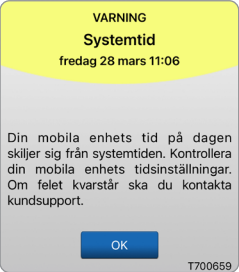
# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

## Varningar

Appskärm	 <p>Systemet har upptäckt ett problem med batteriet i din smartsändare. Du kan fortsätta att använda systemet, men kontakta kundtjänst för att få en ersättningssändare.</p> <p>OK</p> <p>T700659</p>	 <p>Inga glukosvärden visas</p> <p>Mät ditt glukos manuellt med hjälp av din blodglukosmätare. Om problemet kvarstår ska du kontakta kundsupport.</p> <p>OK</p> <p>T700659</p>
Beskrivning	<p><b>Batterifel*</b></p> <p>Visas när systemets inbyggda kontroller upptäcker ett fel med smartsändarens batteri. Glukosavläsningar kommer att fortsätta att visas, men din smartsändare måste bytas ut.</p>	<p><b>Data ej tillgängliga</b></p> <p>Visas när systemets inbyggda kontroller upptäcker ett systemfel.</p> <p>Inga glukosavläsningar kan visas förrän felet har rättats till.</p>
Åtgärder	<p>Kontakta din återförsäljare för att beställa en ny sändare.</p>	<p>Anslut laddningskabeln till ett vägguttag eller en USB-port. Koppla in kabeln i smartsändaren och ta bort den. Om problemet kvarstår, följ stegen som visas i avsnittet <i>Felsökning</i> för att återställa smartsändaren. Kontakta kundtjänst om du inte kan slutföra återställningen.</p>



# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

## Varningar

Appskärm		
Beskrivning	<b>Inkompatibel sändare upptäcktes*</b> Visas under länkning när systemet upptäcker att sändaren är inkompatibel med sensorn.	<b>Systemtidsfel</b> Visas när ditt system upptäcker en avvikelse i tiden mellan klockan på din mobila enhet och systemklockan.
Åtgärder	Försök länka igen. Om felet visas vid andra försöket, kontakta kundtjänst.	Ställ klockan på din mobila enhet till din aktuella lokala tid. Om felet kvarstår ska du kontakta kundsupport.

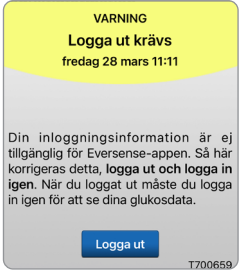

# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

## Varningar

Appskärm		
Beskrivning	<p><b>Sensorfilfel*</b> Visas när systemet upptäcker ett problem under länknigen.</p>	<p><b>Nytt lösenord upptäckt</b> Visas en gång när systemet upptäcker att lösenordet ändrades via ditt Eversense DMS-konto.</p>
Åtgärder	<p>Försök länka igen. Om felet visas vid andra försöket, kontakta kundtjänst.</p>	<p>Logga ut från appen och logga in igen med det nya lösenordet.</p>



# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

## Varningar

9 Appskärm	 <p>VARNING Logga ut krävs fredag 28 mars 11:11</p> <p>Din inloggningsinformation är ej tillgänglig för Eversense-appen. Så här korrigeras detta, <b>logga ut och logga in igen</b>. När du loggat ut måste du logga in igen för att se dina glukosdata.</p> <p>Logga ut</p> <p>T700659</p>	 <p>VARNING App-prestanda fredag 28 mars kl. 14:47</p> <p>Säkerställ att du får Eversenses data och varningar i tid genom att stänga av batterioptimering för Eversense-appen i inställningar på din mobila enhet.</p> <p>Inte nu Inställningar</p> <p>T701020</p>
Beskrivning	<p><b>Logga ut krävs</b></p> <p>Visas var 24:e timme för iOS-användare när systemet upptäcker att dina Eversense-uppgifter inte är tillgängliga via iOS nyckelringsfunktion.</p>	<p><b>App-prestanda*</b></p> <p>Visas varje dag för Android-operativsystem när systemet upptäcker frekventa appkrascher eller avbrott i Bluetooth-kommunikation på grund av att Eversense-appen ingår i batterioptimeringsinställningarna.</p>
Åtgärder	<p>Logga ut från mobilappen och logga in igen med ditt befintliga användarnamn och lösenord.</p>	<p>Gå till telefonens batterioptimeringsinställningar och stäng av Eversense-appen för att säkerställa att Eversense-varningar inte fördröjs.</p>



# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

## Varningar

Appskärm		
Beskrivning	<p><b>Sensoranslutning*</b> Visas när sändaren behöver flyttas över sensorn.</p>	<p><b>Fel i länknigen av sensorn*</b> Visas när det uppstår ett fel under sensorlänknigen.</p>
Åtgärder	<p>Använd placeringsguiden för att få en bättre signalstyrka.</p>	<p>Kontakta kundtjänst.</p>



# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

## Varningar

Appskärm		
Beskrivning	<p><b>Sensorlänkningen misslyckades*</b> Visas när det uppstår ett fel under sensorlänkningen.</p>	<p><b>Glukos suspenderad*</b> Visas när systemkontroller visar att ingen glukos kan visas.</p>
Åtgärder	<p>Försök igen. Om felet kvarstår ska du kontakta kundsupport.</p>	<p>Bekräfta ditt glukosvärde med en blodglukosmätare innan du fattar ett behandlingsbeslut tills värdena börjar visas igen.</p>

# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)



## Varningar

Appskärm		
Beskrivning	<p><b>Parkopplingsfel*</b> Visas om parkopplingen av den mobila enheten med sändaren misslyckas.</p>	<p><b>Sensorsynkronisering bekräftad*</b> Visas när sändaren har synkroniserats med sensorn.</p>
Åtgärder	<p>Följ stegen för att parkoppla sändaren igen. Om felet kvarstår ska du kontakta kundsupport.</p>	<p>Inga åtgärder krävs.</p>

# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)


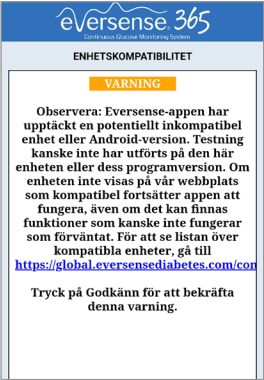
## Varningar

9

Appskärm		
Beskrivning	<p><b>Anslutningen förlorad*</b> Visas före länknigen när sändar- eller sensoranslutningen bryts.</p>	<p><b>Inkompatibel sändarprogramvara</b> Visas om den inbyggda programvaran i din smartsändare inte är kompatibel med appversion på din mobila enhet.</p>
Åtgärder	<p>Se till att din sändare är ansluten till din mobila enhet och ligger ovanpå din sensor för att slutföra länknigen.</p>	<p>Kontakta kundtjänst.</p>

# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

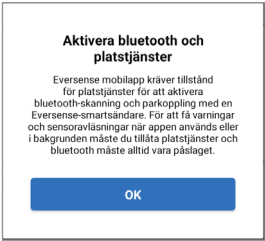
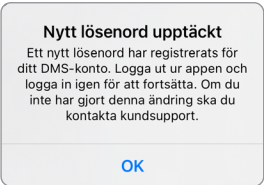
## Varningar

Appskärm	 <p><b>Varning</b></p> <p>Om du loggar ut kommer du inte att kunna se glukosdata i Eversense-appen förrän du loggar in igen. Är du säker på att du vill logga ut?</p> <p>Nej Ja</p>	 <p><b>eversense 365</b> Continuous Glucose Monitoring System</p> <p>ENHETSKOMPATIBILITET</p> <p><b>VARNING</b></p> <p>Observera: Eversense-appen har upptäckt en potentiellt inkompatibel enhet eller Android-version. Testning kanske inte har utförts på den här enheten eller dess programversion. Om enheten inte visas på vår webbplats som kompatibel fortsätter appen att fungera, även om det kan finnas funktioner som kanske inte fungerar som förväntat. För att se listan över kompatibla enheter, gå till <a href="https://global.eversenseddiabetes.com/">https://global.eversenseddiabetes.com/</a></p> <p>Tryck på Godkänn för att bekräfta denna varning.</p>
Beskrivning	<b>Utloggningsvarning</b> Visas när du försöker logga ut från appen. Om du loggar ut kommer du inte att kunna se glukosdata i appen.	<b>Inkompatibel enhet/operativsystem</b> Visas om en inkompatibel enhet eller ett inkompatibelt operativsystem används med appen.
Åtgärder	Förbli inloggad i appen för att fortsätta se dina glukosdata. Om du loggar ut måste du ange ditt användarnamn och lösenord för att fortsätta använda appen.	För en lista över kompatibla enheter/operativsystem, besök <a href="https://global.eversenseddiabetes.com/">global.eversenseddiabetes.com</a> .

# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)


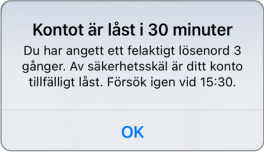
## Varningar

9

Appskärm		
Beskrivning	<p><b>Aktivera bluetooth och platstjänster</b> <b>Endast för Android.</b> Förklarar användningen av platstjänster som krävs för att aktivera Bluetooth-anslutning och för att ta emot varningar.</p>	<p><b>Nytt lösenord upptäckt</b> Visas en gång när systemet upptäcker att lösenordet ändrades via ditt Eversense DMS-konto.</p>
Åtgärder	<p>Tryck på <b>OK</b> för att bekräfta.</p>	<p>Logga ut från appen och logga in igen med det nya lösenordet.</p>

# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

## Varningar

Appskärm		
Beskrivning	<b>Felaktigt lösenord</b> Visas när systemet upptäcker att ett eller två felaktiga lösenord har angetts i följd via din app.	<b>Kontot låst</b> Visas tre felaktiga lösenord har angetts i följd via din app.
Åtgärder	Använd rätt lösenord för att logga in i appen.	Vänta 30 minuter. Logga in med rätt lösenord eller återställ ditt lösenord.

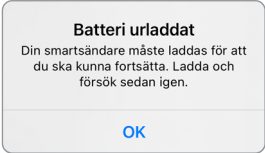

# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

## Varningar

9 Appskärm	<div data-bbox="280 206 542 551"><p><b>Radera konto</b></p><p>Om du har skapat ett Eversense-konto har du möjlighet att ta bort ditt konto. Om du tar bort ditt konto är det permanent och du kommer inte längre att ha tillgång till dina CGM-data på Eversense mobilapp eller i ditt Eversense DMS-konto. Om du använder Eversense NOW mobilapp kommer du inte längre att kunna se Eversense CGM-data på distans. Du kan inte använda samma e-postadress för att skapa ett nytt konto. Om du fortfarande vill ta bort ditt konto kan du kontakta ditt lokala Eversense-kundtjänstteam.</p><p>OK</p></div>	<div data-bbox="799 206 1061 468"><p><b>VARNING</b></p><p>Uppmärksamhet: Eversense-appen har upptäckt en jailbreakad enhet. Senseonics Incorporated har inte utfört tester på jailbreakade enheter. Appen kommer att fortsätta att fungera även om det kan finnas områden som inte fungerar som förväntat. För mer information, besök <a href="http://eversensediabetes.com">http://eversensediabetes.com</a>. Tryck på Godkänn för att bekräfta varningen.</p><p>Godkänn</p></div>
Beskrivning	<p><b>Radera konto</b></p> <p>Visas när du trycker på Radera konto på inloggningssidan.</p>	<p><b>Jailbreakad modal</b></p> <p>Visas när systemet upptäcker att en iOS-enhet har modifierats för att ta bort de kontroller och begränsningar som ställts in av den ursprungliga tillverkaren.</p>
Åtgärder	<p>Kontakta kundtjänst om du vill fortsätta.</p>	<p>Enheter som har jailbreakats bör inte användas med appen. Appen kanske inte fungerar som förväntat och din enhet kan vara sårbar för cyberattacker utifrån.</p>

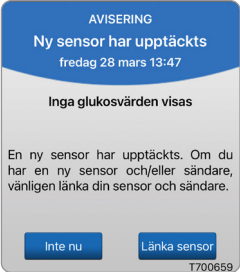
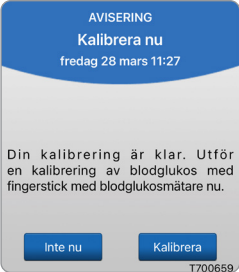
# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

## Varningar

Appskärm		
Beskrivning	<b>Batteri urladdat</b> Visas när batteriet inte har tillräckligt med laddning för att slutföra en åtgärd.	<b>Internet frånkopplat</b> Visas när den mobila enheten är bortkopplad från internet och en internetanslutning krävs för att slutföra en åtgärd.
Åtgärder	Ladda din smartsändare och prova åtgärden igen.	Anslut den mobila enheten till internet och försök igen.

# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

## Meddelanden

Appskärm	 <p>AVISERING Ny sensor har upptäckts fredag 28 mars 13:47</p> <p>Inga glukosvärden visas</p> <p>En ny sensor har upptäckts. Om du har en ny sensor och/eller sändare, vänligen länka din sensor och sändare.</p> <p>Inte nu Länka sensor</p> <p>T700659</p>	 <p>AVISERING Kalibrera nu fredag 28 mars 11:27</p> <p>Din kalibrering är klar. Utför en kalibrering av blodglukos med fingerstick med blodglukosmätare nu.</p> <p>Inte nu Kalibrera</p> <p>T700659</p>
Beskrivning	<p><b>Ny sensor har upptäckts</b> Visas när smartsändaren upptäcker en ny sensor. Den applicerade sensorn och smartsändaren måste länkas för att starta kommunikationen.</p>	<p><b>Kalibrera nu</b> Visas när det är dags för dig att kalibrera när systemet är i initialiseringsfas.</p>
Åtgärder	<p>Tryck på <b>Länka sensor</b> för att slutföra länkningsprocessen och starta uppvärmningsfasen på 24 timmar. Du behöver inte bära smartsändaren över sensorn tills uppvärmningsfasen är klar.</p>	<p>Gör en blodglukoskalibrering med fingerstick. Använd INTE en alternativ plats (t.ex. underarmen) för att få din blodglukosavläsning.</p>


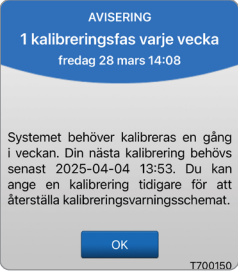
# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

## Meddelanden

Appskärm	 <p>AVISERING <b>Kalibrera igen</b> fredag 28 mars 13:51</p> <p>Inte tillräckligt med data samlades in efter din kalibreringspost. Ange en kalibrering av blodglukos med fingerstick nu. Lämna sändaren över sensorn i 15 minuter efter kalibreringsinmatningen.</p> <p><input type="button" value="Inte nu"/> <input type="button" value="Kalibrera"/></p> <p>T700659</p>	 <p>AVISERING <b>Ny kalibrering krävs</b> fredag 28 mars 14:15</p> <p>Systemet kräver ytterligare en kalibrering. Utför kalibreringen när du uppmanas till det inom 45-60 minuter.</p> <p><input type="button" value="OK"/></p> <p>T700150</p>
Beskrivning	<p><b>Kalibrera igen</b> Visas när otillräckligt med data har samlats in under kalibreringen.</p>	<p><b>Ny kalibrering krävs</b> Visas om systemet kräver ytterligare en kalibrering. Efter cirka 1 timme kommer du att få ett Kalibrera nu-meddelande.</p>
Åtgärder	<p>Tryck på <b>Kalibrera</b> för att ange ett nytt kalibreringsvärde.</p>	<p>Ange ett nytt kalibreringsvärde när du uppmanas.</p>



# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

## Meddelanden

Appskärm	 <p>AVISERING <b>Sensorbyte</b> fredag 28 mars 13:50</p> <p>Sensorbyte krävs inom de närmaste 14 dagarna. Kontakta din vårdgivare för att byta ut sensorn.</p> <p>OK</p> <p>T700659</p>	 <p>AVISERING <b>1 kalibreringsfas varje vecka</b> fredag 28 mars 14:08</p> <p>Systemet behöver kalibreras en gång i veckan. Din nästa kalibrering behövs senast 2025-04-04 13:53. Du kan ange en kalibrering tidigare för att återställa kalibreringsvarningsschemat.</p> <p>OK</p> <p>T700150</p>
Beskrivning	<p><b>Sensorbyte</b> Visas 60, 30, 14, 7, 3 och 1 dag innan din sensor har slutfört sin användningsperiod som en påminnelse om att byta ut din sensor.</p>	<p><b>1 kalibreringsfas varje vecka</b> Visas en gång när systemet behöver kalibreras en gång i veckan.</p>
Åtgärder	<p>Kontakta din vårdgivare för att schemalägga avlägsnandet och utbytet av din sensor.</p>	<p>Ange ett nytt kalibreringsvärde när du uppmanas.</p>

# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)



## Meddelanden

Appskärm	 <p>AVISERING Byte av sändare fredag 28 mars 13:52</p> <p>Din sändare kommer inte längre att ge glukosvärden efter 2026-04-27. Kontakta din återförsäljare för att beställa en ny sändare.</p> <p>OK</p> <p>T700659</p>	 <p>AVISERING Ogiltig sändartid torsdag 10 april 17:03</p> <p>Din sändare har en gammal eller ogiltig datum-/tidsstämpel. Appen uppdaterar tiden för sändaren. Om du fortsätter att få detta fel ber vi dig kontakta kundsupport.</p> <p>OK</p> <p>T700150</p>
Beskrivning	<b>Sändarens slutdatum 330</b> Visas en gång 35 dagar innan garantin på din sändare löper ut.	<b>Ogiltig sändartid</b> Tiden på smartsändaren är inte synkroniserad med din app.
Åtgärder	Kontakta din återförsäljare för att beställa en ny sändare.	Om felet kvarstår ska du kontakta kundsupport.

# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

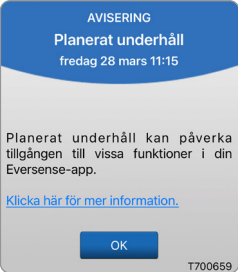
## Meddelanden

9

Appskärm		
Beskrivning	<p><b>Batteristatus</b> Sändaren har cirka 24 timmars återstående livslängd.</p>	<p><b>Uppvärmning slutförd</b> Visas när det har gått 24 timmar sedan din sensor kopplades till din sändare och systemet är klart att användas.</p>
Åtgärder	<p>Ladda sändaren snart.</p>	<p>Kalibrera när du uppmanas att göra det.</p>

# Varningsbeskrivningar och åtgärder (fortsättning)

## Meddelanden

Appskärm	
Beskrivning	<p><b>Planerat underhåll</b> Visas före planerat underhåll av Eversense-infrastrukturen.</p>
Åtgärder	<p>Tryck på länken för att få veta mer. <b>Obs:</b> Detta meddelande visas inte om du inte har någon internetanslutning eller om du har stängt av automatisk synkronisering.</p>

## Varningar och meddelanden som visas på den bärbara enheten

Bärbara enheter är en sekundär display till Eversense 365-appen. Alla varningar eller meddelanden som tas emot på den bärbara enheten ska bekräftas i Eversense 365-appen innan någon åtgärd vidtas. Skärmformatet kan variera beroende på vilken bärbar enhet som används. Om du avvisar en varning på klockan försvinner varningsdisplayen från telefonens låsskärm. När appen har öppnats kommer varningen att visas med all information. En lista över de varningar och meddelanden som du kan få från ditt system finns i *Avsnitt 9 Varningsbeskrivningar*. Vissa varningar och meddelanden påverkas av ljudinställningarna i appen och funktionen Stör ej i appen. Se *Ljudinställningar och Varningsbeskrivningar och åtgärder* för mer information.

9



Varning för lågt glukos visas på den bärbara enheten



Varning för lågt glukos visas på appen

# 10. Händelselogg

---

*I det här avsnittet beskrivs hur du granskar och loggar händelser för att spåra glukosmönster bättre.*

Med systemet kan du utöver kontinuerlig övervakning av glukosnivåer även logga och spåra händelser. Du kan ange händelser som ska visas på trenddiagram och glukosrapporter manuellt för att hjälpa dig hitta mönster i glukosprofilen.

## Typ av händelser:



Glukos



Måltid



Insulin



Hälsa



Motion

**Obs:** Du kan också komma åt skärmen **LÄGG TILL HÄNDELSE** direkt från skärmen **MITT GLUKOS** med ett enda tryck var som helst i diagramområdet.

## Visa händelser

Du kan visa föregående händelser angivna på skärmen

### HÄNDELSELOGG.

#### 1. Tryck på Meny > Händelselogg.

Skärmen **HÄNDELSELOGG** visas.

#### 2. Alla angivna händelser visas i listan.

Du kan även välja specifika händelsetyper som ska visas genom att trycka på en vald händelsetyp.

- Tryck på **ALLA** och tryck sedan på ikonerna högst upp på skärmen för att välja endast den typ av händelser som du vill ska visas.

Glukos inom målnområdet		
Händelselogg +		
ALLA	🔍	🕒
onsdag 26 mars 2025		
🔥	Kalibrering, 5,3 mmol/L	18:56 >
🔵	Glukos, 24,3 mmol/L	18:46 >
🔵	Hälsa, Normal	16:11 >
🔥	Kalibrering, 5,5 mmol/L	15:42 >
🔵	Glukos, 5,5 mmol/L	15:30 >
🔥	Kalibrering, 5,5 mmol/L	15:16 >
🍽️	Frukost, 15 gram	07:15 >
🏃	Motion, 0tim 30min	06:00 >
tisdag 25 mars 2025		
🍽️	Middag, 35 gram	20:11 >

# Logga specifika händelser



## Glukos

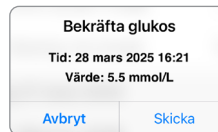
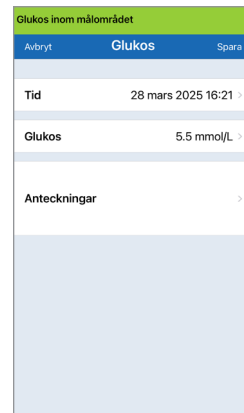
Registrera och spåra inmatningar av blodglukosmätare (andra inmatningar än kalibreringar).

1. Tryck på **Meny** > **Händelselogg**.
2. Lägg till en händelse med händelseikonen ”+” > **Glukos**.
3. Tryck på **Tid** för att ange korrekt datum och tid.  
Tryck på **Klar**.
4. Tryck på **Glukos** för att ange korrekt blodglukosvärde.  
Tryck på **Klar**.

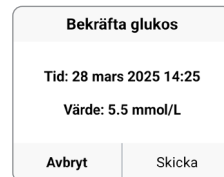
**Obs:** Du kan ange ett BG-värde mellan 1,1 och 33,3 mmol/L. Angivna värden på < 1,1 mmol/L konverteras till 1,1 och värden på över 33,3 mmol/L konverteras till 33,3 för beräknings- och visningsändamål.

5. Tryck på **Spara**.
6. På skärmen **Bekräfta glukos**, tryck på **Skicka** för att bekräfta glukoshändelsen och gå tillbaka till **HÄNDELSELOGG**-skärmen eller tryck på **Avbryt** för att gå ur utan att spara ändringarna eller redigera informationen innan du sparar.

**Obs:** Glukoshändelser ersätter inte kalibreringsmätningar. Du måste fortfarande ange kalibreringsavläsningarna.



iOS



Android



## Måltid

Ange typ av måltid, datum och tid och mängd kolhydrater.

1. Tryck på **Meny** > **Händelselogg**.

2. Lägg till en händelse med händelseikonen ”+” > **Måltid**.

3. Tryck på **Tid** för att ange korrekt datum och tid.

Tryck på **Klar**.

4. Tryck på **Typ** för att ange typ av måltid.

Tryck på **Klar**.

5. Tryck på **Kolhydrater** om du vill ange korrekt mängd kolhydrater.

Tryck på **Klar**.

6. Tryck på **Anteckningar** om du vill skriva in anteckningar.

Tryck på **Klar**.

7. Tryck på **Spara** om du vill spara posten och gå tillbaka till skärmen **HÄNDELSELOGG**. Tryck på **Avbryt** om du vill stänga utan att spara ändringarna.

Glukos inom målområdet		
Avbryt	Måltid	Spara
Tid	28 mars 2025 16:24 >	
Typ	Frukost >	
Kolhydrater	15 gram >	
Anteckningar	>	



## Insulin

Ange insulinenheterna enligt tid och typ av insulin.

1. Tryck på **Meny** > **Händelselogg**.

2. Lägg till en händelse med händelseikonen ”+” > **Insulin**.

3. Tryck på **Tid** för att ange korrekt datum och tid.

Tryck på **Klar**.

4. Tryck på **Enheter** om du vill ange korrekt antal enheter.

Tryck på **Klar**.

**Obs:** Det maximala antalet insulinenheter som kan anges är 200 st.

5. Tryck på **Typ** för att ange korrekt typ av insulin.

Tryck på **Klar**.

6. Tryck på **Anteckningar** om du vill skriva in anteckningar.

Tryck på **Klar**.

7. Tryck på **Spara** om du vill spara posten och gå tillbaka till skärmen **HÄNDELSELOGG**. Tryck på **Avbryt** om du vill stänga utan att spara ändringarna.

Glukos inom målområdet		
Avbryt	Insulin	Spara
<b>Tid</b>	28 mars 2025 16:24 >	
<b>Enheter</b>	2.0 >	
<b>Typ</b>	Snabbverkande >	
<b>Anteckningar</b>	>	



## Hälsa

Ange typ av hälsotillstånd, allvarlighetsgrad samt datum och tid.

1. Tryck på **Meny** > **Händelselogg**.

2. Lägg till en händelse med händelseikonen ”+” > **Hälsa**.

3. Tryck på **Tid** för att ange korrekt datum och tid.

Tryck på **Klar**.

4. Tryck på **Allvarlighetsgrad** för att ange Låg, Medel eller Hög.

Tryck på **Klar**.

5. Tryck på **Tillstånd** för att ange hälsotillstånd.

Tryck på **Klar**.

6. Tryck på **Anteckningar** om du vill skriva in anteckningar.

Tryck på **Klar**.

7. Tryck på **Spara** om du vill spara posten och gå tillbaka till skärmen **HÄNDELSELOGG**. Tryck på **Avbryt** om du vill stänga utan att spara ändringarna.

Glukos inom målnområdet		
Avbryt	Hälsa	Spara
Tid	28 mars 2025 16:25 >	
Allvarlighetsgrad	Medel >	
Tillstånd	Feber >	
Anteckningar	>	



## Motion

Ange typ av motion, varaktighet och intensitet.

1. Tryck på **Meny** > **Händelselogg**.

2. Lägg till en händelse med händelseikonen ”+” > **Motion**.

3. Tryck på **Tid** för att ange korrekt datum och tid.

Tryck på **Klar**.

4. Tryck på **Intensitet** för att ange Låg, Medel eller Hög.

Tryck på **Klar**.

5. Tryck på **Varaktighet** för att ange varaktighet.

Tryck på **Klar**.

6. Tryck på **Anteckningar** om du vill skriva in anteckningar.

Tryck på **Klar**.

7. Tryck på **Spara** om du vill spara posten och gå tillbaka till skärmen **HÄNDELSELOGG**. Tryck på **Avbryt** om du vill stänga utan att spara ändringarna.

Glukos inom målnområdet		
Avbryt	Motion	Spara
Tid	28 mars 2025 16:25	>
Intensitet	Medel	>
Varaktighet	1tim 0min	>
Anteckningar		>

# II. Rapporter

---

Det här avsnittet beskriver de olika glukosrapporterna som är tillgängliga som sammanfattning av glukosprofilen. Du kan välja specifika datum eller välja förinställda tidsintervall.

## Rapporttyper

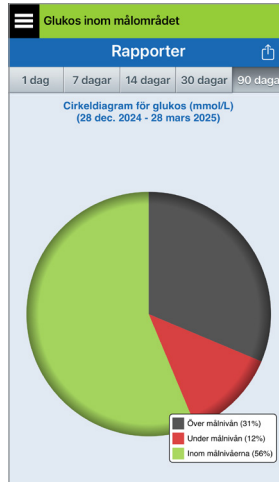
- Cirkeldiagram för glukos
- Tid inom intervall
- Modal veckosammanställning
- Glukosstatistik

**Obs:** Se till att ställa in datum och tid på den mobila enheten korrekt. Diagrammens och rapporternas noggrannhet beror på om datum och tid är korrekta.

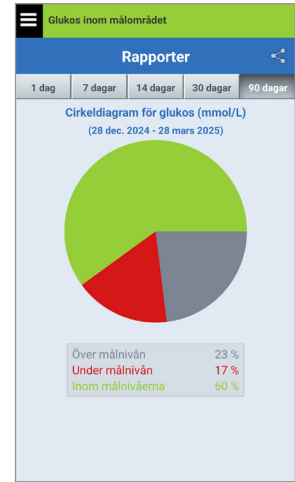
Om du vill visa glukosrapporterna trycker du på **Meny > Rapporter** och sveper för att flytta mellan de tre olika rapporterna. Du kan även skicka varje rapport med e-post genom att trycka på e-postikonen i det övre högra hörnet.

# Cirkeldiagram för glukos

Den här rapporten visar i ett diagramformat vilken procentdel av avläsningarna inom en given tidsperiod som är inom, under eller över Målområde för glukosvärdena. Du kan välja de senaste 1, 7, 14, 30 eller 90 dagarna.



iOS



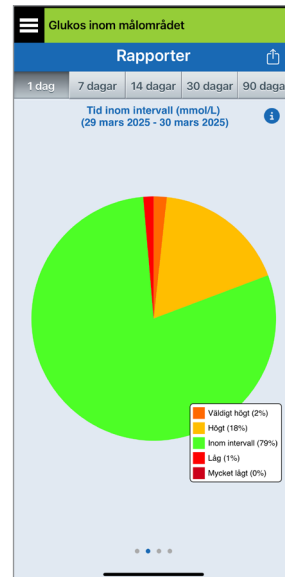
Android

## Tid inom intervall

Den här rapporten visar hur stor andel av tiden som tillbringas i fasta, standardiserade glukosintervall.

- Mycket högt: > 13,9 mmol/L
- Högt: 10,0–13,9 mmol/L
- Inom målområdet: 3,9–10,0 mmol/L
- Låg: 3,0–3,8 mmol/L
- Mycket lågt: < 3,0 mmol/L

Källa: <http://www.agpreport.org/agp/agpreports>



## Modal veckosammanställning

Den här rapporten visar glukosavläsningarna för de senaste sju dagarna sammanfattat i ett linjediagram för 24 timmar för att hjälpa dig hitta mönster under dagen.

- Den **blå linjen** är genomsnittet för de senaste sju dagarna av avläsningar i ett tidblock per timme.
- De **röda staplarna** visar de högsta och lägsta aktuella avläsningarna för samma tidblock per timme.
- De **röda horisontella prickade linjerna** är de förinställda varningsnivåerna för högt och lågt glukos.
- De **gröna horisontella prickade linjerna** är de förinställda Målområde för glukosvärdena högt och lågt glukos.

Den här rapporten ger även sammanfattad statistik (genomsnittliga avläsningar, standardavvikelse för avläsningarna), prestanda för glukosmål (procent inom, över och under Målområde för glukosvärdena), samt högsta och lägsta glukosavläsningar (procent avläsningar som är inom lägsta och högsta målnivåer för glukosvärde). Informationen visas baserat på 6-timmarsintervall.



## Glukosstatistik

Den här rapporten visar genomsnitt, låga och höga glukosavläsningar, tillsammans med standardavvikelsen inom 6-timmarsperioder. Du kan välja de senaste 1, 7, 14, 30 eller 90 dagarna.

Glukos inom målområdet				
Rapporter				
1 dag	7 dagar	14 dagar	30 dagar	90 dagar
Glukosstatistik (mmol/L) (27 mars 2025 - 28 mars 2025)				
Period	Gen.	Låg	Högt	Std. avv.
00 - 06	7.8	4.3	13.3	2.4
06 - 12	9.1	6.9	13.7	2.2
12 - 18	8.5	7.0	10.2	0.6
18 - 00	9.9	7.7	12.3	1.1
ALLA	8.8	4.3	13.7	1.9

# 12. Dela data

---

*Du kan dela data med Eversense på flera sätt.*

## Programmet Eversense Data Management Software (DMS)

Programmet Eversense DMS är ett webbaserat program som gör att patienter, vårdgivare och sjukvårdspersonal kan visa och analysera glukosdata som har sänts från smartsändaren eller appen.

Detta program erbjuds utan kostnad för dig. Lär dig mer om Eversense DMS-programmet genom att gå till avsnittet *Eversense DMS*. När du skapar och registrerar ditt konto under installationen av Eversense 365-appen skapas automatiskt ett Eversense DMS-konto för dig. Avsnittet *Eversense NOW*-appen har mer information om fjärrvisning av glukosdata från Eversense 365 CGM-systemet.

**VIKTIGT!** EVERSENSE-DATAHANTERINGSSYSTEMET GER INGEN MEDICINSK RÅDGIVNING. ÄNDRINGAR I DIN BEHANDLINGSPLAN SKA ENDAST GÖRAS AV DIN LÄKARE.

12

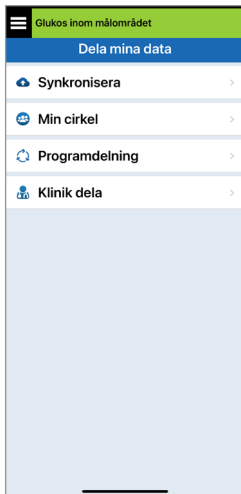
## Dela mina data

Med funktionen Dela mina data i appen kan du manuellt synkronisera data till ditt Eversense DMS-konto, bjuda in vänner och familj att på distans se dina CGM-data via Eversense NOW-appen, bjuda in din vårdgivare att granska dina glukosdata via Eversense DMS Pro och ansluta till andra kompatibla hälsoapplikationer.

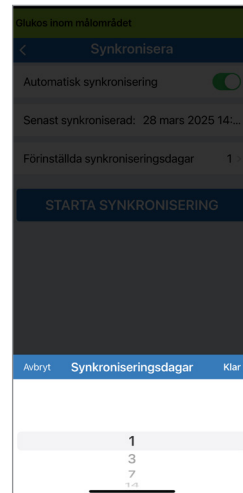


## Synkronisera

Så länge du har en internetanslutning, automatisk synkronisering är påslagen och du är inloggad i appen, så synkroniseras dina glukosavläsningar till ditt Eversense DMS-konto ungefär var femte minut. Du kan stänga av automatisk synkronisering. För att stänga av automatisk synkronisering trycker du på **Synkronisera** på skärmen **DELA MINA DATA**. Tryck på knappen **Automatisk synkronisering** för att inaktivera automatisk synkronisering.



För att manuellt synkronisera data trycker du på **STARTA SYNKRONISERING**. Data för det antal dagar som är inställt som standard synkroniseras. Du kan ställa in förinställda synkroniseringsdagar till 1, 3, 7, 14 eller 30 dagar.



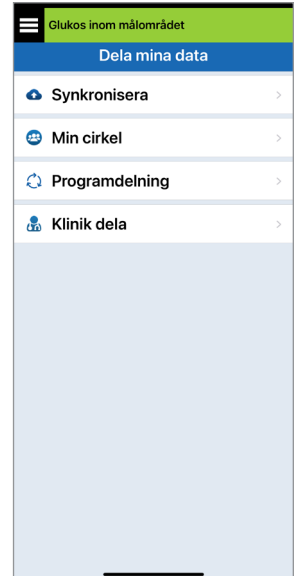
12

**VIKTIGT!** Om du stänger av automatisk synkroniseringen kommer dina data inte att skickas till någon som använder appen Eversense NOW för att fjärrövervaka dina glukosdata, dina historiska glukosdata kommer inte att lagras på ditt DMS-konto och du kommer inte att få meddelandet om planerat underhåll.



## Min cirkel

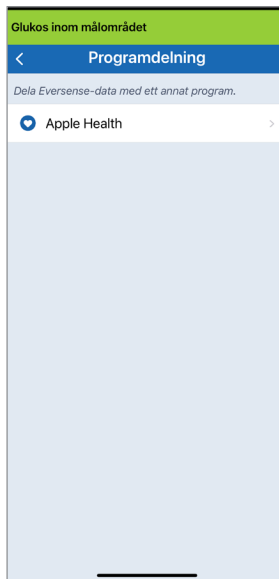
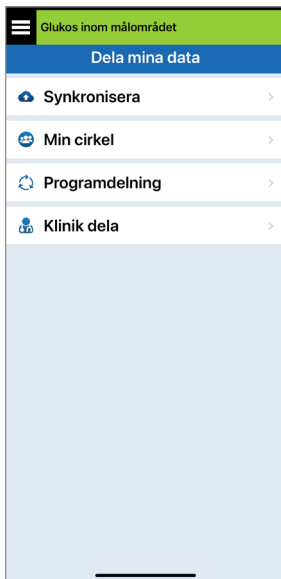
Min cirkel är en tillvalsfunktion som gör att du kan aktivera fjärrövervakning av dina CGM-data. Se *Min cirkel – Fjärrövervakning* för mer information om denna funktion.





## Programdelning

Programdelning är en valfri funktion som låter dig dela vissa Eversense-data med ett annat kompatibelt hälsoprogram. Tryck på programmet och aktivera **Dela data**. Du behöver kanske även tillåta delning i hälsoprogrammet.



## Klinik dela

Clinic Share är en valfri funktion som gör att du antingen kan bjuda in eller acceptera en inbjudan från din vårdgivares klinik via Eversense DMS Pro. Detta gör att de kan granska dina Eversense DMS-glukosrapporter.

### Bjud in din vårdgivare:

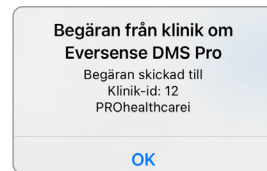
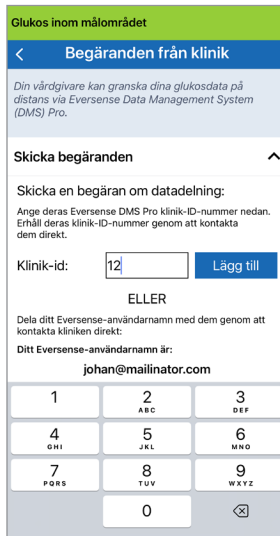
Om du vill kunna skicka en inbjudan till din vårdgivares klinik behöver du deras Eversense DMS Pro klinik-ID-nummer. De kommer att behöva uppge detta nummer för dig.

1. Tryck på **Meny** > **Dela mina data** > **Dela klinik**.
2. Tryck på **Begäranden från klinik** > **Skicka begäranden**.
3. Ange din vårdgivares Eversense DMS Pro klinik-ID-nummer.

### 4. Tryck på **Lägg till**.

### 5. Tryck på **OK** för att bekräfta inbjudan.

När kliniken har accepterat inbjudan kommer den att visas på sidan **Mina kliniker**. Gå till den här sidan genom att trycka på **Meny** > **Dela mina data** > **Dela klinik** > **Mina kliniker**.

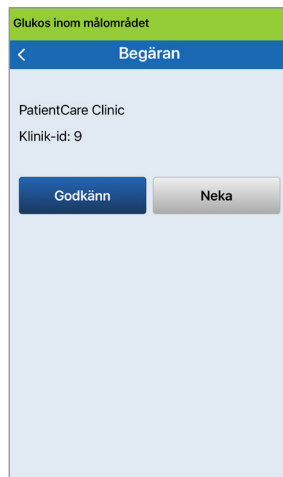
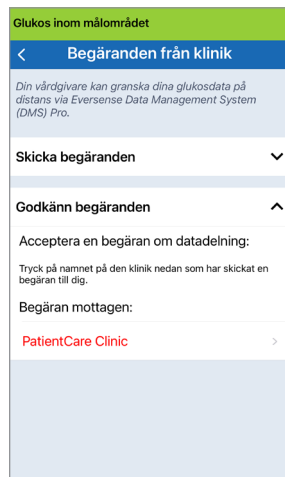


## Acceptera en inbjudan från din vårdgivare:

Din vårdgivare kan också skicka en inbjudan till dig så att de kan få tillgång till dina glukosrapporter. Du kan acceptera denna inbjudan direkt i appen.

1. Tryck på **Meny > Dela mina data > Dela klinik.**
2. Tryck på **Begäranden från klinik.**
3. Under Godkänn begäranden trycker du på klinikens namn.
4. Tryck på **Godkänn.**
5. Tryck på **Godkänn** på popup-fönstret.

När du har accepterat inbjudan kommer kliniken att visas på sidan Mina kliniker. Gå till den här sidan genom att trycka på **Meny > Dela mina data > Dela klinik > Mina kliniker.**



## Sluta dela data med en klinik:

Du kan avbryta en inbjudan till en klinik eller sluta dela data med en klinik.

1. Tryck på **Meny > Dela mina data > Dela klinik.**

2. Tryck på **Begäranden från klinik.**

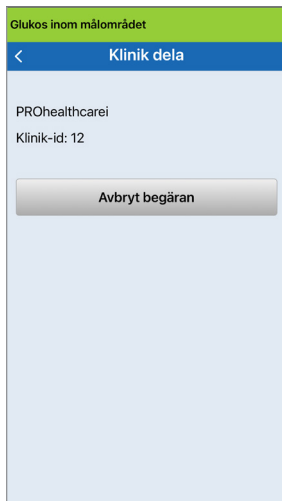
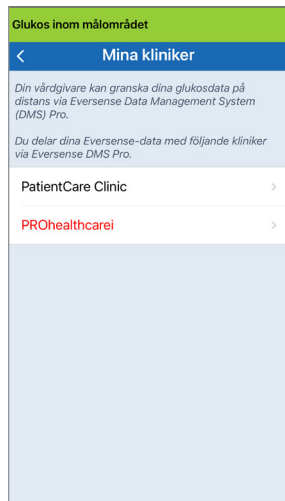
3. Tryck på **Min klinik.**

4. Tryck på **klinikens namn.**

5. Tryck på **Avbryt begäran** eller **Stoppa delning.**

Detta kommer att ta bort dig från klinikens Eversense DMS Pro-lista över patienter. Du kan skicka en ny inbjudan till den här kliniken i framtiden, eller så kan kliniken skicka en inbjudan till dig i framtiden.

12

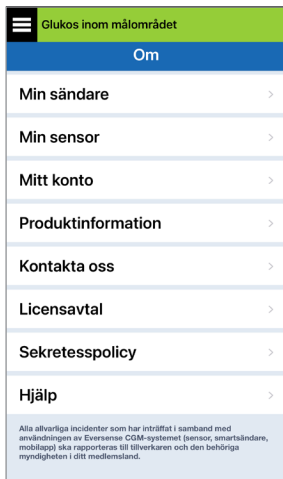


# 13. Produktinformation och allmän information i appen

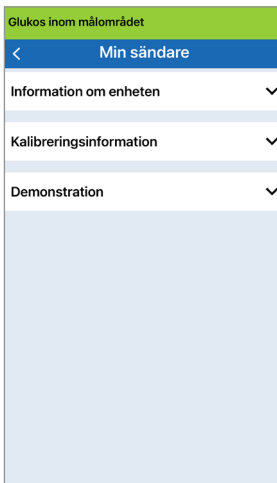
Det här avsnittet beskriver den information som finns tillgänglig i avsnittet Om i Huvudmeny.

**Du kan visa produktinformation om smartsändaren, sensorn och appen.**

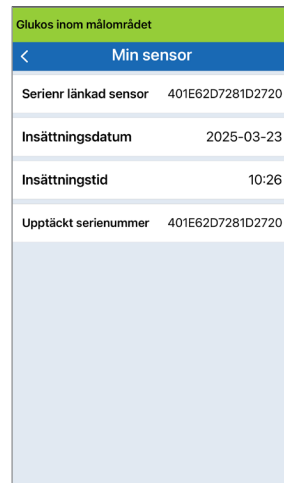
1. Tryck på **Meny >**  
**Om** och tryck sedan på **Min sändare**, **Min sensor** eller **Produktinformation**.



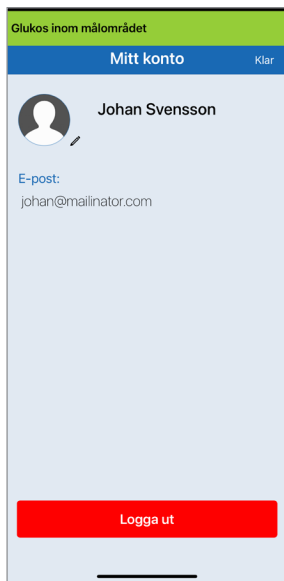
På skärmen **MIN SÄNDARE** kan du se serienummer, sändarens datum för första användning, kalibreringsinformation och batterinivå. Du kan också demonstrera smartsändarens vibreringsfunktion.



På skärmen **MIN SENSOR** kan du visa sensorns serienummer och insättningsuppgifter.



På skärmen **Mitt konto** kan du redigera din profilbild, se e-postadressen som användes för att skapa ditt Eversense-konto och logga ut från appen.

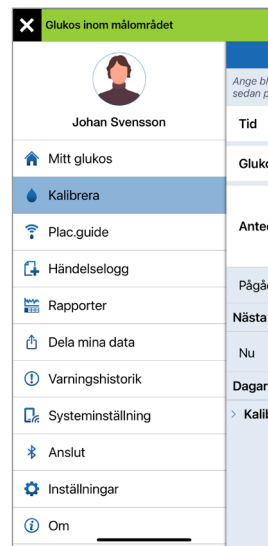
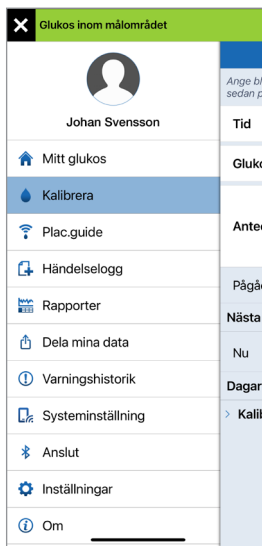


## Profilbild

Du kan uppdatera profilbilden på ditt Eversense-konto, som kommer att visas i din app och i ditt Eversense DMS-konto.

- Gå till **Om** > **Mitt konto** och tryck på bilden. Du kan också trycka på bilden från huvudmenyn.
- Följ anvisningarna för att antingen uppdatera eller ta bort bilden. Du kan antingen ta ett nytt foto eller välja ett befintligt foto som finns sparad på enheten.
- Bilden du väljer kommer att visas på skärmen **Huvudmeny**.

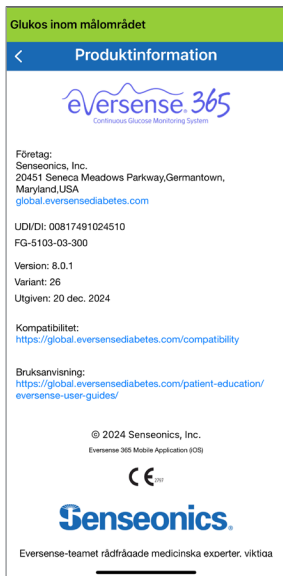
**Obs:** Du kan också ändra din profilbild från Eversense DMS-kontot. Se avsnittet *Eversense DMS* för mer information.



På skärmen

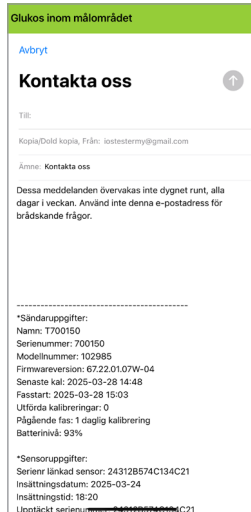
## Produktinformation

kan du visa information om appens programvaruversion och Senseonics, Inc., tillverkaren av Eversense 365 CGM-system.



Du kan även skicka feedback eller se licensavtalet för slutanvändare och sekretesspolicyen från menyn Om.

- Tryck på **Kontakta oss** för att skicka ett e-postmeddelande till ditt lokala kundtjänstteam.



**VIKTIGT!** Den här e-posten övervakas inte dygnet runt. Använd **INTE** denna e-postadress för hälsorelaterade eller brådskande ärenden.

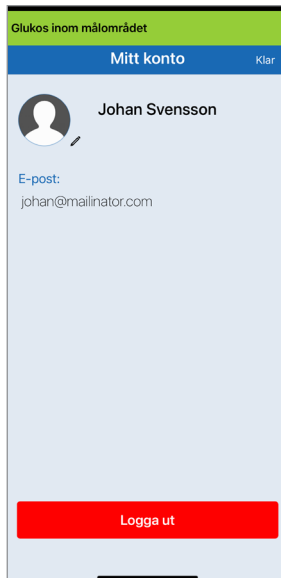
Tryck på något av alternativen för att läsa licensavtalet för slutanvändare eller sekretesspolicyen.



Tryck på **Hjälp** för att hitta din lokala återförsäljare på vår hemsida.

## Logga ut

Logga ut från ditt Eversense-konto genom att trycka på **Mitt konto** > **Logga ut**.



13

**VIKTIGT!** Om du loggar ut kommer inga glukosdata visas i appen förrän du loggar in igen med den e-postadress och det lösenord du angav när du skapade ditt konto.

# 14. Visa Eversense-data på bärbara enheter

---

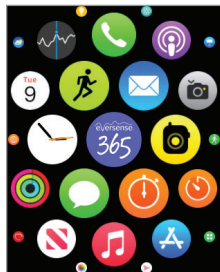
Du kan se en ögonblicksbild av CGM-data på din Apple Watch. När du har laddat ner och installerat Eversense 365-appen på din mobila enhet följer du enhetens instruktioner för att lägga till appen i din klocka.

Den bärbara enheten är en sekundär display för Eversense-data och ska inte användas i stället för den primära CGM-displayen. Alla varningar och meddelanden som beskrivs i *Avsnitt 9* som visas på din Apple Watch ska bekräftas i appen för den mobila enheten.

Eventuella problem med mobilenheter, trådlöst internet, dataanslutning, Eversense datahanteringssystem (DMS), CGM-användarens smartsändare är utom räckhåll för mobilenheten eller om smartsändaren laddas kan leda till att dataöverföringen försenas eller inte visas.

Om du någon gång får symptom på för låg eller hög blodglukosnivå ELLER om symtomen inte är konsekventa med sensorglukosavläsningarna, ska du testa ditt glukos med en blodglukosmätare innan ett beslut om behandling tas.

Om du vill komma åt ytterligare appfunktioner trycker du på ikonen **Eversense 365** på klockans **START**-skärm, så öppnas appen.



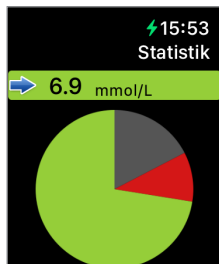
Skärmen **Mitt glukos** visar ditt aktuella glukosvärde med trendpil, och ett trenddiagram som visar dina CGM-data under de senaste tre timmarna.



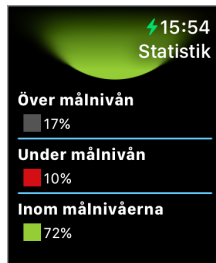
Du kan också komma åt skärmen **MITT GLUKOS** om du aktiverar aviseringar från Eversense 365-appen i inställningarna för din Apple Watch. När du får ett meddelande kan du dessutom trycka på det för att visa skärmen **MITT GLUKOS**.



Dra åt vänster till nästa skärm som visar ett cirkeldiagram av din totala tid inom och utanför målområdet för de senaste 24 timmarna.



Dra uppåt för att visa samma data i procent.



Dra åt vänster till nästa skärm som visar din aktuella glukos med trendpilen, din nästa kalibreringstid, den aktuella systemkalibreringsfasen och batterinivån för din smartsändare.



## Varningar och meddelanden som visas på den bärbara enheten

Bärbara enheter är en sekundär display till Eversense 365-appen. Alla varningar eller meddelanden som tas emot på den bärbara enheten ska bekräftas i Eversense 365-appen innan någon åtgärd vidtas. Skärmformatet kan variera beroende på vilken bärbar enhet som används. Om du avvisar en varning på klockan försvinner varningsdisplayen från telefonens låsskärm. När appen har öppnats kommer varningen att visas med all information. En lista över de varningar och meddelanden som du kan få från ditt system finns i *Avsnitt 9 Varningsbeskrivningar*. Vissa varningar och meddelanden påverkas av ljudinställningarna i appen och funktionen Stör ej i appen. Se *Ljudinställningar och Varningsbeskrivningar och åtgärder* för mer information.



Varning för lågt glukos visas på den bärbara enheten



Varning för lågt glukos visas på appen

# 15. Min cirkel

---

## Fjärrövervakning med Eversense 365 CGM-system och Eversense NOW-app

Eversense CGM-app innehåller en valfri fjärrövervakningsfunktion. Eversense 365-appen interagerar med Eversense NOW-appen så att andra personer kan se dina data.

### Risker

Det kan finnas tillfällen då glukosdata inte kan skickas till Eversense NOW-appen. Om en medlem i din cirkel inte får glukosdata från ditt CGM-system kan de inte hjälpa dig vid eventuellt högt eller lågt glukosvärde. Den sekundära displayen och meddelandena på Eversense NOW-mobilapp ersätter inte den primära displayen på din Eversense 365-app.

Medlemmar i din cirkel kanske inte alltid har en anslutning som stöder dataöverföring, till exempel internet/wifi eller 3G/4G/LTE. Om du eller en medlem i din cirkel inte har någon internetanslutning kommer dina glukosdata inte att vara tillgängliga för en sekundär display. Eventuella problem med mobilenheter, trådlöst internet, dataanslutning, Eversense datahanteringssystem (DMS), eller om du har din smartsändare långt från din mobilenhet eller laddar smartsändaren, kan det förhindra att data visas för medlemmar i din cirkel. Du bör inte förlita dig på personer som fjärrövervakar dina glukosdata att hjälpa dig vid en eventuell hög eller låg glukoshändelse.

Fjärrövervakningsfunktionen ger en sekundär display av meddelanden och data för medlemmarna i din cirkel. Det är inte ett fjärrövervakningssystem i realtid.

### Fördelar

Eversense 365 CGM-systemet som används med Eversense NOW fjärrövervakningsapp kan ge CGM-användarna extra trygghet eftersom de vet att andra också kan se deras CGM-data.

## Varningar

- Eversense NOW-appen:
  - Är en sekundär visning av dina CGM-data.
  - Den bör inte användas istället för Eversense 365-appen.
  - Det bör inte användas för att fatta beslut om behandling.
- Du bör inte förlita dig på personer som fjärrövervakar din glukos att informera dig om höga eller låga glukoshändelser.

## Iakttag försiktighet:

- Eversense NOW-appen ersätter inte den övervakningsplan som instrueras av din vårdgivare.
- CGM-data visas inte i Eversense NOW-appen om:
  - Varken du eller Eversense CGM-användarna har någon internetanslutning.
  - CGM-användarens mobiltelefonbatteri är lågt eller dött.
  - CGM-användaren har stängt av automatisk synkronisering.
- Stäng inte av ljuden på din mobila enhet. Du kommer inte att få varningar från Eversense NOW-appen om du stänger av ljuden på din mobila enhet.
- Om en CGM-användare ställer in sin status till Offline ser du inga CGM-data från den användaren i din Eversense NOW-app.
- Eversense NOW-appen kommunicerar inte direkt med sensorn eller sändaren.
- Eversense NOW-appen kan inte ändra inställningarna på Eversense CGM-appen.
- Tillåt meddelanden från Eversense NOW-appen. Om du inte tillåter meddelanden får du inga glukosrelaterade varningar från Eversense CGM-användare.
- Om du har din mobila enhet inställd på Stör ej kommer du inte höra några varningar från Eversense NOW-appen.

Via skärmen **MIN CIRKEL** i Eversense 365-appen kan du bjuda in så många personer som du vill ska se dina data. När du bjuder in någon till din cirkel skickas en inbjudan till den e-postadress du angav. När inbjudan har accepterats, och Eversense NOW-appen har laddats ner, kan medlemmar i din cirkel se dina senaste glukosdata, händelser och varningar.

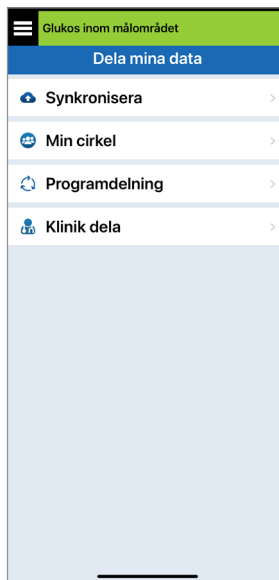
**VIKTIGT!** Medlemmar i din cirkel som inte har Eversense NOW-appen kommer inte att kunna se dina data.

Så länge din app till Eversense 365-appen och Eversense NOW-appen har en internetanslutning synkroniseras dina glukosdata till Eversense NOW-appen ungefär var femte minut. Kalibreringsvärden kan ta längre tid att synkronisera till Eversense NOW-appen.

**Obs:** Om du har stängt av automatisk synkronisering kommer dina glukosdata INTE att finnas tillgängliga på fjärrövervakningsappen Eversense NOW.

**1. Tryck på Dela mina data > Min cirkel** i Huvudmenyn för att visa skärmen **MIN CIRKEL**.

**2. Om du vill bjuda in en ny medlem till att se dina glukosdata trycker du på Bjud in till min cirkel.**

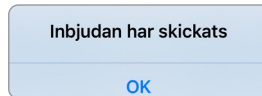


3. Ange e-postmeddelandet till personen du vill bjuda in till din cirkel och tryck på **Skicka** när du är klar.

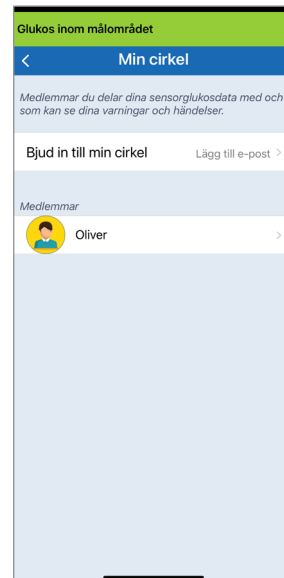
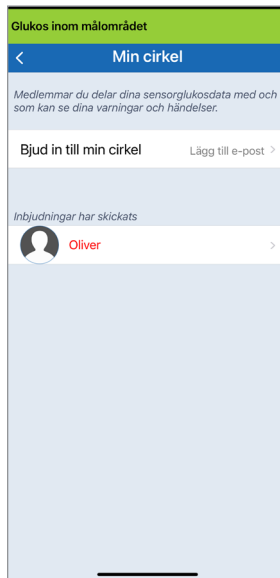
**Obs:** Du kan trycka på ”+” bredvid e-postfältet för att välja en e-postadress från din Kontaktlista.

**Tips:** Smeknamn är frivilliga och används för att hjälpa dig att enkelt hantera dina cirkelmedlemmar. Om du väljer att inte ge något smeknamn till en cirkelmedlem kommer medlemmens e-postadress att visas istället för ett smeknamn.

4. Skärmen Inbjudan har skickats visas. Tryck på **OK**.



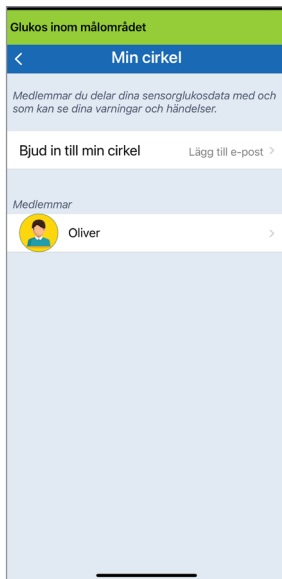
När inbjudan har accepterats kommer medlemmens namn att visas i din medlemslista på skärmen **MIN CIRKEL** i din app.



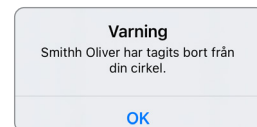
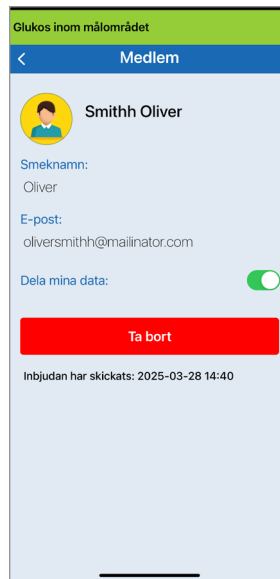
**Obs:** Profilbilder av dem som fjärrövervakar dina glukosdata ställs in i DMS-kontot av kontoägaren. Du kan inte ändra profilbilder på dem du har bjudit in till din cirkel.

## Ta bort en medlem från din cirkel

1. Om du vill ta bort en medlem eller en inbjudan trycker du på personens namn i Medlemslista eller listan med Inbjudningar har skickats på skärmen **MIN CIRKEL**.



2. Tryck på **Ta bort** för att ta bort medlemmen från din cirkel. Tryck på **Ja** när du blir uppmanad.

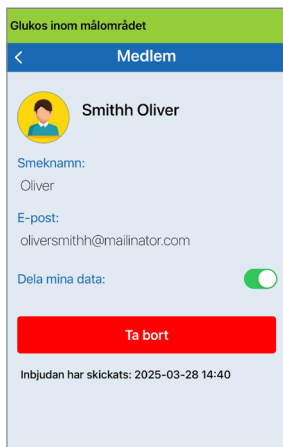


Medlemmen du tar bort kommer att meddelas på sin Eversense NOW-app om de redan har accepterat din inbjudan.

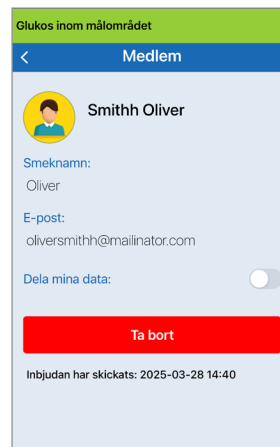
## Stoppa datadelning tillfälligt

Det kan finnas tillfällen när du tillfälligt vill stoppa datadelningen med en medlem, men inte vill ta bort medlemmen från din cirkel.

1. Tryck på medlemmens namn i listan **Min cirkel** för att öppna skärmen **MEDLEM**.



2. Tryck på knappen **Dela mina data** för att slå på/av datadelningen med denna medlem.



**VIKTIGT!** Om du har inaktiverat funktionen **Dela mina data** för en medlem kommer medlemmen inte att kunna se några av dina glukosdata, varningar eller händelsehistorik. Medlemmarna ser din status som offline på sina Eversense NOW-appar när du har inaktiverat funktionen **Dela mina data**. Det kan ta upp till 10 minuter innan ändringen visas på Eversense NOW-användarens app.

**Obs:** Eversense NOW-användaren kan också ta bort dig från sin app. Det kan ta upp till 2 timmar innan dessa ändringar visas på din Eversense CGM-app. Se avsnittet *Eversense NOW* för mer information.

# 16. Om sensorn

---

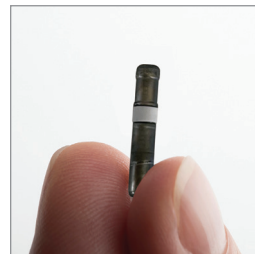
*Detta avsnitt beskriver Eversense 365-sensorn och hur den förs in av din vårdgivare.*

Sensorn använder fluorescens för att mäta glukos i interstitiell vätska. Den förs in under huden och ger glukosavläsningar i upp till 1 år.

Sensorn använder en unik fluorescerande, glukosindikerande polymer för att mäta glukoskoncentrationen baserat på förändringar i ljuset.

Sensorn är cirka 3,5 mm x 18,3 mm och innehåller en liten mängd dexametasonacetat, ett antiinflammatoriskt steroidläkemedel.

Dexametasonacetat minskar inflammatoriska svar, på liknande sätt som pacemaker-enheter.



Eversense 365-sensor

## Insättningssteg

Din vårdgivare kommer förklara och utföra de enkla och snabba stegen för införandet av sensorn. Du förblir helt vaken under insättningsproceduren, som tar cirka 5 minuter.

### Insättningsplats:

Det är viktigt att välja en plats på överarmen som är bekväm för dig att bära sensorn och smartsändaren i upp till 1 år. Vi rekommenderar att sensorn sätts in i den övre delen av överarmens baksida. Placering i det här området minimerar risken att sensorn och smartsändaren slår i dörrkarmar, väggar eller andra smala gångar. Om möjligt ska du undvika områden med lös hud, ärr, tatueringar, nevus eller blodkärl som kan snittas under proceduren. Vi rekommenderar att du byter arm vid nästa sensorinsättning.

**Steg 1: Förberedelse av platsen** – insättningsstället måste rengöras, desinficeras och sedan bedövas med hjälp av bedövningsmedel som använder lidokain eller liknande.

**Steg 2: Snitt** – ett litet (mindre än 1 centimeter) snitt måste göras vid insättningsplatsen.

**Steg 3: Sensorinsättning** – en subkutan ficka skapas under skinnet och sensorn sätts in i fickan.

**Steg 4: Förslutning av snittet** – snittet försluts med ett plåster. Steri Strips™ används ofta för att försluta snittet.

**Steg 5: Länkning av sensorn och smartsändaren** – länka sensorn och smartsändaren för att starta uppvärmningsfasen på 24 timmar.

**Obs:** Efter insättning måste smartsändaren och sensorn länkas och sedan måste snittet få läka under 24 timmar innan sändaren får bäras.

## Borttagningssteg

På samma sätt som med införingsstegen kommer din vårdgivare att förklara de enkla och snabba stegen för avlägsnandet av sensorn och du kommer vara helt vaken under avlägsningsprocessen på (ca) 5 minuter.

**Steg 1: Förberedelse av platsen** – sensorstället måste rengöras, desinficeras och sedan bedövas med hjälp av lidokain eller motsvarande.

**Steg 2: Snitt** – ett litet (mindre än 1 centimeter) snitt måste göras vid sensorstället.

**Steg 3: Sensorborttagning** – sensorn kommer att avlägsnas och kasseras.

**Steg 4: Förslutning** – efter borttagningen försluts snittet med Steri Strips™ (suturer kan användas enligt läkarens gottfinnande).

# 17. Resa

---

*I det här avsnittet beskrivs säkerhetsfrågor att tänka på när du reser med Eversense 365 smartsändare och sensor.*

När du reser är det säkert att gå genom säkerhetskontrollen på flygplatser med smartsändaren och sensorn utan att avlägsna dem. Du kan informera säkerhetspersonalen om att du har en implanterad medicinsk enhet.

Smartsändaren synkroniserar automatiskt din smarttelefons aktuella tid och aktuella datum när tidszonen ändras.

Eversense 365 CGM-system är säkert för att resa med amerikanska kommersiella flygbolag. Eversense 365-smartsändare är en medicinsk bärbar elektronisk enhet (Medical Portable Electronic Device, M-PED) med emissionsnivåer som uppfyller FAA-mandat för användning i alla lägen i luften. (Referens FAA Advisory, utskick nr 21-16G med datum 22/6 2011.) Aktivera den mobila enhetens Bluetooth-funktion för användning när du har satt den mobila enheten i flygplansläge. Följ lokala säkerhetsbestämmelser för användning av medicinska enheter under flygning för resor utanför USA.

# 18. Felsökning

I det här avsnittet visas information om felsökning av Eversense 365 CGM-systemet tillsammans med en lista över vanliga frågor och svar.

## Smartsändare

### F: Hur slår jag AV smartsändaren?

A: Tryck på nuddknappen i mitten av sändaren och håll den intryckt i 5 sekunder. Släpp knappen när du känner en snabb vibration och LED-lampan slocknar.

### F: Hur slår jag PÅ smartsändaren?

A: Tryck på nuddknappen i mitten av sändaren och håll den intryckt i 3 sekunder. Släpp knappen när du känner en snabb vibration och LED-lampan tänds.

### F: Hur placerar jag smartsändaren korrekt över min sensor?

A: Det finns två sätt att säkerställa korrekt placering:

1. När du använder det självhäftande plåstret för att fästa smartsändaren ska du se till att knappen och LED-lampan är i linje och parallella med din arm.
2. Använd skärmen **PLACERINGSGUIDE** i appen för att bekräfta anslutningen mellan sensorn och sändaren.

- Tryck på **Placeringsguide**.

- Placera smartsändaren över sensorn så att en anslutning bekräftas.

**Obs:** För att se mer information om signalstyrka och sändarplacering, se *Placeringsguide – skärmen Visa mer information* i avsnittet *Länka sensorn*.

### F: Smartsändaren vibrerar inte. Varför?

A: Om smartsändaren inte vibrerar bör du göra följande:

- Kontrollera att smartsändaren är parkopplad med den mobila enheten.
- Kontrollera att **Stör ej** inte är aktiverat genom att trycka på **Meny > Inställningar > Ljudinställningar**.
- Kontrollera att smartsändaren är tillräckligt laddad och ladda den vid behov.
- Gå till **Om > Min sändare** och tryck på **Demonstration**.

Om smartsändaren fortfarande inte vibrerar ska du kontakta kundtjänst eller din lokala återförsäljare för ytterligare felsökning.

**F: Kan jag ta bort och använda samma självhäftande plåster mer än en gång om dagen?**

A: Upprepad borttagning och utbyte kan minska vidhäftningsstyrkan.

**F: Vilket serienummer och modellnummer har min smartsändare?**

A: Du hittar serienummer och modell på baksidan av smartsändaren. När du väl har parkopplat smartsändaren och den mobila enheten kan du också hitta serienumret och modellen genom att trycka på **Meny > Om > Min sändare**.

**F: Hur ställer jag in namn på min smartsändare?**

A: Tryck på **Meny > Inställningar > System > Sändarens namn**. Skriv in det namn du önskar. Det uppdaterade namnet på smartsändaren kommer att visas på skärmen med anslutningsstatus.

**F: Varför visar smartsändaren en orange, konstant lysande LED-lampa?**

A: Följ stegen nedan för att felsöka smartsändaren:

1. Kontrollera att smartsändaren är parkopplad med den mobila enheten.
2. Kontrollera att smartsändaren är laddad.
3. Kontrollera appen efter eventuella varningar eller meddelanden.
4. Ta bort smartsändaren från armen och vänta i några minuter. Meddelandet **Ingen sensor har upptäckts** visas och smartsändaren vibrerar oftare medan den söker efter en sensor. Om smartsändaren inte vibrerar eller om appen inte visar meddelandet **Ingen sensor har upptäckts**, kontakta din lokala distributör. Placera smartsändaren över sensorn igen för att se om den orange lampan släcks och observera eventuella meddelanden i appen.

Om den orange lampan fortsätter att lysa ska du kontakta kundtjänst.

**F: Varför visar min smartsändare en pulserande röd LED?**

A: Systemet har upptäckt ett fel på sändaren. Kontakta kundtjänst.

## Smartsändarens batteri och laddning

### F: Hur lång tid tar det att ladda smartsändaren?

A: Om du laddar den dagligen i 15 minuter får du cirka 24 timmars batteritid när den är ansluten till ett vägguttag. Det kan ta längre tid om du laddar via en USB-port i en dator, om du inte laddar dagligen eller om batteriet är tomt.

### F: Vad händer om batteriet i smartsändaren laddas ur helt och hållet?

A: Inga glukosavläsningar kommer att visas. Ladda alltid smartsändaren omedelbart om dess batteri laddas ur helt och hållet.

### F: Hur kontrollerar jag batteristatusen för smartsändaren?

A: Det finns tre sätt att kontrollera batteristatus:

1. Kontrollera batteriikonen och procentenheten i det övre högra hörnet på skärmen **MITT GLUKOS**. En röd batteriikon indikerar att batteriet i smartsändaren är tomt.

2. Tryck på **Meny > Om > Min sändare**.

Bläddra ner till batterinivålinjen som indikerar återstående batteriladdning.

3. Slå på smartsändaren. Tryck en gång i mitten av sändaren. LED-lampan blinkar en gång. Orange indikerar mindre än 24 timmars återstående batteritid. Grönt indikerar att det återstår cirka 24 timmar eller mer av batteritiden.

## Anslutning till smartsändaren

### F: Hur parkopplar jag mobilenheten och smartsändaren första gången?

A: Följ stegen nedan för att parkoppla mobilenheten och smartsändaren. Läs denna *bruksanvisning* för mer information.

1. Starta Eversense 365-appen.
2. Tryck tre gånger på nuddknappen för att aktivera parkopplingsläget.
3. När smartsändaren blinkar blått, trycker du på ditt smartsändar-ID på skärmen **ANSLUT**. Appen börjar då sökprocessen.
  - Ditt smartsändar-ID är serienumret som visas på baksidan av smartsändaren.
4. När appen hittar smartsändaren visas popup-skärmen **BLUETOOTH-PARKOPPLINGSFÖRFRÅGAN**.
5. Tryck på **Parkoppla** för att bekräfta parkopplingen.
6. Appen visar **Ansluten** bredvid ditt smartsändar-ID när parkopplingen är färdig.

### F: Smartsändaren och den mobila enheten verkar inte vara anslutna.

A: Det kan finnas olika orsaker till varför du inte har någon anslutning.

- Kontrollera att din smartsändare inte laddas, att den är påslagen och att batteriet inte är mycket svagt eller tomt.
- Kontrollera att din smartsändare är inom trådlös räckvidd från din mobila enhet.
- Kontrollera att Bluetooth-inställningen är **PÅSLAGEN** på din mobila enhet.

Tillståndet kan vara övergående.

1. I Eversense 365-appen trycker du på **Meny** > **Anslut**. Om namnet på smartsändaren visar **Frånkopplad**, ansluter du genom att trycka på namnet på smartsändaren. Om du fortfarande inte är ansluten går du till nästa steg.
2. Stäng appen.
3. Ta bort/glöm smartsändaren i Bluetooth-inställningarna på din mobila enhet.
4. Stäng av smartsändaren och slå sedan på den igen.
5. Öppna appen.

- Tryck på **Parkoppla** om du blir uppmanad.  
Om du inte uppmanas att göra det, gå till appen **Meny > Anslut**. Om din smartsändares serienummer (eller namn, om du har gett den ett eget namn) visar **Frånkopplad**, tryck på smartsändarens namn. Om din sändare inte finns med i listan går du till steg 7.
- Tryck 3 gånger på den smartsändarens nuddknapp för att aktivera parkopplingsläget. När din sändare visas på skärmen **ANSLUT** trycker du på den.
- Tryck på **Parkoppla** när du blir uppmanad.  
Om du inte uppmanas att parkoppla ska du kontakta kundtjänst.

### F: Hur återställer jag smartsändaren?

A: Följ stegen nedan.

- Ladda smartsändaren. Vänta tills LED-lampan blinkar grönt eller lyser med fast sken.
- När sändaren är ansluten till laddaren trycker du på sändarens nuddknapp och håller den intryckt (i ca 14 sekunder). LED-lampan lyser vitt. Ta bort fingret från sändaren när LED-lampan övergår från vitt till orange.

- LED-lampan börjar blinka i ett par sekunder för att indikera att smartsändaren genomgår ett självtestet. LED-lampan blinkar i olika färger. När självtestet är klart vibrerar smartsändaren och blinkar grönt för att indikera att den nu laddas.
- Upprepa steg 1 till 3 om självtestet inte slutförs.
- Om steg 3 har slutförts korrekt är smartsändaren klar att användas.

### F: Kan andra personer ansluta till smartsändaren?

A: Systemet använder en säker Bluetooth-anslutning och tillåter inte andra att ansluta.

### F: Vad händer om smartsändaren kopplas bort från den mobila enheten eller appen?

A: Smartsändaren vibrerar och appen visar meddelandet "Sändare frånkopplad" var 5:e till var 30:e minut, beroende på dina ljudinställningar, tills appen öppnas eller smartsändaren ansluts igen. När anslutningen är återupprättad kommer insamlade data att synkroniseras med appen.

## **F: Varför kan jag inte ansluta den mobila enheten till smartsändaren (Ingen sändare ansluten visas i appens statusfält)?**

A: Smartsändaren kan misslyckas med att ansluta med den mobila enheten av följande orsaker:

- Smartsändaren laddas för tillfället.
- Smartsändaren är AV.
- Smartsändarens batteri är helt slut.
- Bluetooth på den mobila enheten är AV.
- Parkopplingen mellan smartsändaren och den mobila enheten är inte upprättad eller har avbrutits. Du måste återupprätta parkopplingen.

## **F: Varför visas Söker på skärmen ANSLUT?**

A: Appen fortsätter att visa **Seeker** i följande fall:

- Smartsändaren laddas för tillfället.
- Smartsändaren är AV.
- Smartsändarens batteri är helt slut.
- Bluetooth på mobilenheten är AV.
- Parkopplingen mellan smartsändaren och den mobila enheten är inte upprättad eller har avbrutits. Du måste återupprätta parkopplingen.

## **F: Vad är parkopplingsläge?**

A: Parkopplingsläge är smartsändartillståndet som gör det möjligt för smartsändaren att identifieras av den mobila enheten för parkoppling. *Se Komma igång* för mer information.

## **F: Min smartsändare visas inte i listan på skärmen ANSLUT?**

A: Smartsändaren visas inte i listan på skärmen

**ANSLUT** av någon av följande orsaker:

- Smartsändaren laddas för tillfället.
- Smartsändaren är AV.
- Smartsändarens batteri är helt slut.
- Bluetooth på den mobila enheten är AV.
- Parkopplingen mellan smartsändaren och den mobila enheten är inte upprättad eller har avbrutits. Du måste återupprätta parkopplingen.

## **F: Varför visas andra smartsändare på skärmen ANSLUT?**

A: Om det finns andra Eversense 365 CGM-användare nära dig kan appen hitta även dessa enheter. Appen kommer dock bara att ansluta till den smartsändare som har parkopplats med din mobila enhet. Försök **INTE** parkoppla din mobila enhet med andra smartsändare som inte är dina.

**F: Jag fick precis en ny smartsändare. Hur kopplar jag bort den gamla och ansluter den nya till mitt system?**

A: På huvudmenyn trycker du på **Anslut** eller **Systeminställning > Hjälp mig att ställa in > Jag har en ny sändare**. Håll namnet på den gamla smartsändaren nedtryckt. Tryck på **OK** för att stoppa appen från att automatiskt ansluta till den gamla smartsändaren. Glöm den gamla smartsändaren från din telefons Bluetooth-inställningar. Följ stegen i denna *bruksanvisning* för att parkoppla den nya smartsändaren med appen och länka den till sensorn.

## Kalibrering

**F: Varför avvisades min kalibrering?**

A: Systemet avvisar kalibrering i något av följande fall:

- Blodglukosavläsningen som matats in är mindre än 2,2 mmol/L.
- Blodglukosavläsningen som matats in är större än 22,2 mmol/L.

Om en ny kalibrering krävs kommer systemet att uppmana dig att göra en.

**F: Varför kan jag inte kalibrera?**

A: Kalibreringen kan misslyckas av någon av följande orsaker:

- Tillräckligt med glukosdata har inte samlats in från sensorn. Det kan ta upp till 5 minuter.
- Sensorns glukosvärden ändras snabbt, t.ex. efter att du äter eller har tagit insulin.
- Blodglukosavläsningen är mindre än 2,2 mmol/L.
- Blodglukosavläsningen är större 22,2 mmol/L.
- Kalibrering pågår.
- Det är mindre än 1 timme sedan den senaste kalibreringen.
- Sändaren är frånkopplad.
- Sändaren är inte ansluten till sensorn.
- Sensorn måste bytas ut.

**F: Var kan jag hitta mer information om kalibreringsfas, antal kalibreringar och senaste kalibreringsdatum och -tid?**

A: Du kan visa kalibreringsdetaljer genom att trycka på **Meny > Om > Min sändare**.

**F: Vilka är de olika typerna av kalibreringsfaser?**

A: Systemet har tre typer av kalibreringsfaser: Initieringsfasen, 1 Daglig kalibreringsfas och 1 Veckovis kalibreringsfas. Initieringsfasen startar 24 timmar efter att din sensor har insatts och kräver 4 blodglukostest med fingerstick för kalibrering.

## Varningar och meddelanden

**F: Kan jag ändra vibrationsmönstret för varningar på smartsändaren?**

A: Smartsändarens vibrationsmönster kan inte ändras. Upprepningsintervallet kan ändras för vissa Varningar i **Inställningar > Ljudinställningar**.

**F: Kan jag höja volymen på appljud som kommer från den mobila enheten?**

A: Du kan höja volymen på appljud genom att ansluta den mobila enheten till en extern enhet som förstärker ljudet.

**F: Kan jag ändra antalet varningar som visas?**

A: Om du tycker att du får för många varningar bör du diskutera varningsinställningarna med din vårdgivare. Om du behöver ändra inställningarna för glukosvarningar trycker du på **Meny > Inställningar > Glukos**.

**F: Vad är varningar för förändringstakt?**

A: Varningar för förändringstakt meddelar dig när glukosnivån sjunker eller stiger snabbare än inställningen du gjort under **Inställningar > Glukos**.

### **F: Vad är skillnaden mellan meddelande och varning?**

A: Ett Meddelande är ett meddelande med låg prioritet (t.ex. en kalibreringspåminnelse).

En Varning är ett viktigt meddelande som behöver din uppmärksamhet och som eventuellt kräver att du vidtar åtgärd.

### **F: Vad är förebyggande varningar?**

A: De förebyggande varningarna meddelar dig i förväg om en händelse som sannolikt kommer att inträffa om nuvarande trend fortsätter. Förebyggande varningar använder varningsnivåer för högt och lågt glukosvärde som du ställer in för att avgöra när de förutsägande varningarna inträffar. Du kan ställa in varningarna till att meddela dig 10, 20 eller 30 minuter innan systemet förutsäger att du kommer att uppnå gränsvärdena för varning. Din smartsändare vibrerar, appen avger en ljudvarning och ett meddelande visas på skärmen **MITT GLUKOS** för att meddela dig om förväntat högt eller lågt glukos. Om dina symptom inte matchar sensorglukosvärdet, eller det som varningarna indikerar, bör du omedelbart utföra en blodglukosmätning med fingerstick innan du fattar ett behandlingsbeslut.

### **F: Varför kan jag inte se meddelanden när appen är i bakgrunden?**

A: Se instruktionerna för den mobila enheten för att aktivera meddelandena i bakgrunden.

### **F: Vad händer med meddelandena om appen är bortkopplad från smartsändaren?**

A: Om appen är bortkopplad från smartsändaren, men du burit smartsändaren över sensorn, kommer de varningar som mottagits under den tiden att skickas till appen när den åter ansluts och synkroniseras med smartsändaren.

### **F: Hur kan jag sortera meddelandena på skärmen VARNINGSHISTORIK?**

A: Skärmen **VARNINGSHISTORIK** har ett sorteringsfilter högst upp på skärmen. Du kan sortera baserat på allvarlighetsgrad (gul och blå) samt varningstyp. Tryck på önskad sorteringsfilterikon.

### **F: Hur tystar jag glukosvarningar?**

A: Glukosvarningar kan tystas genom att du bekräftar dem på den mobila enheten. Vidta sedan lämplig åtgärd vid behov.

## Glukosavläsningar

### F: Varför skiljer sig avläsningen på sensorn från avläsningen på blodglukosmätaren?

A: Systemet mäter glukos i interstitiell vätska mellan kroppens celler. Ditt Eversense 365 CGM-system och BG-mätaren mäter glukos på olika sätt. Glukosnivåerna i ISF är lägre än glukosnivåerna i blodet. Skillnader är mer sannolika när ditt glukos förändras snabbt (t.ex. efter att ha ätit, doserat insulin eller tränat). För vissa personer kan det förekomma skillnader under de första dagarna efter insättningen på grund av inflammation som kan uppstå till följd av ingreppet. Tills du är medveten om hur dessa skillnader fungerar bör du bekräfta sensoravläsningarna med en blodglukoskontroll med fingerstick. Om dina symptom inte stämmer överens med sensorglukosavläsningarna bör du bekräfta med en blodglukoskontroll med fingerstick.

### F: Jag ser ”-- --” istället för sensorglukosavläsningar i appen.

A: Du kanske inte får några sensorglukosavläsningar när det inte finns någon anslutning mellan smartsändaren och sensorn eller mellan smartsändaren och den mobila enheten.

Du kanske inte heller får några avläsningar när någon av följande varningar är aktiv:

- Ingen sensor har upptäckts
- Sensorglukosavläsning för Högt glukos utanför gränsvärdet och Lågt glukos utanför gränsvärdet.
- Låg sensortemperatur.
- Sensorkontroll.
- Hög smartsändarterperatur.
- Hög sensortemperatur.
- Tomt batteri.
- Kalibrering förfallen.
- Ny sensor har upptäckts.
- Sensorbyte.
- Kalibrering har löpt ut.
- Smart sändarfel.
- Varning byte av sändare.
- Varning Glukos suspenderat.

Följ instruktionerna i meddelandet för att åtgärda varningen.

## Att fatta behandlingsbeslut

### **F: Vilken information bör jag överväga innan jag fattar ett beslut om behandling?**

A: Ta hänsyn till sensorglukosvärdet, trenddiagrammet, trendpilen och eventuella varningar från systemet.

Om ingen trendpil visas har systemet inte tillräckligt med data för att visa riktning och förändringstakt.

Du bör inte fatta behandlingsbeslut baserade enbart på sensorglukosvärde.

- Det aktuella sensorglukosvärdet visas som grått.
- Statusfältet visas som orange.
- Du tar mediciner i tetracyklingruppen.

### **F: Varför är mitt glukosvärde grått?**

A: När systemet inte har tillräckligt med data för att skapa en trendpil kan sensorns glukosvärde visas som grått. Du bör inte fatta behandlingsbeslut baserade enbart på sensorglukosvärde.

### **F: När behöver jag kontrollera mitt glukosvärde med ett fingerstick?**

A: Du ska mäta ditt blodglukos med en blodsockermätare:

- När det är dags att kalibrera.
- Inget glukosvärde visas.
- Ingen trendpil visas.
- Dina symptom inte matchar den glukosinformation som visas.

## Trendpilar

**F: Mina trendpilar och glukosvarningar stämmer inte överens.**

A: Trendpilarna indikerar takten och riktningen för ändringar av glukosnivåer. Du kan till exempel ha en trendpil som pekar uppåt eller nedåt (indikerar långsamma eller snabba ändringar). Glukosvarningarna meddelar dig när aktuell glukosnivå når din inställda varningsnivå, oavsett förändringens takt eller riktning.

**F: Min trendpil saknas.**

S: Systemet använder de **senaste 20 minuterna med kontinuerliga glukosdata** för att beräkna och visa trendpilen. När det inte finns tillräckligt med sensorvärden tillgängliga för beräkningen visas pilen inte. Du ska inte fatta behandlingsbeslut om du inte ser ett glukosvärde, en trendpil och överväger nyliga trender och varningar.

## App

**F: Vad händer om jag ominstallerar appen?**

A: Om du ominstallerar appen hämtar appen historiska data för endast de senaste 3 dagarna.

**F: Vilken version av appen är installerad på min mobila enhet?**

A: Du kan visa appens version genom att trycka på **Meny > Om > Produktinformation**.

**F: Hur uppdateras appen?**

A: Följ processen för att hålla din app uppdaterad via Apple App Store eller Google Play Store.

**F: Vilka enheter är kompatibla med Eversense 365-appen?**

A: Besök [global.eversensediababetes.com](http://global.eversensediababetes.com) för en lista över kompatibla enheter.

**F: Kan jag radera mitt Eversense-konto?**

A: Om du tar bort ditt konto är det permanent och du kommer inte längre att ha tillgång till dina CGM-data på appen eller i ditt Eversense DMS-konto. Om du använder Eversense NOW-appen kommer du inte längre att kunna se Eversense-data på distans.

Du kan inte använda samma e-postadress för att skapa ett nytt konto. För att starta radering av konto, tryck på **Radera konto** på inloggningssidan.

**F: Kan jag fortfarande använda samma smartsändare om jag byter till en ny mobil enhet?**

A: Du måste installera appen på den nya mobila enheten och parkoppla den med smartsändaren. De senaste 3 dagarnas historiska data synkroniseras till appen på den nya mobila enheten.

**F: Vad innebär alternativet Stör ej?**

A: När Stör ej är aktiverat i Eversense 365-appens inställningar slutar appen att visa varningar med lägre prioritet. Smartsändaren kommer också att sluta ge vibrationsvarningar för dessa varningar. Varningar med hög prioritet kommer fortfarande att tillhandahållas av smartsändaren och appen.

Observera att funktionen Stör ej på din smarttelefon väger över alternativet Stör ej i appen. Om funktionen Stör ej är aktiverad på din smarttelefon får du inga varningar på smartsändaren eller i appen. Med vissa operativsystem för telefoner kan du aktivera Varning för lågt glukosvärde så att de kringgår din ljudinställning på telefonen. Se *Ljudinställningar* för mer information. Observera att vissa appar automatiskt kan aktivera Stör ej-läget på din telefon.

**F: Varför visas ”synkroniserar” i statusfältet?**

A: ”Synkroniserar” visas i statusfältet när appen på den mobila enheten ansluts till smartsändaren.

**F: Mina Glukosinställningar och Tillfällig Profilinställningar är gråa och jag kan inte justera dem.**

A: Din app måste vara parkopplad med en smartsändare för att kunna justera dina inställningar för Glukos och Tillfällig Profil.

**F: Kan jag redigera en manuell BG-inmatningshändelse?**

A: Manuella BG-inmatningar och kalibreringsinmatningar kan inte redigeras.

**F: Om jag döljer en händelse, kan jag återställa senare?**

A: Händelseinmatningar som har dolts kan inte återställas.

**F: Vilka upprepningsintervall kan jag ställa in för högt och lågt glukos?**

A: För Hög glukos kan upprepningsintervallet vara 15 till 180 minuter, i steg om 15 minuter. För Låg glukos kan upprepningsintervallet vara 5 till 30 minuter, i steg om 5 minuter.

## Sensor

**F: Kan sensorn föras in i någon annan kroppsdel än min överarm?**

A: Systemet testades endast i överarmen under kliniska studier, och sensorn ska inte sättas in på andra ställen.

**F: När måste jag byta ut min sensor?**

A: Din sensor har en livslängd på upp till 1 år. Du får periodiska meddelanden (60, 30, 14, 7, 3 och 1 dag i förväg) som påminner dig om när sensorn måste bytas ut. Kontakta din vårdgivare för att schemalägga ett sensorbyte.

**F: Kan jag förlänga sensorns livslängd?**

A: Nej, men sensorn kan fortsätta att ge glukosavläsningar efter dag 365, i upp till 10 dagar.

**F: Var hittar jag sensorns serienummer?**

A: Du kan visa sensorns serienummer genom att trycka på **Meny > Om > Min sensor**.

**F: Jag har precis länkat en sensor och en smartsändare för första gången, men datum och/eller tidpunkt för insättning visas inte när jag trycker på Om > Min sensor.**

A: Det kan ta upp till 10 minuter för sammanlänkningen att slutföras. Kontrollera att smartsändaren är placerad över sensorn. Bekräfta att det visas en bock vid länkning klar på skärmen **LÄNKAD SENSOR**. Gå till skärmen **MITT GLUKOS** och vänta i cirka 2 minuter. Gå tillbaka till skärmen **MIN SENSOR**.

Om korrekt insättningsdatum och -tid fortfarande inte visas, följer du stegen nedan:

1. Ta bort smartsändaren från sensorplatsen. Anslut den med laddningskabel och strömförsörjning. Anslut strömförsörjningen till vägguttaget och dra sedan ut den och koppla bort den från laddningskabeln.
2. Placera smartsändaren på nytt över sensorn. Gå till **Om > Min sensor** och bekräfta korrekt insättningsdatum och -tid. Kontakta kundtjänst om problemet kvarstår.

### F: Varför får jag meddelandet ”Ny sensor har upptäckts”?

A: Det här meddelandet visas när smartsändaren upptäcker en ny sensor så att du kan länka smartsändaren och sensorn. Smartsändaren kan endast länkas till en sensor åt gången. Om meddelandet **Ny sensor har upptäckts** visas och du redan har en insatt sensor som är länkad med smartsändaren, trycker du på **Inte nu**. Om du är osäker kontaktar du kundtjänst för mer information.

### F: Varför är CGM-systemet i initieringsfasen igen?

A: Systemet går in i initieringsfasen igen på grund av någon av följande orsaker:

- Kalibreringsperioden har löpt ut utan att du har angett ett värde för fingerstick.
- 3 eller fler blodglukosavläsningar skiljer sig betydligt från aktuella sensorglukosavläsningar.
- Om du ändrar tiden manuellt på den mobila enheten initieras smartsändaren igen och synkroniseras med den mobila enheten.
- En ny sändare har länkats till din befintliga sensor. Till exempel om du har bytt ut din befintliga sändare.
- Om du har instruerats av kundtjänst för återlänkning av din sensor.

### F: Får MRT-tekniker använda Eversense 365 CGM-systemet?

A: Ja, MRT-tekniker får använda Eversense 365 CGM-systemet. Men för personer som genomgår en MRT med ett statiskt magnetfält på 1,5 T eller 3,0 T kan sensorn vara kvar under huden, men smartsändaren måste tas bort och lämnas utanför rummet. Se *MRT-säkerhetsinformation* för mer information.

## Händelser

**F: Hur kan jag sortera mina händelser på skärmen HÄNDELSELOGG?**

S: Skärmen **HÄNDELSELOGG** har ett sorteringsfilter högst upp på skärmen. Tryck på önskad sorteringsfilterikon för att inkludera och exkludera händelser från listan. Standardalternativet för sortering är ALLA händelser.

## Synkronisera

**F: Varför ser jag ibland en blå och vit förloppsindikator över den övre delen av skärmen?**

A: Du ser förloppsindikatorn för synkronisering av olika orsaker:

- Smartsändaren är utom räckhåll från sensorn ett tag och synkroniseras om.
- Du avslutade appen helt och körde den igen.
- Den mobila enheten förlorade batteriströmmen och laddades.

## Genvägar

**F: Finns det ett sätt att välja ett datum att visa på skärmen MITT GLUKOS, i stället för att bläddra bakåt?**

A: Ja, tryck på fältet ”Idag” ovanför diagrammet. Ett popup-fönster visas där du kan välja önskat datum att visas i diagrammet.

**F: Om jag tittar på ett datum/en tidpunkt i det förflutna på skärmen MITT GLUKOS, finns det någon genväg tillbaka till aktuellt datum och tid?**

A: Ja, tryck på glukosvärdet/trendpilen för att återgå till aktuellt datum och tidpunkt på skärmen **MITT GLUKOS**.

**F: Finns det en genväg till skärmen med VARNINGSHISTORIK?**

A: Om smartsändaren är kopplad till appen kan du trycka på statusfältet högst upp på skärmen för att visa skärmen **VARNINGSHISTORIK**.

**F: Finns det en genväg till skärmen ANSLUT?**

A: Om smartsändaren är fränkopplad från appen kan du trycka på statusfältet längst upp på skärmen så visas skärmen **ANSLUT**.

**F: Finns det någon genväg för att mata in en händelse, till exempel måltider eller motion?**

A: På skärmen **MITT GLUKOS** trycker du på diagrammet för att visa skärmen **HÄNDELSEPOST**.

# 19. Enhetsprestanda

---

*I det här avsnittet visas en lista med prestandaegenskaper för enheten.*

## Den kliniska studiens prestanda

Säkerheten och effektiviteten hos Eversense 365 CGM-systemet har utvärderats i den kliniska ENHANCE-studien som genomfördes i USA. Noggrannhetsbedömningar gjordes vid olika tidpunkter under studien och försökspersonerna ombads rapportera eventuella biverkningar under hela studien. Eversense-systemet visade stabil noggrannhet och prestanda över flera på varandra följande sensorcykler, utan några tecken på försämring, när det testades i verkliga vårdmiljöer hos över 945 patienter.

### ENHANCE-studie

ENHANCE-studien var en prospektiv, icke-randomiserad, registreringsgrundande klinisk studie på flera platser. Etthundratio (110) personer (18 år och äldre) med typ 1- eller typ 2-diabetes deltog i studien på fyra olika platser i USA. (Tabell 1). Deltagarna interagerade med systemet för att kalibrera och hantera meddelanden som inte var relaterade till glukosdata. Alla diabetesvårdbeslut baserades på blodglukosvärden och klinisk vårdstandard. Noggrannheten mättes under 8–12 timmars klinikbesök. Dessa besök ägde rum dag 1, 7, 14, 22, 30, 60, 90, 120, 150, 210, 240, 270, 300, 330 och 365. Vid varje besök utvärderades sensorns noggrannhet i förhållande till en standardlaboratorieanalysapparat som kallas YSI 2300. Glukosavläsningarna jämfördes mellan referensanalysatorn och CGM-enheten.

**Tabell 1 – Studiens demografiska uppgifter**

Demografi	Dataregistreringsfrekvens (%)
Kön n (%)	
Man	69 (62,7 %)
Kvinna	41 (37,3 %)
Ålder (år)	
[Medelvärde (SD)]	47,2 (13,7)
Min, Max	18, 77
Etnicitet n (%)	
Icke latinamerikansk	86 (78,2 %)
Latinamerikansk	24 (21,8 %)
Etnisk grupp n (%)	
Kaukasisk	102 (92,7 %)
Svart eller afroamerikansk	4 (3,6 %)
Mer än en etnisk grupp	2 (1,8 %)
Amerikansk indian eller Alaska- invånare	1 (0,9 %)
Asien	1 (0,9 %)
Hawaiian eller annan etnicitet från Stillahavsöarna	0 (0,0 %)
Klass för kroppsmasseindex	
[Medelvärde (SD)] kg/m <sup>2</sup>	32,0 (6,8)
Min, Max	19,0, 52,0
Normal (< 25 kg/m <sup>2</sup> ) n (%)	12 (10,9 %)
Övervikt (> 25 och < 30) n (%)	30 (27,3 %)
Överviktig (> 30) n (%)	68 (61,8 %)

**Tabell 2 – Noggrannhet i förhållande till YSI Totalt**

YSI-glukosområde (mmol/L)	Totalt antal matchade par CGM- och YSI-värden	Procent inom 1,1/20 % av referensvärdet	Procent inom 1,1/20 % av referensvärdet på dag 1	MARD (%)
Totalt	40,497	93,4	88,6	8,8

CGM-värdena ligger inom 2,2 till 22,2 mmol/L.

**1,1/20 % resultat:** För blodglukosvärden lägre än eller lika med 4,44 mmol/L beräknades genomsnittlig absolut relativ skillnad mellan de två resultaten. För värden större än 4,44 mmol/L beräknades den genomsnittliga absoluta relativa skillnaden.

**MARD-resultat:** Resultatet härleds från den genomsnittliga absoluta relativa skillnaden (%) över hela enhetens mätområde under 365 dagar.

**MAD-resultat:** Resultatet härleds från den genomsnittliga absoluta skillnaden (mmol/L).

Noggrannheten mättes genom att CGM-glukosvärdena jämfördes med YSI-blodglukosvärdena i olika glukosintervall.

**Tabell 3 – Sensornoggrannhet mot YSI per YSI-glukosintervall**

YSI-glukosområde (mmol/L)	Totalt antal matchade par CGM- och YSI-värden	MARD (%)	MAD (mmol/L)
< 3,0	358	15,8	0,4
3,0–3,8	2,446	12,5	0,4
3,9–10,0	23,130	9,0	---
10,1–13,9	7,997	7,8	---
> 13,9	6,566	7,5	---

Prestanda mättes också genom att beräkna procentandelen av sensorglukosavläsningar inom ett visst intervall av YSI-referensen för CGM-glukosintervall (tabell 4) och för YSI-glukosintervall (tabell 5). Dessa tabeller visar antalet procent överensstämmelse vid flera nivåer och olika glukosgränser. Som ett exempel i tabell 4 låg CGM-glukosvärden mellan 3,0 och 3,8 mmol/L inom 1,1 mmol/L från referensvärdet 94,8% av tiden.

**Tabell 4 – Sensornoggrannhet mot YSI per CGM-glukosintervall**

CGM-glukosintervall (mmol/L)	Totalt antal matchade par CGM- och YSI-värden	Procent inom 0,83 mmol/L	Procent inom 1,1 mmol/L	Procent inom 2,2 mmol/L	Procent inom 15 % av referensvärdet	Procent inom 20 % av referensvärdet	Procent inom 40 % av referensvärdet	Medelvärdesbias	MARD (%)	MAD (mmol/L)
< 3,0	687	76,3	88,2	98,3	---	---	---	-0.6	17,9	0,6
3,0–3,8	2,353	90,4	94,8	99,2	---	---	---	-0.2	11,1	0,4
3,9–10,0	23,049	---	---	---	81,9	90,9	99,4	-0.1	9,0	---
10,1–13,9	8,198	---	---	---	88,0	94,9	99,7	-0.1	7,7	---
> 13,9	6,210	---	---	---	91,1	97,1	99,8	0,3	7,2	---

**Tabell 5 – Sensornoggrannhet mot YSI per YSI-glukosintervall**

YSI-glukosområde (mmol/L)	Totalt antal matchade par CGM- och YSI-värden	Procent inom 0,83 mmol/L	Procent inom 1,1 mmol/L	Procent inom 2,2 mmol/L	Procent inom 15 % av referensvärdet	Procent inom 20 % av referensvärdet	Procent inom 40 % av referensvärdet	Medelvärdesbias	MARD (%)	MAD (mmol/L)
< 3,0	358	90,2	95,0	99,4	---	---	---	0,2	15,8	0,4
3,0-3,8	2,446	89,8	96,7	99,6	---	---	---	0,0	12,5	0,4
3,9-10,0	23,130	---	---	---	82,4	91,4	99,4	-0,0	9,0	---
10,1-13,9	7,997	---	---	---	87,1	94,5	99,9	-0,2	7,8	---
> 13,9	6,566	---	---	---	89,5	95,9	100,0	-0,2	7,5	---

Tabell 6 visar andelen sensorglukosvärden som överensstämmer med YSI inom CGM-intervallen.

**Tabell 6 – Överensstämmelse mellan sensor och glukos inom CGM-intervall**

		Procent matchade par inom varje YSI-glukosområde för varje CGM-glukosområde YSI (mmol/L)										
CGM (mmol/L)	Antal matchade CGM-YSI	< 2,2	2,2–3,3	3,3–4,4	4,4–6,7	6,7–8,9	8,9–11,1	11,1–13,9	13,9–16,7	16,7–19,4	19,4–22,2	> 22,2
< 2,2	76	14,5 %	71,1 %	9,2 %	5,3 %							
2,2–3,3	1,411	0,2 %	52,0 %	44,6 %	3,0 %	0,1 %						
3,3–4,4	3,449		13,0 %	61,8 %	24,7 %	0,6 %						
4,4–6,7	9,149		0,3 %	6,8 %	76,1 %	16,4 %	0,5 %	0,0 %				
6,7–8,9	8,638		0,0 %	0,1 %	14,2 %	71,2 %	13,7 %	0,8 %	0,0 %			
8,9–11,1	6,292				0,1 %	17,0 %	65,0 %	17,2 %	0,7 %	0,0 %		
11,1–13,9	5,348					0,4 %	15,8 %	66,0 %	16,8 %	1,0 %		
13,9–16,7	3,494					0,1 %	0,4 %	17,5 %	63,8 %	17,4 %	0,7 %	
16,7–19,4	2,052							0,5 %	28,1 %	64,5 %	6,6 %	0,2 %
19,4–22,2	664								3,3 %	61,3 %	34,0 %	1,4 %
> 22,2	156								0,6 %	22,4 %	55,1 %	21,8 %

Tabell 7 visar andelen sensorglukosvärden som överensstämmer med YSI inom YSI-intervallen. Som exempel kan nämnas att när CGM-avläsningarna ligger mellan 4,4 och 6,7 mmol/L låg blodglukosvärdena inom samma intervall 76,5% av tiden.

**Tabell 7 – Överensstämmelse mellan sensor och glukos inom YSI-intervall**

		Procent matchade par inom varje CGM-glukosområde för varje YSI-glukosområde CGM (mmol/L)										
YSI (mmol/L)	Antal matchade CGM-YSI	< 2,2	2,2-3,3	3,3-4,4	4,4-6,7	6,7-8,9	8,9-11,1	11,1-13,9	13,9-16,7	16,7-19,4	19,4-22,2	> 22,2
< 2,2	14	78,6 %	21,4 %									
2,2-3,3	1,261	4,3 %	58,2 %	35,4 %	2,0 %	0,1 %						
3,3-4,4	3,392	0,2 %	18,6 %	62,8 %	18,2 %	0,2 %						
4,4-6,7	9,098	0,0 %	0,5 %	9,4 %	76,5 %	13,5 %	0,1 %					
6,7-8,9	8,755		0,0 %	0,2 %	17,1 %	70,2 %	12,2 %	0,2 %	0,0 %			
8,9-11,1	6,179				0,7 %	19,1 %	66,2 %	13,7 %	0,2 %			
11,1-13,9	5,308				0,0 %	1,4 %	20,4 %	66,5 %	11,5 %	0,2 %		
13,9-16,7	3,774					0,0 %	1,1 %	23,8 %	59,1 %	15,3 %	0,6 %	0,0 %
16,7-19,4	2,427						0,0 %	2,1 %	25,1 %	54,5 %	16,8 %	1,4 %
19,4-22,2	473								5,3 %	28,8 %	47,8 %	18,2 %
> 22,2	48									10,4 %	18,8 %	70,8 %

## LO- och HI-avtal

Systemet visar värden från 2,2 till 22,2 mmol/L. Värden som är lägre än 2,2 visas som LO. Värden högre än 22,2 visas som HI. Tabell 8 visar en jämförelse av HI/LO-avläsningarna jämfört med YSI-värdet. Som exempel kan nämnas att av de 76 LO-avläsningarna låg 93,4% av YSI-värdena under 3,9 mmol/L.

**Tabell 8 – Fördelning av jämförelseglukos för CGM-avläsningar**

CGM-avläsningar	CGM-komparatoravläsningar	< 3,1	< 3,3	< 3,9	< 4,4	>= 4,4	Totalt
LO	N kumulativ procent	54 71,1%	64 84,2%	71 93,4%	72 94,7%	4 5,3%	76
CGM-avläsningar	CGM-komparatoravläsningar	> 18,9	> 17,8	> 15,6	> 13,9	>= 13,9	Totalt
HI	N kumulativ procent	134 85,9%	143 91,7%	156 100,0%	156 100,0%	0 0,0%	156

Prestationen utvärderades vid olika tidpunkter under studien. Tabell 9 visar resultaten med 30 dagars intervall under sensorförslitningen.

**Tabell 9 – Sensornoggrannhet över tid**

Tid efter insättning (dagar)	Totalt antal matchade par CGM- och YSI-värden	Procent av CGM-systemavläsningar inom				
		0,8/15 % av referensvärdet	1,1/20 % av referensvärdet	1,7/30 % av referensvärdet	2,2/40 % av referensvärdet	MARD
1-30	9,129	81,5	90,6	97,4	99,3	9,7
31-60	3,283	84,0	93,4	98,7	99,7	9,0
61-90	2,858	82,7	90,9	97,4	99,4	9,9
91-120	3,561	88,1	95,1	98,8	99,6	8,4
121-150	2,745	89,0	96,0	99,2	99,7	7,8
151-180	2,727	86,2	93,7	99,4	100,0	8,1
181-210	3,076	88,7	95,5	99,6	100,0	7,9
211-240	2,855	88,2	95,0	98,8	99,6	8,2
241-270	1,951	82,7	91,3	98,2	99,9	9,4
271-300	2,718	88,3	95,4	99,5	99,9	7,9
301-330	2,257	89,0	94,9	99,2	99,9	8,1
331-365	3,337	86,9	94,8	99,1	99,8	8,8

## Varningsprestanda

Tabellerna i detta avsnitt visar en bedömning av varningsprestanda. Den bekräftade händelse-detektionsgraden visar den procentuella tid systemet bekräftade referensvärdet genom att skapa en varning, med ett 15-minutsfönster för ett referensvärde utanför den inställda varningströskeln. Den missade detektionsgraden visar den procentuella tid då systemet inte skapade en varning, med ett 15-minutsfönster för ett referensvärde utanför den inställda varningströskeln. Den verkliga varningsgraden visar den procent av tiden då en varning från systemet bekräftades av ett referensvärde inom ett 15 minutsfönster från det att varningen visades. Falskvarningsgraden visar den procent av tiden då en varning från systemet inte bekräftades av ett referensvärde inom ett 15 minutsfönster från det att varningen visades.

**Tabell 10 – Sensorprestanda för varning vid högt och lågt glukos (tröskelvärde och prediktiv)**

Varningsinställning (mmol/L)	Bekräftad händelseupptäcktsgard	Missad händelseupptäcktsgard	Verklig varningsgrad	Falskvarningsgrad	
Låg varning	3,1	88,6 %	11,4 %	51,0 %	49,0 %
	3,3	90,5 %	9,5 %	66,7 %	33,3 %
	3,9	96,6 %	3,4 %	81,5 %	18,5 %
	4,4	97,2 %	2,8 %	84,6 %	15,4 %
	5,0	97,4 %	2,6 %	88,0 %	12,0 %
Hög varning	6,7	98,6 %	1,4 %	96,7 %	3,3 %
	7,8	98,4 %	1,6 %	96,0 %	4,0 %
	10,0	97,9 %	2,1 %	94,0 %	6,0 %
	11,1	97,2 %	2,8 %	93,5 %	6,5 %
	12,2	96,4 %	3,6 %	93,0 %	7,0 %
	13,3	95,8 %	4,2 %	92,1 %	7,9 %
	16,7	93,5 %	6,5 %	83,0 %	17,0 %

**Tabell 11 – Sensorprestanda för varning vid högt och lågt glukos (tröskelvärde)**

Varningsinställning (mmol/L)	Bekräftad händelseupptäcktsgrad	Missad händelseupptäcktsgrad	Verklig varningsgrad	Falskvarningsgrad	
<b>Låg varning</b>	3,1	76,9 %	231 %	54,5 %	45,5 %
	3,3	78,2 %	21,8 %	72,0 %	28,0 %
	3,9	91,4 %	8,6 %	86,7 %	13,3 %
	4,4	94,0 %	6,0 %	88,8 %	11,2 %
	5,0	94,0 %	6,0 %	91,7 %	8,3 %
<b>Hög varning</b>	6,7	97,6 %	2,4 %	97,5 %	2,5 %
	7,8	97,4 %	2,6 %	97,2 %	2,8 %
	10,0	96,4 %	3,6 %	95,5 %	4,5 %
	11,1	95,3 %	4,7 %	95,4 %	4,6 %
	12,2	94,5 %	5,5 %	95,3 %	4,7 %
	13,3	93,7 %	6,3 %	94,5 %	5,5 %
	16,7	89,6 %	10,4 %	87,8 %	12,2 %

## Trendöverensstämmelse för förändringstakt

De skuggade områdena i tabell 12 visar överensstämmelsen mellan CGM-glukostrenderna och YSI-referenstrenderna när glukostrenderna har olika hastighet (mmol/L per minut). Till exempel, när glukostrenden ligger på en takt mellan -0,06 och 0,06 mmol/L/minut överensstämmer CGM-glukostrender med referenstrenderna 85,3 % av tiden.

**Tabell 12 – Trendavtal för förändringstakt för sensorer**

Komparatortrend (mmol/L/Min)	CGM-förändringstakt (mmol/L/Min) Procent av matchade par i varje CGM Trendintervall för varje referenstrendintervall					
	< -0,11	[-0,11, -0,06)	[-0,06, 0,06]	(0,06, 0,11]	> 0,11	Totalt
< -0,11	41,4 %	37,1 %	21,0 %	0,5 %	0,0 %	210
[-0,11, -0,06)	13,4 %	40,2 %	44,2 %	1,8 %	0,4 %	2,026
[-0,06, 0,06]	1,1 %	6,5 %	85,3 %	5,8 %	1,3 %	32,531
(0,06, 0,11]	0,2 %	0,7 %	43,9 %	36,9 %	18,2 %	2,861
> 0,11	0,0 %	0,4 %	21,7 %	28,6 %	49,3 %	803

## Kalibreringsstabilitet

Tabell 13 jämför procentandelen av sensorglukosvärden med YSI-referensen vid olika tidpunkter efter en kalibreringsinmatning. Som exempel kan nämnas att 95,5 % av sensorvärdena låg inom 1,1 mmol/L (för referensavläsningar på mindre än 3,9 mmol/L eller mindre) och inom 20 % (för referensavläsningar större än eller lika med 3,9 mmol/L) av referensvärdet 24 till 36 timmar efter en kalibrering.

**Tabell 13 – Stabilitet för sensorkalibrering**

Tid från kalibrering	Antal parkopplade CGM- och YSI-referenser	Procent 0,8/15 % av referensvärdet	Procent 1,1/20 % av referensvärdet	Procent 1,7/30 % av referensvärdet	Procent 2,2/40 % av referensvärdet	Procent större än 2,2/40 % av referensvärdet
0-12 timmar	10,440	85,0	92,7	97,9	99,3	0,7
12-24 timmar	4,345	85,9	93,1	98,5	99,8	0,2
24-36 timmar	1,953	87,1	95,5	99,3	99,8	0,2
36-48 timmar	2,628	87,0	94,4	99,3	99,8	0,2
48-60 timmar	1,431	86,8	94,0	98,9	100,0	0,0
60-72 timmar	2,299	86,3	94,3	99,0	99,9	0,1
72-84 timmar	1,465	82,9	90,5	97,7	99,4	0,6
84-96 timmar	2,309	87,7	94,8	98,6	99,7	0,3
96-108 timmar	1,534	86,1	93,9	98,7	99,7	0,3
108-120 timmar	2,567	84,5	93,6	98,4	99,5	0,5
120-132 timmar	2,095	84,8	93,1	99,0	99,8	0,2
132-144 timmar	2,750	85,6	93,3	99,0	99,9	0,1
144-156 timmar	1,978	83,9	93,7	99,5	100,0	0,0
156-168 timmar	2,627	85,8	93,8	98,6	99,6	0,4
168-174 timmar	76	86,8	96,1	97,4	100,0	0,0

## Tillgänglighet för data

Systemet är utformat för att registrera och visa ett glukosvärde var 5:e minut, eller upp till 288 mätningar per dag, efter uppvärmningsfasen. Tabellen nedan visar att Eversense 365-sensorerna registrerade mätvärden minst 99,9% av tiden.

**Tabell 14 – Tillgänglighet av data**

Datumintervall	Antal sensorer	Dataregistreringsfrekvens (%)
Dag 1–30	103	99,9
Dag 31–60	101	99,9
Dag 61–90	97	100,0
Dag 91–120	96	99,9
Dag 121–150	97	100,0
Dag 151–180	95	100,0
Dag 181–210	91	99,9
Dag 211–240	90	100,0
Dag 241–270	86	99,9
Dag 271–300	87	99,9
Dag 301–330	84	100,0
Dag 331–365	81	99,9

## Precision sensor till sensor

För försökspersoner som hade två Eversense 365-sensorer (en i varje arm) utvärderades CGM-data från båda sensorerna med avseende på precision. Den totala PARD (ihopparad absolut relativ skillnad) på 8,0 % och PCV (procentuell variationskoefficient) på 5,7 % visar på hög precision.

**Tabell 15 – Precision sensor till sensor**

Intervall för genomsnittlig CGM-glukos (mmol/L)	Nummer (CGM, CGM) par	Antal försökspersoner	SD (mmol/L)	PAD (mmol/L)	PARD (%)	PCV (%)
Totalt	82,731	32	1,0	0,7	8,0	5,7
< 3,9	3,911	28	0,6	0,4	12,6	8,9
3,9–10,0	50,997	32	0,8	0,6	8,2	5,8
> 10,0	27,823	32	1,3	0,9	7,0	4,9

## Sensors livslängd

Sensors livslängd mätte procentandelen av sensorer som fungerade under den avsedda 365 dagar långa livslängden. I ENHANCE-studien fungerade 90,0 % av sensorerna under hela 365-dagarsperioden.

**Tabell 16 – Sensoröverlevnad per dag**

Dagar sedan sensorn sattes in	Överlevnadsgrad (%)
1	97,0
30	97,0
60	97,0
90	96,0
120	96,0
150	96,0
180	96,0
210	95,0
240	95,0
270	93,0
300	92,0
330	92,0
365	90,0

## Säkerhet

Tabell 17 visar antalet relaterade negativa händelser under 365 dagar. Systemet tolererades väl i studien. Under studiens 37 895 sensoranvändningsdagar uppstod inga oväntade biverkningar. Tjugotre biverkningar rapporterades hos 17 av deltagarna. Ingen av biverkningarna ledde till sjukhusvård.

**Tabell 17 – Biverkningar**

Händelsetyp	Antal händelser	Antal försökspersoner (% av försökspersoner)
		23
Infektion, insticksstället	4	4 (3,6)
Förlängd/fördröjd sårhäkning	3	3 (2,7)
Hudirritation, vidhäftningsställe	2	2 (1,8)
Hudirritation, sensorisk plats	2	2 (1,8)
Hudatrofi/missfärgning/hyperpigmentering	4	3 (2,7)
Smärta vid insättningsplatsen	3	2 (1,8)
Vasovagal episod	3	2 (1,8)
Illamående	1	1 (0,9)
Blödning, kraftig, borttagningsställe	1	1 (0,9)

# 20. Tekniska specifikationer

## Sensor

Egenskap	Beskrivning
Mått	Längd: 18,3 mm Diameter: 3,5 mm
Vävnadskontakterande material	Polymetylmetakrylat (PMMA) – 84 %; Hydroxyetylmetakrylat-baserad (HEMA) hydrogel - 7 %; Silikon-dexametasonacetat-krage (DXA) – 6%; EPO-TEK® 301-2–3 %; Platina, Iridium, Molybden – <0,1 %
Glukosgränser	2,2–22,2 mmol/L
Sensors livslängd	Upp till 1 år
Kalibrering	Kommersiellt tillgänglig självövervakande blodglukosmätare
Kalibreringsgränser	2,2–22,2 mmol/L
Sterilisering	Steriliserad med etylenoxid
Icke-pyrogen	Fri från feberframkallande ämnen

## Trubbig troakar

Egenskap	Beskrivning
Material	Akrylnitrilbutadienstyren (ABS), 304 rostfritt stål (en legering av kol, mangan, fosfor, svavel, kisel, krom och nickel)
Förvaringstemperatur	Mellan 10 °C (50 °F) och 30 °C (86 °F)
Sterilisering	Steriliserad med etylenoxid
Icke-pyrogen	Fri från feberframkallande ämnen

## Applikator

Egenskap	Beskrivning
Material	Akrylnitrilbutadienstyren (ABS) och polytetrafluoretylen (PTFE); cyanoakrylatlim och 304 rostfritt stål (en legering av kol, mangan, fosfor, svavel, kisel, krom och nickel)
Förvaringstemperatur	Mellan 10 °C (50 °F) och 30 °C (86 °F)
Sterilisering	Steriliserad med etylenoxid
Icke-pyrogen	Fri från feberframkallande ämnen

## Smartsändare

Egenskap	Beskrivning
Mått	Längd: 48,0 mm Bredd: 37,7 mm Höjd: 9,2 mm
Material	Hölje: polykarbonat
Vikt	14,0 g
Strömkälla	Laddningsbara litiumbatterier (inte utbytbara)
Driftsförhållanden	5–40 °C (41–104 °F)
Livslängd	12 månader
Förvaringsförhållanden	0–35 °C (32–95 °F)
Fuktighetsskydd	IP67: nedsänkt upp till 1 meter i upp till 30 minuter
Skyddad mot elektrisk stöt	Tillämpad del av typ BF
Kommunikationsavstånd	Det är upp till 7,59 m (24,9 fot) mellan appen och smartsändaren Trådlös kommunikation till appen kommer inte att fungera ordentligt vid kommunikation genom vatten. Räckvidden minskar om du befinner dig i ett badkar, vattensäng, pool, etc.
Kabintryck	700 hPa till 1060 hPa
Relativ luftfuktighet (icke-kondenserande)	15 % till 90 %
Altitud	3 048 m (10 000 fot)

## Strömförsörjning och laddare

Egenskap	Beskrivning
Klass	II
Inmatning	AC-ingång, 100-240 V, 50/60Hz, 0,3-0,15A
DC-utgång	5V DC, 1A (5,0 watt)

**VIKTIGT!** Använd endast den nätadapter och USB-kabel som medföljer din smartsändare. Användning av annan strömförsörjning kan skada smartsändaren och medföra risk för brand.

## USB-kabel\* för laddning och nedladdning

Egenskap	Beskrivning
Ingång/utgång	5V DC, 1A
Typ	USB-A till USB micro-B
Längd	91 cm (36 tum)

\* Vid felaktig användning kan USB-kabeln utgöra strykningsrisk. USB-kabeln kan anslutas till elnät/laddare och laddas med ett eluttag. Koppla ur laddare/strömförsörjning från vägguttaget för att isolera systemet. Om du laddar smartsändaren via en USB-port på datorn behöver du se till att datorn uppfyller kraven för säkerhet enligt IEC 60950-1 (eller motsvarande).

# Elektriska standarder och säkerhetsstandarder

## Riktlinjer och tillverkarens deklARATION – elektromagnetisk immunitet

Sändaren är avsedd för användning i den elektromagnetiska omgivning som anges i nästa tabell. Kunden eller användaren av sändaren ska se till att den används i sådan omgivning.


### Sändarens specifikationer för elektromagnetisk immunitet

Immunitetstest	Immunitetstest	Sändarens efterlevnadsnivå	Elektromagnetisk miljövägledning
Elektrostatisk urladdning (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV via kontakt ± 15 kV via luft	± 8 kV via kontakt ± 15 kV via luft	Golven ska vara av trä, betong eller keramikplattor. Om golven är täckta med syntetmaterial, ska den relativa luftfuktigheten vara minst 30 %.
Kraftfrekvens (110 VAC/60 Hz, 230 VAC/50 Hz) Magnetfält IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Magnetfältens effektfrekvens ska vara på sådana nivåer som återfinns i en typisk kommersiell miljö eller en sjukhusmiljö.

## Elektriska standarder och säkerhetsstandarder (forts.)

Eversense 365 CGM-systemet är avsett för användning i den elektromagnetiska omgivning som anges i tabellen nedan. Användarna av systemet ska se till att det används enligt de här specifikationerna.

### Systemets specifikationer för elektromagnetisk immunitet

Immunitetstest	IEC 60601 testnivå	Sändarens efterlevnadsnivå	Elektromagnetisk miljövägledning
Ledningsbunden RF IEC 61000-4-6 (endast smarttelefon (mottagande enhet))	$\geq 3$ Vrms (150 kHz till 80 MHz)	3 Vrms	Störningar kan uppstå i närheten av utrustning markerad med följande symbol: 
Utstrålad RF IEC 61000-4-3	$\geq 10$ V/m vid 80 MHz till 2 700 MHz (AM-modulation)	10 V/m	

**Anmärkning 1:** Vid 80 MHz och 800 MHz gäller det högre frekvensområdet.

**Anmärkning 2:** Dessa riktlinjer gäller kanske inte i alla situationer. Elektromagnetisk utbredning påverkas av absorption och reflektion från strukturer, föremål och människor.

a. Fältstyrkor från fasta sändare, t.ex. en basstation för radio (mobil/sladdlös) telefoner och landmobila radioapparater, amatörradio, AM- och FM-radiosändningar och TV-sändningar kan inte förutsägas exakt teoretiskt. En elektromagnetisk bedömning av uppställningsplatsen bör göras för att den elektromagnetiska miljön avseende fasta RF-sändare ska kunna bedömas. Om den uppmätta fältstyrkan på platsen som Eversense 365 CGM-systemet används på överskrider gällande RF-efterlevnadsnivåer ovan, ska Eversense 365 CGM-systemet observeras för att garantera normal funktion. Om inte normal prestanda observeras kan ytterligare mätningar behövas, t.ex. omorientering eller omplacering av Eversense 365 CGM-systemet.

b. I frekvensområdet 150 kHz till 80 MHz, ska fältstyrkor vara mindre än 10 V/m.

## Elektriska standarder och säkerhetsstandarder (forts.)

### Riktlinjer och tillverkarens deklARATION – elektromagnetisk strålning

Eversense 365 CGM-systemet är avsett för användning i den elektromagnetiska omgivning som anges i nästa tabell. Kunden eller användaren av systemet ska se till att det används i sådan omgivning.

Utsläppstest	Överensstämmelse	Elektromagnetisk miljövågledning
RF-emissioner CISPR 11	Grupp 1	Eversense 365 CGM-systemet använder RF-energi endast för den interna funktionen. Därför är RF-emissionen mycket låg och kommer sannolikt inte att orsaka interferens på elektronisk utrustning i närheten.
RF-emissioner CISPR 11	Klass B	Eversense 365 CGM-systemet är lämpligt för användning i alla inrättningar, inklusive hushåll och inrättningar direkt anslutna till det allmänna elnätet med lågspänning som försörjer byggnader som används för hushållsändamål.

### Rekommenderade avstånd mellan annan bärbar/mobil RF-kommunikationsutrustning och smarttelefonen (mottagande enhet)

Följ anvisningarna från smarttelefonens (eller annan mottagarenhets) tillverkare för avstånd. Kunden eller användaren av smarttelefonen (eller annan mottagarenhet) kan hjälpa till att förhindra elektromagnetisk störning genom att hålla ett minsta avstånd till annan bärbar/mobil RF-kommunikationsutrustning (sändare) och smarttelefonen på minst 30 cm (cirka 12 tum). Till bärbar/mobil RF-utrustning hör: barnmonitorer, Bluetooth-headset, trådlösa routrar, mikrovågsugnar, bärbara datorer med inbyggda wifi-adaptrar, mobiltelefoner, RFID-skannrar och handhållna metalldetektorer som ofta används av säkerhetsskannrar.

## Symboler på Eversense 365-appen

Symbol	Förklaring
	<b>Glukosvarning</b> Visas när glukosvärdet är över varningsnivån för högt glukos och under varningsnivån för lågt glukos. Ikonen visas endast på skärmen <b>VARNINGSHISTORIK</b> .
	<b>Förväntad Låg varning eller varning för Sjunkande takt</b> Indikerar att varning för Sjunkande takt eller förväntad Låg varning har avgetts. Ikonen visas på skärmen <b>VARNINGSHISTORIK</b> och på startskärmens trendlinje.
	<b>Varning förväntat Hög eller Stigande takt</b> Indikerar att varning för Stigande takt eller förväntat Hög varning har avgetts. Ikonen visas på skärmen <b>VARNINGSHISTORIK</b> och på startskärmens trendlinje.
	<b>Varning för tomt batteri</b> Visas när smartsändarens batteri är tomt.
	<b>Varning för lågt batteri</b> Visas när batteriet i smartsändaren har mindre än 24 timmars ström kvar.
	<b>Smartsändar-/sensorvarning</b> Ikonen visas endast på skärmen <b>VARNINGSHISTORIK</b> .
	<b>Smartsändar-/sensormeddelanden</b> Visas när det finns meddelanden kopplade till smartsändaren eller sensorn.
	<b>Kalibreringsvarning</b> Visas när det finns varningar kopplade till kalibreringar.
	<b>Kalibreringsmeddelande</b> Visas i <b>VARNINGSHISTORIK</b> när det finns meddelanden kopplade till kalibreringar. Ikonen visas också på Min glukostrendlinje och i Händelseloggen när ett manuellt blodglukosvärde loggas.

## Symboler på Eversense 365-appen (forts.)

Symbol	Förklaring
	<b>Kalibrering godkänd</b> Visas på glukostrendlinjen och i <b>HÄNDELSELOGG</b> när en kalibrering anges och accepteras.
	<b>Kalibrering pågår</b> Visas i glukostrendlinjen och händelseloggen under de -15 minuter när en kalibrering pågår. Ikonen blir antingen röd, svart eller blå när kalibreringen inte längre pågår.
	<b>Ofullständig kalibrering</b> Visas på glukostrendlinjen och i händelseloggen när det inte samlats in tillräckligt med data för att slutföra kalibreringen. Till exempel, när sändaren tas bort från sensorn under den -15 minuter långa kalibreringsperioden.
	<b>Kalibrering kan inte användas</b> Visas på glukostrendlinjen och i händelseloggen när en kalibrering har angetts men inte kan användas. Det inmatade värdet är t.ex. mindre än 2,2 mmol/L eller mer än 22,2 mmol/L. I det här fallet sparas kalibreringsvärdet som en manuell BG-inmatning.
	<b>Systemanslutning lyckades</b> Visas när smartsändaren är ansluten till smarttelefonen och sensorn är länkad till smartsändaren. Staplarna indikerar anslutningens styrka.
	<b>Sändar- och sensoranslutning</b> Visas innan en sändare är länkad till en sensor och när anslutningen mellan en sändare och sensor avbryts.
	<b>Anslutning av sändare och app</b> Visas när BLE-anslutningen mellan sändaren och appen avbryts.

## Symboler på Eversense 365-appen (forts.)

Symbol	Förklaring
	<b>Flera varningar (mer än en varning eller händelse)</b> Visas när det finns två eller fler varningar eller händelser inom ett kort intervall.
	<b>Händelseikoner</b> Visas på glukostrendlinjen och i <b>HÄNDELSELOGG</b> när en händelse har angetts. Händelser som kan anges är:  Glukos  Insulin  Motion  Måltid  Hälsa
	<b>Tillfällig profil</b> Visas när Tillfällig Profil är aktiverad.
	<b>Stör ej (DND, do not disturb)</b> Visas när DND-inställningen är aktiverad.
	<b>Ikoner och procentandel för batteriström</b> Indikerar ungefärlig återstående batteritid.  Ingen batteriström kvar  Full batterikapacitet kvar

## Ordlista över symboler

Ordlistan med symboler för Eversense 365 CGM-systemet finns här:  
[global.eversenseddiabetes.com/symbols-glossary](https://global.eversenseddiabetes.com/symbols-glossary)

## Säkerhetsinformation och tjänstekvalitet

Eversense 365 CGM-systemets komponenter är utformade för att säkert ansluta till kompatibla enheter med hjälp av kommunikationsprotokoll enligt branschstandard samt ytterligare säkerhetsåtgärder. I avsnitten nedan finns information om säkerhet och tjänstekvalitet för de olika systemkomponenterna. En materialförteckning för programvara finns tillgänglig på begäran genom att kontakta kundtjänst.

Om du tror att säkerheten i ditt system har äventyrats ska du kontakta kundtjänst och använda din BG-mätare för att övervaka ditt glukos tills problemet är löst.

### Kommunikation mellan sändare och app

Appen och smartsändaren kommunicerar via Bluetooth Low Energy (BLE) när enheterna är inom 7,59 m (24,9 fot), utan hinder. BLE-anslutningen ger en säkerhetsnivå enligt branschstandard.

- Förutom den säkerhet som BLE-anslutningen ger genom kryptering, skyddas data som skickas från din smartsändare till din app ytterligare genom att använda autentisering mellan enheterna. Systemet kontrollerar att BLE-kommunikationen är säker. Om ett problem upptäcks stoppas BLE-kommunikationen och banderollen Sändaren bortkopplad visas.
- Eversense använder närhetsparkoppling och autentisering mellan enheterna för att ge extra säkerhet under parkopplingen av smartsändaren och appen.
- Du kan minska cybersäkerhetsrisker som "Bluesnarfing" och "Eavesdropping" genom att endast parkoppla din smartsändare och app på en privat eller säker plats.
- Om anslutningen mellan smartsändaren och den mobila enheten bryts visar appen ett meddelande om att sändaren är frånkopplad och inga glukosvärden visas. När anslutningen återställs skickas alla data som samlas in av sändaren från sensorn till appen.

## Kommunikation mellan sändare och givare

Smartsändaren och sensorn kommunicerar via Near Field Communication (NFC) med kort räckvidd. NFC möjliggör trådlöst utbyte av data mellan två enheter som befinner sig mycket nära varandra, vilket gör det svårt att fånga upp eller störa dataöverföringen.

NFC används ofta för kreditkort med ”tryck för att betala” och mobila plånböcker som Apple Pay och Google Pay.

- Sensorn är utformad för att ansluta till och kommunicera med endast en smartsändare åt gången. Smartsändaren måste bäras direkt över den implanterade sensorn för att kunna kommunicera via NFC.
- Om kommunikationen mellan sensorn och sändaren bryts kommer appen att visa varningen Ingen sensor har upptäckts och inga glukosvärden kommer att visas.
- Utöver den säkerhet som tillhandahålls av NFC med kort räckvidd skyddas data från sensorn till din smartsändare med hjälp av ett proprietärt rådataformat.

## Dataöverföring

Data som skickas från din app till Eversense-servrar skyddas genom användning av säkerhetsåtgärder enligt branschstandard, inklusive kryptering och autentisering. Servrarna övervakas ständigt för att skydda mot intrång med hjälp av verktyg och protokoll som är standard i branschen. Alla övervakningsloggar är krypterade och endast behörig personal har tillgång till dem.

## Säkerhet för enheter, nätverk och internet

Det är ditt ansvar att använda dina enheter på ett säkert sätt. Precis som med andra appar som du använder och som innehåller din personliga information ska du bara installera Eversense 365-appar från Google Play eller Apple App Store för att säkerställa att de är äkta.

- Använd ett starkt lösenord när du skapar ditt Eversense-konto och aktivera funktionen för automatisk låsning av skärmen i inställningarna för din mobila enhet. Dela inte med dig av ditt användarnamn eller lösenord till andra personer. Ditt användarnamn och lösenord krypteras och lagras på ett säkert sätt på din mobila enhet. De används av systemet för att säkerställa att endast du har tillgång till dina uppgifter.
- Om systemet upptäcker att användarnamnet eller lösenordet inte stämmer överens med det som finns lagrat skickas inga data till molnet och ett lösenordsfel visas.

- Använd inte appen på mobila enheter som har rootats (Android) eller jailbreakats (Apple), osv. Enheter som har jailbreakats eller rootats kan fungera på ett annat sätt än tillverkaren avsett, vilket kan påverka prestandan hos de appar som körs på enheten och orsaka fel i appen. Dessutom kan din mobila enhet vara sårbar för angrepp utifrån om du har äventyrat den genom jailbreaking eller rooting.
- Sidoladdning av appar som inte hämtats från Apple App Store eller Google Play Store kan störa appens funktion, inklusive eventuellt avbrott i BLE-kommunikationen med din smartsändare.
- Om du ansluter din smartsändare till en dator för att ladda upp data ska du alltid se till att nätverket är säkert/betrott och att datorns viruskydd och virusdefinitionsfiler är uppdaterade. Virusdefinitionsfiler används för att upptäcka virus och spionprogram på din dator. Virus och spionprogram utvecklas hela tiden, så dessa filer måste uppdateras regelbundet. Vissa viruskydd uppdaterar automatiskt dessa filer. Mer information finns i användarhandboken till viruskyddet. Använd inte osäkra offentliga internetanslutningar, t.ex. gästnätverk på hotell, restauranger, skolor, flygplan, flygplatser osv.

### **Säkerhetskopiering och återställning**

Dina CGM-data lagras på ett säkert sätt i Eversense-molnet. Om data förloras i appen på grund av en krasch i den mobila enhetens operativsystem eller oavsiktlig avinstallation av appen, kan du installera om appen och länka den med din sändare. De senaste 3 dagarnas glukosdata kommer att visas i appen.

När du tar bort och installerar om appen, eller skaffar en ny mobil enhet, återställs glukosinställningarna i appen när du har parkopplat din sändare.

# Begränsad garanti för Eversense 365-smartsändare

## 1. Täckning och varaktighet för den begränsade garantin.

Senseonics, Incorporated ("Senseonics") garanterar till den ursprungliga slutanvändande patienten ("dig") av Eversense 365 Smartsändare ("Smartsändaren") att smartsändaren ska vara fri från defekter i material och utförande under normal användning under en period på ett år (365 dagar), som börjar det datum då du mottar smartsändaren från din vårdgivare ("Begränsad garantiperiod"). Denna garanti ger dig specifika juridiska rättigheter, och du kan också ha andra rättigheter som varierar från jurisdiktion till jurisdiktion. Denna begränsade garanti genomförs under förutsättning att du lämnar meddelanden om eventuella brister i material och/eller utförande i skriftlig form till Senseonics omedelbart efter upptäckten, och förutsatt att Senseonics bestämmer att ditt krav beror på brister i originalmaterial och/eller utförande. Om Senseonics ersätter din smartsändare enligt villkoren i denna begränsade garanti kommer eventuell återstående garanti på den ursprungliga smartsändaren att överföras till den nya smartsändaren. Garantiperioden för den nya smartsändaren ska sluta gälla på ettårsdagen efter det datum då du först mottog smartsändaren från din vårdgivare, och denna garanti kommer vara ogiltigt avseende den ursprungliga smartsändaren.

## 2. Undantag från den begränsade garantin.

Den begränsade garantin gäller endast smartsändare som tillverkas av Senseonics, och är villkorad din korrekta användning av produkten. Den begränsade garantin täcker inte a) kosmetiska skador, repor eller annan skada på ytorna och exponerade delar på grund av normal användning; b) skada från en olycka, vanvård och annan vårdslöshet, felanvändning, ovanlig fysisk, elektrisk eller elektromekanisk påkänning eller modifiering av någon del av produkten; c) utrustning som har ändrats för att ta bort, ändra eller på annat sätt göra ID-numret oläsbar; d) felfunktioner som uppstår från användning med produkter, tillbehör eller kringutrustning inte inredd eller godkänd skriftligt av Senseonics; e) förbrukningsvaror (batterier); f) utrustning som har demonterats; och g) skada orsakad av felaktig funktion, test, underhåll, installation eller justering.

Smartsändaren är vattentät till specifikationen som anges i *bruksanvisningen*. Denna begränsade garanti täcker inte vattenskadorna om smartsändarens hölje är sprucket eller skadat på annat sätt. Den begränsade garantin gäller inte för tillhörande tjänster, utrustning eller programvara som kan användas tillsammans med smartsändaren.

### **3. Senseonics skyldigheter under den begränsade garantin.**

Din enda och exklusiva åtgärd, och Senseonics enda och exklusiva skyldighet enligt denna begränsade garanti, är att laga eller ersätta, efter eget gottfinnande, eventuellt defekta smartsändare kostnadsfritt förutsatt att felet uppstår och att ett giltigt krav tas emot av Senseonics inom den begränsade garantiperioden. Du måste returnera den defekta smartsändaren till en auktoriserad Senseonics kundserviceavdelning i en lämplig fraktbehållare som skyddar smartsändaren från ytterligare skador på ett tillfredsställande sätt tillsammans med ditt namn och adress, namn och adress till den vårdgivare som du erhållit smartsändaren från samt datum och ID-nummer till smartsändaren. För att ta reda på var du ska skicka smartsändaren, besök vår hemsida [global.eversensedibetes.com](http://global.eversensedibetes.com). Om Senseonics fastställer vid mottagandet att smartsändaren omfattas av den begränsade garantin och att täckningen inte utesluts kommer Senseonics omedelbart byta ut smartsändaren. Om Senseonics fastställer att smartsändaren inte täcks av den begränsade garantin kan du köpa en ersättningsändare, alternativt få tillbaka den ursprungliga smartsändaren. I det senare fallet måste du betala alla fraktkostnader i förskott.

En reparerad eller utbytt smartsändare övertar den återstående garantiperioden från den ursprungliga smartsändare, eller [30] dagar från datum för utbyte eller reparation, beroende på vilket som är längre.

### **4. Begränsningar av Senseonics skyldigheter under den begränsade garantin.**

SENSEONICS OVAN BESKRIVNA BEGRÄNSADE GARANTI ÄR EXKLUSIV OCH ERSÄTTER ALLA ANDRA GARANTIER, UTTRYCKLIGA ELLER UNDERFÖRSTÅDDA, ANTINGEN FAKTISKT ELLER GENOM VERKAN AV LAG, LAGSTADGAR ELLER ANNAT, OCH SENSEONICS UTESLUTER OCH FRÅNSÄGER SIG UTTRYCKLIGEN ALLA SÅDANA ANDRA GARANTIER, INKLUSIVE UTAN BEGRÄNSNING, ALLA GARANTIER ELLER VILLKOR FÖR SÄLJBARHET, LÄMPLIGHET FÖR ETT VISST ÄNDAMÅL, ICKE-INTRÅNG, TILLFREDSSTÄLLANDE KVALITET, ICKE-INBLANDNING, EXAKTHET I INFORMATIVT INNEHÅLL, ELLER SOM HÄRRÖR FRÅN ETT SKEDE AV FÖRHANDLING, LAG, ANVÄNDNING ELLER HANDELSPRAXIS. FÖRUTOM DÄR DET ÄR FÖRBUJDET ENLIGT GÄLLANDE LAG SKA SENSEONICS INTE VARA ANSVARIGT FÖR NÅGRA SPECIELLA, TILLFÄLLIGA ELLER INDIREKTA SKADOR ELLER FÖLJDSKADOR, OAVSETT ORSAK OCH OAVSETT TEORI

OM ANSVAR, SOM UPPSTÅR PÅ NÅGOT SÄTT FRÅN FÖRSÄLJNING, ANVÄNDNING, MISSBRUK ELLER OFÖRMÅGA ATT ANVÄNDA SMARTSÄNDAREN ELLER NÅGOT SENSEONICS EVERSENSE 365 CGM-SYSTEM. DENNA BEGRÄNSNING SKA GÄLLA ÄVEN OM SENSEONICS ELLER SENSEONICS OMBUD HAR FÅTT INFORMATION OM SÅDANA SKADOR OCH OAKTAT FEL I NÖDVÄNDIGT SYFTE FÖR DENNA BEGRÄNSADE ÅTGÄRD. DENNA BEGRÄNSADE GARANTI SKA INTE OMFATTA NÅGON ANNAN ÄN DIG, DEN URSPRUNGLIGA SLUTANVÄNDAREN AV DENNA PRODUKT OCH DEN UTGÖR DIN ENDA KOMPENSATION. OM NÅGON DEL AV DENNA BEGRÄNSADE GARANTI ÄR OLAGLIG ELLER OGENOMFÖRBAR PÅ GRUND AV NÅGON LAG, TILL DEN MÅN SENSEONICS INTE KAN, ENLIGT GÄLLANDE LAG, FRISÅGA SIG ALLA UNDERFÖRSTÅDDA GARANTIER ELLER BEGRÄNSA SKYLDIGHETERNA, OMFATTNINGEN OCH VARAKTIGHETEN AV SÅDAN GARANTI, SKA OMFATTNINGEN AV SENSEONICS ANSVAR VARA DEN MINSTA MÖJLIGA I ENLIGHET MED GÄLLANDE LAGSTIFTNING.

# 21. Eversense DMS

---

## Inledning

### Avsedd användning

Eversense datahanteringssystem (DMS) är avsett att användas som ett tillbehör till kompatibla Eversense CGM-produkter. Det är ett webbaserat program som kan användas vid visning, analys och lagring av glukosinformation från Eversense CGM-systemet.

För information om kompatibla webbläsare och webbläsarversioner, gå till [global.eversenseddiabetes.com/compatibility](http://global.eversenseddiabetes.com/compatibility).

**VIKTIGT! EVERSENSE-DATAHANTERINGSSYSTEMET GER INGEN MEDICINSK RÅDGIVNING.  
FATTA INGA BESLUT OM BEHANDLING UTAN ATT RÅDGÖRA MED DIN LÄKARE.**

### Licensavtal för slutanvändare och sekretesspolicy

Användning av Eversense DMS lyder under villkoren i de mest aktuella versionerna av Eversense licensavtal för slutanvändare och Eversense sekretesspolicy. Dessa dokument uppdateras ibland och finns tillgängliga på [global.eversenseddiabetes.com](http://global.eversenseddiabetes.com).

### Hjälp och support

Om du inte förstår något i denna bruksanvisning ska du ringa din lokala distributör eller besök [global.eversenseddiabetes.com](http://global.eversenseddiabetes.com) för att hitta din lokala distributör.

# Komma igång

*Eversense DMS är ett webbläsarbaserat program (webbapp) som ger dig möjlighet att automatiskt överföra data i Eversense-mobilappen från din kompatibla enhet till internet för kontinuerlig lagring och granskning.*

Programvaran på datorn ger dig möjlighet att kommunicera direkt med webbappen. Du kan även överföra data direkt från smartsändaren till ditt Eversense DMS-konto via kabelanslutning genom att hämta och installera Eversense-klientprogrammet direkt till datorn.

## Skapa nytt konto

Innan du kan börja använda Eversense DMS, måste du registrera dig som användare.

Om du redan har skapat och registrerat ett konto i Eversense-mobilappen har du redan ett Eversense DMS-konto och behöver inte skapa och registrera ett nytt konto. Gå till nästa sida för att se hur du loggar in på ditt konto.

1. Gå till [global.eversensedms.com](https://global.eversensedms.com)
2. Klicka på ”Registrera dig”
3. Ange den obligatoriska informationen
4. Klicka på ”Skicka”

**Obs:** Du ombeds ange en hemlig fråga för ytterligare säkerhet efter att du har loggat in första gången. Din registrerade e-postadress och ditt lösenord kan nu användas när du loggar in på ditt Eversense DMS-konto och i övriga Eversense-produkter.

För Eversense CGM-användaren

eversense®  
Data Management System

Svenska ▾

\* Använd samma e-postadress och lösenord som används för att logga in på Eversense-mobilappen.

E-post \*

sample@email.com

Lösenord \*

Lösenord

\* Obligatoriskt fält

Logga in

Behöver du ett konto **Registrera dig**

Har du glömt ditt lösenord?

Problem med att logga in? [Kontakta oss](#)

För att logga in på Eversense DMS Pro för sjukvårdspersonal klickar du [här](#)

eversense®  
Data Management System

Svenska ▾

Skapa nytt konto

Förnamn \*

Förnamn

Efternamn \*

Efternamn

E-post \*

sample@email.com

Skapa ett lösenord \*

- \* Måste innehålla 6-32 tecken
- \* Minst en liten bokstav
- \* Minst en stor bokstav
- \* Minst en siffra
- \* Minst ett specialtecken

Eg. abc@1A

Bekräfta ditt lösenord \*

Eg. abc@1A

Nästa

Har du redan ett konto? Gå till [Logga in](#)

Copyright © 2025 Senseonics® med ensamrätt.

# Logga In

Vid varje åtkomst till Eversense DMS måste du logga in.


1. Gå till [global.eversensedms.com](https://global.eversensedms.com)
2. På inloggningssidan anger du din e-postadress och ditt lösenord. Kom ihåg att ditt användarnamn och lösenord kommer att vara desamma som du använde för att logga in på Eversense-mobilappen.

3. Klicka på ”Logga in”

**VIKTIGT!** Om du gör fler än tre felaktiga försök att logga in kommer ditt Eversense DMS-konto att låsas i 30 minuter.

**Obs:** Om du är inaktiv på DMS-webbplatsen i cirka 25 minuter kommer du att få ett popup-fönster där du uppmanas att välja ”Fortsätt” om du vill fortsätta att vara inloggad.

### För Eversense CGM-användaren




Data Management System

Svenska ▾

\* Använd samma e-postadress och lösenord som används för att logga in på Eversense-mobilappen.

**E-post \***

**Lösenord \***

\* Obligatoriskt fält

**Logga in**

Behöver du ett konto? [Registrera dig](#)  
[Har du glömt ditt lösenord?](#)

Problem med att logga in? [Kontakta oss](#)

För att logga in på Eversense DMS Pro för sjukvårdspersonal klickar du [här](#)

Varning om att session löper ut ✕

Din session håller på att löpa ut!

04:52 sekunder kvar

Klicka på Fortsätt för att fortsätta med din session eller Logga ut för att avsluta direkt.

[Logga ut](#) **Fortsätt**

# Har du glömt ditt lösenord?

Om du har glömt ditt lösenord kan du enkelt skapa ett nytt.

1. Klicka på ”Har du glömt ditt lösenord?” på inloggningssidan
2. Ange din e-postadress när du uppmanas till det
3. Klicka på ”Skicka e-postmeddelande”

*Ett meddelande visas för att meddela dig att ett e-postmeddelande har skickats till dig med instruktioner för att återställa ditt lösenord.*

4. Öppna e-postmeddelandet och klicka på länken till webbplatsen  
Du kommer att dirigeras till en webbsida för att skapa och bekräfta ett nytt lösenord.

5. Klicka på ”Återställ lösenord”

*Ett meddelande kommer att visas som bekräftar att ditt lösenord har återställts. Välj länken ”klicka här” för att återgå till inloggningsidan.*

# Eversense DMS-Kontrollpanel

Eversense DMS-kontrollpanel är standardsidan som du kommer att se varje gång du loggar in på DMS. Den här sidan innehåller din profil, navigeringsmeny, Eversense-bårtid, systeminformation, datumintervallväljare och AGP-rapport (ambulatorisk glukosprofil).

- Längst upp till höger på sidan kan du komma åt din **Profil**-information.
- Längst upp till vänster på sidan ser du en **Navigeringsmeny**.

The screenshot shows the Eversense DMS control panel. The navigation menu on the left includes: Kontrollpanel, Rapporter, Inställningar, Sändaren, Datadelning, and Hjälp. The top right corner shows the user profile: jjangarc9@gmail.com. The main content area is titled "Kontrollpanel" and contains several sections: "Eversense användningstid" (showing "-"), "Period" (14-Mar-2025 - 27-Mar-2025), "Systeminformation" (Sender: 701048, Sensor: 760000000000079, Datum sensor länkad: 08-Aug-2024), and "Glukosinställningar" (Mål, Varning, and Datum sedan sensor länkad: 231). At the bottom, there are buttons for "Senaste 7 dagarna", "Senaste 14 dagarna" (selected), "Senaste 30 dagarna", "Senaste 60 dagarna", "Senaste 90 dagarna", and "Anpassat intervall".

# Profil

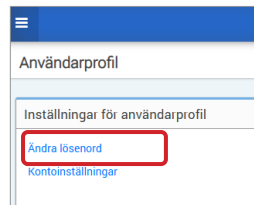
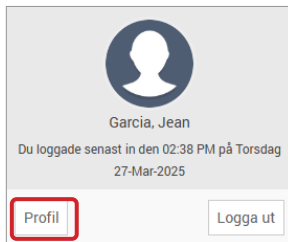
Med funktionen Profil kan du ändra ditt lösenord, redigera din användarprofil eller logga ut från Eversense DMS-programvaran.

*Om du vill ändra ditt lösenord kan du enkelt återställa lösenordet.*

## Ändra ditt lösenord:

### 1. Klicka på ditt användarnamn

En rullgardinsmeny visas med din profilbild, din senaste inloggning och alternativ för att visa/redigera din profil eller logga ut.



### 2. Klicka på ”Profil” för att komma åt användarprofilinställningar

### 3. Klicka på ”Ändra lösenord” för att visa och ändra ditt nuvarande lösenord

### 4. Ange ditt nuvarande lösenord

### 5. Ange och bekräfta ditt nya lösenord

### 6. Klicka på ”Ändra lösenord” för att spara dina ändringar

Ändra lösenord

Ändra lösenord

Om du ändrar lösenordet måste du logga ut från din Eversense Mobile-app och logga in igen för att fortsätta synkronisera dina data till Eversense DMS.

Om du ändrar ditt lösenord loggas ditt Eversense-konto bort från alla tredje part-tjänster som du kanske har loggat ditt konto till. Du måste ansluta ditt Eversense-konto till de andra tjänsterna för att fortsätta dela dina data.

Att ändra ditt lösenord kommer NITE att koppla bort dig från att dela data med Eversense NOW eller med din vårdgivare via Eversense DMS Pro.

Nuvarande lösenord *	<input type="password"/>
Nytt lösenord *	<input type="password"/>
Bekräfta nytt lösenord *	<input type="password"/>

Tillbaka till profil **Ändra lösenord**

**VIKTIGT! När du har ändrat ditt lösenord i DMS måste du logga ut från Eversense-mobilappen och logga in igen med det nya lösenordet.**

## Redigera din profil:


### 1. Klicka på ”Kontoinställningar”

### 2. Ange informationen du kommer att ändra

Du kan ändra din profilbild genom att trycka på knappen ”Välj fil” och välja en bild från din dators filer. Profilbilden ändras för alla kompatibla Eversense-produkter.

Kontoinställningar

Profildetaljer



Profilbild **Choose File** No file chosen

Förnamn \*

Efternamn \*

Mobilnummer \*

Födelsedatum \*

Kön \*

Diabetestyp

Hemlig fråga \*


Svar \*

Visa svar


### 3. Klicka på ”Spara” för att spara dina ändringar

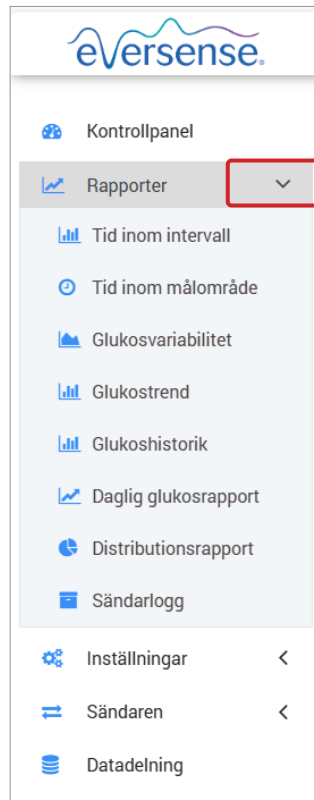
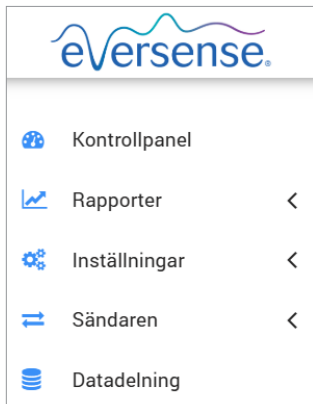
Sidan Användarprofilinställningar visas igen. Om du vill återgå till kontrollpanelen klickar du på ”**Kontrollpanel**” längst upp till vänster på navigeringspanelen.

## Navigeringsmeny

Högst upp till vänster på AGP-kontrollpanelen hittar du navigeringsmenyn. Du kan öppna och stänga navigeringsmenyn genom att klicka på . Klicka på valfri knapp på menyn för att navigera till det valet.

**Obs:** Du kan även välja språk genom att klicka på språket.

Du kan klicka på ikonen  om du vill utöka urvalet i navigeringsmenyn.



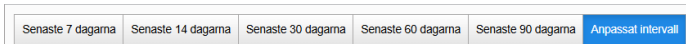
Menyval	Funktioner
<b>Kontrollpanel</b>	Återgå till kontrollpanelen
<b>Rapporter</b>	Displayen, skriv ut och dela rapporter <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tid inom målområde</li> <li>• Tid inom intervall</li> <li>• Glukosvariabilitet</li> <li>• Glukostrend</li> <li>• Glukoshistorik</li> <li>• Daglig glukosprofil</li> <li>• Distributionsrapport</li> <li>• Sändarlogg</li> </ul>
<b>Inställningar</b>	Eversense DMS-Inställningar <ul style="list-style-type: none"> <li>• Glukos</li> <li>• Rapportsammanfattning</li> </ul>
<b>Sändare</b>	Ladda ner klientapplikation
<b>Datadelning</b>	Länka DMS-konto till Clinic DMS Pro
<b>Hjälp</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Om</li> <li>• Kontakt</li> <li>• Inaktivera konto</li> <li>• Versionsinformation</li> </ul>

## Ställa in datumintervall

Högst upp på kontrollpanelen ser du alternativen för fördefinierat datumintervall och eget anpassat datumintervall. Det här påverkar vilka data som används vid analys och hur de presenteras på både AGP-kontrollpanelen och i alla rapporter.

### Justera inställningarna för datumintervall:

1. Om du vill se en uppsättning data som inte ligger inom ett av de fördefinierade datumintervallen, klicka på knappen märkt "Anpassat intervall" för att visa en rullgardinskalender



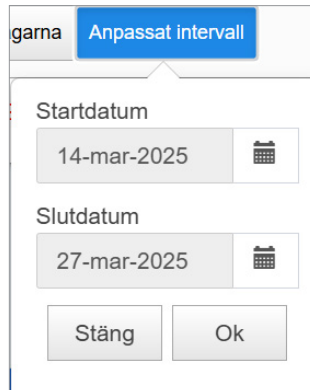
*Detta kommer att visa en popup som låter dig välja ditt anpassade datumintervall.*

**Obs:** Det finns tillgängliga data i DMS som är upp till ett år gamla.

2. Välj önskad rapport *Startdatum*

3. Välj önskad rapport *Slutdatum*


4. Klicka på "Ok" när du är klar



# Användningstid och systeminformation för Eversense

## Eversense användningstid

Eversense användningstid är andelen tid i procent som smartsändaren använts under det valda datumintervallet. 100 % är 23,5 timmars daglig bärtid på smartsändare. Procentsatsen inkluderar inte tider då glukosen inte visas. Till exempel: början av initieringsfasen eller när en varning aktiveras som förhindrar att glukos visas.

 <b>Eversense användningstid</b>
<b>100 %</b>

**Systeminformation:** Placerad högst upp på AGP-kontrollpanelen finns avsnittet Systeminformation.

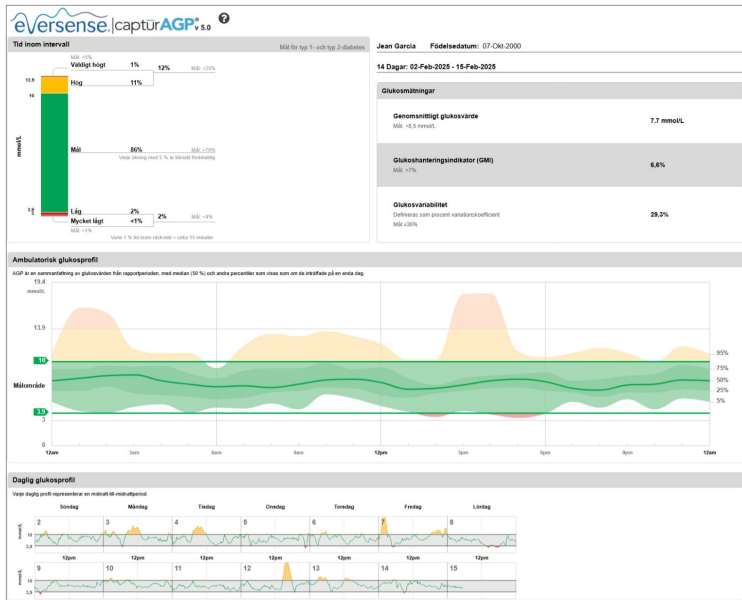
*I det här avsnittet finns information om:*

- Sändarens serienummer
- Sensorns serienummer
- Glukosinställningar: Glukosinställningarna kan ändras både i DMS och i Eversense-mobilappen (se *Inställningar* för mer information).
- Datum sensor länkad
- Datum sedan sensor länkad

Systeminformation		Glukosinställningar	
Sändaren: 701048	Mål	Låg: 3,9 mmol/L	Hög: 10 mmol/L
Sensor: 7600000000000079	Varning	Låg: 3,6 mmol/L	Hög: 13,9 mmol/L
Datum sensor länkad: 08-Aug-2024		Datum sedan sensor länkad: 231	

# AGP i DMS

Den primära rapporten i Eversense DMS Dashboard är AGP-rapporten (ambulatorisk glukosprofil) som visar glukosdata i 3 avsnitt.



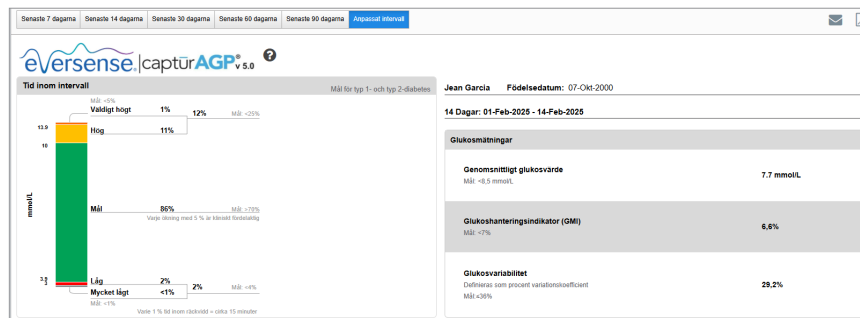
## Avsnitt 1: Glukosstatistik och mål

**Glukosintervall och mål:** Denna tabell visar dina beräknade värden inom varje glukosintervall som en procentandel av enhetens avläsningar under ett 24-timmarsdygn. Procentsatser kan omvandlas till minuter/timmar genom att varje 1 % tid i intervallet motsvarar cirka 15 minuter.

- **Tid inom målområde:** Glukosvärdena ska helst vara inom målområdet
- **Låg/Mycket låg:** Mål – få mycket låga eller låga värden; att minska låga värden får dig att må bättre
- **Högt/Väldigt högt:** Mål – få mycket höga eller höga värden; genom att minska de höga värdena sänker du ditt A1c över tid

**Antal dagar i rapporten och datum:** AGP använder som standard de senaste 14 dagarna, men ett anpassat datumintervall kan väljas (se *Ställ in datumintervall* tidigare i detta avsnitt).

- **Genomsnittlig glukos (medelvärde):** Alla glukosvärden läggs ihop, delat med antalet avläsningar.
- **Glukoshanteringsindikator (GMI):** Beräknat från genomsnittlig glukos; ungefärligt framtida lab A1c.
- **Glukosvariabilitet:** Hur långt ifrån varandra (brett) de högsta och lägsta glukosvärdena ligger; helst ett lågt tal som är mindre än eller lika med 36 % [procentuell variationskoefficient].



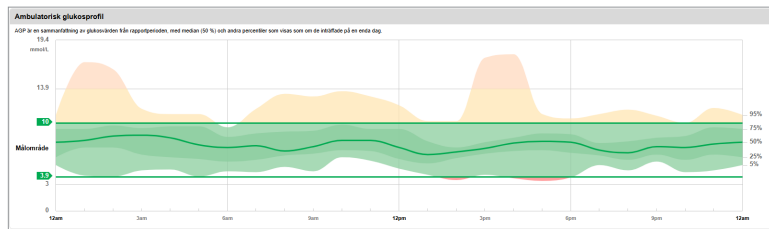
Källa: <http://www.agpreport.org/agp/agpreports>

**Avsnitt 2: Ambulatorisk glukosprofil:** Alla glukosprofiler från det valda datumintervallet kombineras för att skapa en bild för en dag (24 timmar). Helst ska linjerna ligga inom det **grönt markerade området** (målintervallet).

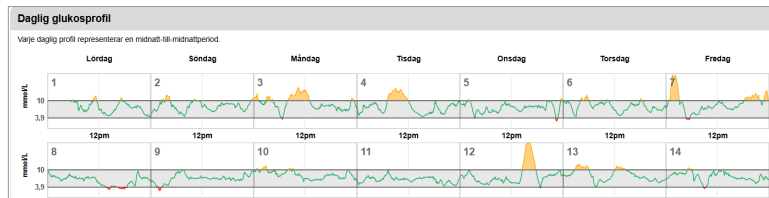
**Tjock linje:** Medianlinje (mitten) där hälften av glukosvärdena ligger över och hälften under; idealiskt är att linjen är mestadels platt och ligger inom det gröna målområdet 3,9–10,0 mmol/L.

**Mörkare skuggning:** Området som är skuggat mörkare visar 50 % av glukosvärdena. Utrymmet mellan dem ska helst vara litet

**Ljusare skuggning:** 5 % av värdena är över (95 % översta raden) och 5 % är under (5 % nedersta raden), ju närmare det ljusskuggade området är det mörkare skuggade området, desto bättre



**Avsnitt 3: Dagliga glukosprofiler:** Varje låda är en enskild dags glukosmönster. De visas bara om datumintervallet är inställt på 14 dagar eller mindre.



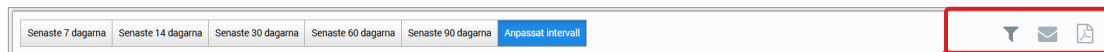
# Ytterligare rapporter




*En viktig funktion i Eversense DMS-programmet är möjligheten att generera, skriva ut och dela detaljerade rapporter om din glukoshistorik. Rapporterna ger olika möjligheter att organisera och visa dina glukosavläsningar vid olika tidpunkter på dagen, dag för dag eller under loppet av flera veckor eller månader.*

**Obs:** Om du väljer en rapport och inga data presenteras, behöver du kontrollera att glukosinformationen för valt datumintervall har överförts. Kontakta kundsupporten om inga data fortfarande inte visas.

## Använd informationen som visas i rapporterna för att filtrera, skriva ut och skicka som e-post

Högst upp till höger i varje rapport finns det alternativ för att ändra rapportinställningarna, skriva ut rapporten och skicka den via e-post.



Klicka på			
Till	<b>Ändra rapportfilter</b>	<b>E-post-rapport</b>	<b>Spara rapport som PDF</b>
Hur	<p>Gör val för att välja vilka typer av händelser, veckodagar och andra alternativ som ska visas på rapporterna, när det är tillämpligt. Detta filter är inte tillgängligt för rapporterna AGP, Tid inom intervall efter Tid på dagen, Tid inom mål eller Dagligt glukos.</p> <div data-bbox="280 761 656 1013"><p>Rapportinställningar <span>✕</span></p><p><b>Händelsetyp</b> <b>Veckodagar</b></p><p><input checked="" type="checkbox"/> Sensorvärde <input type="checkbox"/> Blodglukos <input type="checkbox"/> Insulin <input type="checkbox"/> Måltid <input type="checkbox"/> Motion <input type="checkbox"/> Hälsa</p><p><span>Avbryt</span> <span>Spara</span></p></div>	<p>Följ anvisningarna i popup-fönstret för att skicka en utskriftsvänlig rapport via e-post till en utsedd mottagare.</p> <div data-bbox="680 655 1023 901"><p>Skicka rapport till e-postadress <span>✕</span></p><p>Till: _____</p><p>Patient: _____ Glukosvariabilitet för Jean Garcia från 01-Feb-2025 till 14-Feb-2025</p><p>Bifogat: <b>Glukosvariabilitet.pdf</b></p><p>Meddelande: _____ Glukosvariabilitet för Jean Garcia från 01-Feb-2025 till 14-Feb-2025</p><p><span>Skicka</span></p></div>	<p>Klicka på ikonen för att konvertera din rapport till PDF-format så att du kan skriva ut rapporten hemma.</p>

## Tid inom målområde

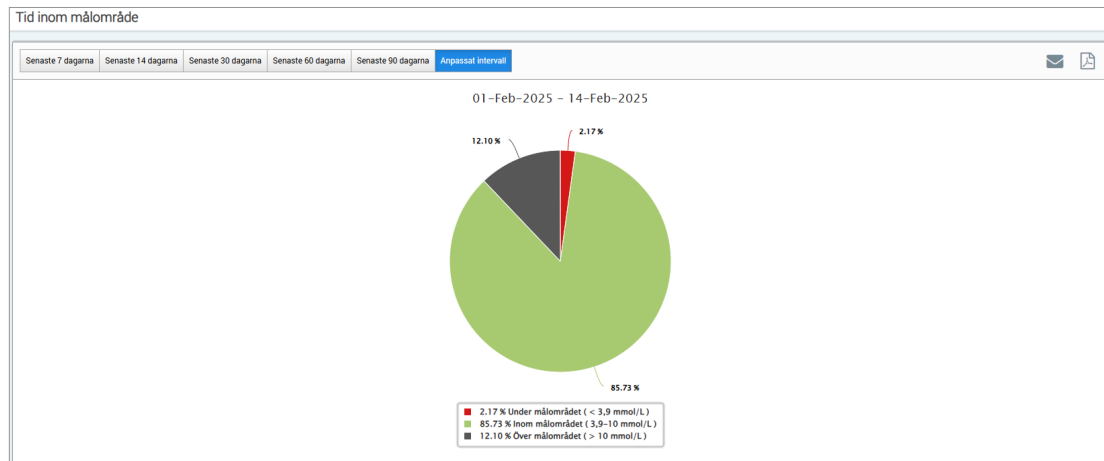
Rapporten Tid inom målområde visar ett cirkeldiagram som analyserar procentandelen som ditt glukosvärde ligger under, inom eller över målområdet som du anger i dina Glukosinställningar.

### Visa rapporten:

Den gröna kilen representerar procentandelen av tid som du tillbringade inom ditt målområde.

Den gråa kilen representerar procentandelen av tid som du tillbringade över ditt målområde.

Den röda kilen representerar procentandelen av tid som du tillbringade under ditt målområde.



## Tid inom intervall

### Tid inom intervall för tidpunkt på dygnet

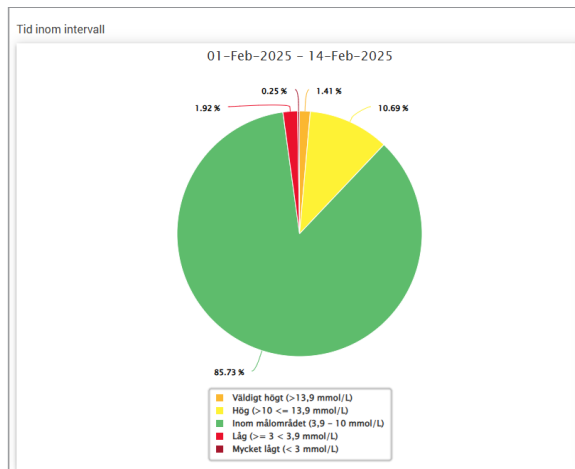
Rapporten Tid inom intervall för tidpunkt på dygnet visar en uppsättning stapeldiagram som analyserar hur många procent av tiden din glukos ligger inom förinställda glukosområden.

- Mycket lågt: < 3,0 mmol/L
- Låg: 3,0–3,9 mmol/L
- Inom målområdet: 3,9–10,0 mmol/L
- Hög: 10,00–13,9 mmol/L
- Mycket högt: > 13,9 mmol/L

*Det finns två sektioner i denna rapport:*

### Tid inom intervall

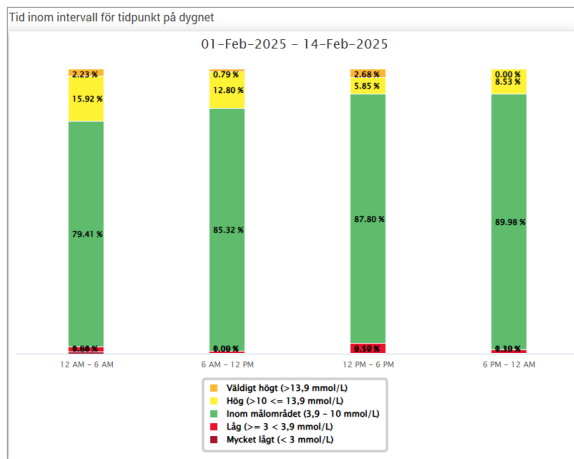
Detta visar din totala procentandel av tid som spenderas i de förinställda glukosområden, baserat på det datumintervall du har valt.



## Tid inom intervall för tidpunkt på dygnet

Det här avsnittet av rapporten delar upp det övergripande diagrammet Tid i intervallet i olika segmenterade tider på dygnet. Du kan se dina data i segment om 4 timmar, 6 timmar eller 8 timmar. Detta justeras genom att välja ett alternativ uppe till höger i rapporten.

Varje segment visar en procentandel av tiden som din glukos var inom samma segment av mycket lågt, låg, inom målområdet, hög och väldigt högt.

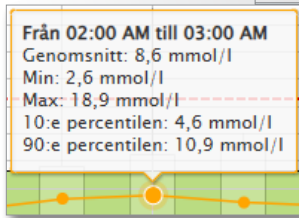
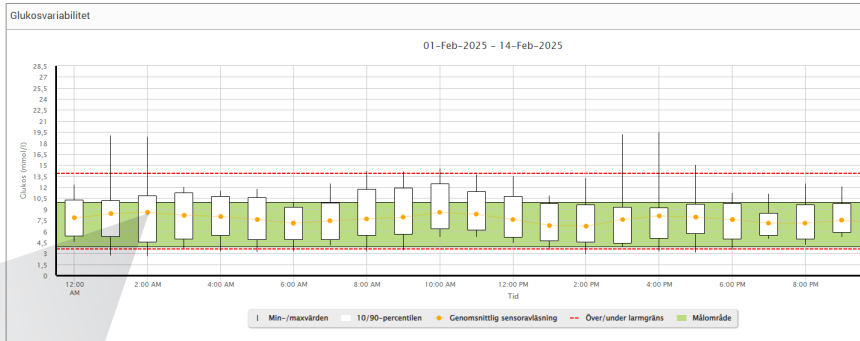


# Glukosvariabilitetsrapport

*Glukosvariabilitetsrapporten visar information på två sätt:*

## Trenddiagrammet:

- Visar sammanfattande glukosavläsningar under en 24-timmarsperiod.
- Inkluderar flera dagars data överlagrade i samma diagram.
- Visar högsta, lägsta och genomsnittliga glukosavläsning för varje timma.
- Ger en visuell bild av variationerna i dina dagliga glukosnivåer.



**Obs:** Placera markören ovanför en viss genomsnittlig sensoravläsning för att se detaljer om avläsningar under timmen.

## Tabellen:

- Organiserar glukosdata efter 4 timmars tidsperiod.
- Tillhandahåller en detaljerad statistisk analys för varje period.
- Inkluderar procentandelen av avläsningar som ligger inom, över och under målintervallet för glukos.
- Ger en uppdelning av insulinanvändning och kolhydrater som angetts för samma tidsperioder.

GLUKOS	00:00-04:00	04:00-08:00	08:00-12:00	12:00-16:00	16:00-20:00	20:00-00:00	TOTALT
% under lärm om lågt värde	1%	1%	1%	1%	2%	1%	1%
% över lärm om högt värde	2%	-	1%	2%	2%	-	1%
Antal värden som underlägger lärm om lågt värde	6	7	4	9	14	5	47
Antal värden som överlägger lärm om högt värde	21	-	9	12	19	-	56
% inom målnivå	81%	89%	81%	80%	88%	86%	86%
% över målnivå	2%	2%	1%	2%	3%	1%	2%
% över målnivå	17%	12%	18%	9%	8%	9%	12%
Gemsamtligt glukosvärde	8,3 mmol/L	7,5 mmol/L	8,2 mmol/L	7,2 mmol/L	7,7 mmol/L	7,4 mmol/L	7,7 mmol/L
Lägst glukosvärde	2,6 mmol/L	3,2 mmol/L	3,3 mmol/L	2,9 mmol/L	3,1 mmol/L	2,7 mmol/L	2,6 mmol/L
Högst glukosvärde	19 mmol/L	12,5 mmol/L	14,5 mmol/L	19,2 mmol/L	19,4 mmol/L	19,3 mmol/L	19,4 mmol/L
Standardavvikelse	2,6 mmol/L	2 mmol/L	2,3 mmol/L	2,3 mmol/L	2,2 mmol/L	1,8 mmol/L	2,2 mmol/L
Antal värden inom den 10-90% percentilen	504	527	539	545	540	545	3.189
Medel antal glukosvärden	154	134	137	137	137	137	3.186
Antal dagar med minst ett värde	19	14	14	14	14	14	14
Gemsamtligt antal värden per dag	48	47	48	48	48	48	383

**Obs:** Om du har problem med att visa rapporten, försök att begränsa ditt datumintervall. Ovanligt stora mängder data kanske inte tillåter rapporten att fungera.

## Köra rapporten

### 1. Välj Rapporter > Glukosvariabilitet

Datumintervallet som visas kommer att vara den sista veckans inmatade eller överförda data.

### 2. Välj datumintervall

**Obs:** Ändra rapportens datumintervall genom att följa tidigare anvisningarna om att *bestämma datumintervall* under avsnittet om *kontrollpanelen* i den här bruksanvisningen.

# Glukostrendrapport

## Glukostrendrapporten:

- Visar individuella glukosavläsningar under en 24-timmarsperiod.
- Visar flera dagars data överlagrade i samma diagram.
- Ger ett enkelt sätt att identifiera variationer mellan veckodagarna.

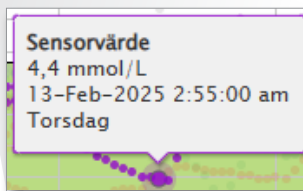
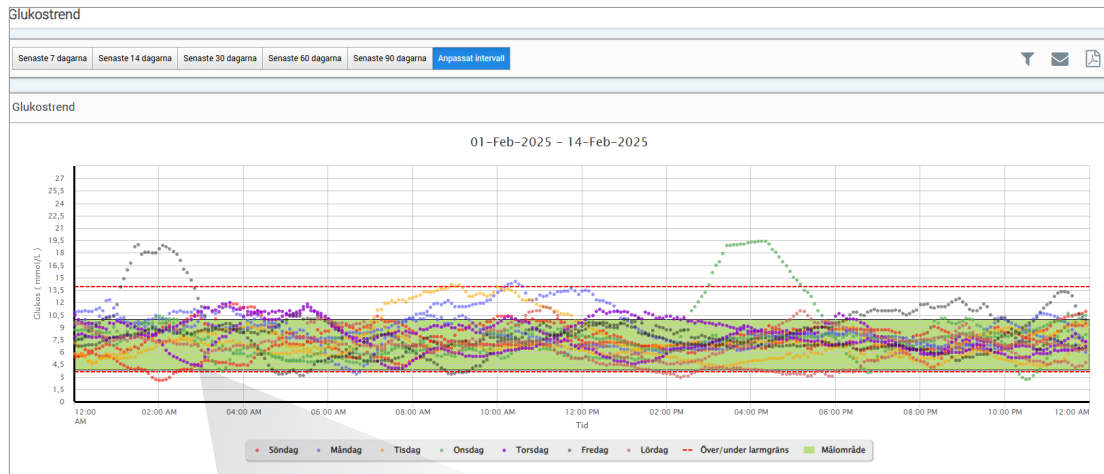
## Köra rapporten

1. Välj **Rapporter** > **Glukostrend**

2. Välj datumintervall

## Visa rapporten

Datapunkter i rapporten är färgkodade med varje veckodag i var sin färg. Du kan använda rapportfiltret för att välja dag/dagar du vill visa i diagrammet.



**Obs:** Placera markören över en specifik sensorglukosavläsning för att visa detaljerna om avläsningarna.

## Glukoshistorikrapport

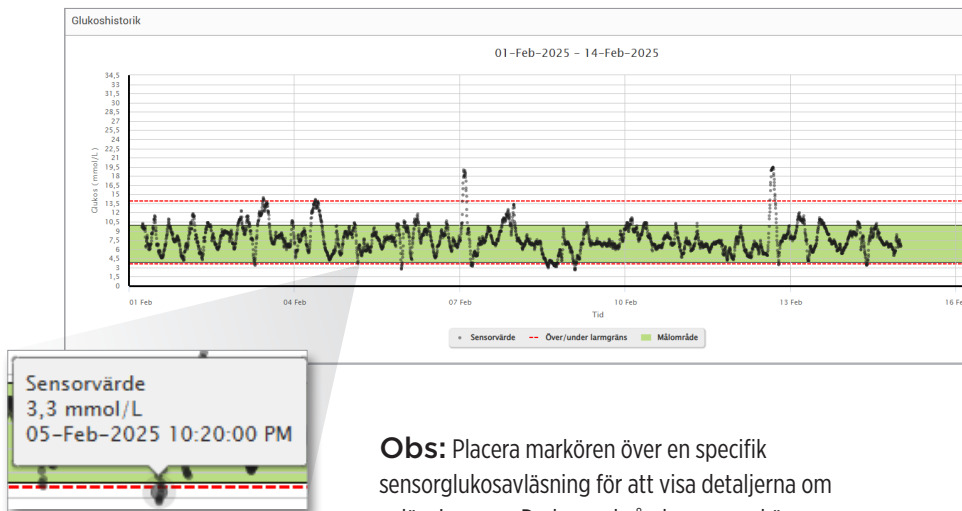
Glukoshistorikrapporten visar historisk CGM och manuellt inmatade data i form av ett trenddiagram. Glukoshistorikrapporten ger ett effektivt sätt att spåra sensorglukosavläsningar och kalibreringar på.

### Köra rapporten

1. Välj **Rapporter > Rapport över glukoshistorik**
2. Välj datumintervall

## Visa rapporten

Varje datapunkt är en sensorglukosavläsning. Händelser som har loggats i mobilappen presenteras i rapporten vid loggningstillfället. Om du väljer ett datumintervall på mer än 30 dagar visas inte händelser som måltider, insulin etc.



**Obs:** Placera markören över en specifik sensorglukosavläsning för att visa detaljerna om avläsningarna. Du kan också placera markören ovanför en händelseikon för att se information om den händelsen.

## Daglig glukosprofil

Den dagliga glukosrapporten visar glukosavläsningar under en 24-timmarsperiod för flera dagar i en sekvens.

### Den dagliga glukosprofilen:

- Har ett fast målområde för glukos på 3,9–10,0 mmol/L.
- Visar varningsnivåer för hög och låg glukos (röda linjer) som du har ställt in i ditt CGM-system.
- Visar viktig statistik för varje dag baserat på glukosmål och varningsinställningar.
- Inkluderar ett alternativ för att visa händelseikoner på trenddiagrammet och för att expandera en tabell med händelser för varje dag.

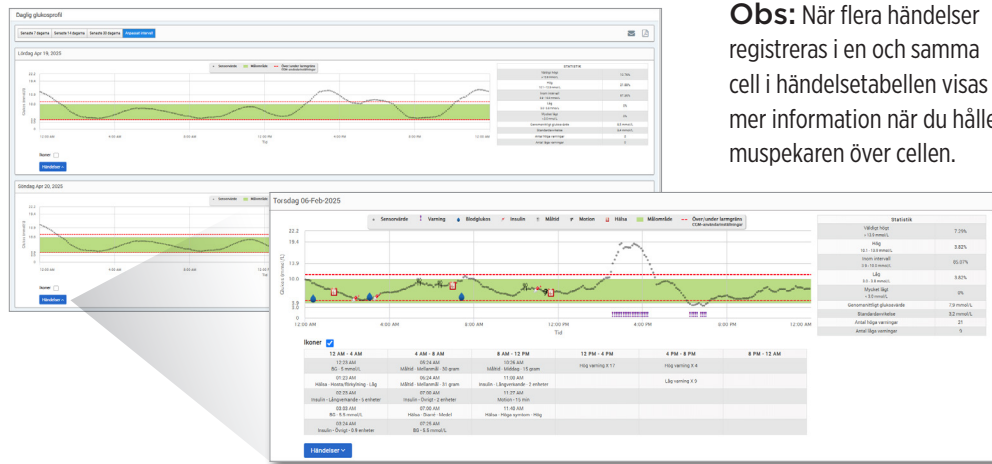
### Köra rapporten

#### 1. Välj **Rapporter** > **Dagliga glukosrapporter**

#### 2. Välj datumintervall

## Visa rapporten

Den dagliga glukosrapporten visar flera dagar i följd för det valda datumintervallet och ger möjlighet att identifiera glukosmönster över flera dagar. Statistik för varje dag visas till höger om trenddiagrammet och baseras på det standardiserade glukosmålnområdet 3,9–10,0 mmol/L och de höga och glukosvarningsnivåer som du har ställt in. Om du vill granska ytterligare CGM-information för varje dag (varningar, kalibreringar, händelser som du har angett i CGM-appen) kan du aktivera visningen av händelseikoner i trendgrafens och expandera händelsetabellen under trenddiagrammet för att visa mer information. När händelsetabellen expanderas visas information i 4-timmarsintervall som är i linje med 4-timmarssegmenten i trendgrafens.



**Obs:** När flera händelser registreras i en och samma cell i händelsetabellen visas mer information när du håller muspekaren över cellen.

# Glukosdistributionsrapport

## Glukosdistributionsrapporten:

- Organiserar dina glukosdata efter dina glukosmål och varningsintervall och visar informationen i cirkeldiagramformat.
- Visar separata cirkeldiagram för nuvarande och tidigare perioder.
- Målområdena ställs in under Glukosinställningar.
- Ger en visuell kontroll av antalet avläsningar inom målet under det fördefinierade området som valts och en förändring över tiden.

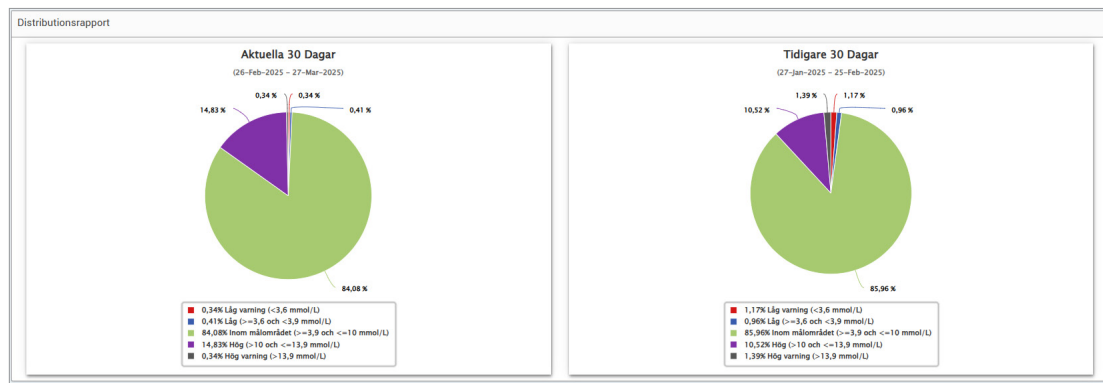
## Köra rapporten

### 1. Välj **Rapporter** > **Glukosdistributionsrapport**

### 2. Välj datumintervall

## Visa rapporten

Glukosdistributionsrapporten visar två cirkeldiagram baserat på det fördefinierade datumintervallet du väljer. Den kommer att visa nuvarande och tidigare uppsättning data för det valda datumintervallet. Uppgifterna du ser ger en jämförelse av aktuella och tidigare ändringar i din hantering.



## Sändarloggrapport

Sändarloggrapporten tillhandahåller en omfattande dataöversikt över det valda datumintervallet.

### Sändarloggrapporten visar tre separata tabeller:

- **Blodglukos:** Detta visar en listvy över alla manuellt inmatade blodglukos och relaterade händelser i kronologisk ordning.
- **Händelseposter:** Detta visar patienthändelser som matats in via Eversense mobilapp.
- **Sensorglukos:** Detta visar glukosvärden som fångas upp av sensorn.

### Köra rapporten

#### 1. Välj Rapporter > Sändarlogg

#### 2. Välj datumintervall

### Visa rapporten

Händelser visas med information om datum, tid och:

- **Blodglukos:** Glukosvärde, Enhet, Kalibrering
- **Händelseposter:** Händelsetyp, Händelseundertyp, Värde
- **Sensorglukos:** Glukosvärde, Enhet, Sensor-ID

Händelser kan sorteras i stigande eller fallande ordning genom att klicka på kolumnrubriken. Antalet poster anges längst ner i varje logg.

Blodglukos

Sök




Manuellt Använd Används inte

Exportera data

DATUM	TID	BLODGLUKOS	ENHET	KALIBRERING
19-Mar-2025	03:14 PM	6.8	mmol/L	Manuellt
19-Mar-2025	02:41 PM	5.5	mmol/L	Används inte
19-Mar-2025	02:31 PM	5.5	mmol/L	Använd
19-Mar-2025	02:31 PM	5.5	mmol/L	Använd
19-Mar-2025	01:48 PM	5.5	mmol/L	Använd
19-Mar-2025	12:41 PM	5.3	mmol/L	Använd
19-Mar-2025	12:25 PM	5.5	mmol/L	Använd
19-Mar-2025	12:25 PM	5.5	mmol/L	Använd
19-Mar-2025	12:11 PM	5.5	mmol/L	Använd
19-Mar-2025	11:52 AM	4.7	mmol/L	Använd

En symbol under kolumnen ”**Kalibrering**” i blodglukostabellen indikerar om ett glukosvärde var

 Användes för kalibrering,  Används inte eller  Manuellt.

-  **Använd:** Ett blodglukosvärde som du angav för kalibrering och som godkändes i systemet.
-  **Används inte:** En kalibrering som du anger som ligger över 22,2 mmol/L eller under 2,2 mmol/L.
-  **Manuellt:** En blodglukoshändelse som inte angavs som en kalibrering.

Om du väljer ”**Enhetshistorik**” visas när sensorn sattes in och datum för kalibreringsstart.

## Exportera data

Från Sändarloggrapportsidan kan du även exportera data i ett .xlsx-format.

### 1. Välj **Rapporter > Sändarlogg**

- Välj ”**Exportera alla**” högst upp på sidan för att exportera alla sändarloggdatabaser som ett Excel-kalkylblad (.xlsx)

Sändarlogg

Senaste 7 dagarna Senaste 14 dagarna Senaste 30 dagarna **Senaste 60 dagarna** Senaste 90 dagarna Anpassat intervall

**Enhetshistorik** **Exportera alla**

# Inställningar

## Glukos

Med hjälp av glukosinställningarna kan du anpassa ditt glukosmål och dina varningsnivåer. Den här inställningen påverkar hur glukos och andra händelsedata organiseras och visas i rapporter. När du synkroniserar dina data trådlöst via funktionen Dela mina data i mobilappen synkroniseras även glukosinställningarna du har sparat i appen med ditt DMS-konto.

### Obs:

- Glukosinställningarna synkroniseras INTE när data överförs från smartsändaren via USB-kabeln med Eversense-klientprogram.
- Att ändra inställningarna i DMS ändrar INTE de inställningar du anger i Eversense-mobilappen. Du kan endast ändra inställningarna för ditt Eversense CGM-system direkt i Eversense CGM-mobilappen.

Mättenhet  mg/dl  mmol/l

Målområde (måste vara mellan larmvärdena)	Varningsgränser (måste vara mellan 3,1 och 19,4 mmol/l)
Högt målområde* <input type="text" value="10"/>	Hög varning* <input type="text" value="13,9"/>
Lågt målområde* <input type="text" value="3,9"/>	Låg varning* <input type="text" value="3,6"/>

Anmärkning:  
Eversense E3: Låg varning kan ställas in så lågt som 3,3 mmol/l.  
Eversense 365: Låg varning kan ställas in så lågt som 3,1 mmol/l.

## Så här ändrar du inställningarna i ditt Eversense DMS-konto:

### 1. Välj Inställningar > Glukos

### 2. Klicka på mg/dL eller mmol/L under Måttenheter för att välja önskad måttenhet vid visning av glukosdata

Om du ändrar måttenheten kommer värdena för glukosintervallet och varningsintervallet att ändras i enlighet med detta.

### 3. Klicka på +/--knapparna till höger om högt mål och lågt mål för att visa och justera de höga och låga gränserna för ditt målområde för glukos

### 4. Upprepa för glukosvarningsintervallet

### 5. När du är klar med ändringarna klickar du på "Spara" för att spara dina ändringar

**Obs:** Inställningarna för Eversense DMS påverkar inte inställningarna för Eversense CGM-systemet och påverkar endast hur data organiseras och visas på Eversense DMS-displayen.

# Rapportsammanfattning

Med Inställningar för sammanfattande rapport kan du ställa in en regelbundet schemalagd automatisk rapport som skickas till dig via e-post. Du kan välja hur ofta du ska få rapporterna och vilka rapporter du vill få.

## Obs:

- Du kommer att få rapporterna som bifogade PDF-filer i e-postmeddelandet.
- E-postmeddelandet kommer att skickas till den e-postadress som användes för att skapa ditt Eversense-konto.

Inställningar för sammanfattande rapport

Schemaläggningsdetaljer

Ja, jag skulle vilja få rapporter

Rapportintervall  En gång i veckan  Varannan vecka  En gång i månaden

Önskat språk  Engelska

Välj rapport att aktiva ut :  AGP-rapport  Tid inom intervall  Tid inom målnömråde  Distributionsrapport  Glukostrend  Glukosvariabilitet  Glukoshistorik

Tid inom intervall för tidpunkt på dygnet  4 timmar  6 timmar  8 timmar

Återställ Spara

## Så här ändrar du inställningarna i ditt Eversense DMS-konto:

### 1. Välj Inställningar > Inställningar för sammanfattande rapport

### 2. Klicka på rutan bredvid ”Ja, jag skulle vilja få rapporter” så att en bock visas

### 3. Välj hur ofta du vill få rapporten till din e-post

- **En gång i veckan:** Du kommer att få rapporten varje söndag. Rapporterna kommer att visa data som ditt Eversense CGM-system beräknade under veckan innan.
- **Varannan vecka:** Du kommer att få rapporten varannan söndag. Rapporterna kommer att visa data som ditt Eversense CGM-system beräknade under 2 veckor innan.
- **En gång i månaden:** Du kommer att få rapporten den första dagen i varje månad. Rapporterna kommer att visa data som ditt Eversense CGM-system beräknade under månaden innan.

#### 4. Välj vilket språk du vill att rapporterna ska visas på

#### 5. Välj vilka rapporter du vill ha

##### Obs:

- Om du väljer rapporten Tid inom intervall måste du också välja inställningen Tidpunkt på dygnet. För mer information om rapporten Tid inom intervall för tidpunkt på dygnet, se *Rapporter*.
- Den dagliga glukosrapporten är inte ett tillgängligt val för rapportöversikten.

#### 6. Klicka på ”Spara”

När den här inställningen har sparats kommer du att få ditt första e-postmeddelande den första dagen i nästa cykel. Om du väljer En gång i veckan eller Varannan vecka får du din första rapport nästa söndag. Om du väljer En gång i månaden får du din första rapport den första dagen i följande månad.

### Så här slutar du ta emot e-postmeddelanden med Rapportsammanfattning:

#### 1. Välj Inställningar > Inställningar för sammanfattande rapport

#### 2. Klicka på rutan bredvid ”Ja, jag skulle vilja få rapporter” så att det inte visas någon bock i rutan

#### 3. Klicka på ”Spara” längst ned på sidan

**Obs:** Om du inte har synkroniserat några data till ditt Eversense-konto från ditt Eversense CGM-system under en hel rapportperiod kommer du att få ett e-postmeddelande som låter dig veta att du inte kommer att få fler e-postmeddelanden förrän data har synkroniserats till ditt konto igen.

# Smartsändare

## Ladda upp enhetsdata

**Det finns två sätt att ladda upp enhetsdata till ditt Eversense DMS-konto.**

1. Om du har aktiverat **Auto Sync** i Eversense 365-appen överförs dina CGM-data automatiskt var 5:e minut till ditt DMS-konto.

**Tips:** Det krävs en trådlös internetanslutning från mobilenheten för att synkronisera dina data med Eversense-mobilappen.

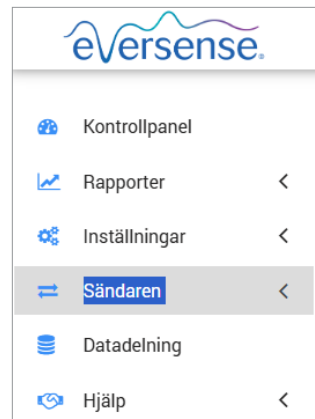
**Obs:** Du kan överföra data manuellt genom att öppna ”**Dela mina data**” i Eversense-mobilappen och trycka på ”**Starta synkronisering**”. Då överförs dina CGM-data trådlöst till ditt DMS-konto.

2. Om du använder Eversense E3 CGM-systemet kan du även ladda upp smartsändardata via den medföljande USB-kabeln. För att överföra data från smartsändaren via USB-kabel måste du först hämta och installera Eversense-klientprogram. Eversense-klientapplikationen är inte kompatibel med Eversense 365-smartsändare.

**Obs:** Smartsändaren samlar inte in data från sensorn under tiden som hämtningen pågår.

## Hämta och installera Eversense-klientprogram (endast Eversense E3):

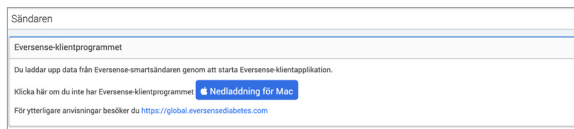
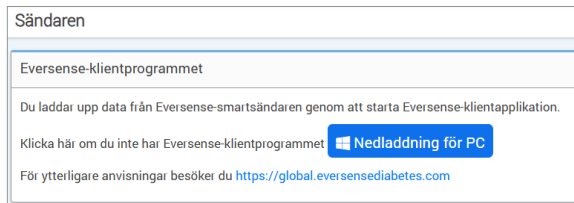
### 1. Välj Sändaren från navigeringsmenyn



### 2. Klicka på Nedladdning för PC eller Nedladdning för Mac

Lämplig knapp visas beroende på vilket datorsystem du använder.

**Obs:** Efter hämtningen kanske ett varningsmeddelande visas i webbläsaren som talar om att installationsprogrammet normalt inte hämtas och kan vara farligt. Eversense DMS **innehåller inte** skadlig programvara eller datavirus som kan skada din dator.

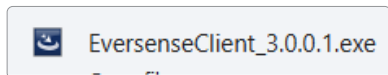


## Så här laddar du ner Eversense-klientprogram för PC-användare:

### 1. Kör installationsprogrammet

Du kan även klicka på ”Spara” för att spara programmet på skrivbordet och installera det vid ett senare tillfälle. När du kör programmet, följ anvisningarna från InstallShield-guiden.

#### För Chrome-användare:

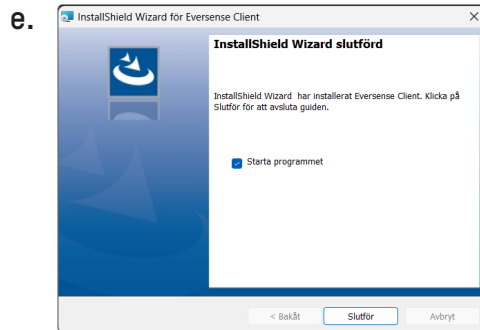
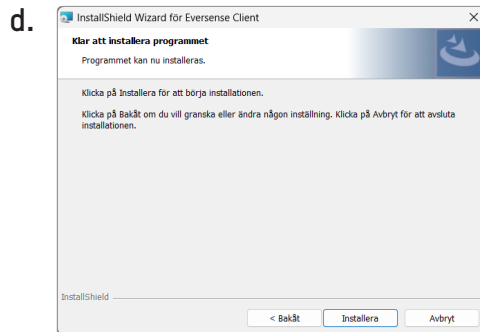
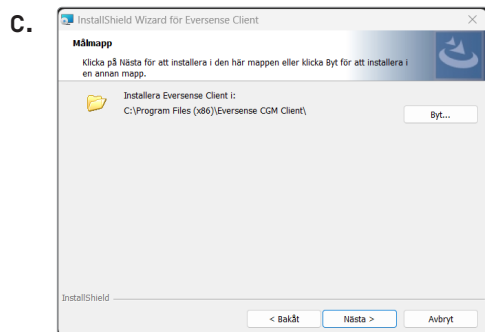
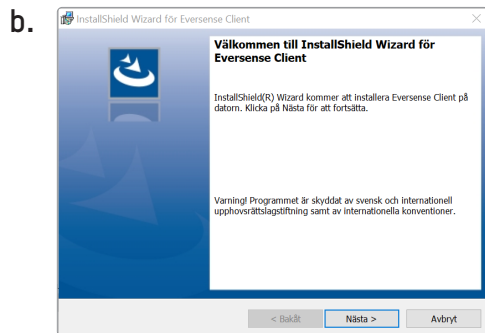
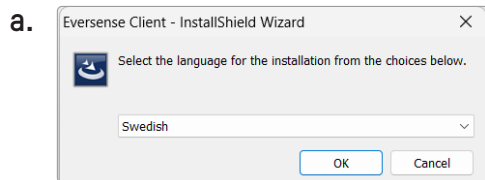


#### För andra webbläsaranvändare:



**Obs:** Eversense-klientprogram laddas ner direkt från Eversense DMS. Ett popup-fönster kan visas som frågar om du vill installera det här programmet eftersom det inte har laddats ner från Microsoft Store. Klicka på ”**Kör ändå**” för att fortsätta installationen.

## 2. Klicka dig igenom standardalternativen för att installera programmet

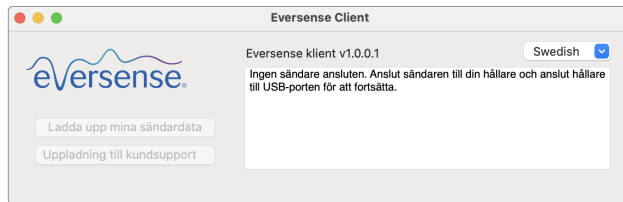


## Så här laddar du ner Eversense-klientprogram för Mac-användare:

1. Kör installationsprogrammet
2. Dra och släpp ikonen Eversense Client till programmappen på skärmen



3. Öppna Eversense-klientprogram i programmappen på din Mac.



**VIKTIGT! EVERSENSE-KLIENTPROGRAM LADDAS NER DIREKT FRÅN EVERSENSE DMS. NÄR DU FÖRSÖKER ÖPPNAR PROGRAMMET KAN ETT POPUP-FÖNSTER VISAS SOM SÄGER ATT APPLE INTE KAN ÖPPNA DETTA PROGRAM. EVERSENSE-KLIENTPROGRAM INNEHÅLLER INTE NÅGON SKADLIG PROGRAMVARA.**

### Om du vill öppna programmet behöver du:

1. Gå till **Systeminställningar > Säkerhet och integritet**
2. Klicka på ”**Öppna ändå**” bredvid ”**Eversense Client blockerades från användning eftersom den inte är från en identifierad utvecklare**”
3. Klicka på ”**Öppna**” i nästa popup-fönster

## Överföra data från smartsändaren till ditt DMS-konto:

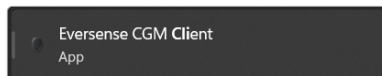
1. Starta Eversense-klientprogrammet genom att öppna ”Startmeny” på din dator och letar efter ”Nyligen tillagd” program, eller genom att söka efter ”Eversense”.

2. Klicka för att öppna mappen ”Eversense CGM Client”

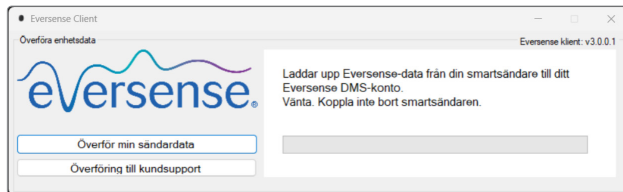
3. Klicka på ”Överför mina sändardata” och ange sedan e-postadressen som du använde för att skapa ditt konto och ditt lösenord

Anslut din smartsändare till din dator med USB-kabeln.

**Tips:** För att PC-användare snabbt ska kunna starta programmet med Windows operativsystem, högerklickar du på ikonen **Eversense Client** och fäster den i **Aktivitetsfältet** eller på **Start**-menyn.



#### 4. När du blir uppmanad klickar du på ”Överför” för att starta överföringen av data från smartsändaren till ditt konto



#### 5. Klicka på ”OK” för att fortsätta



(PC)



(Mac)

**Obs:** Om du kontaktar kundsupport för teknisk hjälp kanske du ombeds att överföra diagnostikloggen. Den används för att skicka en diagnostikloggfil från din smartsändare till kundsupporten. Den här funktionen används endast vid avancerad felsökning tillsammans med kundsupport.



# Datadelning

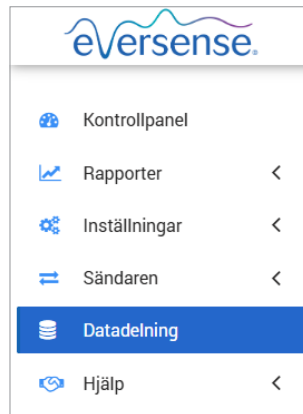
Du kan ansluta ditt Eversense DMS-konto till din vårdgivares Eversense DMS Pro Clinic-konto. Detta gör det möjligt för kliniken att se dina glukosdata och rapporter.

Du kommer att behöva din vårdinrättnings DMS Pro Clinic ID-nummer. Kontakta din klinik om du inte har det.

## Delning av data med din klinik

**För att koppla ditt Eversense DMS-konto till din vårdinrättnings Eversense DMS Pro-konto:**

1. Från navigeringsmenyn väljer du **Datadelning**.



2. I rutan bredvid ”Klinikens nummer” skriv in klinikens Eversense DMS Pro-klinik ID-nummer och välj kliniken i rullgardinsmenyn. Klicka på ”Välj”.

Dela mina data med vårdinrättning

Vårdinrättnings nummer 12 - PHOhealthcare **Välj** -resterör Väg en leverantör [◀ Dela mina data](#)

VÅRDINRÄTTNINGENS NAMN	LEVERANTÖRENS EFTERNAMN	LEVERANTÖRENS FÖRNAMN	STATUS	DELNING AV UPPGIFTER
0 total				

### 3. Välj din vårdgivare från rullgardinsmenyn

### 4. Klicka på länken ”Dela mina data”. Din vårdinrättning och vårdgivare kommer nu att visas i listan över datadelningar.

Klinikens status kommer att visas som **Avvakter**. När kliniken har accepterat din inbjudan ändras statusen till **Godkänd**.

Dela mina data med vårdinrättning

Begäran om **delning av data** har skickats in

Vårdinrättningsnummer 12 - PRiHealthcare | Välj Leverantör | Välj en leverantör | **Dela mina data**

VÅRDINRÄTTNINGENS NAMN	LEVERANTÖRENS EFTERNAMN	LEVERANTÖRENS FÖRNAMN	STATUS	DELNING AV UPPGIFTER
PRiHealthcarei			Väntande	<b>Ärbytt</b>

1 total

« 1 »

Vårdinrättningsnummer | Välj Leverantör | Välj en leverantör | **Dela mina data**

VÅRDINRÄTTNINGENS NAMN	LEVERANTÖRENS EFTERNAMN	LEVERANTÖRENS FÖRNAMN	STATUS	DELNING AV UPPGIFTER
Mellon Endocrine	Mellon	Natalie	Godkänd	<b>Stopp</b>

1 total

« 1 »

**Obs:** Du kan också dela data med din klinik genom att använda den senaste versionen av Eversense CGM Mobile App och gå till **Huvudmeny > Dela mina data > Dela klinik > Begäranden från klinik**. För mer information, läs igenom *bruksanvisningen för Eversense CGM*.

## Acceptera en inbjudan till datadelning från din klinik

Om din vårdgivare bjuder in dig att dela dina data med hjälp av deras Eversense DMS Pro-klinikkonto finns det två sätt att acceptera eller avböja inbjudan.

1. Från ditt Eversense DMS-konto: Välj **Datadelning** i den vänstra navigationsmenyn, leta efter kliniknamnet och godkänn eller avslå inbjudan.

*ELLER*

2. Från Eversense CGM-mobilappen: Använda den senaste versionen av Eversense CGM-mobilappen.

Gå till **Huvudmeny** > **Dela mina data** > **Dela klinik** > **Begäranden från klinik** och tacka ja eller nej till inbjudan.

## Ta bort din vårdinrättning

Det finns två sätt att sluta dela data med din klinik.

1. Från ditt DMS-konto: Välj **Dela data** i den vänstra navigeringsmenyn och välj ”**Stopp**” eller ”**Avbryt**” mitt emot klinikens namn.
2. Från Eversense CGM-mobilappen: Använd den senaste versionen av Eversense CGM Mobile App genom att gå till **Huvudmeny** > **Dela mina data** > **Dela klinik** > **Min klinik**. För mer information, läs igenom *bruksanvisningen för Eversense CGM*.

# Hjälp

## Om

Den här sidan visar de senaste versionerna av Eversense DMS och Eversense-klientprogrammet.

## Kontakta oss

Kontaktinformation för kundsupport.

Kontakt
Kontakta oss
Kontakta din lokala distributör för kundsupport. Om du vill se en lista över Eversense-distributörer ska du besöka <a href="https://global.eversensedabetes.com/distributors">https://global.eversensedabetes.com/distributors</a>

**VIKTIGT! Kontakta din lokala distributör om du har frågor om ditt Eversense CGM-system.**

## Inaktivera mitt konto

**VIKTIGT! Om du inaktiverar ditt Eversense DMS-konto inaktiveras kontot för ALLA Eversense-produkter.**

### Inaktivera konto


---

#### Inaktivera mitt konto

\* Obligatoriskt fält

Skicka formuläret nedan för att inaktivera kontot.

Orsak \*

Lösenord \*  

Hemlig fråga

Svar \*

## Versionsinformation

Ger en översikt över de senaste uppdateringarna för Eversense DMS.

**Obs:** När det finns en ny uppdatering för Eversense DMS visas en banderoll överst på webbplatsen. Klicka på banderollen för att visa alla uppdateringar.

## 22. Eversense NOW

---

### Fjärrövervakning med Eversense CGM-system och Eversense NOW-app

*Eversense 365-app innehåller en valfri fjärrövervakningsfunktion. Med denna funktion kan Eversense CGM-data visas på en sekundär display via Eversense NOW-mobilapp.*

#### **Avsedd användning**

Eversense NOW-appen är avsedd att användas som en sekundär display för att visa glukosdata och varningar från Eversense CGM-användare.

#### **Kontraindikationer**

Följ klinikens och övriga institutionens riktlinjer gällande användning av mobilenhet i närheten av MRT, CT-skanningar och annan procedurutrustning.

#### **Risker**

Det kan finnas tillfällen då glukosdata inte kan skickas till Eversense NOW-appen. Om du inte tar emot glukosdata från Eversense CGM-användaren kan du inte hjälpa till vid högt eller lågt glukosvärde. Fjärrövervakningsfunktionen ger en sekundär visning av data. Det är inte ett fjärrövervakningssystem i realtid.

Eversense CGM-användare kanske inte alltid har tillgång till anslutning som stödjer dataöverföring, såsom internet/wifi eller 3G/4G/LTE. Om du eller Eversense CGM-användaren inte har tillgång till en internetanslutning blir glukosdata inte tillgängliga för visning. Eventuella problem med mobilenheter, trådlöst internet, dataanslutning,

Eversense datahanteringssystem (DMS), CGM-användarens smartsändare utom räckhåll från mobilenheten eller laddning av smartsändaren kan medföra att data inte visas. Eversense-användaren bör inte förlita sig på att du övervakar glukosdata för att hjälpa till vid hög eller låg glukoshändelse. Ytterligare säkerhetsinformation finns på <https://ec.europa.eu/tools/eudamed>.

## Fördelar

Eversense CGM-systemet som används med Eversense NOW fjärrövervakningsapp kan ge CGM-användarna extra trygghet eftersom de vet att andra också kan se deras CGM-data.

### Varningar:

- **Eversense NOW-appen:**
  - Är en sekundär visning av dina CGM-data.
  - Den bör inte användas istället för Eversense 365-appen.
  - Det bör inte användas för att fatta beslut om behandling.
- **Du bör inte förlita dig på personer som fjärrövervakar din glukos att informera dig om höga eller låga glukoshändelser.**

## **Iakttag försiktighet:**

- Eversense NOW-appen ersätter inte den övervakningsplan som instrueras av din vårdgivare.
- CGM-data visas inte i Eversense NOW-appen om:
  - Varken du eller Eversense CGM-användarna har någon internetanslutning.
  - CGM-användarens mobiltelefonbatteri är lågt eller dött.
  - CGM-användaren har stängt av automatisk synkronisering.
- Stäng inte av ljuden på din mobila enhet. Du kommer inte att få varningar från Eversense NOW-appen om du stänger av ljuden på din mobila enhet.
- Om en CGM-användare ställer in sin status till Offline ser du inga CGM-data från den användaren i din Eversense NOW-app.
- Eversense NOW-appen kommunicerar inte direkt med sensorn eller sändaren.
- Eversense NOW-appen kan inte ändra inställningarna på Eversense CGM-appen.
- Tillåt meddelanden från Eversense NOW-appen. Om du inte tillåter meddelanden får du inga glukosrelaterade varningar från Eversense CGM-användare.
- Om du har din mobila enhet inställd på Stör ej kommer du inte höra några varningar från Eversense NOW-appen.

# Använda Eversense NOW-appen

*I detta avsnitt beskrivs hur man använder Eversense NOW-appen för att fjärrövervaka glukos hos användarna av Eversense CGM-system.*

Tack för att du laddat ner Eversense NOW-mobilapp. Med Eversense NOW kan du fjärrövervaka glukosdata från användarna av Eversense CGM-system.

**Iakttag försiktighet:** Eversense NOW-appen ersätter inte den övervakningsplan som instrueras av din vårdgivare.

## Systemkrav

- Eversense NOW-appen laddas ned till mobilenheten från Apple® App Store.
- En kompatibel Android-enhet eller Apple® iPhone® eller iPod® eller iPad®.
- En lista över kompatibla enheter och operativsystem finns på [global.eversenseddiabetes.com/compatibility](http://global.eversenseddiabetes.com/compatibility).

**Obs:** En trådlös internetanslutning krävs för att ladda ned appen och för fjärrmottagning av glukosvärden att visas på Eversense NOW-appen. Om Eversense CGM-användaren har stängt av automatisk synkronisering visas inga glukosvärden på din Eversense NOW-app.

## Licensavtal för slutanvändare och sekretesspolicy

Användning av Eversense NOW-appen är föremål för villkoren i det senaste Eversense NOW licensavtal för slutanvändare och Eversense NOW-app sekretesspolicy. Dessa dokument uppdateras regelbundet och finns tillgängliga på [global.eversenseddiabetes.com](http://global.eversenseddiabetes.com).

## Jailbreakade enheter

ANVÄND INTE Eversense-appar på en jailbreakad iPhone, iPad eller iPod. Jailbreakade enheter ger inte användaren godtagbara nivåer av säkerhet eller noggrannhet och är inte godkända för användning av Senseonics.

## Hjälp och support

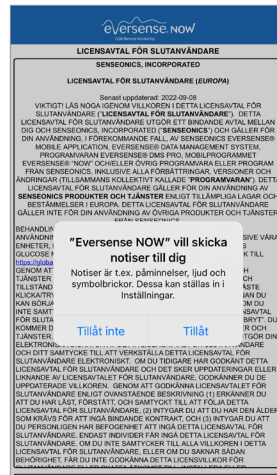
Om du inte förstår något i denna bruksanvisning ska du ringa din lokala distributör eller besök [global.eversenseddiabetes.com](http://global.eversenseddiabetes.com) för att hitta din lokala distributör.

# Gå med i en Eversense-cirkel

Eversense-cirkeln hänvisar till den grupp personer som kan fjärrövervaka glukosdata och glukosrelaterade varningar från en Eversense CGM-användare. För att gå med i cirkeln måste du acceptera den e-postinbjudan du får från Eversense CGM-användaren, skapa ett konto på Eversense DMS-webbplatsen och ladda ned Eversense NOW-mobilapp.

## Ladda ned Eversense NOW-appen

1. Gå till Apple App Store eller Google Play Store och sök efter "Eversense NOW".
2. Tryck på ikonen Eversense NOW, ladda ned och installera appen till din smartenhet.
3. När du blir uppmanad trycker du på "Tillåt" för att ta emot glukosrelaterade varningar från Eversense CGM-användare på din lista.



**lakttag försiktighet:** Tillåt meddelanden från Eversense NOW-appen. Om du inte tillåter meddelanden får du inga glukosrelaterade varningar från Eversense CGM-användare.

**VIKTIGT!** Lägg INTE till appen i Private Space eller liknande funktioner för mobila enheter som hindrar den från att tillhandahålla meddelanden eller kommunicera med resten av systemet.

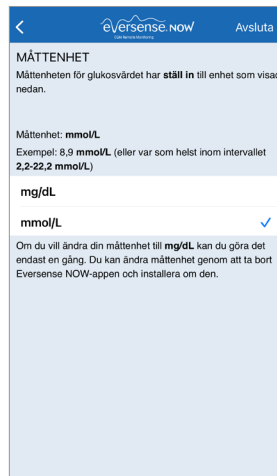
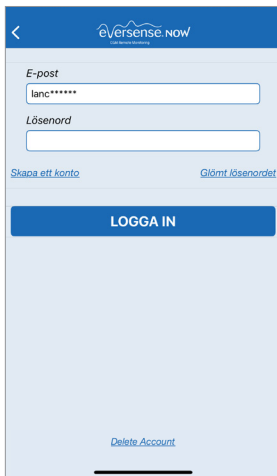
#### 4. Skapa ett Eversense-konto för att logga in på appen.

**Obs:** Om du redan har ett Eversense-konto behöver du inte skapa ett nytt för att använda Eversense NOW.

**Obs:** Om du anger ett felaktigt lösenord tre gånger i följd på den mobila appen, låses ditt konto i 30 minuter av säkerhetsskäl. Under denna tid kommer du inte att ha tillgång till att fjärrövervaka Eversense CGM-användares data.

#### 5. Acceptera licensavtalet för slutanvändare.

6. Välj måttenhet. Den måttenhet du väljer kommer att gälla för alla Eversense CGM-användare vars data du kan visa. Du kan inte ändra måttenhet när appen har installerats.

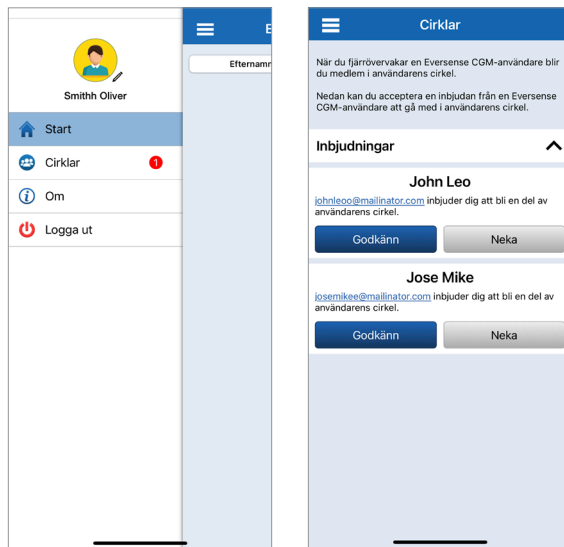


# Cirklar Inbjudan

*Eversense-cirkeln hänvisar till den grupp personer som kan och har behörighet att fjärrövervaka glukosdata och glukosrelaterade varningar från en Eversense CGM-användare. Om du vill gå med i cirkeln måste du skapa ett konto och ladda ner mobilappen Eversense NOW.*

## Acceptera eller avböja en inbjudan att gå med i en Eversense-cirkel

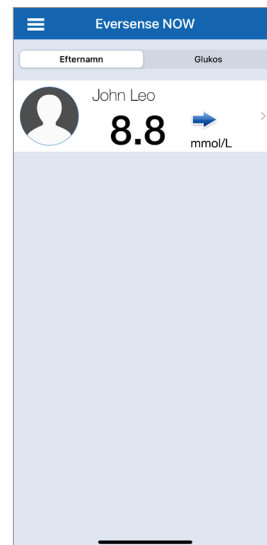
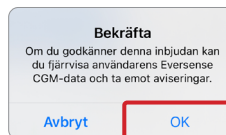
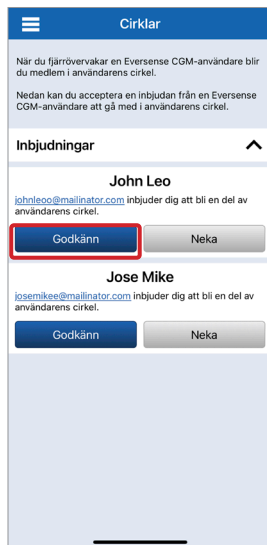
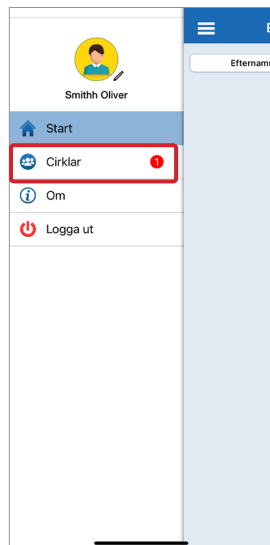
En Eversense-cirkel är den grupp personer som en Eversense CGM-användare har bjudit in att följa glukosdata och varningar på distans (i sina mobiltelefoner). Som inbjuden Circle-medlem kommer du att få en inbjudan via e-post att ansluta dig till Circle. Om du vill acceptera inbjudan behöver du Eversense NOW-appen.



Du kan hantera alla väntande inbjudningar som du kan ha fått i menyn Cirklar. Du har möjlighet att antingen **godkänna** eller **neka** varje väntande inbjudan.

## Acceptera en inbjudan:

1. På huvudmenyn trycker du på ”Cirklar”.
2. Tryck på ”Godkänn”.
3. Tryck på ”OK” för att bekräfta.
4. Namn/foto på Eversense CGM-användaren visas på startsidan.

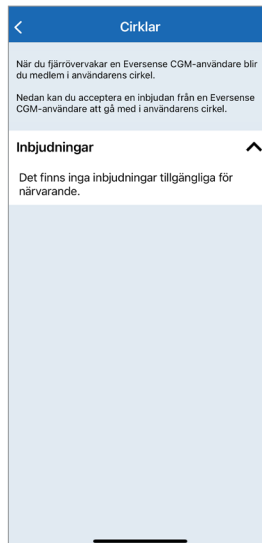


## Neka en inbjudan:

1. Tryck på ”Neka”.

2. Tryck på ”OK” för att bekräfta.

3. Inbjudan tas bort från din lista över inbjudningar.



Om du har Eversense NOW-appen öppen och får en ny inbjudan kommer du att få ett popup-meddelande.

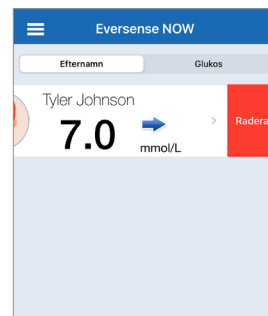
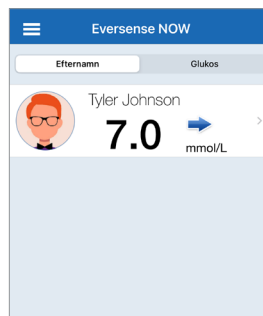
## Ta bort en Eversense CGM-användare från din lista

Om du tar bort en Eversense CGM-användare från listan betyder det att du inte längre kan fjärrövervaka den användarens glukosdata. Om du vill få tillbaka användaren på din lista kontaktar du Eversense CGM-användaren och ber denne skicka en ny inbjudan.

1. Svep över Eversense CGM-användarens namn på startsidan till vänster.

2. Tryck på ”Ta bort”.

*En varning kommer att be dig att bekräfta att du vill ta bort Eversense CGM-användaren.*

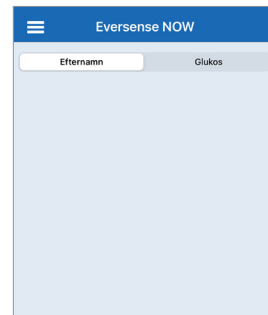


3. Tryck på ”Ja” för att permanent ta bort den här personen från din lista.

Startsidan visar inte längre användaren på din lista.

**Obs:** Det kan ta upp till 2 timmar för Eversense CGM-användaren att se i sin Eversense CGM-app att du inte längre är i dennes cirkel.

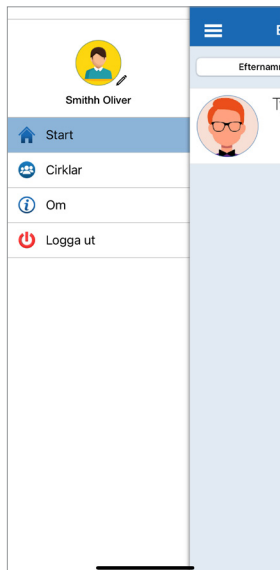
**Obs:** En Eversense CGM-användare kan också ta bort dig från sin cirkel. Om detta händer visas detta meddelande.



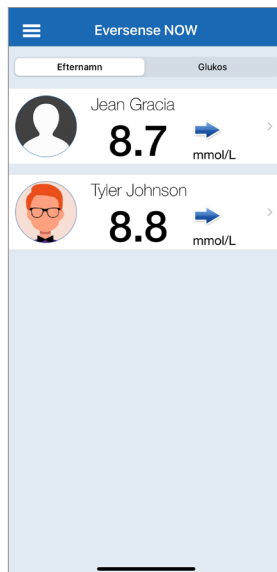
# Huvudmeny

Huvudmenyn visar åtkomst till Eversense NOW-startsidan, Cirklar-sidan och utloggningssidan.

Från huvudmenyn kan du komma till startsidan för att se Eversense CGM-användare på din lista, granska information om Eversense NOW-appen på sidan Om, logga ut från appen eller lägga till en profilbild.



För att komma till huvudmenyn trycker du på ikonen med 3 rader längst upp till vänster på skärmen.



Start

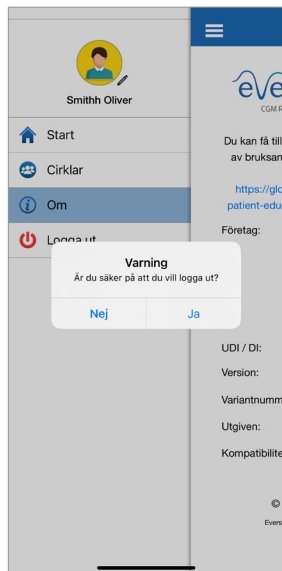
Sidan Om länkar dig till Eversense CGM:s webbplats och ger information om appens version och utgivningsdatum.



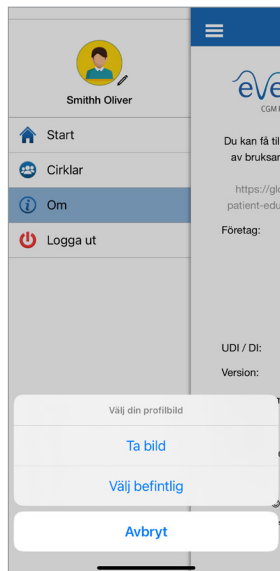
Om

Eversense NOW uppmanar dig att bekräfta innan du loggar ut. Om du loggar ut från appen måste du ange ditt användarnamn och lösenord när du öppnar appen igen.

Du kan lägga till din profilbild genom att trycka på profilbilden i huvudmenyn i Eversense NOW-appen. Följ anvisningarna för att ta eller lägga till en bild som är sparad på din mobila enhet. Profilbilden du lägger till kommer även att visas på CGM-användarens app bredvid ditt namn.



Logga ut



Profilbilder

# Visa CGM-data

Startsidan visar listan över personer vars CGM-data du kan se på avstånd, tillsammans med deras senaste CGM-värde och en trendpil som anger riktning och förändringstakt.

Listan sorteras som standard efter efternamn. Du kan sortera listan efter efternamn eller glukosvärde genom att klicka på önskad flik högst upp på sidan.

## Eversense NOW-startsidan

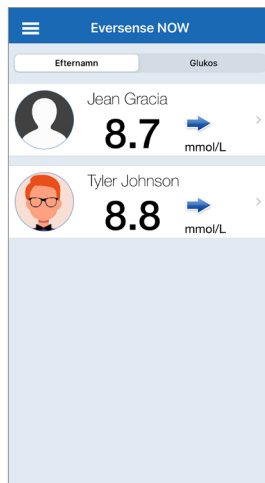
### Uppdatera startsidan:

#### 1. Öppna Startsidan.

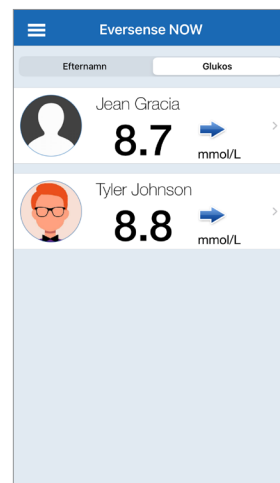
#### 2. Svep nedåt från startsidan.

Glukosdata från CGM-användaren uppdateras automatiskt i Eversense NOW-appen ungefär var 5:e minut när du och CGM-användaren har en internetanslutning och datadelning är aktiverad.

**lakttag försiktighet:**  
CGM-data visas inte i Eversense NOW-appen om CGM-användaren har avaktiverat automatisk synkronisering.



Startsidan sorterad efter efternamn










Startsida sorterad efter Glukosvärde, lägsta till högsta

## Trendpilar

Bredvid Eversense CGM-användarens namn ser du en trendpil. Trendpilen visar glukosens nuvarande riktning och hur snabbt glukostrenden förändras.

Appen använder de **senaste 20 minuterna med kontinuerliga glukosdata** för att beräkna glukostrender. När det inte finns tillräckligt med sensorvärden tillgängliga för beräkningen visas pilen inte.

	Gradvis stigande eller fallande glukosnivåer, som faller eller stiger i en takt mellan 0,00 mmol/L och 0,06 mmol/L per minut.
	Måttligt stigande glukosnivå, som stiger i en takt mellan 0,06 mmol/L och 0,11 mmol/L per minut.
	Måttligt fallande glukosnivåer, som faller i en takt mellan 0,06 mmol/L och 0,11 mmol/L per minut.
	Snabbt stigande glukosnivå, som stiger i en takt mellan 0,11 mmol/L och 0,17 mmol/L per minut.
	Snabbt fallande glukosnivåer, som faller i en takt mellan 0,11 mmol/L och 0,17 mmol/L per minut.
	Mycket snabbt stigande glukosnivåer, som stiger i högre takt än 0,17 mmol/L per minut.
	Mycket snabbt fallande glukosnivåer, som faller i högre takt än 0,17 mmol/L per minut.

## Status

Det finns fem olika statusförhållanden som du kan se bredvid en Eversense CGM-användarens namn.

### Senaste glukosavläsningen

Användaren tar aktivt emot glukosdata.



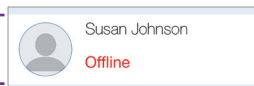
” --- ”

Användarens smartsändare är ansluten men tar för närvarande inte emot glukosdata eller så finns det inte tillräckligt med glukosdata för att visa ett värde. Detta kan bero på:

- CGM-systemet befinner sig i uppvärmningsfasen.
- CGM-användaren befinner sig i initieringsfasen och har ännu inte tagit emot sin första glukosavläsning.
- Användaren har fått en varning som förhindrar att glukosdata visas.

### ”Offline”

Användaren har tillfälligt stängt av datadelning med dig. (Det kan ta upp till 10 minuter för denna statusuppdatering att visas i din Eversense NOW-app.)



### ”Ingen internetanslutning”

- När Eversense CGM-användaren inte är ansluten till internet.
- CGM-användaren har stängt av automatisk synkronisering.

### ”Sändare fränkopplad”

Det finns ingen anslutning mellan smartsändaren och Eversense CGM-appen. Detta kan bero på:

- Smartsändarens batteri måste laddas eller håller på att laddas.
- Bluetooth-anslutningen eller mobilenheten kan vara avstängd.
- Smartsändaren är utom räckvidd eller avstängd.



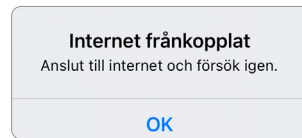
## Internetanslutning

En internetanslutning krävs för att Eversense NOW-appen ska kunna visa Eversense CGM-data.

Om telefonen är frånkopplad från Internet visas detta popup-fönster:

Tills internetanslutningen har återställts visas inte din Eversense NOW-lista över CGM-användare och deras glukosdata.

När internetanslutningen har återställts visas din Eversense NOW-lista över CGM-användare och deras glukosdata.



# Trenddiagram

För att se mer detaljerad glukosinformation om en CGM-användare, tryck på en Eversense CGM-användares namn på startsidan. Den första skärmen visar ett trenddiagram över användarens sensorglukosvärden under de senaste tre timmarna. Trendpilen visar vilken riktning nuvarande glukos rör sig i samt hur snabbt glukostrenden förändras.

För att uppdatera skärmen trycker du på uppdateringsikonen .

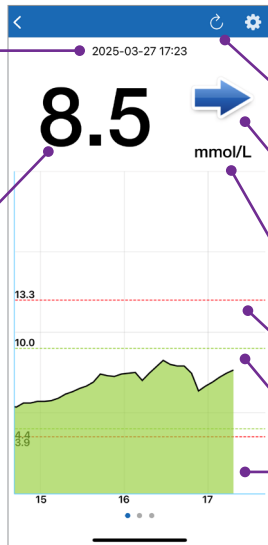
## Datum och tid\*

Datum och tid för den visade glukosavläsningen.

## Glukosavläsning

Glukosnivå från senaste synkronisering.

\* Om du inte får någon ny glukosavläsning inom 5 minuter efter det senaste glukosvärdet kommer datum och tid att visas i rött.



## Inställning

Anpassa mål- och varningsinställningarna.

## Uppdatera

Läser in senast synkroniserade glukosdata.

## Trendpil

Den riktning som användarens glukos rör sig mot och hur snabbt (gradvis, måttligt eller snabbt, stigande eller fallande).

## Måttenhet

Den måttenhet som används för att visa alla glukosdata.

## Röda streckade linjer

Inställningarna för varning om högt och lågt glukos.

## Gröna streckade linjer

Målområdet högt och lågt glukos.

## Grönt område under trendlinjen

Visar att användarens glukosvärden ligger inom målområdet.

## Gult område under trendlinjen

Visar att användarens glukosvärden ligger utanför inställt målområde men inom inställda varningsgränser.

## Rött område under trendlinjen

Visar att användarens glukosvärden ligger utanför inställda varningsgränser.

## Anpassade inställningar

Eversense NOW-appen kommer att varna dig när glukosnivåerna ligger utanför de varningsinställningar du väljer för denna CGM-användare. De visade inställningarna (standardinställningar) återspeglar CGM-användarens inställningar. Du kan anpassa de larmnivåer som du vill bli varnad på av Eversense NOW-appen. När appen har ställts in avger den en ljudsignal (beroende på telefonens inställningar) och visar ett meddelande på skärmen.

**Obs:** Om du ändrar inställningarna för larm eller mål ändras inte de larm- eller målinställningar som CGM-användaren har ställt in på sitt system.

När du tittar på en CGM-användares trendgraf kan du anpassa varningsinställningarna genom att trycka på .



Inställningar

**Tyler Johnson**

Välj de glukosnivåer vid vilka du vill att systemet ska varna dig.

Se bruksanvisningen för Eversense NOW på [global.eversensediabets.com](http://global.eversensediabets.com) för mer information om tillåtna inställningar.

ⓘ Varning för hög glukos 13.9 mmol/L >

Varning på/av

ⓘ Varning för låg glukos 3.6 mmol/L >

Varning på/av


**Målområde**

Ange de målnivåer för glukos som du vill se i diagrammet ^

Högt mål 10.3 mmol/L >

Lägt mål 3.9 mmol/L >

## Anpassa mål- och varningsinställningar:

1. Tryck på .
2. Välj de varningsnivåer för högt och lågt glukos vid vilka du vill att systemet ska varna dig.
  - a. Tryck på ”Varning för högt glukos” och välj lämplig Varningsnivå för högt glukos.
  - b. Tryck på ”Klar” när den är klar.
  - c. Upprepa steget för att göra valet ”Varning för lågt glukos”.

Inställningar (standard) som visas	CGM-användarinställningar
Tillåtna inställningar	Låg: 3,1–6,4 mmol/L Hög: 6,9–19,4 mmol/L
På/Av-inställning	Inställningarna för Varning för lågt glukos och Varning för högt glukos kan slås PÅ eller stängas AV

3. Välj målområdet för glukosvärdena. Detta är de låga och höga nivåer som används för att indikera när CGM-användarens glukosvärden ligger inom målområdet. Målområdet högt och lågt glukos måste ställas in inom de anpassade varningsnivåerna för högt och lågt glukos som du har valt.
- Under Målområde för glukosvärdena, tryck på ”Högt mål” och välj lämpligt högt Målområde för glukosvärdena.
  - Tryck på ”Klar” när den är klar.
  - Upprepa steget för att göra valet ”Lågt mål”.

Inställningar (standard) som visas	CGM-användarinställningar
Tillåtna inställningar	Låg: 3,3–6,7 mmol/L Hög: 6,7–19,3 mmol/L
På/Av-inställning	Alltid PÅ
Anteckningar	Används i grafer och diagram i appen för att visa den tid som tillbringats inom målområdet

**Varningar:** Glukosinformation som visas på Eversense NOW-appen ska inte användas för att fatta beslut om behandling. Eversense NOW-appen är en sekundär visning av Eversense CGM-data och bör inte användas i stället för den primära Eversense CGM-visningen.

## Eversense NOW varningar

När en Eversense CGM-användares glukosvärde ligger utanför det inställda varningsintervallet, varnar Eversense NOW-appen dig.

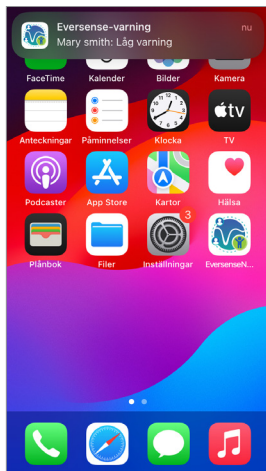
Dessa varningar visas på ett av fyra sätt: På din låsskärm, som ett meddelande högst upp på skärmen, som en pop-up via app eller på en Apple Watch.

**Varning:** Glukosinformation som visas på Eversense NOW-appen ska inte användas för att fatta beslut om behandling. Eversense NOW-appen är en sekundär visning av Eversense CGM-data och bör inte användas i stället för den primära Eversense CGM-visningen.

**Obs:** Meddelandespegling måste vara aktiverad i dina Apple Watch-meddelandeinställningar för Eversense NOW för att få glukosvarningar på din Apple Watch.



Varning: låsskärm



Varning: meddelande



Varning: pop-up via app



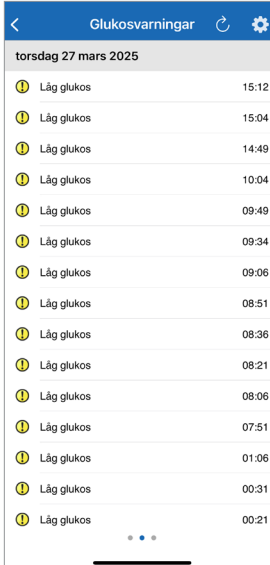
Varning: på Apple Watch

## Varningshistorik

Svep skärmen till vänster från trenddiagrammet om du vill se Eversense CGM-användarens glukosvarningshistorik.

Skärmen **Varningshistorik** listar de 20 senaste glukosrelaterade varningarna som Eversense NOW-appen har visat.

Dessa varningar övervakar händelser som t.ex. varningar för högt och lågt glukos.

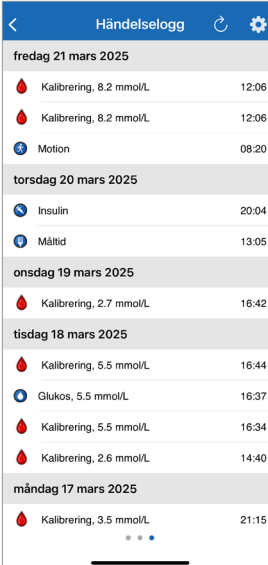


Glukosvarningar		
torsdag 27 mars 2025		
ⓘ	Låg glukos	15:12
ⓘ	Låg glukos	15:04
ⓘ	Låg glukos	14:49
ⓘ	Låg glukos	10:04
ⓘ	Låg glukos	09:49
ⓘ	Låg glukos	09:34
ⓘ	Låg glukos	09:06
ⓘ	Låg glukos	08:51
ⓘ	Låg glukos	08:36
ⓘ	Låg glukos	08:21
ⓘ	Låg glukos	08:06
ⓘ	Låg glukos	07:51
ⓘ	Låg glukos	01:06
ⓘ	Låg glukos	00:31
ⓘ	Låg glukos	00:21

## Händelselogg

Svep skärmen till vänster från varningshistoriken om du vill se Eversense CGM-användarens händelselogg.

**Händelseloggen** visar de 20 senaste händelserna som CGM-användaren loggat. Händelseloggen visar information som Eversense CGM-användare har angett, till exempel kalibreringar, måltider, träning, blodglukosvärden, insulinnivåer, hälsa och motion. Loggen är tom om användaren inte har angett några händelser.



Händelselogg		
<b>fredag 21 mars 2025</b>		
🔴	Kalibrering, 8.2 mmol/L	12:06
🔴	Kalibrering, 8.2 mmol/L	12:06
🟢	Motion	08:20
<b>torsdag 20 mars 2025</b>		
🟢	Insulin	20:04
🟢	Måltid	13:05
<b>onsdag 19 mars 2025</b>		
🔴	Kalibrering, 2.7 mmol/L	16:42
<b>tisdag 18 mars 2025</b>		
🔴	Kalibrering, 5.5 mmol/L	16:44
🟢	Glukos, 5.5 mmol/L	16:37
🔴	Kalibrering, 5.5 mmol/L	16:34
🔴	Kalibrering, 2.6 mmol/L	14:40
<b>måndag 17 mars 2025</b>		
🔴	Kalibrering, 3.5 mmol/L	21:15

# Juridisk information

---

## Juridisk information från Apple

”Made for iPod touch”, ”Made for iPhone” och ”Made for iPad” betyder att ett elektroniskt tillbehör har designats för att anslutas specifikt till iPod touch, iPhone respektive iPad, och har certifierats av utvecklaren för att uppfylla Apples standarder för prestanda. Apple är inte ansvarigt för den här enhetens funktion eller dess efterlevnad av säkerhetsstandarder och bestämmelser. Observera att användning av detta tillbehör med iPod touch, iPhone eller iPad kan påverka trådlös prestanda.

Apple, iPad, iPhone, iPod och iPod touch är varumärken som tillhör Apple Inc., registrerat i USA och andra länder.

## Juridisk information från Google

Namnet ”Android”, logotypen Android och Google Play är varumärken som tillhör Google Inc.

## Om Bluetooth®

Bluetooth® är en typ av trådlös (RF) kommunikation. Mobila enheter som smarttelefoner använder Bluetooth®-teknik precis som många andra enheter. Smartsändaren använder Bluetooth® Smart för att parkoppla med den mobila enheten och för att skicka resultat till appen.

## Bluetooth®-varumärket

Bluetooth®-ordmärket och logotyper ägs av Bluetooth® SIG, Inc. och eventuell användning av sådana märken av Senseonics, Inc. sker på licens.

## FCC-information

Smartsändaren överensstämmer med del 15 i FCC-reglerna. Användningen omfattas av följande två villkor:

- (1) Enheten får inte orsaka skadlig störning.
- (2) Enheten måste godkänna eventuell mottagen störning, inklusive störning som kan orsaka oönskad funktion.

Ändringar eller modifieringar som inte uttryckligen godkänts av Senseonics, Inc., kan upphäva användarens rätt att använda utrustningen.

De här riktlinjerna hjälper till att garantera att smartsändaren inte påverkar funktionen av andra elektroniska enheter i närheten. Dessutom ska andra elektroniska enheter inte påverka användningen av smartsändaren.

Med undantag för den mobila enheten kan andra elektroniska trådlösa enheter som används i närheten, t.ex. mobiltelefoner, mikrovågsugnar eller ett trådlöst nätverk, förhindra eller försena överföringen av data från smartsändaren till appen. Att flytta sig från eller stänga av de här elektroniska enheterna kan möjliggöra kommunikation.

Smartsändaren har testats och bedömts lämplig för användning i hemmet. I de flesta fall kommer sändaren inte att störa andra elektroniska enheter om den används enligt anvisningarna. Denna smartsändare avger dock RF-energi. Om den inte används korrekt, kan smartsändaren ge störningar på TV:n, radion eller andra elektroniska enheter som tar emot eller sänder RF-signaler.

Om du upplever problem med störningar hos smartsändaren, ska du prova med att flytta dig bort från källan för störningen. Du kan även flytta den elektroniska enheten eller antennen till en annan plats för att åtgärda problemet.

Om du fortsätter att uppleva störningar ska du kontakta kundtjänst för tillverkaren av den elektroniska enhet som orsakar störningen.

FCC:s term ”skadlig störning” är inte samma sak som fysisk skada. Skadlig störning definieras av FCC som störning som allvarligt kan hindra eller avbryta kommunikationen mellan sändaren och sensorn och appen. FCC 47 CFR §2.1 innehåller en detaljerad definition av ”skadlig störning”.

## Radioutrustningsdirektivet

Senseonics, Inc. förklarar att radioutrustningen av typen Eversense 365 smartsändare överensstämmer med direktivet 2014/53/EU. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns tillgänglig på följande internetadress: [global.eversenseddiabetes.com/declarationofconformity](http://global.eversenseddiabetes.com/declarationofconformity).

# Index

---

- App, använda..... 73  
App, hämta..... 31  
App, logga ut..... 182  
App, om..... 11, 94  
App, produktinformation... 179, 181  
App, starta..... 32  
Återställ smartsändare..... 201  
Batterieffekt, indikator..... 68  
Batteri, ladda..... 29  
Bluetooth..... 94, 320  
Datahanteringsystem (DMS).... 171  
Dela data..... 171  
Dela mina data..... 171  
Eversense DMS..... 171, 248  
Eversense NOW..... 296  
FCC-information..... 321  
Felsökning, vanliga frågor..... 197  
Häftplåster..... 52, 54  
Händelser..... 94, 159  
Inställningar, app..... 94, 95, 106  
Kalibrering, daglig fas..... 56, 63  
Kalibrering, initial fas.... 50, 56, 62  
Kalibrering, procedur..... 56, 57, 94  
Kalibrering, veckofas..... 56, 63  
LED-indikator..... 29, 39, 65, 69, 70  
Läget Stör ej..... 117  
Meddelanden..... 123, 152  
Meny..... 94  
Min cirkel..... 174, 187  
Mobil enhet..... 31, 75  
Mobil enhet, Apple Watch..... 183  
MRT, Magnetisk  
resonanstomografi..... 15, 17  
Målnivåer..... 99  
Måttenhet..... 35  
Ordlista över symboler..... 241  
Parkopplingsläge..... 200, 202  
Parkoppling, smartsändare  
med mobil enhet..... 200  
Placeringsvägledning,  
signalstyrka..... 94  
Programdelning..... 175  
Rapporter..... 94, 166  
Resa..... 196  
RF,  
radiofrekvenskommunikation... 320  
Sensor..... 193  
Sensor,  
insättning och borttagning 194, 195  
Sensor, om..... 10, 193, 196  
Skärmen MIN GLUKOS.... 73, 76, 94  
Smartsändare, användning... 65, 66  
Smartsändare, om..... 10, 17  
Smartsändare, underhåll..... 67  
Smartsändare, återställning.... 201  
Snooze-inställning..... 109  
Strömadapter..... 29  
Symboler, varningar,  
meddelanden..... 239, 240, 241  
Systemkomponenter..... 10  
Tillfällig profil..... 119  
Trenddiagram..... 93  
Trendpilar..... 79  
Trådlös..... 13, 28, 31, 73, 320  
USB, kabel..... 29  
USB, port..... 29  
Varningar.. 94, 97, 101, 103, 109, 122,  
123, 124, 126  
Varningar och meddelanden,  
Apple Watch..... 158, 186













Grundläggande UDI/DI:

- Eversense 365 smartsändarsats: 081749102FG3502TC
- Eversense 365 självhäftande plåstersats: 081749102FG6400TQ
- Eversense 365 mobilapp iOS: 081749102FG5103T8
- Eversense 365 mobilapp Android: 081749102FG5303TJ
- Eversense DMS: 081749102FG5200T7
- Eversense NOW mobilapp iOS: 081749102FG5400TH
- Eversense NOW mobilapp Android: 081749102FG5401TK

Ring till 020-20 06 06 för kundtjänst.



Manufactured by:

Senseonics, Inc.

20451 Seneca Meadows Parkway

Germantown, MD 20876-7005 USA

[global.eversenseddiabetes.com](http://global.eversenseddiabetes.com)

Patent:

[www.senseonics.com/products/patents](http://www.senseonics.com/products/patents)

**Senseonics**



**Emergo Europe**

Westervoortsedijk 60

6827 AT Arnhem

The Netherlands



EU:

**MedEnvoy Global BV**

Prinses Margrietplantsoen 33

Suite 123

2595 AM The Hague

The Netherlands



(241) LBL-7602-02-101\_Rev\_A